



Kapalı Mekanlarda Sigara İçme Yasağı ve Üniversite Öğrencilerinin Sigara İçme Alışkanlıkları Üzerine Etkisi

The Effect of Indoor Smoking Restriction Law on Smoking Habit of University Students

Birol Topçu¹, Cüneyt Ünsal², Cengiz Gazeloğlu³, Sadiye Aktaş⁴

¹Namık Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik AD, ²Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Tekirdağ, Türkiye

³Anadolu Üniversitesi, Fen Bilimleri Enstitüsü, Eskişehir, Türkiye

⁴Özel Aden Sınav Akademisi, Tekirdağ, Türkiye

Özet

Amaç

Üniversite öğrencilerinin sigara içme alışkanlıklarının ve uygulanmakta olan kapalı alanlarda sigara içilmesini yasaklayan yasanın üniversite öğrencilerinin sigara içme alışkanlıkları üzerindeki etkisinin belirlenmesi.

Materyal ve Metod

Üniversite öğrencilerinin kapalı mekanlarda sigara içme yasağı ile ilgili tutumlarının belirlenmesi amacıyla yapılan bu çalışmada, anket yöntemi (n=381) kullanılmıştır.

Bulgular

Üniversite öğrencilerinin; cinsiyet ile sigaraya başlama yaşı, sabah uandıktan sonra ilk içilen sigara zamanı, sigara içme nedenleri, günlük içilen sigara sayısı, sigaraya başlama nedenleri arasında, buna ilaveten günlük içilen sigara sayısı ile ekonomik durum arasında, ayrıca kapalı mekanlarda sigara içme yasağı ile yasa çıktıktan sonra yasaya uyanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık (ilişki) bulunmuştur. Üniversite öğrencilerinin; sigaraya başlama yaşları ile ekonomik durumları arasında, sigarayı bırakmayı düşünenler ile bu düşünceyi etkileyen faktörler arasında, yasa çıktıktan sonra sigarayı bırakma düşüncesi – günlük tüketilen sigara miktarı arasında, cinsiyet ile yasa çıktıktan sonraki günlük tüketim miktarı – sigara yasağı uyarılarının rahatsız etmediğini düşünenler arasında farklılık (ilişki) olmadığı sonucuna varılmıştır.

Sonuç

Üniversitede öğrenim gören öğrencilerde; kadınların erkeklere göre sigaraya daha erken yaşlarda başladıkları, ilk sigarayı içme zamanlarının daha erken olduğu ve günlük sigara tüketimlerinin daha fazla olduğu belirlenmiştir. Kadınların büyük bir çoğunluğu sigara içmelerinin nedensiz ve stresi azalttığını düşünürken erkekler ise sadece stresi azalttığını düşünmektedirler. Kadınların büyük çoğunluğu arkadaş etkisinden sigaraya başlarken erkekler ise stresten başlamaktadırlar. Kapalı mekanlarda sigara içme yasağı uygulanmaya başladıktan sonra öğrencilerin sigarayı bırakmaları konusunda herhangi bir etkisi olmadığı ve sigara içme oranında artışın olduğu gözlemlenmiştir.

Anahtar kelimeler: Sigara, üniversite öğrencisi, kapalı alanlarda sigara içme yasağı.

Abstract

Aim

To determine the smoking habit of university students and to evaluate indoor smoking restriction law on smoking habit of these students.

Materials and Methods

A survey research was performed to evaluate the students' thoughts on indoor smoking restriction. (n:381)

Results

After the declaration of indoor smoking restriction law a relation was found between gender and smoking starting age, first smoking time at morning, smoking reasons, daily smoked cigarette number, smoking initiation age. Additionally, a relation between daily smoked cigarette number and economical status was observed. No relation was found between smoking initiation age and economical status; subjects who thought to quit smoking and factors effecting this thought; smoking cessation decision following the restriction law and daily smoked cigarette number. Similarly, no relation was found between gender and daily smoked cigarette number after the restriction law; gender and subjects who did not find smoking cessation alerts to be discomfortable.

