



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES

ISSN: 2149-8229

VOLUME 3, ISSUE 4, DECEMBER 2017
CİLT 3, SAYI 4, ARALIK 2017



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



This journal has been indexed by **DOAJ (Directory of Open Access Journal)**, **Tubitak Ulakbim**, **Open Academic Journal Index**, **Google Scholar**, **Eurasian Scientific Journal Index**, **Index Copernicus (ICV 2016, 69.46)**, **Turkish Citation Index**, **Scientific Indexing Services**, **Journal Factor**, **Directory of Research Journal Indexing**, **ASOS Index**, **Turkish Education Index**, **Academic Resource Index**, **Scientific World Indexing**, **SOBIAD**, **Cosmos Impact Factor**, **Academic Keys**, **Erih Plus**, **CrosReff**, **Root Indexing**, **Science Library Index**, **InfoBase Index (IBI Factor 2017, 2.8)**, **U.S. National Library of Medicine - National Institutes of Health**, **Electronic Journals Library**, **WorldCat**, **MIAR**, **Arastirmax Scientific Publication Index**, **Akademik Dizin (Akademik Türk Dergileri İndeksi)**, **CABI Abstracts**, **OALIB - Open Access Library**, **IdealOnline**, **Turk Medline**, **ROAD (Directory of Open Access Scholarly Resources)**, **BASE (Bielefeld Academic Search Engine)**, and **International Innovative Journal Impact Factor (IJIF)**.

Bu dergi **DOAJ (Directory of Open Access Journal)**, **Tubitak Ulakbim**, **Open Academic Journal Index**, **Google Scholar**, **Eurasian Scientific Journal Index**, **Index Copernicus (ICV 2016, 69.46)**, **Turkish Citation Index**, **Scientific Indexing Services**, **Journal Factor**, **Directory of Research Journal Indexing**, **ASOS Index**, **Turkish Education Index**, **Academic Resource Index**, **Scientific World Indexing**, **SOBIAD**, **Cosmos Impact Factor**, **Academic Keys**, **Erih Plus**, **CrosReff**, **Root Indexing**, **Science Library Index**, **InfoBase Index (IBI Factor 2017, 2.8)**, **U.S. National Library of Medicine - National Institutes of Health**, **Electronic Journals Library**, **WorldCat**, **MIAR**, **Arastirmax Scientific Publication Index**, **Akademik Dizin (Akademik Türk Dergileri İndeksi)**, **CABI Abstracts**, **OALIB - Open Access Library**, **IdealOnline**, **Turk Medline**, **ROAD (Directory of Open Access Scholarly Resources)**, **BASE (Bielefeld Academic Search Engine)** ve **International Innovative Journal Impact Factor (IJIF)** tarafından indekslenmektedir.





INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



VOLUME 3, ISSUE 4, DECEMBER 2017

CILT 3, SAYI 4, ARALIK 2017

Owner / Sahibi

On the behalf of the International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences / Uluslararası Spor, Egzersiz & Antrenman Bilimi Dergisi adına
İbrahim ERDEMİR

Editors in Chief / Baş Editörler

PhD. R. Gül Tiryaki SÖNMEZ
PhD. İbrahim ERDEMİR

Biostatistics Editor / Biyoistatistik Editörü

PhD. İmran KURT ÖMÜRLÜ
PhD. Mevlüt TÜRE

Editors / Editörler

PhD. Ahmet Şadan ÖKMEN
PhD. Ali KIZILET
PhD. Brad SCHOENFELD
PhD. Bülent GÜRBÜZ
PhD. Cem KURT
PhD. Erkut TUTKUN
PhD. İlhan ADILOĞULLARI
PhD. Mustafa Levent İNCE
PhD. Mehmet YANIK
PhD. Zafer ÇİMEN

Publishing Coordinator / Yayın Koordinatörü

Recep Fatih KAYHAN

Editing / Yazım Kontrol

Murat KASAP
Sercan YILMAZ

Official Languages / Yayın Dili

English – Turkish

International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences / Uluslararası Spor, Egzersiz & Antrenman Bilimi Dergisi
Published Electronically 4 times a year / Yılda 4 kez elektronik olarak yayınlanır.

