

**Owner/İmtiyaz Sahibi** : Physical Education Teachers Association of Turkey  
*Türkiye Beden Eğitimi Öğretmenleri Derneği*  
Tüm hakları Türkiye Beden Eğitimi Öğretmenleri Derneği'ne aittir.

**Contact/İletişim** : Osmanağa mh. Halit Ağa Cd. Şemsi Tap Sk. Şemsi Tap Apt.  
No: 18/5 Kadıköy / İstanbul / TÜRKİYE  
<https://dergipark.org.tr/tr/pub/besad> | [besadergisi@gmail.com](mailto:besadergisi@gmail.com)

**Editor in Chief/Editör** : Dr. Mehmet İnan, Marmara University, Turkey / *Marmara Üniversitesi, Türkiye*

**Assoc. Ed./Ed. Yrd.** : Dr. Fatih Dervent, Marmara University, Turkey / *Marmara Üniversitesi, Türkiye*

**Editorial Board**

*Dr. Hasan Kasap, Istanbul Bilgi University, Turkey*  
*Dr. Ümit Kesim, Istanbul Bilgi University, Turkey*  
*Dr. Gıyasettin Demirhan, Hacettepe University, Turkey*  
*Dr. Salih Pınar, Marmara University, Turkey*  
*Dr. Emilija Petković, Faculty of Sport and Physical Education in Niš*  
*Dr. Ferman Konukman, Qatar University, Qatar*  
*Dr. Sylvania Konstantinidou, University of Athens, Greece*  
*Dr. Bryan Anthony McCullick, University of Georgia, USA*  
*Dr. Ratko Pavlović, University of East Sarajevo, B&H*  
*Dr. Iryna Skrypchenko, Dnipropetrovsk State University of Internal Affairs, Ukraine*  
*Dr. Adrián Varela-Sanz, University of La Coruna, Spain*  
*Dr. Dušan Mitić, University of Belgrade*  
*Dr. Mohammad Hadi Tavakkoli, Azad University, Iran*  
*Dr. Yun Soo Lee, Dankook University, Korea*  
*Dr. Bomna Ko, East Carolina University, United States*  
*Dr. Semiyha Tuncel, Ankara University, Turkey*  
*Dr. Zekai Pehlivan, Mersin University, Turkey*  
*Dr. Ö. Alpaslan Gençay, K. Sutcu Imam University, Turkey*  
*Dr. Ali Tekin, Bitlis Eren University, Turkey*  
*Dr. Çetin Özdilek, Dumlupınar University, Turkey*  
*Dr. A. Dilşad Mirzeoğlu, Sakarya University, Turkey*  
*Dr. Murat Kangalgil, Cumhuriyet University, Turkey*  
*Dr. Sibel Nalbant, Alanya Alaaddin Keykubat University, Turkey*  
*Dr. İbrahim Can, Gumushane University, Turkey*  
*Dr. Hakan Tuna, Trakya University, Turkey*  
*Dr. Özgür Nalbant, Alanya Alaaddin Keykubat University, Turkey*  
*Dr. Bülent Ağbuğa, Pamukkale University, Turkey*  
*Dr. Mehmet İnan, Marmara University, Turkey*  
*Dr. Mehmet Öztürk, Istanbul University-Cerrahpaşa, Turkey*  
*Dr. Ayşe Oya Erkut, Marmara University, Turkey*  
*Dr. Fatma Çelik Kayapınar, Mehmet Akif Ersoy University, Turkey*  
*Dr. Hakkı Çoknaz, Düzce University, Turkey*  
*Dr. Recep Kürkcü, Amasya University, Turkey*  
*Dr. E. Ahmet Terzioğlu, Erzincan University, Turkey*  
*Dr. Yetkin Utku Kamuk, Hitit University, Turkey*  
*Dr. Mehmet Ata Öztürk, Middle East Technical University, Turkey*  
*Dr. Zafer Doğru, Hitit University, Turkey*  
*Dr. Cenk Temel, İnönü University, Turkey*  
*Dr. Deniz Hüyük, Pamukkale University, Turkey*  
*Dr. Ömer Kaynar, Muş Alparslan University, Turkey*  
*Dr. Özlem Alağül, Kastamonu University, Turkey*  
*Dr. Şakir Serbes, Çanakkale Onsekiz Mart University, Turkey*  
*Dr. Sinan Bozkurt, Marmara University, Turkey*  
*Dr. Saime Çağlak Sarı, Marmara University, Turkey*  
*Dr. Bülent Özden, Marmara University, Turkey*  
*Dr. Ömer Özer, Karamanoğlu Mehmetbey University, Turkey*  
*Dr. Recep Soslu, Karamanoğlu Mehmetbey University, Turkey*

