

Editörden



Değerli Meslektaşlarım,

Ülkemizde son 35-40 yılda böbrek sağlığı hastalıkları ve tedavisi konusundaki imkansızlıklarımız, yetersizliklerimiz, çok büyük oranda aşılmış, batı standartlarına ulaşmıştır. Bu süreçte Nefroloji hemşirelerinin gelişiminde büyük ilerlemelerin hasta bakım kalitesi üzerindeki olumlu etkileri olmuştur.

Bildiğiniz gibi hemşirenin en önemli görevlerinden birisi eğitimidir. Nefroloji hemşireleri hasta eğitimin önemine inanırlar.

Hasta eğitimleri genellikle eğitim hemşirelerimiz tarafından yapılmaktadır. Özellikle PD hemşire grubu eğitimleri örnek olarak gösterilebilir. Ünitelerde çalışan hemşirelerimiz de gerekli durumlarda hastalarına eğitim yaparlar. Eğitim yaparken aşağıdaki maddelerin hastaların hastalığa adaptasyonlarına yaşamına etki edebileceğine inanırlar ve eğitimler de dikkate alırlar. Eğitim yapan Nefroloji Hemşirelerinin düşüncelerine göre:

- Eğitimin başarılı olması, tedavinin başarısı için en önemli etkidir
- Nefroloji hemşireleri hastalarının her birini ayrı birey olarak ele alırlar ve onları fizyolojik, psikolojik ve sosyal çevresi ile birlikte değerlendirirler
- Kronik bir hastaya bakım verdikleri ve tedavilerinin önemli bir zamanını hastaları ile birlikte geçirdikleri için onların güvenini ve itimadını kazanırlar, onların sırdaşı olabirler
- Hemşireler hastalarının hastalıkları ve tedavileri hakkında bilmediklerini sorup öğrenmelerine, tekrar sorup tartışmalarına fırsat tanırırlar
- Özellikle yeni hastaların hastalığı ve tedavilerine kabul süreçlerinde en büyük destekçileridir
- Psikolojik sorunlarının çözümlenmesinde yardımcı olurlar, gerekirse psikologlarla işbirliği yaparlar
- Hemşireler, hastayı pes ettiren durumun , hastalıktan önce o insanın psikolojisinin olduğunu bilirler
- Aile yaklaşımının önemine inanırlar
- Belli önlemleri alarak hastalığın ilerleyişi ve diğer organlara verebileceği muhtemel zararın önlenmesi ya da asgariye indirilebilmesinin sadece bilinçli ve doğru bilgilendirilmiş hasta ve yakınlarının başarabileceği bir durum olduğunu bilincindedirler
- Bu konuda hastanın sadece sağlık ekibinden beklenti içinde olmasının yeterli olmadığını, Hastaların diğer hastalara ve ailelerine söyleyeceği her bir sözün çok büyük önem taşıdığını ve yönlendirici rol oynadığını bilerek, bu konuya da özen gösterirler

- Hastaların yaşam kaliteleri üzerine eğitimin etkisini araştırmak için hemşireler tarafından yapılmış birçok çalışmaların sonuçları, eğitim verilen hastaların yaşam kalitelerinin diğer hastalara oranla daha iyi olduğunu ortaya koymuştur
- Hemşireler eğitimin önemine ve yaşam kalitesi üzerine olumlu etkileri olacağına inanırlar
- Ancak, hastaların sosyal çevresi, aile ilişkileri, evindeki fizik koşullar, eğitim düzeyi, maddi olanakları, dini inanışları, yaşı, yaşama olan bağlılığı, Tx, umudu, amaçlarının olması gibi nedenlerde yaşam kaliteleri üzerine etki eden diğer önemli faktörlerdir
- Yine yapılan alışmalar Türkiye’de tüm merkezlerde değişik nedenlerden dolayı tam ve sürekli eğitim yapılamadığını ortaya koymuştur. Bu olumsuz bir yaklaşımdır. Umarım arzu edilen hasta eğitimlerimiz tüm merkezlerimizde gerçekleşebilir
- Sözlerimi bir hastamızın yazdığı cümleler ile bitirmek istiyorum
- Profesyonellerden beklentimiz ve naızane ricamız eski alışlagelmiş doktor hasta/veya hemşire –hasta mesafeli ilişkisini bir kenara bırakarak karşılıklı saygılı, anlayışlı ve sevgi dolu bir çerçevede nefrolojide her türlü bilgi, yenilik, uygulama, tedavi konularını biz hastaları ile paylaşmanızdır
- Zaten bu konuda tıp camiasında en şanslı hasta grubunun Nefroloji Diyaliz ve tx hastaları olduğunu belirtmek istiyorum
- Genele bakıldığında en bilinçli hasta grubu olmakla gurur duymaktayız, ki buda bizlerin yaşamına olumlu yönde etki ediyor. Bunu da siz nefroloji hemşirelerimize borçluyuz ve teşekkür ediyoruz
- Sevgiyle kalın böbreksiz kalmayın”Diyor sevgili hastamız Sami Yenibahar. ”Bu düşünceleri ile bizlere çok şey anlatıyor.

