



Prof. Dr. Hüseyin NAZLIKUL

Tamamlayıcı Tıp - Regülasyon Tıbbı ve Rehabilitasyon Uzmanı (Almanya)
Bilimsel Nöralterapi Derneği Başkanı
IFMANT II. Başkanı
Bilimsel Tamamlayıcı Tıp ve Regülasyon Tıp Derneği II. Bşk.
Manuel Tıp Derneği II. Bşk.
IGNH Bilim Kurullu II. Bşk.
2008 Nöralterapi – Huneke Madalya Sahibi
Bilimsel Akupunktur Derneği Onursal Bşk.
Eğitmenlik yaptığı kurum ve dernekler: ZAEN, IGNH, ICAK, FIMM, DAMM, DAGAK,
DAFAG, DAEM, CBT, HHTF, GTÜM, ÖNR, SANTH ve BNR, BTR, BAR
Hakkı Yeten Caddesi Fulya Aşcıoğlu Plaza No: 17 Kat:4 Şişli-İstanbul
Tel: 0090. (0212). 219 19 12 Fax: 0090. (0212). 219 18 38
www.huseyinnazlikul.com, www.noralterapi.com
E-Mail: hnazlikul@web.de, huseyin@nazlikul.com

Değerli meslektaşlarım, sevgili arkadaşlarım ve kıymetli dostlarım,

Bireyi
Anlamak
Rızasını Almak
Nedeni
Araştırmaktır
Tedavi

Sevgili meslektaşlarım, sevgili nöralterapi ve regülasyon tıbbının sevdalıları, yeni BARNAT sayımızla karşınızdayız. Arkasında sponsor olmaksızın, kimse-den destek olmaksızın sürekli bir yayını 2006'dan bu yana çıkarmak pek kolay ve rastlanır bir durum değildir. BNR başta olmak üzere, BTR, BAR ve ilkesel olarak BARNAT ekibi olarak biz önce hayal ettik ve hayallerimizin gerçekleşmesi için de emek verdik. Bugün elinize almış olduğunuz bu dergi bu emeğin en önemli bir göstergelerinde bir tanesidir.

Regülasyon Tıbbı, temelde beden fonksiyonlarını düzenlemek, yanlış fonksiyonları kompanse etmek ve iyileşme sürecini başlatmak için kullanılan tüm tedavi yöntemleri için kullanılmaktadır. Bunların içinde hem geleneksel tedavi yöntemleri, hem de modern yöntemler yer alır. Regülasyon Tıbbı bugün için "Tamamlayıcı Tıbbın" belkemiğini oluşturmaktadır. Bunların başında Nöralterapi, Manuel Terapi, Akupunktur, Uygulamalı Kineziyoloji gelmektedir.

Nöralterapi için ilk klinik anlamlı gözlemin, 1906 Prof. Spiess'e ait olmasına rağmen daha sonra 1920'li yıllarda Huneke soyadlı iki Alman hekimin tanımladığı, daha önceleri var olan ancak unutulmaya yüz tutmuş olan, lokal anesteziyle uygulanan bir tedavi yöntemidir. Nöralterapinin, uygulandığı bölgedeki lokal etkisinin yanı sıra, sinirsel, hormonal, hücrel ve psikik bir düzenleme sistemi ile etki yaptığı kanıtlanmıştır.

Nöralterapi bir regülasyon tedavisidir ve refleks tedavilerin içinde en etkin yöntemlerin başında gelmektedir. Son yıllarda tamamlayıcı tıp uygulamaları giderek artan oranlarda güncel tıp uygulamaları ile beraber kullanılmaya başlanmıştır. Bu yeni akımla Nöralterapi her geçen gün daha çok hastanın iyileşmesini ve sağlığını kazanmasını sağlamaktadır.

Ülkemizde, Bilimsel Nöralterapi ve Regülasyon Derneği (BNR); Tamamlayıcı Tıbbın en önemli unsurlarından biri olan Nöralterapi'nin, Türk hekimlerine tanıtılması ve pratik uygulamalarında kullanmalarının sağlanması amacıyla 01.12.2004 tarihinde kurulmuştur. Bu tarihten günümüze kadar 4 adet Uluslararası Katılımlı Kongre ve Türkiye'de 9 ve Almanya'da Greifswald'da 3 Sempozyum gerçekleştirilmiştir.

2006 Mayıs ayında düzenlediğimiz 1. Nöralterapi Kongresi'ne 150; 2. Nöralterapi Kongresi'ne 20; 3. Ulusal Nöralterapi Kongresi'ne 260 ve 2012'de 4. Nöralterapi Kongresine 345 hekim katılmıştır.

