



ÇİM KAYAĞI *

Çim kayağı, Avusturya ve Almanya'nın öncülüklerinde bundan 15 yıl önce bu günkü şekliyle ortaya çıkmıştır. Avustralya Japonya, Taiwan gibi uzakdoğu ülkelerinden, içinde Türkiyenin de bulunduğu Avrupa ülkelerine, ABD, Kanada ve Brezilya gibi ülkelere de yayılmaya başlamıştır.

Alp kayakçılarının bu sporu yaz aylarında da devam ettirebilmeli ve kar olmayan bölgelerde de kayak zevkine ulaşabilmeleri için zunu inceleme ve araştırmalardan sonra ortaya konulan bir spor dalı olmuştur.

Çim kayağı esas itibariyle Alp kayağının benzeridir. Vücudun çalışın kas gurupları ve çalışma biçimleri aynıdır. Sınırlı da olsa teknikleri birbirine yakındır. Çim kayağında, alp disiplininin farklı olarak kar yerine çim kaplı yamaçlarda, tank paleti şeklinde kayarak ilerleyen bir kayakla kayılmaktadır. Ayak kabı ve batınlar her iki disiplinde de kullanılabilir. Giysileri daha hafiftir.

Uluslar arası çim kayağı yarışmaları, Düny, ve Avrupa şampiyonaları, Gençler Avrupa şampiyonaları, ve Avrupa kupası şeklinde, Bayanlar ve erkeklerde; Slalom, Büyük slalom, Super-G, Paral ve Kompine yarışmalar şeklinde düzenlenmektedir. Bu Yarışmalar, en az 14 yaşındaki bayanlar ile en az 15

yaşındaki erkekler katılabilmektedir.

Slalom; yükselti farkı 80-150 m., uzunluğu 250-500 m. ve çim zeminli pist üzerinde 30-45 kapısı olan bir yarışmadır.

Büyük slalom, 80-150 m. yükselti farkı, güzergah içi 100-180 m. pist uzunluğu 500-900m. olan bir pistte, kapolar arasında en az 10 m. bulunan bir yarışma şeklidir.

Süper-G; en az 12 kapıdan oluşan ve kapılar arası en az 12 m olan bir yarıştır. Tepelikli olması tercih edilen 100 - 150 metre yükselti farkı olan bir pistte uygulanır.

Paralel Yarışlar; Benzer yada farklı yarışların toplam derecelerinden oluşan bir değerlendirme sonucunda sıralaması yapılan bir yarıştır.

Çim kayagının yüksekliği 13 cm, uzunluğu 66-80 cm tekerlek sayıları 19-23 adet ve acılımları 1-3 cm. kadardır. FIS tarafından yarışma için tescil edilen kayaklar, İtalya-Almanya, Avusturya Japonya ve Taiwan tarafından üretilmektedir. Sonrası bakım için kullanılan nebati yağların sabunlu su ile yakınıması çevreye zarar vermemesine özen gösterilmek içindir.

Çıkışta %12 den az bir meyil varsa 8 m. uzunluğunda ve en çok %25 meyili, 2 3 m ebadında bir çıkış rampası kullanılır.