



ISSN: 2548-0723

SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI
DERGİSİ

JSSR

Cilt/Vol: 4 Sayı/No: 1 Yıl/Year: 2019
Haziran/June



JOURNAL OF SPORT SCIENCES RESEARCHES

SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ | JOURNAL OF SPORT SCIENCES RESEARCHES

2019, Cilt 4, Sayı 1 | 2019, Volume 4, Issue 1
Çevrimiçi Basım Tarihi: Haziran 2019 | Publishing Date: June 2019
ISSN: 2548-0723 | ISSN: 2548-0723

Yayın hakkı © 2016 Kadir YILDIZ
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi yılda 2 kez (Haziran-Aralık) yayımlanan Uluslararası hakemli süreli bir yayındır.
JSSR is published biannually (June-December)

<http://dergipark.org.tr/jssr>

Spur Bilimleri Araştırmaları Dergisi Adına Sahibi – Owner/ Baş Editör – Editor in Chief

Dr. Kadir YILDIZ

Editör Yardımcısı / Associate Editors

Dr. Ercan POLAT

Ömer Halisdemir Üniversitesi, Niğde

Yayın Kurulu / Publishing Board

Dr. Jerónimo García-FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Kim WON YOUNG	Wichita State University, USA
Dr. Malgorzata TOMECKA	Private Academy of Sport Education in Warsaw, POLAND
Dr. Petronal MOISESCU	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Pınar GÜZEL	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Serkan HAZAR	Ömer Halidemir Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Viorica CALUGHER	The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA

Yayın Koordinatörü/Publishing Coordinator

Dr. Kadir YILDIZ

İngilizce Dil Editörleri / Proofreading for Abstracts

Dr. Deniz DİRİK

Öğr. Gör. Elvan Deniz YUMUK

Yazım Kontrol Grubu / Editing Scout

Arş. Gör. Mehmet GÜLÜ

Ağ Sistemi Yöneticisi / Webmaster

Uzman (Specialist) Mustafa KUŞ

Yayın Dili / Language

Türkçe- İngilizce- Turkish - English

BİLİM KURULU – SCIENTIFIC BOARD

Dr. Abdelmalik SERBOUT	Djelfa University, ALGERIA
Dr. Amin AZIMKHANI	Imam Reza International University, IRAN
Dr. Angela MAGNANINI	University of Rome Foro Italico, ITALY
Dr. Ayad OMAR	Tripoli University, Sports and Health, LIBYA
Dr. Balint GHEORGHE	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Celina R. N. GONÇALVES	Polytechnic Institute of Bragança, PORTUGAL
Dr. Dana BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Dilshad AHMED	University of Macau, CHINA
Dr. Dimitris CHATZOPOULOS	Aristotle University of Thessaloniki, GREECE
Dr. Dusan MITIC	University of Belgrade, SERBIA
Dr. Emanuele ISIDORI	University of Rome Foro Italico, ITALY
Dr. Eugeniu AGAPII	The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Dr. Ferman KONUKMAN	Qatar University, QATAR
Dr. Iconomescu T. MIHAELA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Ivan ANASTASOVSKI	University SS Cyril and Methodist, MACEDONIA
Dr. Iuliana BARNA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. J.P VERMA	Lakshmi Bai National Institute of Physical Education Gwalior, INDIA
Dr. Jerónimo G. FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Jerzy KOSIEWICZ	Josef Pilsudski University of Physical Education, POLAND
Dr. Khaled EBADA	Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT
Dr. Kim WON YOUNG	Wichita State University, USA
Dr. March KROTEE	North Carolina State University, USA
Dr. Malgorzata TOMECKA	Private Academy of Sport Education in Warsaw, POLAND
Dr. Mir Hamid SALEHIAN	Islamic Azad University, IRAN
Dr. Michael LEITNER	California State University, USA
Dr. Nadhim Al-Wattar	Mosul University, IRAQ
Dr. Petronal MOISESCU	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Salahuddin KHAN	Gomal University Dera Ismail Khan Khyber Pakhtunkhwa Pakistan
Dr. Tatiana DOBRESUCU	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Varela NAHUEL	Universidad de La Matanza, ARGENTINA
Dr. Viorica CALUGHER	The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Dr. Yriy DOLINNYJ	Donbas'ka Derzhavna Mashinobudivna Akademiya, UKRAINE
Dr. Ali AYCAN	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ali Onur CERRAH	Anadolu Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ali ÖZKAN	Bartın Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Alpaslan YILMAZ	Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Aylin ÇELEN	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Bahar ATEŞ	Uşak Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Betül BAYAZIT	Kocaeli Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Bilge DONUK	İstanbul Cerrahpaşa Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Burak GÜRER	Gaziantep Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Cenab TÜRKERİ	Çukurova Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Cenk TEMEL	İnönü Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN	Kastamonu Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Erdil DURUKAN	Balıkesir Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Esin ERGİN	Adnan Menderes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Faik ARDAHAN	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Fatma Filiz ÇOLAKOĞLU	Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Gazanfer DOĞU	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Hüseyin KÖSE	Anadolu Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. İbrahim ERDEMİR	Balıkesir Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Anadolu Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mehmet ASMA	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mehmet GÜL	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mehmet GÜLLÜ	İnönü Üniversitesi, TÜRKİYE



Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi

Journal of Sport Sciences Researches
Cilt/Vol: 4, Sayı/Issue 1, June/Haziran, 2019
E-ISSN: 2548-0723
Published by Kadir YILDIZ
URL: <http://www.dergipark.org.tr/jssr>

Dr. Melike ESENTAŞ	Batman Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Müberra ÇELEBİ	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mücahit FİŞNE	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Murat AKYÜZ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Murat TAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Müge A. MUNUSTURLAR	Anadolu Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Nazmi SARITAŞ	Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Nevzat MİRZEÖĞLU	Sakarya Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Nuran KANDAZ GELEN	Sakarya Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Nurten DİNÇ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Osman Tonguç MUTLU	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Pınar GÜZEL	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Sabri ÖZÇAKIR	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Selami ÖZSOY	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Selhan ÖZBEY	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Serkan HAZAR	Ömer Halidemir Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Settar KOÇAK	Orta Doğu Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Sevim GÜLLÜ	İstanbul-Cerrahpaşa Üniversitesi TÜRKİYE
Dr. Suat YILDIZ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Sümmani EKİCİ	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU	Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Tennur YERLİSU LAPA	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Tuğbay İNAN	Dokuz Eylül Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ünal KARLI	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Yavuz YILDIZ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Zuhul YURTSIZOĞLU	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE

2019: 4(1) SAYI HAKEMLERİ / REVIEWERS FOR 2019: 4(1)

Dr. Abdullah GÜMÜŐAY	MuŐ Alparslan Üniversitesi
Dr. Çiğdem ÖNER	İstanbul GeliŐim Üniversitesi
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN	Kastamonu Üniversitesi
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Dudu Banu ÇAKAR	Fenerbahçe Üniversitesi
Dr. Ebru ÇETİN	Gazi Üniversitesi
Dr. Esin ERGİN	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi
Dr. Fatemeh ABDAVI	Universtiy of Tabriz, Iran.
Dr. Fatih YAŐARTÜRK	Bartın Üniversitesi
Dr. Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi
Dr. Gözde ERSÖZ	Namık Kemal Üniversitesi
Dr. Hakan YARAR	Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Hüseyin KÖSE	EskiŐehir Teknik Üniversitesi
Dr. İbrahim CAN	Gümüşhane Üniversitesi
Dr. İrem KAVASOĞLU	Çukurova Üniversitesi
Dr. Kemal GÖRAL	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Dr. Mehmet GÜL	Sivas Cumhuriyet Üniversitesi
Dr. Mehmet GÜLLÜ	İnönü Üniversitesi
Dr. Metin POLAT	Erciyes Üniversitesi
Dr. Mir Hamid SALEHIAN	Tabriz Branch İslamic Azad University, Iran.
Dr. Nazmi SARITAŞ	Erciyes Üniversitesi
Dr. Nurper ÖZBAR	Düzce Üniversitesi
Dr. Nurten DİNÇ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Özlem ORHAN	Gazi Üniversitesi
Dr. ReŐat SADIK	Düzce Üniversitesi
Dr. Sermin ALGÜL	Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi
Dr. Sevim GÜLLÜ	İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa
Dr. Stefano BENEDINI	Universita Degli Studi Di Milano, Spain.
Dr. Tuğbay İNAN	Dokuz Eylül Üniversitesi
Dr. YeŐer EROĞLU	Fenerbahçe Üniversitesi



Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi Amaç ve Kapsamı

Amaç: Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi'nin temel amacı, Spor Bilimleri alanına ilişkin güncel gelişmeleri bütüncül ve kapsayıcı bir biçimde inceleyerek bu doğrultuda ortaya çıkan özgün makale ve derlemeleri hedef kitle ile paylaşmaktır. Değişen ve sürekli bir gelişim içerisinde olan günümüz dünyasında, spor bilimleri çalışmalarına daha bütüncül ve kapsayıcı bir bakış açısıyla yaklaşmak gerekmektedir. Çünkü spor endüstrisi günümüzde birçok farklı alanlardan etkilenebilmektedir. Bu etkileşim ortamında Spor Bilimleri Alanında yapılan nitelikli bilimsel çalışmalarını okuyucularla buluşturmak hedeflenmektedir.

