

Tamamlayıcı Tıp şimdiye değin Türkiye’de gönüllük temelinde ilerleyen bir alan oldu. Sağlık Bakanlığının yakın zamanda pek çok tedavi metodu hakkında birer yönetmelik çıkaracağını duyuyoruz. Umarız ki, Sağlık Bakanlığı bunu yaparken sadece hekimlerce yapılacak olan uygulamaları temel alır ve hekim olmayanlarca yapılan uygulamaları da aynı torba içine koymaz, çünkü bu sorunu içinden çıkılmaz hale getirir.

Merhaba,

7. yılımıza başlıyoruz, 2006 yılından beri 16 düzenli sayı ve 2 özel sayı ile sürdürdüğümüz yayın hayatımızda 17. sayımızla sizlerle buluşuyoruz.

Yazıma başlarken sizlerle biraz beyin fırtınası yapmak istiyorum. Tamamlayıcı Tıp şimdiye değin Türkiye de gönüllük temelinde ilerleyen bir alan oldu. Sağlık bakanlığının buna önderlik edeceği yıllardır konuşuluyor. Yakın zamanda pek çok tedavi metodu hakkında birer yönetmelik çıkacağını duyuyoruz. Umarız ki Sağlık bakanlığı bunu yaparken sadece hekimlerce yapılacak olan uygulamaları temel alır ve hekim olmayanlarca yapılan uygulamaları da aynı torba içine koymaz, çünkü bu sorunu içinden çıkılmaz hale getirir.

Tamamlayıcı Tıp konusunda bilimsellikte Almanya açık ara öndedir. Bugün Pubmed, Web of Science, Springer Link ... gibi elektronik kütüphanelerde Akupunktur dahil en kapsamlı bilimsel çalışmalar Alman hekimler kaynaklıdır. Almanya da Tamamlayıcı Tıp Federasyonu konumunda olan ZAEN (www.zaen.org) 27. Şubat - 3. Mart. 2013 tarihleri arasında 124. Tamamlayıcı Tıp kongresini yapacaktır. Bu federasyonun internet sitesine girdiğinizde kabul edilen metotların sıralamasında en üstte Tamamlayıcı Tıp – Doğal Yöntemlerle tedavinin hemen altında Nöralterapi'nin yer aldığını göreceksiniz.

Bu bağlamda ülkemizde bu güne değin Nöralterapi konusunda Sağlık Bakanlığınca belirli bir eğitim müfredatı ve sertifikasyonun olmamasını büyük bir eksiklik olarak görüyorum. Ben şahsen Freudenstadt ta yapılan ZAEN kongrelerine 3 kez katıldım bu yıl 4.kez katılacağım. Her seferinde bilgi dolu bir şölenle karşılaşıyorum. Nöralterapi ve

tamamlayıcı Tıp konusunda Hüseyin Hocamın çabasına katkı sunmak için daha bir bilenererek geri dönüyorum. Umudumu yitirmek istemiyorum. Türkiye de günün birinde ZAEN kapsamında, onların benzeri kongreler gerçekleştirmek ve yaşamak istiyorum. Bunun için de Sağlık Bakanlığınca bu eğitimlerin bir an önce kabul edilmesini ve bilimsel alt yapının sağlanmasını diliyorum.

Tamamlayıcı Tıbbın pek çok konusunda eğitim almış biri olarak şu kadarını açık yüreklilikle söyleyebilirim ki, pek çok konu da Türkiye de daha işin başındayız. Fitoterapi de böyle, Akupunktur da böyle, Manuelterapi de, homöopati de, kineziyolojide böyle. Ancak Nöralterapi söz konusu olunca Hüseyin hocamızın sayesinde bu işin lideri olan Almanya ile aynı seviye de olduğumuzu biliyorum. Bunu kendi gözlemlerimle rahatlıkla söyleyebilirim. 2006 dan beri Almanya da yapılan Nöralterapi kongrelerine katılıyorum, kurslara da, pek çok workshoplara da katıldım. Oradaki eğitimleri ve kitapları olan yabancı eğitimcileri de gördüm. Onlarla bizim eğitimlerimizi ve Hocamızı karşılaştırdığım zaman çitanın üstünde yer aldığımızı görüyorum. Zaten orada tanıştığım eğitimciler Hüseyin Nazlıkul'dan övgüyle bahsediyor, saygı gösteriyorlar ve Nöralterapinin araştırma ve geliştirme stratejileri için her zaman fikirlerini alıyorlar. Ben de O'nun öğrencisiyim dediğim zaman çok şanslı olduğumu dile getiriyorlar. Hocamızın tüm çabasının bu doğal ve yan etkisiz tedaviler aracılığıyla Türk insanına ve Türk Hekimlerine katkı sunmak ve uzun vadede Türkiye'nin sağlık bütçesine milyonlarca dolar kazandırmak olduğunu yakinen bilenlerdenim...