Conclusion

Among university students it has been found that females smoke, initiate smoking at younger age more than males as well as have higher number of daily smoked cigarette number. Most of the females had no reason for smoking and found cigarette smoking to decrease psychological stress while males just found cigarette smoking to decrease psychological stress. Females mostly initiate smoking as a result of social interaction with friends while males mostly initiate smoking because of psychological stress. Finally, the findings of the present survey has showed that indoor smoking restriction law did not effect smoking habit among university students, on the contrary smoking habit has increased after this law.

Key words: Cigarette, university students, indoor smoking restriction law

Corresponding Author / Sorumlu Yazar:

Yrd. Doç. Dr. Birol Topçu
Namık Kemal Üniversitesi, Tıp Fakültesi
Biyoistatistik Anabilim Dalı, Tekirdağ, Türkiye
Telefon: 02822505541
E-mail: topcubirol@gmail.com

Article History / Makale Geçmişi:

Date Received / Geliş Tarihi: 02.01.2014
Date Accepted / Kabul Tarihi: 11.02.2014

Giriş

Sigara içme alışkanlığı, sağlık açısından ülkemizde ciddi problemlerden birisi olarak görülmektedir. Özellikle sigaraya başlama yaşının çok erken yaşlara inmiş olması, genç nüfusunu Int J Basic Clin Med 2014;2(1):24-31 liğini doğurmaktadır. Gelişmiş ülkelerde sigara ile mücadele uygulamalarının başarılı olmasına ve sigara içme alışkanlığının azalmasına rağmen ülkemizde artarak devam etmiştir¹. Esasen sigara kullanım yaşının ilköğretim öğrencilerine kadar indiği ve sigaranın insan sağlığına zararların tartışmasız olduğu günümüzde, bu zararlı alışkanlıktan gençlerimizi ve insanımızı korumak amacıyla çıkartılan yasal düzenlemeler oldukça yerindedir². Ülkemizde 1996 yılında 4207 sayılı Tütün Mamullerinin Önlenmesine Dair Kanun çıkarılmış, yasa gereği resmi kamu kurum ve kuruluşları ile toplu taşıma araçlarında sigara içilmesi yasaklanmıştır. 4207 sayılı Tütün Mamullerinin Zararlarının Önlenmesine Dair Kanunda değişiklik yapan 5727 sayılı Tütün Ürünlerinin Zararlarının Önlenmesi ve Kontrolü Hakkında Kanun, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde 03.01.2008 tarihinde kabul edilmiştir. Kanunun son hali 19.05.2008'de yürürlüğe girmiş ve bu kanunla beraber kapalı mekanlarda tütün ürünlerinin tüketilmesi yasaklanmıştır^{1,2}. Yasağın ikinci kademesi de 19.07.2009 tarihinde yürürlüğe girmiştir. Yasağın temel amacı; sigara dumanından etkilenen sigara kullanmayan kişileri korumak ve temiz hava kullanma hakkını savunmaktır. Yasanın birinci aşaması restoran, bar, kafe ve kahvehaneler dışında kalan kapalı ortamlarda, ikinci aşaması ise restoran, bar, kafe ve kahvehanelerin kapalı alanlarını da kapsayarak sigara kullanımını yasaklamaktır³⁻⁶.

Yasa yürürlüğe girdikten sonra üniversite öğrencilerinin sigara içme alışkanlıklarını ortaya koymak ve üniversite öğrencilerinin

yasa hakkındaki görüşlerinin belirlenmesi için bu çalışma planlanmıştır. Bu çalışmanın amacı, üniversite öğrencilerinin sigara içme alışkanlıklarının belirlenerek, uygulanmakta olan kapalı alanlarda sigara içilmesini yasaklayan yasanın üniversite öğrencilerinin sigara içme alışkanlıkları üzerindeki etkisinin belirlenmesidir. Ayrıca cinsiyet ve kapalı mekanlarda sigara içmeyi yasaklayan yasanın algılanmasında sigara içme alışkanlıklarına göre farklılık olup olmadığını araştırmaktır. Bununla ilgili hipotezler aşağıda verilmiştir.