Copyright © 2015 - İbrahim ERDEMİR

IJSETS
112E12

105

<http://dergipark.gov.tr/useeabd>

ISSN: 2149-8229

EDITORIAL BOARD / YAYIN KURULU (2017) (ALPHABETICAL ORDER / ALFABETİK SIRA)

Abdussalam KANIYAN	<i>Univ. of Calicut, Kerala, Indian</i>	Kemal GÖRAL	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Adil Deniz DURU	<i>Marmara Univ., Turkey</i>	Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	<i>Anadolu Univ., Turkey</i>
A. Haktan SIVRİKAYA	<i>Balıkesir Univ., Turkey</i>	Kubiyal ÖCAL	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Ahmet YAPAR	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>	Levent ATALI	<i>Kocaeli Univ., Turkey</i>
Aksel Çelik	<i>Dokuz Eylül Univ., Turkey</i>	Manolya AKIN	<i>Mersin Univ., Turkey</i>
Ali TEKİN	<i>Bitlis Eren Univ., Turkey</i>	Marko VIDNJEVIĆ	<i>Univ. of Primorska, Koper, Slovenya</i>
Alpay GÜVENÇ	<i>Akdeniz Univ., Turkey</i>	Mehmet Akif ZİYAGİL	<i>Mersin Univ., Turkey</i>
Amin AZIMKHANI	<i>Univ. of International Imam Reza, Iran</i>	Mehmet DEMİREL	<i>Kütahya Dumlupınar Univ., Turkey</i>
Antonio DAMASIO	<i>Polytechnic Institute of Coimbra, Portugal</i>	M. Fatih KARAHÜSEYİNOĞLU	<i>Fırat Univ., Turkey</i>
Barış GÜROL	<i>Anadolu Univ., Turkey</i>	Mehmet KALE	<i>Anadolu Univ., Turkey y</i>
Birgül ARSLANOĞLU	<i>Istanbul Technical Univ., Turkey</i>	Mehmet Zeki ÖZKOL	<i>Ege Univ., Turkey</i>
Can ÖZGİDER	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>	Melike ESENTAŞ	<i>Batman Univ., Turkey</i>
Cem Sinan ASLAN	<i>Mehmet Akif Ersoy Univ., Turkey</i>	Metin ARGAN	<i>Anadolu Univ., Turkey</i>
Cevdet CENGİZ	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>	Müberra ÇELEBİ	<i>Abant İzzet Baysal Univ., Turkey</i>
Daniela DASHEVA	<i>National Sports Academy, Sofia, Bulgaria</i>	Muhammed Emin KAFKAS	<i>İnönü Univ., Turkey</i>
Deniz İnal İNCE	<i>Hacettepe Univ., Turkey</i>	Murat KANGAL	<i>Cumhuriyet Univ., Turkey</i>
Eda AĞAŞCIOĞLU	<i>Çankaya Univ., Turkey</i>	Murat TEKİN	<i>Karamanoğlu Mehmet Bey Univ., Turkey</i>
Ekim PEKÜNLÜ	<i>Ege Univ., Turkey</i>	Mümine SOYTÜRK	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>
Enden ŞENEL	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>	Nuran Kandaz GELEN	<i>Sakarya Univ., Turkey</i>
Erdinç ŞIKTAR	<i>Atatürk Univ., Turkey</i>	Oğuz ÖZBEK	<i>Ankara Univ., Turkey</i>
Erhan DEVRİLMEZ	<i>Karamanoğlu Mehmet Bey Univ., Turkey</i>	Oya ERKUT	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Erman ÖNCÜ	<i>Karadeniz Technical Univ., Turkey</i>	Ozan ATALAG	<i>University of Hawai'i, Hilo – USA</i>
Ertan TÜFEKÇIOĞLU	<i>King Fahd Univ. of Pet. and Miner, Saudi Arabia</i>	Önder DAĞLIOĞLU	<i>Gaziantep Univ., Turkey</i>
Esen Kızıldağ KALE	<i>Nişantaşı Univ., Turkey</i>	Önder ŞEMŞEK	<i>Abant İzzet Baysal Univ., Turkey</i>
Evren Tercan KASS	<i>Akdeniz Univ., Turkey</i>	Özcan SAYGIN	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Faik VURAL	<i>Ege Univ., Turkey</i>	Özden Tepeköylü ÖZTÜRK	<i>Pamukkale Univ., Turkey</i>