Bu vesileyle yeri gelmişken bu sayıda BARNAT grubu derneklerin eğitimleri



Dr. Demet ERDOĞAN

Bilimsel Nöralterapi Derneği Genel Sekreteri
Bilimsel Akupunktur Derneği Başkanı
Nöralterapi, Akupunktur, Ozonterapi, Fitoterapi,
Homeopati
Eğitmenlikler: İGNH, BNR, BAR, BTR
Akşam sok. No:23/3 4. Levent/İSTANBUL
Tel.: 0212 283 61 81
www.akupunktur.gen.tr,
www.drdemeterdogan.com
E-Mail: doktor@akupunktur.gen.tr

hakkında biraz konuşmak istiyorum. İlk yıllarda 6 basamak Nöralterapi Kursu ile başlamıştık. Hüseyin Hocamız o zaman Nöralterapi ile ilgili en kısa, en kolay, en pratik bilgileri vererek bir an önce bu yöntemin uygulanabilirliğini arttırmak ve hastalara ulaşmasını sağlamak istiyordu. Elimizde ise sadece ders notları ve eğitim kitapçıkları vardı. Basılı kitapların çoğu Almanca, birkaç tane İngilizce kitap vardı. Tabii herkesin İngilizcesi ve Almancası bunları okumaya yeterli değildi. Şimdi ise Türkçe yazılmış bir Nöralterapi kitabımız(H.Nazlıkul),18 adet basılmış kapsamlı bir dergimiz, Uluslar arası katılımlı 4 Kongre ve 8 adet Ulusal sempozyum ve Hüseyin Nazlıkul'un önderliğinde güçlü bir eğitmen kadromuz var.

Nöralterapi Kurslarına katılanların profili ise şöyle idi;

- Yurtdışında Fizik tedavi, ortopedi, nöroloji veya Akupunktur veya benzeri bir Tamamlayıcı Tıp eğitimi için özellikle Almanya, Avusturya gibi ülkelerde bulunmuş olan hekimler,
- Ağrı ile ve özellikle lokomotor sistemle uğraşan ve alternatif yollar arayan yenilikçi, meraklı hekimler,
- Türkiye'de Akupunktur eğitimi almış ve Nöralterapiyi bilimsel toplantılarda duymuş olan hekimler, şimdi ise her uzmanlık dalından katılan pek çok hekim arkadaşımız kendi branşları dahilinde başarıyla çalışıyorlar.

Mesela ben Hüseyin Hocanın Türkiye'de verdiği ilk eğitimi kaçırıp ikincisine yetişenlerden biriydim. Nöralterapiyi ICMART (International Congress of Mediacal Acupuncture and Related Technichs) 1992/ İstanbul Kongresinde konuşmacılardan duymuştum. Akupunktur ile başarılı olunamayan dirençli hastalarda bu yöntem ile hastaların nasıl iyileştiğini anlatıyorlardı. Ben yazarak öğrenenlerdenim, o kongrede Nöralterapi hakkında aldığım notları yıllar sonra Hüseyin Bey'e göstermiştim.

Çünkü ben o yıllarda Akupunktur yapıyordum ve ısrarla zayıflama hastalarından uzak durmaya çalışıyor ağrı ve diğer hastalıklar üzerinde zevkle çalışıyordum. Ama bazı hastalar nedeni anlayamadığım bir şekilde tedaviye cevap vermiyor, hatta bazıları kötüleşiyordu. Ben o zaman Akupunktur bilgi-

min yeterli olmadığını düşünüyordum, bu yüzden 2001 de kalktım eğitim için Çin'e gittim, 5 hafta kaldım. Tabii bilgilerimi artırmıştım ama yine kilitlendiğim hastalar oluyordu. Bu nedenle Bozucu Alanları ve tedavisini öğrenmeye kafamı takmıştım. Almanya ya nasıl giderim, dil bilğim yeterli değil, ancak 1-2 arkadaş ile destekli gidersem daha iyi olur diye planlar yaparken, bir arkadaşım (Dr. Bekir Özbilim) telefonda bana İstanbul'a geleceğini Nöralterapi eğitimine başladığını söyledi.

Kendi ülkemde, kendi şehrimde, kendi dilimde, kendi vatandaşım olduğumu zannettiğim Dr. Hüseyin Nazlıkul (meğer Alman vatandaşı imiş...) eğitim vermeye başlamış. Yıl 2003!