H_1 : Sigaraya başlama yaşı ile ekonomik durum arasında ilişki vardır.

H_2 : Sigaraya başlama yaşı ile cinsiyet arasında ilişki vardır.

H_3 : Sigarayı bırakmayı düşünenler ile bu düşüncüyü etkileyen faktörler arasında fark vardır.

H_4 : Cinsiyet ile sabah uyandıktan sonra ilk içilen sigara zamanı arasında fark vardır.

H_5 : Cinsiyet ile sigara içme nedenleri arasında fark vardır.

H_6 : Günlük içilen sigara sayısı ile cinsiyet arasında fark vardır.

H_7 : Günlük içilen sigara sayısı ile ekonomik durum arasında fark vardır.

H_8 : Sigara yasağı ile ilgili çıkan yasa ile yasa çıktıktan sonra yasaya uyanlar arasında fark vardır.

H_9 : Yasa çıktıktan sonra sigara bırakmayı düşüncesi arasında fark vardır.

H_{10} : Yasanın çıkması ile günlük tüketilen sigara arasında fark vardır.

H_{11} : Cinsiyet ile sigaraya başlama nedenleri arasında fark vardır.

H_{12} : Cinsiyet ile yasa çıktıktan sonra ki günlük tüketim arasında fark vardır.

H_{13} : Cinsiyet ile sigara yasağı uyarılarının rahatsız ettiğini düşünenler arasında fark vardır.

Materyal ve Metot

Tanımlayıcı ve açıklayıcı tipte olan bu çalışmanın evrenini Namık Kemal Üniversitesi'nde öğrenim gören öğrenciler oluşturmaktadır. Çalışmada kullanılan anket formunda sosyo-demografik özellikler, sigara kullanımı hakkındaki görüşleri ve yasa sonrasındaki sigara içme alışkanlıklarını ölçen sorular yer almaktadır. Çalışmaya başlamadan önce üniversite rektörlüğünden anketin uygulanabilmesi için gerekli izinler alınmıştır. Ayrıca ankete katılan öğrenciler de anket hakkında bilgilendirilmiş ve onayları alınmıştır. 2012-2013 Eğitim-Öğretim döneminde Namık Kemal Üniversitesi'nde öğrenim gören ve basit tesadüfi örnekleme yöntemi ile seçilen 425 üniversite öğrencisine bu anket formu uygulanmıştır. Anket formlarında öğrencilerin cevaplarının tutarlılık değerlendirilmesi yapılmıştır. 44 anket formu tutarlı bulunmamıştır. 381 anket formu tutarlı bulunarak değerlendirmeye alınmıştır. Verilerin bilgisayar ortamına aktarılmasında ve istatistiksel analizlerin yapılmasında PASW® Statistics 18 for Windows istatistik paket programı kullanılmıştır.

Üniversite öğrencilerinin sigara yasağı ile ilgili tutumlarının belirlenmesi amacıyla yapılan çalışmada, kategorik verilerde gruplar arasındaki farkı test edebilmek için Ki-kare (χ^2) testi, sürekli verilerde iki grup arasındaki farkı test edebilmek için t testi (Independent samples t test), ikiden fazla olan grup karşılaştırılmasında varyans analizi (one-way anova) yapılmıştır. Ayrıca ikiden fazla olan gruplar arasında fark çıkması halinde ikili grupların karşılaştırılmasında çoklu karşılaştırma testlerinden varyansların

homejen olduğu durumlarda Tukey, heterojen olduğu durumlarda ise Tamhane's T2 testi yapılmıştır. Araştırmadaki verilerin çözümlenmesinde kullanılan söz konusu bu parametrik testler, verilerin parametrik test koşullarını sağlamasından dolayı tercih edilmiştir.

