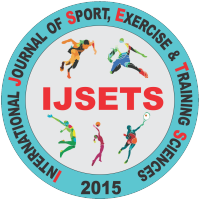




INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES

ISSN: 2149-8229

VOLUME 3, ISSUE 3, SEPTEMBER 2017
CİLT 3, SAYI 3, EYLÜL 2017



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



VOLUME 3, ISSUE 3, SEPTEMBER 2107

CİLT 3, SAYI 3, EYLÜL 2107

Owner / Sahibi

On the behalf of the International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences / Uluslararası Spor, Egzersiz & Antrenman Bilimi Dergisi adına
İbrahim ERDEMİR

Editors in Chief / Baş Editörler

PhD. R. Gül Tiryaki SÖNMEZ
PhD. İbrahim ERDEMİR

Biostatistics Editor / Biyoistatistik Editörü

PhD. İmran KURT ÖMÜRLÜ

Editors / Editörler

PhD. Ahmet Şadan ÖKMEN
PhD. Ali KIZILET
PhD. Ali AYCAN
PhD. Brad SCHOENFELD
PhD. Erkut TUTKUN
PhD. Fatma Çelik KAYAPINAR
PhD. İlhan ADİLOĞULLARI
PhD. M. Levent İNCE
PhD. Mehmet YANIK

Publishing Coordinator / Yayın Koordinatörü

Recep Fatih KAYHAN

Editing / Yazım Kontrol

Sercan YILMAZ
Ugur YALNIZ

Official Languages / Yayın Dili

English – Turkish

International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences / Uluslararası Spor, Egzersiz & Antrenman Bilimi Dergisi
Published Electronically 4 times a year / Yılda 4 kez elektronik olarak yayınlanır.

Copyright © 2015 - İbrahim ERDEMİR

IJSETS
112E12

USEABD
U2EABD

65

<http://dergipark.gov.tr/useeabd>

ISSN: 2149-8229

EDITORIAL BOARD / YAYIN KURULU (2017) (ALPHABETICAL ORDER / ALFABETİK SIRA)

