

**Değerli Okuyucularımız,**

Acılarla dolu 2016 yılını geride bıraktık. Tam 2017 yılının güzellikler, mutluluk ve barış getirmesini dilerken umutlarımızı bir kez daha kıran kötü olaylar yaşadık. Önce İstanbul'daki silahlı saldırı, ardından İzmir saldırısı. Yeni yıla bu üzücü olaylarla başladık. Ancak Umudumuzu hep taze tutup yeni güzelliklerin yeşermesini sağlamamız gerekiyor. Barışın, sağlığın, mutlulukların, huzurun hâkim olduğu bir yıl olmasını diliyorum.

Bu sayıda beş araştırma ve iki derleme makale sunmaktayız. Araştırma makalelerinde ilki Ayşe ÖNAL ve Şeyda SEREN İNTEPELER'in "Kemoterapi Hazırlayan ve Uygulayan Sağlık Çalışanlarının Korunmaya Yönelik Güvenlik Önlemleri Alma Durumları" isimli araştırma makalesidir. Bu çalışmada kemoterapi hazırlama ve uygulamada görev alan sağlık çalışanlarının %96.7'si hemşire ve ebelerin oluşturduğu belirlenmiştir. Kemoterapi hazırlamada çalışanların en çok aldığı koruyucu önlemler, ilaç hazırlamada luerlock bağlantılı enjektörler (%50), ilaç uygulamada kemoterapi uygulama setler (%88.3) olarak bulunmuş. Güvenlik önlemi almayı engelleyen faktörler olarak da; iş yoğunluğu (%36.4), malzeme yetersizliği (%33.8) ve koruyucu ekipman kullanım zorluğudur (%32.5) olduğu saptanmıştır. Çalışma sonuçlarından anlaşıldığına göre kemoterapi hazırlama ünitelerinde çalışan hemşire ve ebeler oldukça önemli riskler altındadır. Bu risklerin nedenleri de ortaya konulmuştur. Sağlık kurumlarının bu konuda önlemleri planlarken bu araştırmanın sonuçlarının önemli yol gösterici olacağı düşünülmektedir.

İkinci araştırma Zuhal EMLEK SERT ve Ayla BAYIK TEMEL tarafından hazırlanmış "İlköğretim Öğrencilerinin Kilo Yönetiminde İlişkili Faktörler" isimli araştırma makalesidir. Orta ve düşük gelir düzeyinde öğrencilerin olduğu bir ilköğretim okulunda 122 öğrenci ile yapılan bu çalışmada; hemşireden alınan eğitimin öğrencilerin beslenme ve fiziksel aktiviteleri üzerine olumlu etkisi ortaya konmuştur. Bu çalışma hemşiresinin çocukların sağlık davranışları üzerine ne kadar etkili olduğunu ortaya koyması açısından çok önem taşımaktadır.

Üçüncü çalışma; Hülya FIRAT KILIÇ, Seda CEVHEROĞLU, Selma GÖRGÜLÜ tarafından yapılmış olan "Dahiliye ve Cerrahi Kliniklerinde Yatan Hastaların Bakım Bağımlılık Düzeylerinin Belirlenmesi" isimli çalışmadır. Çalışmada eğitim düzeyi düşük olan, cerrahi kliniğinde yatan, acil servisten başvuranlar ve ameliyat olan hastaların bağımlılık düzeyi yüksek bulunmuştur. Bu sonuçlar hem hemşire planlamalarının yapılmasında hemşire yöneticilere hem de hastaların bakım gereksinimlerinin planlanmasında klinikte bakım veren hemşirelere katkı sağlayacaktır.