Kapsamı: Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, 2016 yılında yayın hayatına başlamış olup yılda 2 kez yayımlanan Uluslararası Hakemli bir dergidir. Dergi Türkçe ve İngilizce yazılara yer vermektedir. Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, Spor Bilimleri alanına ilişkin olarak; Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi, Spor Yönetimi, Rekreasyon, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Sporda Psiko-sosyal Alanlar ve Spor-Sağlık Bilimleri alanlarında kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünölen özgün araştırmaları ve derleme makaleleri yayımlamaktadır. Ayrıca dergide kitap incelemesine de yer verilmektedir.

The Aim and Scope of Journal of Sport Sciences Researches

Aim: The fundamental aim of Journal of Sport Sciences Researches is to share original articles and compilations with the target audience by holistically and inclusively analyzing current affairs related to the field of Sport Sciences. In today's world which is constantly developing and changing, it is necessary to approach the world of Sport Science with a holistic and inclusive perspective since the sports industry can be affected by many different fields of study today. It is aimed to bring the readers together with qualified scientific studies carried out in the field of Sport Sciences in this mutual effect environment.

Scope: Journal of Sport Sciences Research began publishing in 2016, and it is a journal with International Reviewers which is published twice a year. The journal includes articles in Turkish and in English. Journal of Sport Sciences Research publishes original researches and compilation articles covering Physical Education and Sports, Sports Administration, Recreation, Movement and Training Sciences, Psycho-social Fields in Sports and Sports-Health Sciences which are cognitive or research-based and thought to contribute to the field. Also the journal includes book reviews.

DİZİNLEME BİLGİSİ / INDEXING

TÜBİTAK-ULAKBİM DERGİPARK AKADEMİK projesi kapsamında olan Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi; *Türkiye Atıf Dizini*, *SOBIAD*, *Bielefeld Academic Search Engine (BASE)*, *CABI's Leisure Tourism Database*, *CABI's Leisure, Recreation and Tourism Abstracts*, *CrossRef*, *Directory of Research Journals Indexing (DRJI)*, *Eurasian Scientific Journal Index (ESJI)*, *Journal Factor*, *Journalseek*, *Türk Eğitim İndeksi*, *ResearchBib*, *Rootindexing*, *Scientific World Index*, *Science Library Index*, *Worldcat*, *OpenAIRE*, *İdealonline*, *CiteFactor* ve *Google Scholar* veri tabanlarında dizinlenmektedir. Dergi ayrıca Manisa Celal Bayar Üniversitesi Kütüphanesi kataloğunda online olarak taranmaktadır.



Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi

Journal of Sport Sciences Researches
Cilt/Vol: 4, Sayı/Issue 1, June/Haziran, 2019
E-ISSN: 2548-0723
Published by Kadir YILDIZ
URL: <http://www.dergipark.org.tr/jssr>

EDİTÖRDEN MEKTUP

Deęerli spor bilimciler, Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi (JSSR), Uluslararası hakemli dergi olup yılda 2 kez (Haziran-Aralık) yayınlanmaktadır. 2016 yılından beri ulusal ve uluslararası çalışmalarla siz değerli okurlarımızla birlikte olmanın onurunu ve mutluluğunu yaşamaktayız. Dergimizin 2019 yılı 4. Cilt 1. sayısında, spor bilimleri alanının farklı disiplinlerinden kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı dūřünölen 10 Makale çalışmasına yer verilmiştir. Ayrıca derginin bu sayısında, 12 çalışma bilim kurulu üyeleri tarafından yayınlanmaya uygun görölmemiştir.

Dergimizin yayın sürecinde başta siz değerli yazar ve okuyucular olmak üzere değerli bilim kurulu üyelerimize ve editör ekibimize katkılarından dolayı teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi (JSSR), yayın kurulu olarak yapmış olduğunuz değerli çalışmalardan ve desteklerinizden dolayı teşekkür ederiz. Ayrıca bu değerli çalışmalara katkılarından dolayı değerli bilim kurulu üyelerine sonsuz teşekkür ederiz.

