

ANKARA ÜNİVERSİTESİ
RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI
ANABİLİM DALI
Kuruluş: 27 Ekim 1989



ANKARA ÜNİVERSİTESİ
RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI
ANABİLİM DALI
Kuruluş: 27 Ekim 1989
Adres: Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı
Cebeci Kampüsü
Dikimevi - ANKARA

KRİZ DERGİSİ/ TheJournal of Crisis
Kuruluşu/Foundation: 1992
Kurucusu/Founder: Işık SAYIL

CİLT/VOLUME: 28
SAYI/NUMBER:3
YIL/YEAR: 2020 ISSN 1300-980X e-ISSN2667-7350

Ankara Üniversitesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları
AnabilimDalı Adına Sahibi: Prof. Dr. Halise Devrimci Özgüven

Yayının Türü:
Psikiyatrik hastalıklar, psikiyatrik kriz, krizemüdahale, intihar ve intiharı önleme gibi ruh sağlığı ve ilgili disiplinlere yönelik yaygın, süreli bilimsel bir ruh sağlığı dergisidir.

Yönetim Yeri
Yazışma Adresi/ CorrespondenceAddress
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Mamak/Ankara

Telefon: 0 (312) 595 66 18
E-posta: krizdergisi@yahoo.com
URL: https://dergipark.org.tr/kriz
E-Dergi

Editör/Editor

Prof. Dr. Vesile Şentürk Cankorur, Ankara Üniversitesi, Ankara

Editör Yardımcısı/EditorialAssistants

Doç. Dr. Berker Duman, Ankara Üniversitesi, Ankara
Uzm. Dr. JamalHasanlı, Başkent Üniversitesi, Ankara

Yayın Koordinatörü/EditorialCoordinator

Dr. Safiye Zeynep Tatlı, Ankara Üniversitesi, Ankara

Yayın Kurulu/Editorial Board

Prof. Dr. Işık Sayıl, Ankara Üniversitesi, Ankara
Prof. Dr. Bedriye Öncü Çetinkaya, Ankara Üniversitesi, Ankara
Prof. Dr. Sermin Kesebir, Üsküdar Üni. İstanbul
Prof. Dr. Sibel Çakır, Fransız Lape Hast., İstanbul
Prof. Dr. Ahmet Afşin Sağduyu Başkent Üni, İzmir
Prof. Dr. Serpil Aygün Cengiz, Ankara Üniversitesi, Ankara

Doç. Dr. Mehmet Hamid Boztaş, Abbant İzzet Baysal Üni. Bolu
Doç. Dr. Makbule Çiğdem Aydemir, Ankara Üniversitesi, Ankara
Doç. Dr. Hatice Demirbaş, Ankara Hacı Bayram Veli Üni. Ankara
SHU. Özge Uçan, Ankara Üniversitesi, Ankara
Uzm. Dr. Türkü Çobanoğlu Patnos Devlet Hastanesi, Ağrı

Danışma Kurulu/ Advisory Board

Prof. Dr. Recep Akdur
Prof. Dr. Cem Atbaşoğlu
Prof. Dr. Ayla Aysev
Prof. Dr. Salih Battal
Prof. Dr. Abdülkadir Çevik
Prof. Dr. Saynu rCanat
Doç. Dr. Başaran Demir
Doç. Dr. Tülin Gençöz
Prof. Dr. Selim Hovardaoğlu
Prof. Dr. Emine Kılıç
Prof. Dr. Nahit Özmenler
Prof. Dr. Hüseyin H. Özsan

Prof. Dr. ArminSchmidtke
Doç. Dr. Ayşegül Durak Batıgün
Doç. Dr. Şennur Kışlak Tutarel
Prof. Dr. Gülsüm Ançel
Prof. Dr. Veli Duyan
Prof. Dr. Berna Uluğ
Prof. Dr. Aylin Uluşahin
Prof. Dr. Birim Günay Kılıç
Prof. Dr. Figen Çok
Prof. Dr. Fatma Öz
Doç. Dr. Yasemin Yavuz
Doç. Dr. Pınar Uran

Türkiye'de Kriz Dergisi 4 ayda bir olmak üzere yılda üç kez yayınlanır. Dergide yayınlanan yazı, resim, şekil ve tabloların yayını hakkı saklıdır. Yayıncının yazılı izni olmadan kullanılamaz. Bilimsel amaçla kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir. Dergide yayınlanan tüm yazılar aksi belirtilmedikçe yalnızca yazar/yazarların görüşlerini temsil eder ve yayını kurulunun politikasını ve düşüncelerini göstermez.

Journal of Crisis in Türkiye is publishedthreeissuueperyear. Allrightsreservedthroughtheworldand in alllanguages. No part of thispublicationmay be reproduced, transmittedorstoredany form orbyanymeansthroughthewrittenpermission of copyrightholder. Allarticlespublishedrepresenttheopinions of theauthorsand do not reflectthepolicy of editororeditorial board unless it is clearlyspecified.

