

E-ISSN 2148-905X



**Sportif Bakış: Spor ve Eğitim  
Bilimleri Dergisi**

Cilt 5 Sayı 1 Nisan 2018

*Sportive Sight: Journal of Sport  
and Education*

*Vol 5 Issue 1 April 2018*

**Editors**

**Sorumlu Editör**

Dr. Ümit Doğan Üstün

**Alan Editörleri**

Dr. Halit Harmancı

Dr. İlyas Görgüt

Dr. Nurullah Emir Ekinci

  
**SPORTİF BAKIŞ**  
Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi



## HAKKIMIZDA / ABOUT US

Hakemli ve akademik bir elektronik dergi olarak 2014 yılında yayın hayatına başlayan Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi (E-ISSN:2148-905X) açık erişime uygun, kar amacı gütmeyen spor ve eğitim bilimleri camialarına katkı sağlamayı amaç edinmiştir. Dergimizde spor bilimleri alanında hazırlanan özgün, derleme ve araştırma konulu çalışmalara yer verilmektedir. Dergimizin felsefesi; "türü ve niteliği ne olursa olsun eğitim, beden eğitimi ve sporla desteklenmeli" düşüncesine dayanmaktadır. Derginin yayın dili Türkçe ve İngilizce' dir. Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi Nisan ve Ekim aylarında olmak üzere yılda iki kez çevrimiçi olarak yayınlanan, uluslararası indekslerde taranan yaygın süreli akademik hakemli bir e-dergidir.

*As a refereed and academic journal Sportive Sight: Journal of Sport and Education (E-ISSN:2148-905X), started publishing life in 2014, aims to contribute sport and education sciences. The journal is open access and non-profit based and mainly interested in fields of sports science. The Philosophy of the journal is based on the idea that "any kind of education must accompany with physical education and sports." The journal's languages are Turkish and English. Sportive Sight is an online journal which is indexed in international databases and published twice in a year (October-April).*

## KURULLAR

### Onursal Editör

Prof.Dr. Erdal Zorba, Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

### Sorumlu Editör

Dr. Ümit Doğan Üstün, Mustafa Kemal Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

### Alan Editörleri

Dr. Halit Harmancı, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Dr. İlyas Görgüt, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Dr. Nurullah Emir Ekinci, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

### Yayın Kurulu/Editorial Board

Dr. Arslan Kalkavan, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Dr. Çetin Özdilek, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Dr. İbrahim Şahin, Aksaray Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Dr. Adnan Ersoy, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Dr. Yağmur Akkoyunlu, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Dr. Osman Gümüşgöl, Süleyman Demirel Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Dr. Utku Işık, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

### Uluslararası Yayın ve Danışma Kurulu/International Editorial and Scientific Advisory Board

Dr. Wojciech Bajorek, Rzeszow University Faculty of Physical Education, Poland

Dr. Tengku Fadilah Tengku Kamalden, Putra Malaysia University, Faculty of Educational Studies, Malaysia

Dr. Mike D. Hughes, University of Middlesex, England

Dr. Mir Hamid Salehian, Islamic Azad University, Iran

Dr. Arif Mohammad, Jamia Millia Islamia, New Delhi India

Dr. Hyongjun Choi, ISPASA General Secretary, Korea

Dr. Gabriel Laurentiu Talaghir, Dunarea de Jos University of Galati, Romania

Dr. Iconomescu Teodora Miahela, Dunarea de Jos University of Galati, Romani

### Cilt 5, Sayı 1, Nisan- 2018 Sayı Hakemleri/Volume 5, Issue 1, April - 2018 Executive Peer-Reviewers

Dr. Ali Özkan (Bartın Üniversitesi)

Dr. Ayşegül Yapıcı (Pamukkale Üniversitesi)

Dr. Betül Bayazıt (Kocaeli Üniversitesi)

Dr. Sinan Akın (Süleyman Demirel Üniversitesi)

Dr. Zekine Pündük (Balıkesir Üniversitesi)

Dr. Betül Altınok (Dumlupınar Üniversitesi)

Dr. Fikret Ramazanoğlu (Sakarya Üniversitesi)

### Dizinleme ve Listeleyen Diğer Kaynaklar / Indexing and other Indicates

Sobiad Atıf Dizini

Index Copernicus International

Directory of Open Access Journals (DOAJ)

Central and Eastern European Online Library  
(CEEOL)

Open Academic Journals Index (OAJI)

Google Akademik

Open Aire

CAB Abstracts

Ulakbim Dergipark

## İÇİNDEKİLER/CONTENTS

---

<i>EMRE SERİN</i>	<b>1-8</b>
<i>EFFECT OF DIFFERENT STRETCHING PROTOCOLS ON VERTICAL JUMP PERFORMANCE</i>	
<i>ALİ İŞİN, ÇAĞHAN BUĞRA ÖDÜL ÖZUS, TUBA MELEKOĞLU</i>	<b>9-19</b>
<i>13-14 YAŞ ARASI ADÖLESANLARDA EL BOYUTLARI İLE EL KAVRAMA KUVVETİNİN İLİŞKİSİ</i>	
<i>THE RELATIONSHIP OF HANDGRIP STRENGTH AND HAND DIMENSIONS IN ADOLESCENTS</i>	
<i>AGED BETWEEN 13-14 YEARS</i>	
<i>VELİ VOLKAN GÜRSES, MUSTAFA KEREM, MUSTAFA ŞAKİR AKGÜL, BAYRAM CEYLAN, BİLGEHAN BAYDİL</i>	<b>20-32</b>
<i>BADMİNTONCULARDA İSKEMİK ÖNKOŞULLANMANIN YÜKSEK ŞİDDETLİ İNTERVAL</i>	
<i>PERFORMANSI VE TOPARLANMA ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ</i>	
<i>EFFECTS OF ISCHEMIC PRECONDITIONING ON HIGH INTENSITY INTERVAL PERFORMANCE</i>	
<i>AND RECOVERY ON BADMINTON PLAYERS</i>	
<i>NESLİŞAH AKTAŞ ÜSTÜN, ERDAL ZORBA ÜMİT DOĞAN ÜSTÜN</i>	<b>33-41</b>
<i>PARKLARDA YER ALAN AÇIK ALAN SPOR ALETLERİNİN KULLANIMI: KADIN VE ERKEK</i>	
<i>KULLANICILARIN ALGILARINDAN NİTEL BİR ÇALIŞMA</i>	
<i>USE OF OUTDOOR SPORTS EQUIPMENT IN PARKS: A QUALITATIVE STUDY ON THE</i>	
<i>PERCEPTIONS OF FEMALE AND MALE USERS</i>	

---