

HEMŞİRELİK LİTERATÜRÜNDE ÖZETLER

Çalışan Anne ve Meme ile Beslenme

Kathleen, G. Averbach : American Journal of Diseases of Children, 138:10, 1984.

Özet: Elçin ERDOĞAN

567 kadın üzerinde yapılan bu araştırma, çalışan anne ve memeyle beslenme ile ilgili 676 anne bebek deneyimini rapor etmektedir.

Araştırmada annenin çalıştığı işin türünden çok, göreve donmenin zamanlanması ve günlük çalışılmış saat sayısı, bebeklerin memeden kesilmesinde etkili olmuştur. çalışılmış saat sayısına göre, göreve donmenin zamanlanmasının, daha olumsuz bir etkisi vardır.

çalışmaya alınan deneklerin yarısı kacırlmış beslenme saatleri için sadece insan sütü sağladılar. Sıradan elle sığın veya göğüs pompası kullanarak boşaltan annelerin sayısı, kacırlmış beslenme saatlerinde, göğüslerini pompa ile boşaltmayan annelerinkine kıyasla, uzun süre emzirebilmek için daha elverişliydi.

Birinci yıldan sonra, satten kesmenin ve kati besin ve emenin zamanlanmasının önerilmesini kabul eden Amerikan Akademi Pediatri Rehberliği, çalışan ve çocuğunu sale besleyen bir çok anne tarafından dikkatle izlendi. •Boylece annelerin yeniden göreve donmeleri durumunda da sale beslenme mümkün oldu.

Aralıklı Olarak Uygulanan Üretral Katerizasyon Sonucu Gelişen Üriner Sistem Enfeksiyonlarının Önleneğinde Povidone –Iodine İle Mesane İrrigasyonu

Broek, P. j.V.D.; Daha, TH. J.; Mouton, R.P. : The Lancet,
March 9, 1985, 263-265

Ozet: İsmet EŞER

Leiden Üniversitesi Hastanesi Ortopedi Servisinde povidone-iodine ile mesane irrigasyonuna başlandıktan sonra hastane bakterifiri insidansı % 6.9' dan, % 3.7 e düşmüştür. Kontrol grubunda (36 hasta) üretral kateterizasyondan ve mesane boşaldıktan sonra kateterize deney grubunda (42 hasta) kateter çıkarılmadan önce 5 ml, % 2 povidone-iodine damla damla mesaneye verildi ve hemen geri alındı. Hastanın günde bir kez kateterize edildiğinde günde bir kez, günde bir kaç kez kateterize edildiğinde ise her kateterizasyonda hastanın idrari, kültür ve sedimentin mikroskopik incelemesi için toplandı. Bakteri insidansı, kontrol grubunda % 28, povidone-iodine grubunda % 4 olarak bulundu.

Agrimm Giderilmesi : Ne Kadar Yeterli?

Cancer Nursing. 7:2, April, 1984

Ozet: Aynur ESEN

Kanserli hastalara bakim veren 52 hemşire ile yapılan bir çalışmada; hemşirelerin % 89'u, hastaların ağrı kontrolü için yeterli tıbbi bakım aldıklarını belirtmişlerdir. Buna rağmen % 67'si ise, hastalarının hala orta derecede ağrı yakınması olduğunu bildirmişlerdir. Yine, hemşirelerin yarısından çoğu, amaçlarının ağrıyı gidermek değil, azaltmak olduğunu söylemektedir.

Hastalara, ağrıları hakkında soru sorulduğunda ise; hastaların % 76'si ağrılarının yalnızca orta derecede hafiflediğini ve ağrının aktivitelerini engellediğini belirtmişlerdir. Ağrı hafifletilmesi ise, hastaların % 78'ine, hemşirelerin ise sadece % 62'sine göre; 4 saat veya daha az süre devam etmektedir.

Ağrının algılanması konusunda, hemşirelerle hastalar arasındaki bu farklı sonuçlar nedeniyle araştırmacılar; hemşirelerin, ağrının giderilmesi ve rahatlatma stresi konusunda daha iyi değerlendirme yapmaya gereksinimleri olduğu sonucunu çıkarmışlardır. Bu sonuçlar ışığında araştırmacılar, hemşirelere;

• ağrının yoğunluğunu saptamak ve ağrıyı gidermek konusunda, hastaya soru sormak için günlük değerlendirme formu (skala) kullanmalarını

• ağrı ve ağrının hafifletilmesi konusunda hastalarıyla görüşmelerini

• mümkün olan her yerde ağrıyı gidermeye çalışmalarını önermektedirler.

Dekübitüs Ülserlerinin Tedavisinde Dental Irrigasyon Aletinin Kullanımı

Nursing Research, 33:5, 303-305, Sep/Oct., 1984

Ozet: Harika ESMER

Bu çalışmanın amacı dekübitüs ülserlerinin tedavisinde dental irrigasyon aleti yardımıyla normal tuzlu suyun başarı ile kullanılıp kullanılmayacağını saptamaktır.

