

Sevgili meslektaşlarım, sevgili BARNAT okuyucuları,

Yeni bir sayı ile karşınızdayız. Sevgili Editörümüz Prof. Dr. Yusuf Tamam yine çok başarılı bir sayıya imza atmış. Kendisini ve editoryal kurulda emeği geçen arkadaşlarımı gönülden kutluyorum.

Her BARNAT üyesi olan hekim arkadaşlardan emeklerini bu bilimsel platformda bizimle paylaşmalarını bekliyoruz.

BARNAT ekibi ve bu dergiyi çıkaran dernekler ve Regülasyon Federasyonumuzla birlikte 30.05-02.06.2019 tarihleri arasında 560 Yıllık Tıp Fakültesi Ernst-Moritz-Arndt-Üniversitesi Anatomi Kürsüsünde VI . Greifswald BNR Sempozyumu – Almanya gerçekleştireceğiz. Bu Sempozyum artık geleneksel hale geldi ve BNR olarak iki yılda bir gerçekleştiriyoruz. Daha öncede IGNH ile birlikte 5 Sempozyum gerçekleştirmiştik.

Regülasyona ve Nöralterapi'ye olan tutku ve inancımız ile Türkiye'de gerçek tıbbın yerleşeceği günlerin yakın olduğuna inanıyoruz. Zaman, yeryüzündeki her türlü girişimde rolü olan başlıca etkenlerden biri ve eşsiz bir kaynaktır. Herkes, her gün eşit zamana sahiptir. Zaman biriktirilemez, başlatılıp durdurulamaz ve geçen zamanın yerini hiçbirşey dolduramaz.

Erteleme davranışı zamanı planlama ve başarı karşısındaki en büyük engellerden biridir. Ertelenen her iş bir diğerini engeller. Şimdiden daha değerli bir zaman dilimi yoktur. Bunun kıymetini bilerek ve farkına vararak yaşarsak birçok olumsuzluğun bize zarar vermesine müsaade etmeyiz. Yaşamın ve regülasyonun bir yarış değil, her saniyesinin tadı çıkarılması gereken güzel bir yolculuk olduğunu unutmayın!

BARNAT için zamanı verimli kullanmak, amaçların, sorumlulukların, zevklerin ve sosyal yaşamın bir arada yürütü-

lebilecek şekilde planlanmasıdır. Yaşadığımız ve ürettiğimiz birlikte paylaştıklarımız zaman en değerli andır. İletişimde olduğumuz insan ve camiya en değerli insandır, çünkü en değerli zaman dilimini onunla paylaşıyoruz. En değerli duygu sevgidir. Onu da paylaşarak büyütürüz.

Büyük şeyler hedefsiz yapılamaz! Bizim de 2019 için hedeflerimiz var: 30 üzerinden eğitim, 1 Greifswald Sempozyumu, 1 Nöralterapi Sempozyumu ve katılacağımız 10 kongre. Yanlıkların az başarıların daim olacağı bir yıl bizi bekliyor.

Yeni yıl eski yıl fark etmez, yaşam anlardan ibaret akar gider. Ne zaman ki durur düşünmeye başlarız, işte o zaman bir anlam katarız. Yoksa hayat bu, beklemiyor bizi. Düşünmek için durakladığımızda bile hayatı kaçıırız. O kadar hızlı akar ki bazen tutamaz, hayıflanırız. Bir de bakarız ki bir yıl daha geçmiş, bir yıl daha eskimişiz. Bir İsviçre ata sözü der ki "Dünyayı değiştirmek istersen kalbine inan, arkadaşlarına güven, sevgine sarıl.." Bizde BARNAT ilk yayın hayatına başladığı gün gibi ekibimize ve sizlere gövererek ve sizden gelen destek ve katkılarınızla sıkı sıkı sarıldık ve Türkiye'den regülasyon tıbbının yer alması için çalışıyoruz.

Derginin içinde yer alan birbirinden güzel bilimsel içeriği zengin makale var. Yazıları ile dergimizi zenginleştiren her bilim insanına yürekten teşekkür etmek ve desteklerini çok önemsediyimi belirtmek isterim.

Her BARNAT ailesi mensubunun bu yıl gerçekleştireceğimiz etkinlikler için birer elçi gibi çalışıp destek vermesi, katılması, BARNAT dergisinde tecrübelerini paylaştıklarını ve kongre sempozyumlarda sunum talep etmesini gönülden istiyorum.

Hedefsiz büyük şeyler yapılamaz. 2019 yılında tüm hedeflerinizin gerçekleşmesi dileğiyle!

Hepinize çalışmalarınızda başarılar dilerim.

Hüseyin Nazlıkul, MD, Prof.
BNR Başkanı (President of BNR),
IFMANT 2. Başkanı (Vise President of IFMANT)