Dördüncü makale; Ebru EREK KAZAN ve Refia Selma GÖRGÜLÜ tarafından yapılan "Artroskopik Diz Ameliyatı Sonrası Kullanılan Üç Farklı Soğuk Uygulama Yönteminin Etkileri" isimli çalışmadır. Araştırma yarı deneysel olarak yapılan araştırmanın örneklemini 60 hasta oluşturmuştur. Hastalar her grupta 20 hasta olacak şekilde üç gruba (buz paketi, soğuk paket ve kombine soğuk kompresyon yöntemi) ayrılmıştır. Araştırmada buz paketinin 15. dakikadan sonra deri sıcaklığını düşürmede en etkili yöntem olduğu, soğuk paketin 10. dakikadan sonra deri sıcaklığını düşürmede etkili olmadığı, hastaların en çok kombine soğuk kompresyon sistemi uygulamasından memnun oldukları ancak diz çevresi ve eklem hareket açıklığı değerleri açısından gruplar arasında fark olmadığı belirlenmiştir. Çalışmada ortopedi operasyonlarında rutin hemşirelik uygulaması olarak uygulanan ancak çok az veri bulunan buz uygulamaları için önemli bilgiler sunulmaktadır.

Beşinci araştırma makalesi Mücella ARI, Asena ALTIN GÜLOVA ve Sevinç KÖSE'nin yapmış oldukları “Örgütsel Adalet Algısı İle Örgütsel Bağlılık Davranışının İlişkisi: Bir Sağlık Kuruluşunda Araştırma” isimli çalışmadır. Sağlık çalışanlarının örgütsel adalet algısı ile örgütsel bağlılık davranışı ilişkisini ve bunu etkileyen demografik faktörleri belirlemek amacıyla yapılan çalışma sonucunda örgütsel bağlılık ile örgütsel adalet algısı arasında pozitif yönde bir ilişki olduğu bulunmuştur.

Bu sayımızda iki derleme makale sunulmaktadır. Makalelerden birincisi; Samiye METE ve Elif ULUDAĞ tarafından hazırlanan “Doğumda Destekleyici Bakımda Hypnobirthing Felsefesinin Kullanılması” diğeri Sevcan FATA ve Merlinda ALUŞ TOKAT tarafından hazırlanan “Fertilite Desteği Alan Kadınların Stresini Azaltmada Hipnofertilite'nin Kullanımı” isimli makalelerdir. Birinci makale hypnobirthing felsefe ve modelinin doğum eyleminde destekleyici bakım için kullanılmasına bir örnek program sunulmaktadır. Diğer derleme ise aynı felsefe ve modelden yararlanılarak geliştirilmiş olan hypnofertilite programının stresi azaltmada nasıl kullanılabileceğini açıklamaktadır. Bu iki makalenin aynı sayıda verilmesinin amacı; aynı felsefe ve modelden yararlanılarak iki ayrı program oluşturulmasının okuyuculara iyi bir örnek oluşturacağı düşüncesinden kaynaklanmaktadır.

Birinci program bir doğuma hazırlık eğitim modeli olan hypnobirthing felsefe ve yönteminin doğum eylemi sırasında destekleyici bakımda nasıl kullanılacağına örnek oluşturmaktadır. Çünkü gebelik süreci ile doğum sürecinin farklı dinamikleri vardır. Bu program; gebelik dinamikleri göz önüne alınarak hazırlanan hypnobirthing felsefe ve yönteminin, doğum dinamikleri göz önüne alınarak nasıl kullanılacağını somutlaştırmaktadır. Bu yönüyle doğumda destekleyici bakım sunan profesyonellere somut, açık, uygulanabilir bir program sunulmaktadır. Fertilite Desteği Alan Kadınların Stresini Azaltmada Hipnofertilite'nin Kullanımı ile ilgili makale ise, hypnobirthing felsefe ve modelinin infertilite gibi farklı bir alanda kullanılmasına bir örnek oluşturmaktadır. Makale hypnofertilite yönteminin uygulanmasını kolaylaştırıcı, somutlaştırıcı bir program sunmaktadır.

Değerli okuyucular, bu sayıda yer alan yedi makalenin sizlerin çalışmalarına ve ülkemiz hemşireliğine katkı sağlamasını diliyorum. Dergimizin yayınlanmasında katkı sağlayan tüm yazarlara, hakemlere ve yoğun emek veren tüm ekibe teşekkürlerimi sunarım. Bir sonraki sayımızda buluşmayı diliyorum.

Prof. Dr. Samiye METE  
Editör