Dental irrigasyon aleti, yaklaşık 15 yıldır periodontal hastalığı olan hastalarca kullanılmaktadır. Suyun pulsatil etkisinin dişetlerindeki dolaşımı arttırması ve aynı zamanda dişetleri ile dişler arasındaki boşluklarda biriken yiyecek artıklarını debride etmesi sebebiyle kullanılmaktadır. Nurse ve Myers (1978) dental irrigasyon aletinin dekübitüs ülserlerini temizlemek ve debride etmek için kullanılabilirliğini ileri sürmüşlerdir. Ayrıca Daefler normal tuzlu suyun granülasyon dokusu oluşmasında ve iyileşmeyi hızlandırmada yardımcı olacaktır. bildirmiştir.

Yaşları 55-96 arasında değişen, 11 kadın ve 5 erkek olmak üzere 16 denek çalışmaya

Denekler Norton skalası kullanılarak incelendi. Hastaların genel durumu, mental durumu, aktivite, mobilite ve kontinans olmak üzere bu beş faktör açısından skorlandı. Ortalama Norton skalası skoru deney grubunda 10.3 idi. Bu gruptaki skorlar 8-12 arasında değişiklik göstermiştir. Kontrol grubundaki ortalama skor 10.8 idi ve skorlar 6-16 arasında değişiklik göstermiştir. Eğer hasta iyi bir fiziki durumdaysa, uyanıksa, tam bir hareketlilik içindeyse ve inkontinansı yoksa, skoru 20 olarak kabul edildi.

Merlino (1969) hemoglobin seviyesinin 100 ml/12 gr'dan az olduğu zaman iyileşme sürecinin bozulabileceğini bildirdiği için, tüm deneklerin hemoglobin seviyeleri kontrol

çalışmanın başında ve sonunda tüm dekübitüs ülserlerinin takipleri araştırmacının özel olarak eğittiği hemşirelerce Her ülserin üzerine steril şeffaf asetat konup, yaranın boyutları

Ve bu asetatlar her mm²'si işaretli olan bir grafik kağıdı üzerine konup okundu

Flastalar iki ha to boyunca, giinde iki kez oda isisinde dental irrigasyon aletine konmuş 200 cc steril normal tuzlu suyu dtistik basil`10a uygulayarak tedavi edildi. Uygulamadan sonra yaralar agik

Verilerin istatistiksel analizi, hipotezi desteklemedi_ iki grup arasinda iyileşme suresi acisindan onemli bir Park saptanmath. Ancak, calışma dental irrigasyon aletinin uygun kullaniminin dektibittis tilserlerini hastalari rahat debride etmek ve lokal dolaşuni stimille etmek icin kullanılabilecegini ortaya koymuştur. Deney grubundaki illserlerin tedavisinden sonra pembeleşmesi, ulserin lokal dolaşiminin pulsetil su ile stimule edildigini gOstermektedir.

Dental irrigasyon aletinin diger bir kullanım şekli, Opsite gibi deri boriyerlerini uygulamadan once, yarayi ternizlemek ve masaj yapmak olabilecegi de bu calışmanın sonucunda ileri

Başvuran Bir Öğrenci Olduğunda: Kriz Girişimi

Lampkin, N.; Cannon, T.M., Fairchild, S.L. : Journal of Nursing Education, Vol.24, No.4, ss.148-150, April, 1985.

Ozet: Aycan KARADALI

Bu çalışmanın amacı, akademik ortamda, hemgire eğiticinin bir kriz danışmanı olarak rolünü incelemektir. 45 hemgire eğiticiye önce; Holmes ve Masudainin Social-Readjusment Rating Scale (1972) verilip, bu skalada sızii edilen sorunları olan öğrencilere yardım edip etmedikleri sorulmuştur. İkinci olarak; öğrencilerin yaşamakta oldukları sorunları ile ilgili danışmanlık konusunda, eğiticilerin duyguları araştırılmıştır. Son olarak da; danışmanlara, öğrencilerin genel olarak klinik ortamda karşıladıkları sorunlar sorulmuştur.

Hemgirelik okulu için retim elemanlarının, öğrencileri ile ilgili olarak oluşturulan stres yaratan yaşam olaylarının farkında oldukları

Ancak, onların kriz danışmanlığındaki rollerini belirlemeye yönelik çalışmalar oldukça sınırlıdır. Akademik ortamdaki hemgire eğiticilerin kriz danışmanlığı rollerini değerlendirmeye gereksinim olduğu da açıktır. Çok sayıda ve tipte krize danışmanlık yapan hemgire eğiticilerin danışmanlık becerisiyle eğitimi ile ilgili uygulamaları, sınırlı sayı ve tipteki krize danışmanlık yapan eğiticilerden farklı olacaktır.

Anne Sütü İyodu

Gushurst, C.A. : ,.Pediatrics, Vol.73, ss.354, March, 1984

Ozet: Bahire BOLIŞIK

Anne sütünün iyot icerigi A.B.D.'de yakin zamanlara kadar saptanmamıştır. 37 anneden alınan 61 stittin iyot icerigi iyot-secici elektrot yontemiyle analize edildi. Bu populasyonun başlangic orneklerinde ortalama anne sutu iyot dtizeyi 178 mg/lt'dir. Bu miktar bebekler igin enerilen gunluk miktarin dart katiydi. Anne stittindeki iyot dilzeyleri bebegin yaşıyla ilgili bir baglantt gostermedi (yani laktasyon suresi). Anne stitiindeki iyot dilzeyleri ile diyetle alınan iyot miktarı arasında belirgin bir baglilik vardı ye anne stittintin iyot icerigi ile iyodize tuz alum arasında agik ilişki saptandı.