Derneğimizin düzenlediği eğitim ve kurslara bugüne kadar yaklaşık 900 üzerinde hekim katılmıştır. Nöralterapi'nin yanı sıra BARNAT ekibi olarak düzenli ve sürekli olarak Mikrosistem Akupunktur, Şelasyon, Uygulamalı Kineziyoloji, Maneul Tıp, GÇT alanlarına Nöralterapi uygulaması, Anti Aging gibi pek çok konuda hekimlere eğitimler veriyoruz. Yaptıklarımızın çok kötü taklitleri yok değil ama biliyoruz ki emek, bilgi, sevgi ve donanım er veya geç tüm Türk hekimlerince anlaşılacaktır. Emek

hırsızlığıyla bir yere varılmayacağına açıkça bilinmelidir.

Derneğimiz eğitim programlarına Türkiye'nin her yerinden katılan çok sayıda, özellikle Tamamlayıcı Tıp uygulamalarına gönül vermiş ve bu alanda yaşadıkları şehirlerde uğraş veren öncü hekimler var. Bu hekimler, aynen Avrupa'da olduğu gibi ülkemizde de tamamlayıcı tıbbın giderek daha yaygınlaşması için yoğun çaba vermektedirler.

Geçen sayıdan beri yoğun eğitimlerimizi devam ettiği gibi çok başarılı bir sempozyum gerçekleştirdik. 21-22 Eylül 2013'de İstanbul'da gerçekleştirdiğimiz IX. Geleneksel Herget Nöralterapi Sempozyumu'na ilgi oldukça yüksekti. 70 hekim ve 30 civarında Eczacının katıldığı bu Sempozyum'un önemi, konu olarak koruyucu hekimlik ve anti agingi içinde barındırmasıydı.

Sevgili BARNAT İmtihaz sahibi ve değerli meslektaşım, IFMANT, İGNH, BNR ve BTR eğitmeni olan Dr. Tijen Acarkan'ın, *sempozyumun ardından bölümünde yazmış olduğu güzel değerlendirmenin sadece ilk paragrafına burada yer vermek istiyorum. "21-22 Eylül 2013 tarihinde İstanbul'da İTÜ Maçka Kampusu Sosyal Tesislerinde, 9. Geleneksel Herget Nöralterapi ve Tamamlayıcı Tıp Sempozyumunu başarıyla ve yüksek bir katılımla gerçekleştirdik. Sizlerle etkinliğimizin ardından yazılanımızda paylaştığımız gibi, her geçen gün daha kalabalık bir bilim ordusu haline geliyor olduğumuz, bir kez daha gözler önündeydi. Nöralterapi'yi duyan, tedavi olan, nöralterapi uygulaması yapan sayımız artıyor gün be gün. Bu sene sayımız geçen seneden çok daha fazlaydı. Bu sene İTÜ'nün salonuna zor sığdı ki seneye X. cu sempozyumu daha büyük bir salonda yapmak durumunda olacağız."*

Zamanı geriye almak mümkün değil, ancak zamanı nitelikle kullanmak, Nöralterapi sayesinde bağ dokusu yaşımızı gençleştirmek, bedende biriken toksinlerden arınmak dolayısıyla sağlıklı yaşam mümkün olacaktır. Sempozyuma ilgi ve tüm oturumların dolu dolu geçmesi bu yıl seçilen konunun ve Nöralterapi'nin geldiği yer bakımında önemliydi. **Doğru, yeterli ve sağlıklı beslenme, sağlıklı bir yaşam için egzersiz ve spor, uzun yıllar sürecek bir cinsel hayat, doğanın bize sunduğu yüzlerce bitki ve besinden yeterince yararlanmak, bedenimizde herhangi bir araz çıkmadan olası rahatsızlıklara karşı önlemimizi al-**

mak, günlük hayatta ve iş hayatında olası engelleri aşmak için enerji depolamak, zinde olmak ve beden/ruh sağlığımıza saygı göstermek mümkündür. Bunların işlendiği başarılı ve bir o kadar ilgili bir sempozyumdu.

Kıscacası *vejetatif sinir sisteminin ve temel maddenin bozulması, yaşlanmada en önemli rol oynayan nedenlerden bir tanesidir. Bu sempozyumda bu süreci tersine çevirmenin Nöralterapi sayesinde mümkün olduğunu gösterdik.*

Öncelikle şimdiye kadar bize inandığınız, katılımlarınızla destek verdiğiniz ve sürekli eğitim talep etme durumunuz bizim doğru yolda olduğumuzun göstergesidir.