Abdussalam KANIYAN	<i>Univ. of Calicut, Kerala, Indian</i>	Josephen Joy REYES	<i>Univ. of Santo Tomas, Manila, Philippines</i>
A. Haktan SİVRİKAYA	<i>Balıkesir Univ., Turkey</i>	Kadir YILDIZ	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>
Alpaslan ÜNVEREN	<i>Kütahya Dumlupınar Univ., Turkey</i>	Kemal GÖRAL	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Alpay GÜVENÇ	<i>Akdeniz Univ., Turkey</i>	Levent ATALI	<i>Kocaeli Univ., Turkey</i>
Amin AZIMKHANI	<i>Univ. of International Imam Reza, Iran</i>	Marko VIDNJEVIĆ	<i>Univ. of Primorska, Koper, Slovenya</i>
Antonio DAMASIO	<i>Polytechnic Institute of Coimbra, Portugal</i>	Mehmet ACET	<i>Dumlupınar Univ., Turkey</i>
Aslan KALKAVAN	<i>Recep Tayyip Erdogan Univ., Turkey</i>	Mehmet Akif ZİYAGİL	<i>Mersin Univ., Turkey</i>
Aysel PEHLİVAN	<i>Haliç Univ., Turkey</i>	Mehmet KALE	<i>Anadolu Univ., Turkey y</i>
Barış GÜROL	<i>Anadolu Univ., Turkey</i>	Mehmet Zeki ÖZKOL	<i>Ege Univ., Turkey</i>
Bergün Meriç BİNGÜL	<i>Kocaeli Univ., Turkey</i>	Melike ESENTAŞ	<i>Batman Univ., Turkey</i>
Birgül ARSLANOĞLU	<i>İstanbul Technical Univ., Turkey</i>	Menşüre AYDIN	<i>Kocaeli Univ., Turkey</i>
Can ÖZGİDER	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>	Murat KANGAL	<i>Cumhuriyet Univ., Turkey</i>
Cem Sinan ASLAN	<i>Mehmet Akif Ersoy Univ., Turkey</i>	Murat TEKİN	<i>Karamanoğlu Mehmet Bey Univ., Turkey</i>
Cem KURT	<i>Trakya Univ., Turkey</i>	Mustafa EROL	<i>Boğazici Univ., Turkey</i>
Cengiz ASLAN	<i>Fırat Univ., Turkey</i>	Mümine SOYTÜRK	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>
Cevdet CENGİZ	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>	Nuran Kandaz GELEN	<i>Sakarya Univ., Turkey</i>
Daniela DASHEVA	<i>National Sports Academy, Sofia, Bulgaria</i>	Nurper ÖZBAR	<i>Düzce Univ., Turkey</i>
Deniz İnal İNCE	<i>Hacettepe Univ., Turkey</i>	Önder DAĞLIOĞLU	<i>Gaziantep Univ., Turkey</i>
Eda AĞAŞCIOĞLU	<i>Çankaya Univ., Turkey</i>	Önder ŞEMŞEK	<i>Abant İzzet Baysal Univ., Turkey</i>
Elif ŞIKTAR	<i>Atatürk Univ., Turkey</i>	Özcan SAYGIN	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Erdinç ŞIKTAR	<i>Atatürk Univ., Turkey</i>	Özden Tepeköylü ÖZTÜRK	<i>Pamukkale Univ., Turkey</i>
Erhan DEVRİLMEZ	<i>Karamanoğlu Mehmet Bey Univ., Turkey</i>	Özhan BAVLI	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>
Ertan TÜFEKÇİOĞLU	<i>King Fahd Univ. of Pet. and Miner, Saudi Arabia</i>	Özlem KIRANDI	<i>İstanbul Univ., Turkey</i>
Esen Kızıldağ KALE	<i>Niğantaşı Univ., Turkey</i>	Pawel TOMASZEWSKI	<i>Józef Pilsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>
Faruk TURGAY	<i>Ege Univ., Turkey</i>	Rana VAROL	<i>Ege Univ., Turkey</i>
Fatih KILINÇ	<i>Süleyman Demirel Univ., Turkey</i>	Rıdvan ÇOLAK	<i>Ardahan Univ., Turkey</i>
Fatma ÇEPIKKURT	<i>Mersin Univ., Turkey</i>	Robert C. SCHNEIDER	<i>The Coll. at Brockport, State Univ. of NY, US</i>
Fatma Saçlı UZUNÖZ	<i>Hacı Bektaş Veli Univ., Turkey</i>	Romuald STUPNICKI	<i>Józef Pilsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>
Ferman KONUKMAN	<i>Qatar Univ., Doha, Qatar</i>	Rüchan İRİ	<i>Ömer Halis Demir Univ., Turkey</i>
Francisco CAMPOS	<i>Polytechnic Institute of Coimbra, Portugal</i>	Sadettin KİRAZCI	<i>Middle East Technical Univ., Turkey</i>
Gönül İREZ	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>	Salih PINAR	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Gül BALTACI	<i>Hacettepe Univ., Turkey</i>	Sema Alay ÖZGÜL	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Gülten ÖKMEN	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>	Serap MÜNGANAY	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Gürbüz BÜYÜKYAZI	<i>Dokuz Eylül Univ., Turkey</i>	Settar KOÇAK	<i>Middle East Technical Univ., Turkey</i>
Hakan SUNAY	<i>Ankara Univ., Turkey</i>	Sevda ÇİFTÇİ	<i>Sakarya Univ., Turkey</i>
Hakkı ULUCAN	<i>Erciyes Univ., Turkey</i>	Sırrı Cem DİNÇ	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>
Hasan Birol YALÇIN	<i>Abant İzzet Baysal Univ., Turkey</i>	Şahin ÖZEN	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Hatice ÇAMLIYER	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>	Şerife VATANSEVER	<i>Uludağ Univ., Turkey</i>
Hayrettin GÜMÜŞDAĞ	<i>Bozok Univ., Turkey</i>	Tameka BATTLE	<i>Laguardia Community Coll., CUNY, NY, US</i>
Hayri AYDOĞAN	<i>Recep Tayyip Erdogan Univ., Turkey</i>	Tonguç Osman MUTLU	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Hüseyin ÜNLÜ	<i>Aksaray Univ., Turkey</i>	Tuna MUSLU	<i>İstanbul Gedik Univ., Turkey</i>
Hürmüz KOÇ	<i>Erciyes Univ., Turkey</i>	Ümid KARLI	<i>Abant İzzet Baysal Univ., Turkey</i>
İbrahim CİCİOĞLU	<i>Gazi Univ., Turkey</i>	Turgay BİÇER	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Jan GAJEWSKI	<i>Józef Pilsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>	Yüksel SAVUCU	<i>Fırat Univ., Turkey</i>
Jarosław CHOLEWA	<i>Academy of Phys. Educ., Katowice, Poland</i>	Zekai PEHLİVAN	<i>Mersin Univ., Turkey</i>