KRİZ DERGİSİ

Cilt 28, Sayı 3, 2020

İÇİNDEKİLER/CONTENTS

Önsözv

ARAŞTIRMA MAKALELERİ / ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

Bir İlçede Yaşayan 15 Yaş ve Üzeri Kişilerde Depresyon Sıklığı ve İlişkili Risk Etmenleri /
Depression Prevalance and Related Risk Faktors of People 15 Years Old and Over in A District..... 125
İrem MEDENİ, Mustafa Necmi İLHAN, Volkan MEDENİ

Covid -19 Pandemisi Sürecinde Bireylerdeki Anksiyete ve Umutsuzluk Düzeylerinin İncelenmesi/
The Investigation of Anxiety and Hopelessness Among Individuals Throughout Covid-19 Outbreak 135
Berna GÜLOĞLU, Zeynep YILMAZ, Fatma Yaren İSTEMİHAN, Sema Nur ARAYICI, Sema YILMAZ

ARAŞTIRMA MAKALELERİ / ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

Betty Blue Filminin Sınırdaki Kişilik Bozukluğu Çerçevesinde Değerlendirilmesi/ Evaluation of the
Betty Blue Film in the Framework of Borderline Personality Disorder 151
Aslıhan KURT

KİTAP İNCELEMESİ/ BOOK REVIEW

Ziyalar, Adnan (1999 [1980]) Sosyal Psikiyatri. İstanbul: Yüce Reklam/Yayın/Dağıtım. 338. sayfa... 169
Serpil AYGÜN CENGİZ, Büşra SARIGÜL, Furkan BARDAK, Elif Nur ÇEÇEN, Elif YILDIZ,
Gamze SAÇAKLI, Sühan Karip YILDIZ, İsmail AKGÜL, Meryem KARAGÖZ

ÖNSÖZ

Değerli Kriz Dergisi Okurları,

Koronavirüs-19'un (COVID-19) Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından 30 Ocak 2020'de Uluslararası Halk Sağlığı Acili olarak tanımlanmasının ardından neredeyse 1 yıl geçti ve COVID-19 küresel salgın olarak etkisini ağır biçimde sürdürüyor. İçinde bulunduğumuz 2020 yılına damgasını vuran salgın aynı zamanda toplum ruh sağlığı sorunu haline geldi. Salgın öncesi anksiyete sıklığı %19,1'dir bildirilirken COVID-19 döneminde %6,33'ten %50,9'a varan geniş bir aralıkta bildirilmiştir. Aynı çalışmada salgın öncesi depresif belirtilerin yıllık sıklığı %3,6-7,2 iken döneminde %14,6-48,3'e yükselmiştir. Sık görülen ruhsal hastalıkların yordayıcıları arasında; 40 yaşın altında olmak, kadın cinsiyet, düşük eğitim düzeyi, yalnızlık, boşanmak veya dul kalmak, kentte yaşamak, karantinada olmak, maddi kayıp, COVID-19 ile ilgili haberlere maruziyet ve ruhsal veya tıbbi hastalık öyküsü yer almaktadır.

Ülkemizde 343 kişi ile yürütülen çalışmada anksiyete belirtileri %45,1 ve depresyon belirtileri %23,6 olarak belirlenmiştir (Özdin ve ark. 2020). Şentürk Cankorur ve arkadaşları tarafından yürütülen bir başka çalışmada ise COVID-19 salgınında ergenlerde ruh sağlığı ve hastalıklarının belirtilerinin taranması amaçlanmıştır. Ankara ili ve ilçelerinde eğitim gören 13-18 yaş grubu öğrencilerin velilerinden (n=2327) 25 Eylül ile 4 Kasım 2020 tarihlerinde DSM-5 Düzey 1 Kesitsel Belirti Ölçeği 6-17 yaş Ebeveyn formu aracılığıyla elde edilen bulgulara göre ergenlerin ortalama beşte ikisinde en az hafif düzeyde sık görülen ruhsal hastalıklara ilişkin belirtiler bulunmaktadır. Bildirilen ciddi ruhsal hastalık belirtileri, alkol madde kullanım sorunları ve intihar düşünce/davranışları ise ortalama %3-4 oranlarındadır. Bu bulgular ergenlerin ruh sağlığı hastalıkları açısından yüksek risk altında bulunduğunu ortaya koymaktadır (Şentürk Cankorur ve ark. 2020, Ulusal Psikiyatri Kongresi, poster bildiri).

Yetkililerin Covid-19 ile ilişkili bilgileri doğru ve zamanında açıklaması stres, endişe ve depresif belirtilerin azalmasına yardımcı olurken salgın boyunca enfeksiyon riskini azaltan önlemlerin (el yıkama, az sosyal temas, maske takmak) uygulanması da ruhsal stresin azalmasını sağlayabilir. Karantina sürecinde salgın ile ilgili haberleri daha az izlemek, egzersiz yapmak, sağlıklı beslenmeye dikkat etmek, tek başına ve aile ile boş zamanlarda yapılacak aktiviteler de koruyucu önlemlerdir.

2020 yılının bu son günlerinde COVID-19 salgını küresel etkisini ağır bir biçimde sürdürmektedir. İnsanoğlunun COVID-19 ile imtihanı bireysel ve toplumsal olarak sağlık ve ekonomi alanlarında zorlu geçmektedir. Siz değerli okurlara birçok krizin yaşandığı bu zorlu yılın geride kaldığı sağlıklı ve iyi bir yeni yıl dilerim.

Prof. Dr. Vesile ŞENTÜRK CANKORUR
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı
Kriz Dergisi Baş Editörü

