

## EDİTÖRDEN

Çok değerli spor bilimcileri,

Son sayısında belirtildiği gibi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisinde bir nöbet değişimi oldu. Derginin editörü değişti. Biz de derginin yeni editörü ve yayın ekibi olarak yayın hayatına başladığı Eylül 2003 yılından beri SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi kuruculuğu ve editörlüğünü yürüten ve kendi isteği ile görevinden ayrılan Yard.Doç.Dr.Ertan KILCIGİL'e verdiği hizmetler için teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Bilindiği gibi Spor Bilimleri multidisipliner bir alandır ve dergimiz geçen 7 yıllık sürede tüm spor bilim insanlarını kucaklayan ve tekelci olmayan bir anlayışı ile faaliyet göstermiştir. Bu sayede kurumsallaşma adına çok önemli aşamalar kaydetmiştir. Derginin yeni editörü ve yayın ekibi olarak bu anlayışı devam ettireceğimizden şüphe duyulmamalıdır.

SPORMETRE dergisi Türkiye'de yayımlanan Spor Bilimleri dergileri içinde TÜBİTAK ULAKBİM'de taranan tek dergidir. TÜBİTAK ULAKBİM'de taranıyor olmak bazı üniversitelerce akademik yükseltmelerde kriter olarak kullanılmaktadır. Tabii ki bu yeterli değildir. Bundan sonraki hedef derginin Uluslararası indekslerce de taranır hale gelmesidir. Bu hedefe ulaşmak zor olmamakla birlikte sadece biz dergi yöneticilerine bağlı değildir. Siz yazarlara, okurlara ve bilimsel dergi yayıncılığında çok büyük bir görevi yerine getiren hakemlere de büyük görevler düşmektedir.

İletişim teknolojilerindeki gelişmeler hiç şüphesiz yayıncılık alanında da etkisini göstermektedir. Bugün pek çok dergiye makaleler elektronik ortamda gönderilmekte, hakemlerce elektronik ortamda değerlendirilmekte ve elektronik ortamda basılmaktadır. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi'nin de makale kabul etme ve değerlendirmeyi elektronik ortamda yapabilir hale gelmesi için çalışmalar devam etmektedir. Bu en kısa sürede hayata geçirilecektir.

Bilindiği gibi dergimiz öncelikli olarak orijinal araştırma niteliğindeki yayınları okuyucuya ulaştırmayı hedeflemekle birlikte, yayın kurulunun saptadığı gereksinimler doğrultusunda derleme makaleler de yayımlanabilmektedir.

SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi'nin yayına hazırlanmasında katkısı olan herkese teşekkür eder, sağlık ve mutluluk içerisinde nice sayılarda birlikte olmayı dilerim.

Saygılarımla.

**Prof. Dr. Mitat KOZ**



## İÇİNDEKİLER

Hipertansiyon ve Egzersiz

Türkiye’de Performans Tenisi Yapan Sporcuların Tenise Başlama Nedenleri ve Beklentileri

Sporcuların Vücut Hidrasyon Durumunun Belirlenmesinde Farklı İki İdrar Ölçüm Yönteminin Karşılaştırılması

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu (BESYO) Öğrencilerinin İletişim Becerisi Algılarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi

Ankara İlindeki Veteran Atletlerin Beslenme Bilgi ve Alışkanlıklarının Saptanması

**93-101**

*Gürhan KAYIHAN, Gülfem ERSÖZ*

**103-109**

*Yücel YILDIRIM, Hakan SUNAY*

**111-114**

*Erkan DEMİRKAN, Mitat KOZ, Cengiz ARSLAN, Gülfem ERSÖZ*

**115-124**

*Özden TEPEKÖYLÜ, Mümine SOYTÜRK, Hatice ÇAMLIYER*

**125-133**

*Öznur GÜVEN, Günay ÖZDEMİR, Gülgün ERSOY*

## CONTENTS

Hypertension and Exercise

The Expectations and The Reasons for Choosing The Performance Tennis in Turkey

The Determination of Body Hydration Status of Athletes to Compare Two Different Urine Measurement Methods

Examining The Levels of Perception of Communication Skills in Physical Education and Sports College (Pesc) Students in Terms of Pre-Determined Variables

Determination of Veteran Athletes’ Nutrition Habits and Nutrition Knowledge in Ankara

