

ACIL YARDIM VE AFET YÖNETİMİ ÖĞRENCİLERİNDE BEL AĞRISININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Sevda Vurur¹, Devrim Tarakcı², Aysel Yıldız², Fatma Mutluay Karantay², Z. Candan Alğun²

¹Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Acil Yardım ve Afet Yönetimi

²İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

AMAÇ

Bu çalışma Acil Yardım ve Afet Yönetimi Bölümü öğrencilerinde bel ağrısının günlük yaşama etkisini saptamak amacıyla yapılmıştır

GEREÇ VE YÖNTEM

Acil Yardım ve Afet Yönetimi bölümüne sağlık raporu, yaş sınırı, kilo ve boy standardı ile kabul edilen öğrenciler araştırma kapsamına alındı (n=362). Olguların bel ağrılarının günlük yaşam aktivitelerini yapmayı ne kadar etkilediğini araştırmak için Türkçe geçerlilik çalışması yapılmış, günlük yaşam aktivitelerini sorgulayan 10 madde içeren Gözden Geçirilmiş Oswestry Ağrı Skalası kullanıldı. Bölüm öğrencilerinden çalışan ve çalışmayan öğrencilerin sonuçları arasında karşılaştırılma yapıldı. İstatistiksel analiz SPSS 14.00 programı kullanılarak yapıldı.

BULGULAR

Araştırma kapsamında yaş ortalaması 20.98 ± 1.58 olan, 153'ü kız, 209 'u erkek öğrenci değerlendirildi. Katılımcıların beden kitle indeksi 26.43 ± 8.96 idi. Öğrencilerimizin %46.3'ü sağlık meslek lisesi mezunu iken, % 46.7'si ise diğer lise mezunu idi. Sağlık meslek lisesi mezunu olan öğrencilerimizin %40,3'ü hem çalışıp hem de Acil Yardım ve Afet Yönetimi Bölümü öğrencisiydi. Çalışan öğrencilerin %8.4'ü hastanede, %1.4'ü 112 komuta kontrol merkezinde ve %30.5'i ise 112 istasyonunda görevliydi. Çalışan öğrencilerin ortalama çalışma süresi 11.99 ± 16.51 ay idi. Hem çalışıp hem okuyan öğrencilerimizin Gözden Geçirilmiş Oswestry Ağrı Skalası' skorlarına göre %80.1'inin günlük yaşamda problemi olmadığı, %17.4'ü hafif derecede kısıtlı, %2.2'si bel ağrısı nedeniyle ileri derecede kısıtlı, %0.3'ü ise bel ağrısı nedeniyle tamamen kısıtlanmış durumda olduğu bulundu. Bedensel çalışma koşulları göz önüne alındığında hem 112 çalışanları arasında hem de hastanede çalışanlar ile 112 çalışanları kıyaslandığında Gözden Geçirilmiş Oswestry Ağrı Skalası sonuçları arasında fark olmadığı saptanmıştır ($p > 0.05$).

TARTIŞMA

Çalışmamıza göre Acil Yardım ve Afet Yönetimi Bölümü'nde okuyan öğrencilerin büyük çoğunluğunda günlük yaşamda bel ağrısı saptanmadı. Bu durum eğitime kabul edilmede istenen fiziksel özelliklere bağlı olmasından kaynaklanacağı düşüncesindeyiz. Çalışan öğrencilerde de anlamlı fark saptanmaması çalışma sürelerinin azlığı ile ilişkilendirilebilir. Bu çalışma bize çalışma süreleri az olsa da alana özgü yeterlilikleri taşıma kriterlerinin işe bağlı gelişecek bel ağrısı önlenmesinde önemli bir etmen olduğunu göstermiştir