Bulgular

Örnekleminizde yer alan üniversite öğrencilerine ait bazı özelliklere göre vermiş oldukları cevapların frekans ve yüzde değerleri aşağıdaki tabloda verilmiştir. Ankete katılan 381 öğrenciden 246'sı erkek (%64.6), 135'i kadın (%35.4)'dir. Öğrencilerin sigaraya başlama yaşları ise 6-11 yaş arası 17 kişi (%4.5), 12-17 yaş arası 251 kişi (%65.9) ve 18-24 yaş arası 113 kişi (%29.7) olarak tespit edilmiştir. Ailenin ekonomik durumları ise 22'sinin (%5.8) 500 TL'nin altında, 142 kişinin (%37.3) 500-1000 TL arası, 169 kişinin (%44.4) 1000-2500 TL arası ve 48 kişinin (%12.6) ise 2500 TL üzerindedir. Öğrencilerin büyük bir çoğunluğunun 142 (%37.3) sigara içme nedeninin stresi azalttığını düşünmektedir. Çok az bir kısmı ise 25 kişi (%6.6) karizma ve statü kattığını düşünmektedirler. 108 kişi (%28.3) sigara içmekten zevk aldığını ve 106 kişi (% 27.8) ise sigara içme nedenini bilmemektedir. Sigara paketleri üzerinde ki bilgilendirme resimlerinin farkında olanlar 343 kişi (%90.02) iken farkında olmayanlar 38 kişi (%9.98)'lik bir kısmı oluşturmaktadırlar.

Sigaranın zararlı olduğunu düşünenlerin oranı ise 337 kişi (%88.5) iken 32 kişi (%8.4)'ü zararlı olmadığını düşünmektedirler. 12 kişi (%3.1)'i herhangi bir fikrinin olmadığını söylemektedirler. Sabah uyandıktan sonra ilk 5 dakika içinde sigara içenlerin sayısı 117 kişi (%30.7), 6-30 dakika içinde içenlerin sayısı 77 kişi (%20.2),

Tablo 1. Örnekleme de yer alan öğrencilerin bazı özelliklere göre dağılımı

Değişken	Sayı	Oran (%)	
Cinsiyet	Erkek	246	64.6
	Kadın	135	35.4
Sigaraya Başlama Yaşı	6-11	17	4.5
	12-17	251	65.9
	18-24	113	29.7
Ailenin Ekonomik Durumu (TL)	500 altı	22	5.8
	500-1000	142	37.3
	1000-2500	169	44.4
	2500 üzeri	48	12.6
Sigara İçme Nedeni	Stresimi azalttığını düşünüyorum	142	37.3
	Bana karizma ve statü kattığını düşünüyorum	25	6.6
	Sigara içmekten zevk alıyorum	108	28.3
	Nedeni yok	106	27.8
Sigara paketleri üzerindeki bilgilendirme resimlerinin farkında mısınız?	Evet	343	90.02
	Hayır	38	9.98
Sigaranın zararlı olduğunu düşünüyor musunuz?	Evet sağlığa zararlıdır	337	88.5
	Hayır zararlı değildir	32	8.4
	Fikrim yok	12	3.1
İlk sigaranızı sabah uyandıktan ne kadar zaman sonra içersiniz?	Uyandıktan sonraki ilk 5 dakika içinde	117	30.7
	6- 30 dakika içinde	77	20.2
	31- 60 dakika içinde	64	16.8
	1 saatten fazla	123	32.3
İçmeden duramayacağınız, diğer bir deyişle vazgeçemeyeceğiniz sigara hangisidir?	Sabah içtiğim ilk sigara	145	38.1
	Diğer herhangi biri	236	61.9
Günde kaç adet sigara içiyorsunuz?	10 adet veya daha az	142	37.3
	11- 20	182	47.8
	21- 30	45	11.8
	31 veya daha fazlası	12	3.1
Sabah uyanmayı izleyen ilk saatlerde, günün diğer saatlerine göre daha sık sigara içer misiniz?	Evet	111	29.1
	Hayır	270	70.9