Doç. Dr. Kadir YILDIZ
Editör

LETTER FROM THE EDITOR

Dear Sport Sciences Researchers, Journal of Sport Sciences Research is a journal with International Reviewers, which is published twice a year (June-December). We have been experiencing the honor and happiness of being with our audience with national and international studies since 2016. In 2019, Volume 4 Issue 1, 10 articles have taken place in our journal which are thought to contribute to the field with their cognitive and research-based nature. Also 12 articles were thought to not suitable to be published by the scientific board in this issue of the journal.

We would like to express our thanks to our valuable writers and audience and to our valuable scientific board and editor team for their contribution in this process.

We, as the publishing board of Journal of Sport Sciences Research (JSSR), would like to thank you for the studies and support of yours. Also, we would like to thank our scientific board members for their contribution to these valuable researches.

Assoc. Prof. Dr. Kadir YILDIZ
Chief Editor



Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi

Journal of Sport Sciences Researches
Cilt/Vol: 4, Sayı/Issue 1, June/Haziran, 2019
E-ISSN: 2548-0723
Published by Kadir YILDIZ
URL: <http://www.dergipark.org.tr/jssr>

İÇİNDEKİLER
CİLT 4, SAYI 1, HAZİRAN 2019

CONTENTS
VOLUME 4, ISSUE 1, JUNE 2019

Orijinal Makale / Original Article

Sayfa/ Page

The Effect of Combined Exercise (Interval and Polymetric) on Some Physical Fitness Parameters in Middle-Age Men

The Effect of Combined Exercise (Interval and Polymetric) on Some Physical Fitness Parameters in Middle-Age Men

Amin AZIMKHANI, Keyvan HEJAZI, Reza AMINZADEH 1-9

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Egzersiz Bağımlılığı ve Zihinsel Dayanıklılık Düzeylerinin İncelenmesi

Investigation of Exercise Addiction and Mental Endurance Levels of Faculty of Sport Sciences Students

Gönül TEKKURŞUN DEMİR, Anıl TÜRKELİ..... 10-24

Buz Tırmanışı Yapan Dağcıların Yaşam Kalitesinin İncelenmesi

Investigation of Quality of Life of Climbers Have Being Climbed Ice

Burak GÜRER 25-34

Eğitsel Oyunlar Etkinliğine Katılımın Çocuklardaki Denge, Reaksiyon ve Çeviklik Üzerine Etkisi

Effect of Participation in Educational Games Activity on Balance, Reaction and Agility in Children

Emire ÖZKATAR KAYA, Yaşar KÖROĞLU, Nazmi SARITAŞ, Mustafa KAYA, Serdar SUCAN 35-42

Gebelik Yogasının Fizyolojik ve Psikolojik Etkileri: Bir Sistemik Derleme

Physiological and Psychological Effects of Pregnancy Yoga: A Systematic Review

Rukiye HÖBEK AKARSU, Gülay RATHFISCH 43-53

Futbolculara Uygulanan Paraşüt Destekli Hız Antrenmanlarının, Müsabaka Hız Parametreleri Üzerine Etkisi

The Effect of Parachute Supported Speed Training Programme Applied to Footballers on Their Match Speed Parameters

Mehmet GÖKTEPE, Erdil DURUKAN, Erdem ÇÖTEN..... 54-61

Türkiye Süper Liginde Üç Büyük Futbol Kulübünün Başkanlarının Söylem Analizi: 2015-2016 Sezonu

Discourse Analysis of Club Chairman's of Three Big Sport Club's in Turkey: 2015-2016 Football Season

Yeter Aytül DAĞLI EKMEKÇİ, Uğur SÖNMEZOĞLU..... 62-74

Elit Basketbolcuların Tribün Etkisi Algılarının İncelenmesi

Investigation of Elite Basketball Players' Tribune Effect Perception

Alper YÜCE, Olcay SALICI..... 75-96



Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi

Journal of Sport Sciences Researches
Cilt/Vol: 4, Sayı/Issue 1, June/Haziran, 2019
E-ISSN: 2548-0723
Published by Kadir YILDIZ
URL: <http://www.dergipark.org.tr/jssr>

Türk Spor Medyasında Kadın Gazetecilere Yönelik Cinsiyet Ayrımcılığı <i>Sexism against Female Journalist in Turkish Sports Media</i> Elzem Seren DİNÇ	97-112
Sporda Risk Yönetimi: Bodrun Ultra Maratonu Örneği <i>Risk Management in Sport: Sample of Bodrun Ultra Marathon</i> Orçun OCAKOĞLU	113-123