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



REVIEWERS | HAKEMLER

VOLUME 3, ISSUE 3, SEPTEMBER 2107 | CILT 3, SAYI 3, EYLÜL 2107

PhD. Sırrı Cem DİNÇ
PhD. Müberra ÇELEBİ
PhD. Cem Sinan ASLAN
PhD. Rüçhan İRİ
PhD. Yüksel SAVUCU
PhD. Mehmet ULAŞ
PhD. Hüseyin ÜNLÜ
PhD. Cevdet CENGİZ
PhD. Kadir YILDIZ
PhD. Sevda ÇİFTÇİ
PhD. Hakan SUNAY
PhD. Hayri AYDOĞAN

Celal Bayar Univ., Turkey
Abant İzzet Baysal Univ., Turkey
Mehmet Akif Ersoy Univ., Turkey
Ömer Halis Demir Univ., Turkey
Fırat Univ., Turkey
Mehmet Akif Ersoy Univ., Turkey
Aksaray Univ., Turkey
Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey
Celal Bayar Univ., Turkey
Sakarya Univ., Turkey
Ankara Univ., Turkey
Recep Tayyip Erdogan Univ., Turkey



This journal has been indexed by *Tübitak Ulakbim, Open Academic Journal Index, Google Schooler, Index Copernicus, Turkish Citation Index, Scientific Indexing Services, Journal Factor, Directory of Research Journal Indexing, CrossRef, Eurasian Scientific Journal Index, ASOS Index, Cosmos IF, Turkish Education Index, Scientific World Index, Academic Resource Index, SOBIAD, Erih Plus, Root Index, Science Library Index, InfoBase Index, U.S. National Library of Medicine, Arastirmax Scientific Publication Index, Akademik Dizin, MIAR, WorldCat, CABI Abstracts, OALIB, and Academic Keys.*

Bu dergi *Tubitak Ulakbim, Open Academic Journal Index, Google Schooler, Index Copernicus, Turkish Citation Index, Scientific Indexing Services, Journal Factor, Directory of Research Journal Indexing, CrossRef, Eurasian Scientific Journal Index, ASOS Index, Cosmos IF, Turkish Education Index, Scientific World Index, Academic Resource Index, SOBIAD, Erih Plus, Root Index, Science Library Index, InfoBase Index, U.S. National Library of Medicine, Arastirmax Scientific Publication Index, Akademik Dizin, MIAR, WorldCat, CABI Abstracts, OALIB ve Academic Keys* tarafından indekslenmektedir.

IJSETS
112E12

USEABD 67
02EABD

<http://dergipark.gov.tr/useabd>

ISSN: 2149-8229



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



CONTENTS | İÇİNDEKILER
VOLUME 3, ISSUE 3, SEPTEMBER 2017 | CİLT 3, SAYI 3, EYLÜL 2017

PAGE / SAYFA

SCIENCE OF SPORTS MANAGEMENT

Examination of Outdoor Sports Activities on Individuals' Positive and Negative Affect

Doğa sporları aktivitelerine katılan bireylerin olumlu ve olumsuz duygulanım durumlarının incelenmesi

Günay Çetinkaya, Ece Ömüriş 76-85

Examining of Social Skill Levels of University Students in Terms of Certain Variables

Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Beceri Düzeylerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi

Sevim Güllü 86-92

SCIENCE OF EXERCISE AND SPORTS PSYCHOLOGY

Psychological Effects of Cardio Bosu Exercise on Sedentary Women

Kardiyo Bosu egzersizinin sedanter kadınlarda psikolojik etkileri

Güner Çiçek, Osman İmamoğlu, Faruk Yamaner, Nilüfer Türk 69-75

Relationship between Goal Orientation and Perceived Motivational Climate in Football Players of Different Playing Positions

Farklı Mevkilerde Oynayan Futbolcularda Hedef Yönelimi ve Algılanan Motivasyonel İklim Arasındaki İlişki

Özkan Çekiç, Cem Kurt, 93-102

IJSETS
112E12

USEABD 68
U2EABD

<http://dergipark.gov.tr/useeabd>

ISSN: 2149-8229