Günün büyük bölümünü yatakta geçirmenize neden olacak kadar hasta olsanız bile sigara içer misiniz?	Evet	171	44.9
	Hayır	210	55.1
Kendinizin sigara bağımlısı olduğunuzu düşünüyor musunuz?	Evet	224	58.8
	Hayır	157	41.2
Yasaktan sonra günlük sigara tüketiminizde nasıl bir değişiklik oldu?	Sigara tüketimim arttı	38	10.0
	Değişiklik olmadı	279	73.3
	Sigara tüketimim azaldı	64	16.8
Sigaraya başlamanızda en önemli etken aşağıdakilerden hangisi olmuştur?	Aile etkisi	16	4.2
	Stres ve sıkıntılı olaylar	145	38.1
	Kendini ispatlama isteği	8	2.1
	Arkadaş etkisi	151	39.6
4207 sayılı tütün ürünlerinin zararlarının önlenmesi ve kontrolü hakkında kanundan haberdar mısınız?	Evet	245	64.3
	Hayır	136	35.7
"Kapalı mekanlarda sigara içmek yasaktır" uyarı yazıları beni rahatsız eder?	Evet rahatsız eder	138	36.2
	Hayır rahatsız etmez	243	63.8
Kapalı mekanlarda sigara içme yasağı uygulamasından sonra hiç topluma açık kapalı mekanlarda sigara içtiniz mi?	Evet içtim	220	57.7
	Hayır içmedim	161	42.3
Sigarayı bırakmayı düşünüyor musunuz?	Evet bırakmayı düşünüyorum	244	64.0
	Hayır bırakmayı düşünmüyorum	137	36.0

Sabah uyandıktan sonra ilk 5 dakika içinde sigara içenlerin sayısı 117 kişi (%30.7), 6-30 dakika içinde içenlerin sayısı 77 kişi (%20.2), 31-60 dakika arasında içenlerin sayısı 64 kişi (%16.8) ve uyandıktan sonra 1 saatten fazla bir zaman geçtikten sonra sigara içenlerin sayısı ise 123 (%32.3)'dür. Ankete katılan öğrencilerin 145 (%38.1) sabah içtikleri ilk sigaranın vazgeçemeyecekleri bir sigara olduğunu düşünürken 236 kişi (%61.9) sabah kalktıktan sonra ki zamanın dışında içtiği sigaranın vazgeçilemeyeceğini düşünmektedirler.

Ankete katılan 381 öğrenciden 142 kişi (%37.3) günde 10 adet sigaradan daha az, 182

kişi (%74.8) 11-20 adet sigara, 45 kişi (%11.8) 21-30 adet sigara ve 12 kişi (%3.1) 31 adet sigaradan daha fazla sigara içtiklerini söylemektedirler.

Sabah uyanmayı izleyen ilk saatlerde, günün diğer saatlerine göre daha sık sigara içenlerin sayısı 11 kişi (%29.1) iken içmeyenlerin sayısı 270 kişi (70.9)'dir. 171 kişi (%44.9) günün büyük bölümünü yatakta geçirmenize neden olacak kadar hasta olsanız bile sigara içeceğini söylerken 210 kişi (%55.1) içmeyeceğini belirtmiştir.

Öğrencilerin 224'ü (58.8) sigara bağımlısı olduğunu düşünürken 157'si (%41.2) sigara

bağımlısı olmadığını düşünmektedirler.

Kapalı mekanlarda sigara içmenin yasakladığı zamandan sonra günlük tükettiği sigaranın arttığını söyleyen 38 kişi (%10.0), değişiklik olmadığını söyleyen 279 kişi (%73.3) ve sigara tüketiminin azaldığını söyleyen 64 kişi (%16.8) bulunmaktadır.

Öğrencilerin sigaraya başlama nedenlerinin %4.2 (16 kişi) aile etkisinin, %38.1'i (145) stres ve sıkıntılı olayların, %2.1'i (%8 kişi) kendini ispatlama isteği, %39.6'sı (151 kişi) arkadaş etkisi ve %16.0'ı (61 kişi) özentisi olduğunu belirtmektedir.