Prof. Dr. Birsen YÜRÜGEN

TNDTH Derneği Başkanı

Hali Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu

Öğretim üyesi ve Ebelik Bölümü Başkanı,

İSTANBUL

Editorial

Dear Colleagues,

Our drawbacks about the kidney health and the treatment issues have been improved significantly and reached to the Western standards during the last 35-40 years. In this period, nephrology nurses made great progress that had a positive impact on patient care. As you know, one of the most important duties of the nephrology nurses is education.

They well know the importance of patient education. Patient educations are generally performed by the nurses. The PD nurse groups can be taken as example. They give education to the patients where necessary. When performing the education, they take into account the many items, which I will mention after a short while and they strongly believe that this education increases their potential of adaptation to their disease.

- Treatment success is depends upon the educational success
- Nephrology nurses take every patient as a unique individual and assess them with their physiological, psychological and sociological environments as a whole
- As they spend their time with a patient, who suffers from a chronic disease, they are able gain their trust, they share their confidential matters
- Nurses collaborate with their patients to improve their understanding about their disease and repeatedly discuss its treatment, and also discuss many other issues
- Especially, they provide support to the new patients for acceptance of their unfortunate disease
- They provide help for the psychological problems, if needed, collaborate with the psychologists
- Nurses know very well that if anything knocks the patient out, it is their psychology, but not the disease process per se
- They believe the importance of the family approach. They believe that anyone can be a kidney patient in any period of their lifetime, and they also believe that it is not a final but is a new beginning to a new life style. They also convince their patients about this reality
- They are aware of possibility of preventing the progression of the disease, or preventing its possible damage to the other organs, or minimizing those damages, is only possible by the patients' and their relatives' active contribution
- They acknowledge that in addition to support from the health care team, getting support and sympathy from other patients and to their families has utmost importance.

- These nurses believe the importance of the education and its positive impact over the quality of the life
- Studies performed by the nurses, have shown that, the life-quality of the well educated patients is much higher than the other ones that did not receive the same education
- However, the social circumstances of the patients, their family relations, their physical conditions at home, their financial abilities, their religious beliefs, their ages, their hope for life and TX are also important factors on the quality of the life of the patients
- However, the same studies also proved the fact that effective education is not always possible in Turkey because of various factors. This is a major drawback; issue. I hope high quality of patient education can be accomplished in all our centers
- I would like to finish my words with the sentences written by one of our patients
- Our expectations from the professionals is that they should give up the traditional school approach, which implies a certain distance between the patients and them; however, to build a mutual relation between us which is based on common understanding and love, sharing every kind of current medical information and treatment options
- I also would like to state that the most fortunate patient group is Nephrology, Dialyses and tx patients
- In general, we are proud of being the most conscious patient group amongst all and this affects us in a positive way in our lives. And we all are thankful to you nephrology nurses and we would like to thank you
- Sami yenibahar, our dedicated patient, says “Stay with love, not without kidneys”. These nice and kind wishes implies a lot to all...

Birsen YÜRÜGEN. R.N.,Ph.D.
Professor in Medical Nursing&Lecturer
School of Health,University of Haliç,
İstanbul,Türkiye

International Editorial - in Chief



Dear Colleagues,

Welcome to another addition of the Turkish Nephrology Nurses Journal which now (I hope) is a regular feature of your personal library or available to your fellow nephrology nurses within your work settings. It was a wonderful opportunity for me to attend your annual conference held in the beautiful city of Antalya in November 2008. As with previous conferences I have attended it is always so wonderful to see and hear the excellent work that Turkish Nephrology nurses are involved in. The energy and enthusiasm for collaborative and true multi-disciplinary working that I see when I come to Turkey is great and ultimately benefits patients and their families.

I was fortunate enough to speak to a number of Turkish nurses during the conference and they discussed similar challenges with me as my own colleagues in the UK. Concerns around advancement of professional identity of nephrology nurses, access to continuing education as well as some of the challenges that we all face in responding to the epidemic of Chronic Kidney Disease. The future, as I have said in previous editorial in this journal is for nephrology nurses to strengthen their primary care focus primarily aimed at strategies to prevent and manage early Chronic Kidney Disease.

