





# akef

Necmettin Erbakan Üniversitesi  
Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi

**Necmettin Erbakan Üniversitesi**  
**Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi (AKEF)**  
Journal of Ahmet Kelesoglu Education Faculty (JAKEF)

**Cilt/Volume: 2, Sayı / Issue: 2 (Aralık / December 2020)**

**E-ISSN: 2687-1750**

Uluslararası Hakemli Dergi / International Refereed Journal

### **İmtiyaz Sahibi**

Prof. Dr. Erdal HAMARTA  
*Necmettin Erbakan Üniversitesi*  
*Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi Dekanı*

### **Editörler/ Editor-in- Chiefs**

Prof. Dr. Ertuğrul USTA (Necmettin Erbakan Üniversitesi)

### **Editör Yardımcıları/ Associate Editors**

Doç. Dr. Süleyman Barbaros Yalçın (Necmettin Erbakan Üniversitesi)

Doç. Dr. Recep Çakır (Amasya Üniversitesi)

Dr. Öğr. Üyesi Fatih KALECİ (Necmettin Erbakan Üniversitesi)

### **İletişim**

Necmettin Erbakan Üniversitesi Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi  
Dekanlığı Posta Kodu:42090, Meram Yeni Yol Meram / KONYA  
0 332 323 82 27

### **Yayın Türü / Publication Type**

Sürelî Yayın / Periodical

### **Yayın Periyodu / Publication Period**

Yılda iki kez (Haziran ve Aralık) yayımlanır/ Published bi-annual  
(June, December)

**Web:** <http://dergipark.org.tr/akef>

**E-posta / E-mail:** [akefdergi@gmail.com](mailto:akefdergi@gmail.com)

Necmettin Erbakan Üniversitesi Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi Dergisi (AKEF),  
yılda iki kez yayınlanan uluslararası hakemli bir dergidir / Journal of Ahmet Kelesoglu  
Education Faculty (JAKEF) an international peer reviewed bi-annual journal

## Yayın ve Danışma Kurulu/Editorial and Advisory Board

- Dr. Ahmet ŞİMŞEK, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa  
Dr. Arif ALTUN, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Aykut Emre BOZDOĞAN - Gaziosmanpaşa Üniversitesi  
Dr. Dorian STOİLESCU, University of Western Sydney NSW, Australia  
Dr. Emina KARO, International Vizyon University Macedonia  
Dr. Erdal HAMARTA, Necmettin Erbakan Üniversitesi  
Dr. Erhan ERTEKİN, Necmettin Erbakan Üniversitesi  
Dr. Erkan TEKİNARSLAN, Abant İzzet Baysal Üniversitesi  
Dr. H. Ferhan ODABAŞI, Anadolu Üniversitesi  
Dr. Hafize KESER, Ankara Üniversitesi  
Dr. Hakan TÜRKMEN, Ege Üniversitesi  
Dr. Halil İbrahim YALIN, Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi  
Dr. Hayati AKYOL - Gazi Üniversitesi  
Dr. Kalina SOTİROSKA IVANOSKA, International Vizyon Uni. Macedonia  
Dr. Mehmet Engin DENİZ, Yıldız Teknik Üniversitesi  
Dr. Mukaddes ERDEM, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Mustafa BALOĞLU, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Nalan KAZAZ, Kosova AAB College  
Dr. Necati CEMALOĞLU, Gazi Üniversitesi  
Dr. Nuri BALOĞLU, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi  
Dr. Oktay AKBAŞ, Kırıkkale Üniversitesi  
Dr. Özgen KORKMAZ, Amasya Üniversitesi  
Dr. Uğur SAK, Anadolu Üniversitesi  
Dr. Saranda SHATRİ, Kosova AAB College  
Dr. Selçuk KARAMAN, Atatürk Üniversitesi  
Dr. Selda ÖZDEMİR, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Süleyman Barbaros YALÇIN, Necmettin Erbakan Üniversitesi  
Dr. Süleyman Sadi SEFEROĞLU, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Soner Mehmet ÖZDEMİR, Mersin Üniversitesi  
Dr. Şahin KESİCİ, Necmettin Erbakan Üniversitesi  
Dr. Yüksel DEDE - Gazi Üniversitesi  
Dr. Zoran FİLİPOVSKİ, International Vizyon University Macedonia

### Sayı Hakemleri / Reviewers of The Issue

- |                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| Dr. Ali Haydar ŞAR      | SAKARYA ÜNİVERSİTESİ            |
| Dr. Bayram TAY          | KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ |
| Dr. Esra ÇETİNÖZ        | POLİS AKADEMİSİ                 |
| Dr. Gökhan DAĞHAN       | HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ          |
| Dr. Hatice İrem KOZAN   | NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ  |
| Dr. Hüseyin SERÇE       | SELÇUK ÜNİVERSİTESİ             |
| Dr. İbrahim ÇETİN       | NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ  |
| Dr. Kemal ÖZTEMEL       | GAZİ ÜNİVERSİTESİ               |
| Dr. Sinan KAYA          | ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ      |
| Dr. Suphi Önder BÜTÜNER | YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ       |
| Dr. Şemsettin GÜNDÜZ    | NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ  |
| Dr. Uğur BAŞARMAK       | KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ |

**İÇİNDEKİLER**  
**ARAŞTIRMA MAKALESİ**

Ergenlerde Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarzlarının Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi	<b>154</b>
Yurtta Kalan Üniversite Öğrencilerinin Duygu Düzenleme ile Öz-Şefkat Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	<b>166</b>
3B Tasarımların Fiziksel Materyallerle Desteklenmesinin Akademik Başarı, Ders Tutum ve Motivasyonuna Etkisi	<b>181</b>
Zaman ve Kronolojiyi Algılama Becerisini Nasıl Geliştirebilirim?	<b>194</b>
Ortaokul Öğrencilerinin Matematiksel Düşünme Aşamaları İle Matematik Öz Yeterlikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	<b>210</b>
Ortaokul Öğretmenlerinin Bilişim Teknolojilerini Kullanım ve Derslerine Entegre Edebilme Düzeylerinin Belirlenmesi	<b>229</b>

**CONTENTS**  
**RESEARCH ARTICLE**

Examination of Trait Anger and Anger Expression Styles in Adolescents in Terms of Various Variables	
Examination of the Relationship Between Emotion Regulation and Self- Compassion Levels of University Students Who Are Staying in the Dormitory	
The Effect of Supporting 3D Designs with Physical Materials on Academic Achievement, Course Attitude and Motivation	
How Can I Improve The Ability To Perceive Time And Chronology?	
Analysis of the Relation Between Mathematical Thinking Stages and Mathematics Self Efficacy of Secondary School Students	
Determination of The Level of Secondary School Teachers to Use Information Technologies and To Integrate Them into Their Courses	