4207 sayılı tütün ürünlerinin zararlarının önlenmesi ve kontrolü hakkında çıkan kanundan haberdar olan 245 kişi (%64.3) iken 136 kişi (35.7) haberdar değildir. "Kapalı Mekanlarda Sigara İçmek Yasaktır" uyarı yazısının kendini rahatsız ettiğini düşünenlerin sayısı %36.2 (138 kişi) iken %63.8'i (243 kişi) rahatsız etmediği tespit edilmiştir. 4207 sayılı yasa uygulanmaya başladıktan sonra bu yasaya uyanların sayısı 220 kişi (57.7) iken uymayanların sayısı 161 kişi (42.3)'dür. Çıkan yasadaki sigarayı bırakmayı düşünenlerin sayısı 244 kişi (64.0) iken bırakmayı düşünmeyenlerin sayısı ise 137 kişi (36.0)'dır. Üniversite öğrencilerinin sigaraya başlama yaşları ile ekonomik durumları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır ($p=0.533$). H_1 hipotezi doğrulanmamıştır.

Üniversite öğrencilerinin sigaraya başlama yaşları ile cinsiyetleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p=0.000$). Erkek öğrenciler genelde 17 yaş civarında sigara içmeye başlamalarına rağmen, kadın öğrenciler ise 15 yaş civarında sigara içmeye başlamaktadır. Kadın öğrencilerin erkek öğrencilere göre daha küçük yaşlarda sigara

içmeye başlamaktadır. H_2 hipotezi doğrulanmamıştır.

Sigara içmeyi bırakmayı düşünen öğrenciler ile bu düşüncüyü etkileyen faktörler arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır ($p=0.154$).

H_3 hipotezi doğrulanmamıştır.

Cinsiyet ile sabah uyandıktan sonra ilk içilen sigara zamanı arasında anlamlı bir farklılık olduğu belirlenmiştir ($p=0.003$). Kadınlar genelde sabah kalkınca ilk 5 dakika içerisinde sigara içerken erkekler ise uyandıktan sonra 1 saat geçince sigara içmeye başlamaktadırlar.

H_4 hipotezi doğrulanmıştır.

Cinsiyet ile sigara içme nedenleri arasında anlamlı fark olduğu belirlenmiştir ($p=0.023$). Kadınların büyük bir çoğunluğu sigara içmelerinin nedensiz ve stresi azalttığını düşünürken, erkekler ise sadece stresi azalttığını düşünmektedirler. H_5 hipotezi doğrulanmıştır.

Günlük içilen sigara sayısı ile cinsiyet arasında anlamlı farklılık bulunmuştur ($p=0.000$). Kadınların büyük çoğunluğu günlük 11 ile 20 adet sigara içerken, erkekler ise 10'dan daha az sigara içmektedir. H_6 hipotezi doğrulanmıştır.

Günlük içilen sigara sayısı ile ekonomik durum arasında farklılık olduğu belirlenmiştir ($p=0.028$). Yapılan analizler sonucunda aylık geliri 500 TL'nin altında olan öğrencilerin günlük içtiği sigara sayısı genel olarak 11-20 adet arasında, aylık geliri 500-1000 TL arasında olanların 10 adet sigaradan daha az, 1000-2500 TL arasında olanların 11-20 adet arasında sigara ve aylık geliri 2500 TL'nin üzerinde olanlarda günlük 11-20 adet arasında sigara içmektedir. H_7 hipotezi doğrulanmıştır. Ancak buradan yine de günlük içilen sigara sayısının

yüksek olmasının, doğrudan ekonomik durumdan kaynaklandığını söylemek doğru olmayabilir.

Kapalı mekanlarda sigara içme yasağı ile yasa çıktıktan sonra yasaya uyma arasında anlamlı farklılık bulunmuştur ($p=0.0001$). Yasa çıktıktan sonra kapalı mekanlarda sigara içme oranı artmaktadır. Yani yasa öğrenciler üzerinde negatif bir etki yapmıştır. H_8 hipotezi doğrulanmıştır.

Yasanın çıkmasından sonra sigara bırakma düşüncesi arasında farklılık bulunmamıştır ($p=0.116$). H_9 hipotezi doğrulanamamıştır.

Yasanın çıkması ile günlük tüketilen sigara miktarı arasında farklılık bulunmamıştır ($p=0.064$). H_{10} hipotezi doğrulanamamıştır.