The clear benefits of early assessment and identification of patients at risk to CKD are well known including delayed progression to Established renal failure, preservation of GFR, improved management of co-morbidities associated with CKD and more importantly a significant reduction in patient mortality. Despite all of this evidence nephrology nurses are still challenged in the current global economic climate of using scarce resources to the maximum benefit - we all know that health care resources are forever declining - surely then if we as nurses think more about our primary preventative role then we can use this to our economic advantage. The additional benefit of this is that it allows us as nurses to work closely with nurses and physicians responsible for diabetes, the biggest cause world-wide of CKD.

Finally strengthening the preventative role of nephrology nurses is also about a philosophical shift in a way of thinking about how we see the overall management of CKD - nephrology nurses have a major part to play in this and I would urge all nephrology nurses to take some time to think how in their daily practice they engage with preventative of nephrology care.

John Sedgewick - International Editor

MSc (Nurs), MSc (Research, BSc (Hons), RN, RMN,
Renal Cert, Cert ED, RNT, PhD *(c) Nephrology
Chairman Education & Research Board EDTNA/ERCA
Director Programmes
University of Teesside, Durham UK

Uluslararası Editör

Sevgili Meslektaşlarım

Türk Nefroloji Hemşireliği Dergisi'nin yeni sayısına hoş geldiniz. Umuyorum ki bu dergi artık kütüphanenizde yerini aldı ya da işyerinizde birlikte çalıştığınız nefroloji hemşirelerinin elinin altında. Güzel Antalya'da, Kasım 2008'da düzenlenen yıllık kongrenize katılmak benim için harika bir fırsattı. Daha önce katıldığım kongrelerde olduğu gibi, bu sefer de Türk Nefroloji hemşirelerinin yer aldığı mükemmel çalışmalarını görmek ve duymak harikaydı. Türkiye'ye geldiğimde, işbirliği ve gerçek multidisipliner çalışma konusunda tanıştığım muazzam enerji ve coşkunun, hastalara ve ailelerine gerçekten yararlı olduğunu gördüm.

Bu kongre sırasında pek çok Türk hemşireyle konuşma şansına eriştim. Tıpkı İngiltere'deki meslektaşlarımla yaptığım gibi, Türk hemşirelerle de aynı zorluklar üzerine konuştuk: Nefroloji hemşirelerinin mesleki kimliklerine ilişkin kaygılar, sürekli eğitim imkanları, Kronik Böbrek Hastalıkları epidemisinde hepimizin karşılaştığı bazı zorluklar. Derginin önceki sayısının başyazısında da anlattığım gibi, nefroloji hemşirelerinin ana hedefi Kronik Böbrek Hastalıklarını önleme ve tedavi etmeye yöneliktir.

Kronik Böbrek Hastalığı (KBY) riski taşıyan hastaların erken teşhis ve tespitinin, kesin böbrek yetmezliği progresyonunun geciktirilmesi, GFR'nin korunması, KBY ile birlikte görülen diğer hastalıkların daha iyi tedavi edilmesi ve hepsinden önemlisi, hasta mortalitesinde anlamlı bir düşüş sağlanması gibi tartışılmaz yararları vardır. Tüm bu kanıtlara rağmen nefroloji hemşireleri, halen kısıtlı kaynaklarla maksimum yarar sağlamaya çalıştıkları bir küresel ekonomik ortamda mücadele etmeyi sürdürmektedirler ve hepimiz biliyoruz ki sağlık hizmetlerine ayrılan kaynaklar sürekli azalmaktadır. O halde, biz hemşireler olarak, temel koruyucu sağlık hizmetlerindeki rolümüzü daha dikkatle ele alırsak bunu kendi lehimize ekonomik bir avantaja dönüştürebiliriz. Bunun bir faydası da, bize tüm dünyada KBY'nin en baste gelen nedeni olan diyabet alanında çalışan hemşire ve hekimlerle daha sıkı işbirliği imkanı sağlaması olacaktır.

Son olarak, nefroloji hemşirelerinin koruyucu rolünün desteklenmesi, aynı zamanda, KBY'nin genel tedavisine yaklaşımımızda felsefi bir değişimle ilgilidir -bu anlamda en büyük rol nefroloji hemşirelerine düşmektedir ve bu nedenle, tüm nefroloji hemşirelerini, ısrarla, gündelik uygulamalarında koruyucu nefroloji hizmetlerinde nasıl yer alacakları hakkında düşünmeye davet ediyorum.

John Sedgewick - International Editor

MSc (Nurs), MSc (Research, BSc (Hons), RN, RMN,
Renal Cert, Cert ED, RNT, PhD *(c) Nephrology
Chairman Education & Research Board EDTNA/ERCA
Director Programmes
University of Teesside, Durham UK