Herkes bilir öğrendikçe bilmediklerinin farkına varırsın!

Biz öğrendikçe sorularımız arttı, sorularımıza yanıt bulduk hatta Hüseyin Hoca bizleri ilgi ve yeteneklerimize göre yönlendirdi. Çünkü kendisi Tamamlayıcı Tıp ve Rehabilitasyon Hekimliği Uzmanı ve Akademisyen, yani sadece Nöralterapi, Akupunktur değil birçok yöntemin uzmanı ve eğitmeni. Sonra Dünya Sağlık Örgütünün tanımlamasına göre bir Hekimin Tamamlayıcı Tıp Uzmanı olabilmesi için en az 4 yöntemin uygulayıcısı olması gerektiğini öğrendik.

Bu çerçevede eğitimler çeşitlendi. Akupunktur, Manuelterapi, Kinesioloji, MAPS, Şelasyon ve detoks tedavileri gibi. Bunun yanında eksilen bilgilerin hatırlanması ve bu tekniklerdeki yeniliklerin anlatılması için "Refresh Kurslar" (yenilenme) zorunlu hale geldi. Fakat geçenlerde bir meslektaşımızın bu eğitim çeşitliliği ve çokluğu üzerine çok şaşırduğum bir yorumunu okudum. Kendisi bu kadar çok eğitimin gereksiz olduğunu ve hatta bunların yeni eğitimler değil bölünerek kasıtlı olarak çoğaltılmış eğitimler olduğu kanısına varmış. Ne yazık!!!

- Eğitimler isteğe açıktır, zorunlu değildir. Öğrenmek isteyenler, merak edenler için bulunmaz bir fırsattır.
- Bilgi unutulur, eksilir; onun için tekrar etmek gerekir.
- Ve bilimde her gün doğrular değişir, yenilenir; onun için takip etmek gerekir

Hüseyin Nazlıkul'u ve BARNAT grubunu gerçekten tanıyamamışlar diye

düşünerek bu konuyu sonlandırmak istiyorum.

Gelelim BARNAT 17 ye, bu sayımızı yine özenerek hazırladık. Prof. Dr. Hüseyin Nazlıkul iki makale ile bu sayımızda yer aldı. İlki Migren hakkında, birçok hekimin tedavisinde zorlandığı Migren, nöralterapi ile tanıştıktan sonra tedavisinde kesin başarılarla ulaşabildiği bir hastalık haline gelmektedir. Yazının ana tezi şöyle; "Migren gibi kronik baş ağrıları olan hastalarda, nöralterapi uygulamaları temel tedavi yaklaşımı olmalıdır. Ne yazık ki bu konuda elde edilmiş başarılı sonuçlar, hastalar ve hekim camiası tarafından henüz yeteri kadar bilinmemektedir. Nöralterapi olmadan yapılacak olan bir migren tedavisinin başarısızlıkla sonuçlanacağı çok açık ve nettir."

İkinci yazı ise Nöralterapinin en önemli konularından biri olan Bozucu Alanlar hakkında; "Bozucu Alan ve Bozucu Odak Kaynaklı Tedaviye Dirençli Klinik Durumlarda Reviquant ve MAPS'tan Faydalanarak Tanı Ve Tedavi." Bozucu Alanlar konusunda Dünya'da Nöralterapi camiasında en önemli otoritelerden biri olan Hocamızın bu yazısı sizlere yine yeni ufuklar açacak.

Dr. Tijen Acarkan'dan çok güzel bir derleme yayınlıyoruz bu sayıda, tedaviye dirençli hastaların en önemli sorunlarından biri "Latent Asidoz." Bence az bilinen bu önemli konu hakkında çok iyi dizayn edilmiş bir makale.

Dr. M.Ali Elmacioğlu ve Dr. Mustafa Karakan ise alt bel ağrılarına sebep olan Piriformis Sendromu hakkında detaylı bir çalışma ile dergimize katkıda bulundular. Son olarak Dt. Tijen Dürer Ağız kokusu- Halitosis' de Tamamlayıcı Tıp açısından Diş hekimliği bakış açısıyla neler yapıldığını anlattı.

Ve son sayfalarda 2012 yılının etkinliklerinin genel bir değerlendirmesini bulabilirsiniz. Bu yıl biliyorsunuz Greifswald Sempozyumu 3. kez yapılacak. Onun hazırlıkları içerisindeyiz ve çalışmalarımıza tam hızla devam ediyoruz, sizlerden aldığımız güçle...

**Saygı ve selamlarımla,
Dr. Demet Erdoğan**