Fatma Çelik KAYAPINAR	<i>Mehmet Akif Ersoy University, Turkey</i>	Özhan BAVLI	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>
Faruk TURGAY	<i>Ege Univ., Turkey</i>	Özlem KIRANDI	<i>Istanbul Univ., Turkey</i>
Fatma ÇEPİKKURT	<i>Mersin Univ., Turkey</i>	Pawel TOMASZEWSKI	<i>Józef Piłsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>
Fatma Saçlı UZUNÖZ	<i>Hacı Bektaş Veli Univ., Turkey</i>	Recep GÖRGÜLÜ	<i>Uludağ Univ., Turkey</i>
Ferman KONUKMAN	<i>Qatar Univ., Doha, Qatar</i>	Rıdvan ÇOLAK	<i>Ardahan Univ., Turkey</i>
Funda KOÇAK	<i>Ankara Univ., Turkey</i>	Robert C. SCHNEIDER	<i>The Coll. at Brockport, State Univ. of NY, US</i>
Francisco CAMPOS	<i>Polytechnic Institute of Coimbra, Portugal</i>	Romuald STUPNICKI	<i>Józef Piłsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>
Gabriel L. TALAGHIR	<i>"Dunărea de Jos" University of Galați, România</i>	Rüchan İRİ	<i>Ömer Halis Demir Univ., Turkey</i>
Gönül İREZ	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>	Sadettin KİRAZCI	<i>Middle East Technical Univ., Turkey</i>
Gül BALTACI	<i>Hacettepe Univ., Turkey</i>	Sema Alay ÖZGÜL	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Gülten ÖKMEN	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>	Serap MUNGANAY	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Hakan SUNAY	<i>Ankara Univ., Turkey</i>	Serkan HACICAFEROĞLU	<i>Recep Tayyip Erdogan Univ., Turkey</i>
Hakkı ULUCAN	<i>Erciyes Univ., Turkey</i>	Settar KOÇAK	<i>Middle East Technical Univ., Turkey</i>
Halil SAROL	<i>Kırıkkale Univ., Turkey</i>	Sevda ÇİFTÇİ	<i>Sakarya Univ., Turkey</i>
Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>	Sırrı Cem DİNÇ	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>
Hatice ÇAMLİYER	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>	Stevo POPOVIC	<i>University of Montenegro, Montenegro</i>
Hayrettin GÜMÜŞDAĞ	<i>Bozok Univ., Turkey</i>	Şahin ÖZEN	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Hayri AYDOĞAN	<i>Recep Tayyip Erdogan Univ., Turkey</i>	Şerife VATANSEVER	<i>Uludağ Univ., Turkey</i>
Hayriye Çakır ATABEK	<i>Anadolu Univ., Turkey</i>	Tameka BATTLE	<i>Laguardia Community Coll., NY, US</i>
Hüseyin GÜMÜŞ	<i>Mersin Univ., Turkey</i>	Tennur Yerlisu LAPA	<i>Akdeniz Univ., Turkey</i>
Hüseyin ÜNLÜ	<i>Aksaray Univ., Turkey</i>	Tolga AKŞİT	<i>Ege Univ., Turkey</i>
Hürmüz KOÇ	<i>Erciyes Univ., Turkey</i>	Turgay BİÇER	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
İbrahim CİCİOĞLU	<i>Gazi Univ., Turkey</i>	Utku LEMDAROĞLU	<i>Pamukkale Univ., Turkey</i>
Jan GAJEWSKI	<i>Józef Piłsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>	Ümid KARLI	<i>Abant İzzet Baysal Univ., Turkey</i>
Jaroslav CHOLEWA	<i>Academy of Phys. Educ., Katowice, Poland</i>	Yusuf KÖKLÜ	<i>Pamukkale Univ., Turkey</i>
Joseph Joy REYES	<i>Univ. of Santo Tomas, Manila, Philippines</i>	Yüksel SAVUCU	<i>Fırat Univ., Turkey</i>
Kadir YILDIZ	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>	Zekai PEHLIVAN	<i>Mersin Univ., Turkey</i>