**Yayın Kurulu**

*Dr. Hasan Kasap, Istanbul Bilgi Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Ümit Kesim, Istanbul Bilgi Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Gıyasettin Demirhan, Hacettepe Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Salih Pınar, Marmara Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Emilija Petković, B. E. ve Spor Bilimleri F. Sırbistan*  
*Dr. Ferman Konukman, Qatar Üniversitesi, Katar*  
*Dr. Sylvania Konstantinidou, Atina Üniversitesi, Yunanistan*  
*Dr. Bryan Anthony McCullick, Georgia Üniversitesi, ABD*  
*Dr. Ratko Pavlović, University of East Sarajevo, Bosna&Hersek*  
*Dr. Iryna Skrypchenko, Dnipropetrovsk State University of Internal Affairs, Ukrayna*  
*Dr. Adrián Varela-Sanz, University of La Coruna, İspanya*  
*Dr. Dušan Mitić, Belgrad Üniversitesi*  
*Dr. Mohammad Hadi Tavakkoli, Azad Üniversitesi, İran*  
*Dr. Yun Soo Lee, Dankook Üniversitesi, Kore*  
*Dr. Bomna Ko, East Carolina Üniversitesi, ABD*  
*Dr. Semiyha Tuncel, Ankara Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Zekai Pehlivan, Mersin Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Ö. Alpaslan Gençay, K. Sütçü İmam Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Ali Tekin, Bitlis Eren Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Çetin Özdilek, Dumlupınar Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. A. Dilşad Mirzeoğlu, Sakarya Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Murat Kangalgil, Cumhuriyet Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Sibel Nalbant, Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. İbrahim Can, Gümüşhane Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Hakan Tuna, Trakya Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Özgür Nalbant, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Bülent Ağbuğa, Pamukkale Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Mehmet İnan, Marmara Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Mehmet Öztürk, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Türkiye*  
*Dr. Ayşe Oya Erkut, Marmara Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Fatma Çelik Kayapınar, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Hakkı Çoknaz, Düzce Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Recep Kürkcü, Amasya Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. E. Ahmet Terzioğlu, Erzincan Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Yetkin Utku Kamuk, Hitit Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Mehmet Ata Öztürk, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Zafer Doğru, Hitit Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Cenk Temel, İnönü Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Deniz Hüyük, Pamukkale Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Ömer Kaynar, Muş Alparslan Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Özlem Alağül, Kastamonu Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Şakir Serbes, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Sinan Bozkurt, Marmara Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Saime Çağlak Sarı, Marmara Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Bülent Özden, Marmara Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Ömer Özer, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Türkiye*  
*Dr. Recep Soslu, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Türkiye*

### **The List of Referees to This Number**

The evaluation of the research articles sent to be published in Volume 12 - number 1 of the Journal of Physical Education and Sports Studies (JPESS) was made by the members of the scientific committee who are in the following list. We believe that our reviewers' comments and suggestions are very helpful to the authors for improving the quality of their articles. Each of the referees at the following list has at least one evaluation.

### **Bu Sayının Hakem Listesi**

Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları Dergisi (BESAD) 12. Cilt, 1. sayısına yayınlanmak üzere gönderilen araştırma makalelerinin değerlendirilmesi, aşağıdaki listede bulunan bilim kurulu üyeleri tarafından yapılmıştır. Hakemlerimizin yorumları ve önerileri, makalelerin kalitesini iyileştirmede yazarlara çok yardımcı olduğuna inanıyoruz. Aşağıdaki listede bulunan hakemlerin her biri en az bir değerlendirme yapmıştır.

- Dr. Cenk Temel, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Gıyasettin Demirhan, Hacettepe Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Mehmet Akif Ziyagil, Mersin Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Mehmet Öztürk, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Türkiye
- Dr. Özgür Nalbant, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Özlem Alagül, Kastamonu Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Saime Çağlak Sarı, Marmara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Semiyha Tuncel, Ankara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Yetkin Utku Kamuk, Hitit Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Zafer Doğru, Hitit Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Zekai Pehlevan, Mersin Üniversitesi, Türkiye

### **Journal of Physical Education and Sports Studies (JPESS)**

Journal of Physical Education and Sports Studies (ISSN 2602-3644) is published by Turkish Physical Education Teachers Association. It is an open access journal that is referred bi-annual and blind peer-reviewed. The journal features original Turkish or English research articles based on classroom, laboratory and field studies on the subjects of physical education and sports sciences. All the intellectual property rights of the papers accepted for the publication belong to Journal of Physical Education and Sports Studies indefinitely.

### **Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları Dergisi (BESAD)**

Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları Dergisi (ISSN 2602-3644), Türkiye Beden Eğitimi Öğretmenleri Derneği tarafından yayınlanan, uluslararası, çift körleme hakem tarafından değerlendirilen açık erişimli bir dergidir. Beden eğitimi ve spor alanında özgün araştırmaları, incelemeleri, derlemeleri ve makaleleri 6 ayda bir yayınlar.

**Table of Contents / İçindekiler**

**Articles / Makaleler**

**Senem Altunbakır, Zekai Pehlevan**

**Evaluation of Cognitive Field Outcomes of Secondary School Physical Education Lesson Teaching Program: Mersin Example / Ortaokul Beden Eğitimi ve Spor Dersi Öğretim Programının Bilişsel Alan Kazanımlarının Değerlendirilmesi: Mersin İli Örneği.....1-10**

**Sunacan İlke Bal, Zekai Pehlevan**

**Analyzing Physical Education Teachers' Behaviors on Supporting Learner's Autonomy and Leadership Styles/ Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Öğrenen Özerkliğini Destekleme Davranışları ve Liderlik Stilllerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi.....11-26**

**Mine Gül, Gülfidan Rejioğlu, Gazanfer Kemal Gül**

**The Effect of Different Warm-Up Protocols Applied to 10–14 Age Swimmers on Flexibility/ 10–14 Yaş Yüzücülere Uygulanan Farklı Isınma Protokollerinin Esnekliğe Etkisi..... 27-35**

**Gülây Güle, Yetkin Utku Kamuk**

**Effects of Different Taekwondo Trainings on Children's Working Memory / Farklı Taekwondo Antrenmanlarının Çocuklarda Çalışma Belleği Üzerine Etkisi .....36-46**