Cinsiyet ile sigaraya başlama nedenleri arasında farklılık bulunmuştur ($p=0.004$). Kadınların büyük çoğunluğu arkadaş etkisinden sigaraya başlarken, erkekler ise stresten başlamaktadır. H_{11} hipotezi doğrulanmıştır.

Cinsiyet ile yasa çıktıktan sonra ki sigara tüketimi açısından anlamlı farklılık bulunmamıştır ($p=0.184$). H_{12} hipotezi doğrulanamamıştır.

Cinsiyet ile kapalı mekanlarda sigara içme yasağı uyarılarının rahatsız etmesi açısından farklılık bulunmamıştır ($p=0.806$). H_{13} hipotezi doğrulanamamıştır.

Tartışma

Günümüzde en çok kullanılan tütün ürünü sigaradır. Ülkemizde yapılan çeşitli araştırmalarda sigara başlama ve bağımlılık oluşturma yaşları genellikle lise ve üniversite çağı olarak belirlenmiştir⁷. Bu yaşlardaki öğrencilerin, kapalı mekanlarda sigara içmeyi

yasaklayan yasadaki sonraki sigara içme konusundaki eğilimleri ve yasanın sağladığı getirilerin belirlenmesi amacı ile bu çalışma yapılmıştır.

Çalışmada; üniversite öğrencisi kadınların erkeklere göre daha erken yaşlarda sigara içmeye başladıkları ve günlük olarak daha fazla sayıda sigara tükettikleri, yasa çıktıktan sonra sigarayı bırakma düşüncesinde bir değişimin olmadığı ve günlük tüketilen sigara miktarında bir değişimin olmadığı belirlenmiştir.

Çalışmada ilginç olarak kapalı mekanlarda sigara içilmesini yasaklayan yazı ve uyarıların olması üniversite öğrencilerini rahatsız etmez iken, yasa çıktıktan sonra kapalı mekanlarda sigara içme oranı artmış gözükmektedir. Yani yasa üniversite öğrencileri üzerinde negatif bir etki yapmış gibi gözükse de üniversitede okuyan öğrencilerin alışagelmış alışkanlıklarını bırakma konusunda zorlandıkları ve tepki olarak bu cevabı verdikleri düşünülmektedir. Yine de yasanın gerekliliklerini yerine getirirken uygulayıcılar gerekli olan hassasiyeti göstermeli ve cezai işlemler konusunda taviz verilmemelidir. Zaman ilerledikçe yasanın amaçladığı etkiyi göstereceği düşünülmektedir. Böylece insanları zararlı olan bir alışkanlıktan kısmen de olsa uzak tutmak, içmeme konusunda teşvik etme ve sigara içmeyenlerin de bu zararlı etkiden uzak tutulması mümkün olabilecektir.

Kaynaklar

1. Coşkun F, Karadağ M, Ursavaş A ve ark. Öğrencilerin sigara içme alışkanlıkları ve yeni yasaya bakışları. Solunum Dergisi. 2010; 12(3): 119-124.
2. Bilgin H, Özkan İ. 4207 sayılı kanun ile 5727 sayılı kanun dumansız bir hava sağlayabilecek mi? Mahalli İdareler Dergisi. 2009; 175: 25-42.
3. Özcebe H, Bilir N, Aslan D ve ark. Kahvehane müşterilerinin tütün yasası görüşleri (Ankara, 2009). Toplum Hekimliği Bülteni. 2009; 28(2): 20-27.
4. Bilir N, Çakır B, Dağlı E ve ark. Tobacco control in Turkey. Who Europe. 2009; 43-45.
5. T.C. Sağlık Bakanlığı. Ulusal tütün kontrol programı ve eylem planı 2008-2012. TŞOF Plaka Matbaacılık A.Ş. Ankara, 2008; 108-132.
6. Tütün Mamullerinin zararlarının önlenmesine dair kanunda değişiklik yapılması hakkında kanun, Kanun no: 5727, kabul tarihi: 3/1/2008, RG sayı: 26761.

7. Yüksel S, Cücen Z. Üniversite öğrencilerinde sigara alışkanlığının sorgulanması. Türk Toraks Dergisi. 2012; 13: 169-173.