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



CONTENTS
VOLUME 3, ISSUE 4, DECEMBER 2017

İÇİNDEKİLER
CİLT 3, SAYI 4, ARALIK 2017

PAGE / SAYFA

MOVEMENT & TRAINING SCIENCES

Analysis of Agility, Reaction Time and Balance Variables at Badminton Players Aged 9-14 Years

9-14 Yaş Badmintoncularda Çeviklik, Reaksiyon Zamanı ve Denge Parametrelerinin İncelenmesi

Seydi Ahmet Ağaoğlu, Rıdvan Ergin 109–119

A Comparison of Body Mass Index and Daily Step Numbers of Secondary School and High School Students According to Age and Gender

Ortaokul ve Lise Öğrencilerinin Beden Kütle İndeksi ile Günlük Adım Sayısının Yaşa ve Cinsiyete Göre Karşılaştırılması

Özcan Saygın, Halil İbrahim Ceylan 142–152

The Evaluation of Balance Performance for Elite Male Karate Athletes After Fatigue

Meryem Güler, İrfan Gülmez, Semih Yılmaz, Nusret Ramazanoğlu 161–168

The Effect of Coordination and Plyometric Exercises on Agility, Jumping and Endurance ability on Badminton Players

Badmintoncularda Koordinasyon ve Pliometrik Çalışmaların Çeviklik, Sıçrama ve Dayanıklılık Yeteneği Üzerine Etkisi

Tuba Kızılet Bozdoğan, Ali Kızılet 178–187

SCIENCES OF SPORTS EDUCATION

The Classroom Teachers Candidates' Attitudes Towards Physical Education Lesson

Sınıf Öğretmeni Adaylarının Beden Eğitimi Dersine Yönelik Tutumları

Gönül Tekkurşun Demir, Halil İbrahim Cicioğlu, Ekrem Levent İlhan, Özlem Arslan 120–128

SPORT & HEALTH SCIENCE

The Effect of Acute Voluntary Exercise Session on Pain Threshold and Tolerance in Middle-Aged Tennis Players

Nurlan Hasanlı, Sami Altuntaş, Mehmet Zeki Sarı, Yaşar Gül Özkaya 153–160

I J S E T S
I J S E T S

107

<http://dergipark.gov.tr/useeabd>

ISSN: 2149-8229



The Relation of Physical Activity to Physical and Mental Health Level in Adolescents

Ömer Faruk İneçlia, Mehmet Akif Ziyagil 199–205

SCIENCE OF EXERCISE & SPORTS PSYCHOLOGY

Investigation the Relationship with Internet Addiction and Personality among University Students

Üniversite Öğrencilerinde İnternet Bağımlılığı ile Kişilik İlişkisinin İncelenmesi

Fatih Özgen, Özhan Bavlı 129–141

The Role of Self-Esteem and Passion in Determining Resilience in Athletes: An Application of Structural Equation Modeling

Sporcularda Benlik Saygısı ve Tutkunluğun Psikolojik Sağlamlığı Yordamada ki Rolü: Bir Yapısal Eşitlik Modeli Uygulaması

Nazmi Bayköse, Selma Civar Yavuz, Pakize Keskin, Mustafa Kılınc 169–177

SCIENCE OF SPORT MANAGEMENT

The Effects of Perceived Managerial Support on Organizational Commitment: An Example of Professional Football Players

Algılanan Yönetici Desteğinin Örgütsel Bağlılığa Etkisi: Profesyonel Futbolcular Örneği

İlhan Adiloğulları, Recep Görgülü, Hakkı Ulucan 188–198

Examining the Effect of Capoeira on Socialization in Terms of Some Variables

Capoeira'nın Sosyalleşmeye Etkisinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi

Serkan Hacıcaferoğlu, Burhanettin Hacıcaferoğlu, Recep Fatih Kayhan, Güngör Doğanay 206–213