

TEKRARLAYAN ENFEKSİYONLAR

AYŞE METİN

Ankara Şehir Hastanesi, Çocuk İmmünoloji Kliniği, Ankara, Türkiye



Çocukların doktora getirilmesine neden olan en önemli nedenlerden biri, tekrarlayan ve kronik enfeksiyonlardır. Bu durum çocuk hekimi için de ayırd edici tanı açısından zorlayıcı bir nedendir. Ancak tekrarlayan enfeksiyonla gönderilen çocukların büyük bir kısmı normaldir. Tekrarlayan enfeksiyonlarla değerlendirilen çocuklarda düşünülmesi gereken diğer nedenler atopik hastalıklar, çeşitli anatomik ve fonksiyonel bozukluklar ve primer ve sekonder immün yetmezliklerdir.

Önceleri primer immün yetmezlik hastalıklarının nadir olduğu düşünülürken son yıllarda yeni tanı yöntemleri sayesinde bunların çok daha sık olduğu anlaşılmaktadır. Tekrarlayan enfeksiyonları olan çoğu çocukta ciddi bir immünite eksikliği çıkmamakla birlikte, primer immün yetmezliklerin erken ve doğru olarak tanı alması, erkenden, hayat kurtarıcı ve en uygun tedavilerin verilebilmesi için çok gerekli olduğundan dolayı araştırılmayı gerekli kılmaktadır.

Bu nedenlerle tekrarlayan enfeksiyonları olan çocuklara yaklaşımda, primer immün yetmezliğin uyarıcı belirti ve bulgularına dikkat ederek medikal hikaye ve fizik muayene alınması primer immün yetmezliklerin yakalanabilmesi için gereklidir. Tekrarlayan enfeksiyonları tanımlarken çocuk hekiminin enfeksiyonların yıllık sayısı kadar ciddiyet, süre, tedaviye direnç, izole edilen mikroorganizma türü kadar bunların beklenmeyen komplikasyonları da önemlidir (1).

Dergimizde yayınlanan Cansever M. ve ark (2) çalışmasında da Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Alerji ve İmmünoloji Bilim Dalında sık enfeksiyon geçirme öyküsü ile gelen hastaların kayıtları geriye dönük olarak değerlendirilerek sık enfeksiyona yol açan risk faktörleri, primer immün yetmezlik uyarı bulgularına da dikkat ederek incelenmiştir.

Yazarlar çalışmanın sonucunda sık enfeksiyon geçiren çocuklarda ayırd edici tanı ve primer immün yetmezliklerin yakalanabilmesi için doğumdan itibaren alınan detaylı bir öykü, fizik muayene ve birincil basamak tarama testlerinin yapılmasının gereğini vurgulayarak çocuk hekimlerinin primer immün yetmezlikler açısından farkındalıklarına katkı sunmaktadırlar.

KAYNAKLAR

1. O'Sullivan MD, Cant AJ. The 10 warning signs: a time for a change? *Curr Opin Allergy Clin Immunol* 2012;12:588-94.
2. Cansever M, Özcan A, Patıroğlu T. Sık enfeksiyon ile immünoloji polikliniğine başvuran hastaların retrospektif değerlendirilmesi. *Türkiye Çocuk Hast Derg* 2020;14:22-27.