
 <p>İSTANBUL ANADOLU KUZEY KAMU HASTANELERİ BİRLİĞİ ZEYNEP KAMİL KADIN VE ÇOCUK HASTALIKLARI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ</p>	<p>XXXII. ZEYNEP KAMİL JİNEKO - PATOLOJİ KONGRESİ</p>	 <p>GATA HAYDARPAŞA EĞİTİM HASTANESİ 4-6 HAZİRAN 2014</p>
Bildiri No: 1		
DOĞUM ŞEKİLLERİNE GÖRE POSTPARTUM DÖNEMDE ANNELERİN YAŞADIKLARI SORUNLARIN KARŞILAŞTIRILMASI		
Yeliz DOĞAN MERİH*, Pınar GÜNGÖR*		
* Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi		

Giriş-Amaç: Ebe yada hemşireler hem vajinal, hem de sezaryen doğum sonrasında bütüncül bir yaklaşımla postpartum dönemde annenin, yenidoğanın durumunu değerlendirmeli, fiziksel gereksinimlerini saptamalı, anne ile yenidoğanın sağlığını korumalı, yenidoğanın beslenmesi gibi konularda anneyi eğitmeli, riskli durumları önlemeli ve ailelere yardım ve rehberlik etmelidir. Ebeler ve hemşireler adölesan dönemde doğum yapan annelerin içinde buldukları durumdan nasıl etkilendiklerini ne tür sıkıntılar yaşadıklarını, daha yoğun olarak nerelerde yardıma ihtiyaç duyduklarını bilirlerse bakımlarını da bu gereksinimleri karşılayacak düzeyde planlayacak ve zamanında uygulamaya başlayarak daha iyi sonuçlar elde edilebileceklerdir.

Çalışmamızda postpartum dönemde sunulan bütüncül bakımın önemi dikkate alınarak, doğum şekillerine göre postpartum dönemde annelerin yaşadıkları sorunların belirlenmesi amaçlanmıştır.

Materyal-Metod: Çalışmamız İstanbul'da bir özel dal eğitim-araştırma hastanesinde 09.01.2011 - 30.03.2012 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmamızın örneklemini, hastanemizde doğum yapmış ve araştırmaya katılmayı kabul etmiş 115 anne oluşturmuştur. Çalışmada veri aracı olarak araştırmacılar tarafından geliştirilen, katılımcıların bireysel, sosyo-demografik özelliklerini ve postpartum döneme ait sorunları belirlemek için 74 soruluk veri formu kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS programı dahilinde yüzdelik hesaplama ve varyans analizi ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Olgularımızın yaş ortalamasının 23 ± 3.12 olduğu, %63.5'inin ilköğretim mezunu olduğu, %8.7'sinin çalıştığı, %65.2'sinin aylık gelir düzeyinin 1000 TL'nin altında olduğu saptanmıştır.

Katılımcıların doğurganlık özellikleri incelendiğinde; %48.7'sinin gebelik sayısının 2-3 aralığında yer aldığı, %30.4'ünün daha önce en az bir kez abortus yaptığı, mevcut gebeliklerin %69.6'sının planlı olduğu, %73.9'unun bu gebeliğinde düzenli kontrole gittiği, % 44.3'ünün gebelik süreci konusunda danışmanlık aldığı, % 12.2 oranında bu gebeliğinde sorun yaşayanların olduğu belirlenmiştir.

Annelerin mevcut doğum şekillerini seçme durumları değerlendirildiğinde; %53'ünde doğum şeklini doktorun belirlediği, %32.2'sinin bir daha gebe kalsalar mevcut doğum şeklini tercih etmek istemediği, postpartum dönemde yaşanan sorunlar arasında ilk sırayı %66.1 oranıyla ağrı şikayetinin, 2. sırayı % 48.7 oranı ile memelerde hassasiyet ve dolgunluğun, 3. sırayı ise %45.2 ile mobilizasyon problemlerinin yer aldığı saptanmıştır.

Sonuç ve Öneriler: On başlık altında değerlendirilen postpartum sorunlara ait puanların doğum şekillerine göre karşılaştırılması yapıldığında; sezaryen ile doğum yapanların puanlarının yüksek olduğu aradaki farkın anlamlı olduğu ($p < 0.05$) belirlenmiştir. Özellikle meme problemleri, konstipasyon, mobilizasyon problemleri, bireysel ihtiyaçların karşılanmasında yaşanan sorunlar, solunum problemleri, emosyonel problemlerin sezaryenle doğum yapan hastalarda vajinal yolla doğum yapan hastalara göre daha fazla görüldüğü ve aradaki farkın anlamlı olduğu ($p < 0.05$) belirlenmiştir.

Postpartum dönemde hizmet planlaması yapılırken bu döneme ait sık yaşanan problemlerin ve risk faktörlerinin dikkate alınarak hizmet iyileştirmesinin yapılması, birey odaklı çalışılması önerilir.