30 Ağustos - 01 Eylül 2013 tarihleri arasında Güneydoğunun ve Mezopotamya'nın gülen yüzü olan Mardin'deydik. Mardin'de Nöralterapi sınav hazırlık kursu verdik. Öncesinde Hasankeyf ve yöreyi gezdik, gördük ve yaşadık. 1,5 gün boyunca da yoğun bir eğitim yaptık. Bu eğitime katılanlar kendilerine 12 Dev adam ismini taktılar, ekipçe mücadele ettiler, Nöralterapi sınavının hem yazılı hem sözlü bölümünde başarılı oldular ve mezuniyet belgeleri ile Nöralterapi'ye katıldılar, diğer bir deyişle kapıdan girmeyi hak kazandılar ve aramıza hoş geldiler. Bu 12 dev adam bununla da kalmadı, aralarından 2 değerli meslektaşımız da BNR eğitmeni olmayı hak kazandılar. Doç. Dr. Yusuf Tamam ve Dr. Yüksel Küçükçelebi.

4-6 Ekim 2013 tarihleri arasında Avusturya Nöralterapi Cemiyeti'nin kuruluş yıldönümü kapsamında Viyana'da Uluslararası Nöralterapi Forumu gerçekleşti. Benim elimde olmayan nedenlerle katılmadığım kongreye, BNR'yi temsilen Dr. Tijen Acarkan katıldı ve benim adıma bilimsel bir sunum gerçekleştirdi. Bu kongre kapsamında derneğimizin onursal Başkanlarından Prof. Dr. Lorenz Fischer - Avusturya'nın tamamlayıcı ve regülasyon tıp ödüllü olan Otto Bergmann ödülünü aldı. Derneğimizin onursal başkanına bilimsel çalışmaları ile ilgili verilen bu ödül haklı olarak bizi BNR kurucularını ve üyelerini çok sevindirmiştir. Ayrıca Nöralterapi'nin uluslararası gelişimine ve bilimsel şekillenmesine verdiğim çabamdan dolayı ÖNR Avusturya Cemiyetinin Onursal Üyelğine ve Onursal Bilim Kurulu Baş-

kanlığı Komisyonuna alındığımı bildiren bir plaketin tarafıma verilmesini, Nöralterapi için verdiğimiz emeğin boşuna olmadığını göstergesi olarak görüyorum.

30 Ekim- 04 Kasım tarihlerinde Almanya'da Baden Baden'de, ortalama 5000 hekimin katıldığı ve 47.si gerçekleştirilecek olan dünyanın en büyük Tamamlayıcı Tıp Kongresi var. Bu Kongre'ye BNR'den iki eğitmen katılıyoruz ve Dr. Tijen Acarkan'ın yapacak olduğu bir sunum ile Baden Baden tarihinde bir ilk gerçekleştireceğiz. Çünkü bu kongreye şimdiye kadar ülkemizden katılıp sunum yapan bir Türk Hekimi hiç olmamıştı. Bu ilki de sizinle paylaşmaktan son derece haklı bir gurur içerisindeyim.

Şimdiden kolları sıvadık; 22-25 Mayıs 2014 tarihlerinde İstanbul Titanic Business Hotel Asya'da gerçekleştirmeyi planladığımız 5. Uluslararası katılımlı Nöralterapi Kongresi'nin hazırlıkları içindeyiz. Bu kongre 2012 yılında kurulan ve WHO tarafından kabul edilen IFMANT'ın çatısı altında gerçekleşecek olan ilk Dünya nöralterapi kongresi olacaktır. Kongrenin dili Almanca - Türkçe ve İngilizce olacaktır. IFMANT, İGNH, ÖNR, SANTH, Bulgaristan, Yunanistan, İspanya, Belçika, Hollanda ve Meksika nöralterapi cemiyetlerinin destek verecekler. Bu seneki kongreye hem Türkiye'den hem de Avrupa'dan yaklaşık 400 hekimin katılımını bekliyoruz.

Ayrıca ön duyurumuzda da belirttiğimiz üzere kongremize 20-25 yabancı konuşmacı katılmaktadır. Ülkemizde düzenlenen en büyük katılımlı kongrelerde bile bu kadar çok yabancı konuşmacıya yer verilemediğine dikkatinizi çekmek isteriz.

5. Uluslararası Katılımlı Nöralterapi Kongresi'ne yapabileceğiniz destek bulunduğunuz illerde ilgili olan hekimlerin bu kongreye katılımlarını sağlamak olacaktır. Bu çabanızın Nöralterapi'nin ve Tamamlayıcı Tıp uygulamalarının ülkemizde yaygınlaşabilmesi için ne kadar önemli olduğunu görmeyi isteriz. Her biriniz Nöralterapi uygulayarak mesleğinizden ne kadar keyif aldığınızı ve hastalarınızın sonuçlardan ne kadar mutlu olduğunu hatırlarınızda tutarak, bu metodun tüm hekimlere ulaşmasını bilim adına hedeflemelisiniz...

Sevgi ve saygılarımla...
Prof. Dr. Hüseyin Nazlıkul