

“Geleneksel , Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Yönetmeliği” ve düşündürdükleri.

Merhaba,

GETAT yönetmeliği 2014’de yayınlandı. Hemen ardından da Uzmanlık Derneklerinin bu yöntemler hakkındaki çoğunlukla olumsuz görüşleri de birbiri ardına açıklandı. Yaklaşık 25 yıldan beri Tamamlayıcı Tıp alanında fiilen muayenehane hekimliği yapan bir hekim olarak bunları dikkatle izliyorum ve çok önemsiyorum. Çünkü Türkiye de hekimlerin ve hastaların bu yöntemlerle ilgili davranışlarını çok yakından biliyorum. İlk başladığım yıllarda hastalar endişe ile gelirlerdi ve sadece zayıflamak için gelirler beni de diyetisyen zannederlerdi. Hekimler ise bundan haberdar olunca hastalarını vazgeçirmeğe uğraşırlardı. Daha da kötüsü ise falcı, güzellik uzmanı, yaşam koçu gibi hiç alakasız mesleki insanlar ben de sizdenim, sağlıkçuyum derlerdi. Çünkü benim doktor olmadığımı düşünürlerdi.

Bugün ise hastalar nasıl bir tedaviye geldiklerinin farkında, bir doktora geldiklerini biliyorlar, hekimler ise hem kendileri hasta olarak geliyorlar hem de ciddi oranda hasta sevki yapıyorlar. Çok şükür falcı meslektaşlarımdan da kurtuldum!

Bu olumlu havayı bozmamak lazım, hem bilimsel olarak hem etik olarak dikkatli olmalı, endikasyonlarımızı, kontrendikasyonlarımızı, istenmeyen durumların yönetimini çok iyi bilmeli yani konuya hakim olmalıyız. Herhangi bir uzmanlık dalından çok daha fazla dikkatli, bilgili ve titiz olmalıyız. Yukarıda bahsettiğim tüm olumlu havaya rağmen daha pek çok meslektaşımız bize muhalefet ediyor ve bu yöntemleri bilimsel bulmuyor. Bu beni ilgilendirmez diyemiyoruz, çünkü bu görüşler Sağlık politikalarını etkiliyor ve bugün elde ettiğimiz haklı ve yerinde yasal prosedüre sahip çıkmamız gereklidir.

Biz biliyoruz ki, bu yöntemler ile hastalar şifa buluyor, yıllardır uğraştıkları kronik hastalıklardan kurtuluyorlar. Bu iyileşme görüş bildiren raporlarda çok sık eleştirilen “kendini iyi hissetme, genel vücut iyilik hali, yaşam konforu” gibi durumlardan çok öte bir şifa durumudur. Halkımızın bu yöntemlerden yararlanmasının sağlanması için elimizden geleni yapmaya devam edeceğiz.

Şimdi sıra dergimizin bu sayısını tanıtmaya geldi, 3 adet derleme ve 4 adet olgu sunumu ile karşınızdayız. İlk derleme

“MSS hastalıkları ve kranial sinir disfonksiyonlarına nöralterapi yaklaşımı” Kafa çiftlerini ilgilendiren patolojiler ve kafa çiftlerine tedavi amacıyla nasıl ulaşılabileceğini derli toplu bir biçimde sunan güzel bir çalışma. İkinci derleme “Sağlığımız için tıbbi bitkiler ve bitkisel ilaçlar” Bir farmakognoz gözüyle tıbbi bitkiler hakkında genel bilgiler edinebilirsiniz. Günümüzün önemli sorunlarından biri hakkında “Oksidatif stres ve serbest radikallerin vücut üzerindeki etkisi” başlıklı yazıyı mutlaka okumalısınız.

Bu sayıda 4 tane olgu sunumu var. Bunlar hem Nöralterapiye yeni başlayanlar için bilgi dolu, hem de tecrübeli Nöralterapi uzmanları için farklı bakış açıları sunması nedeniyle çok yararlı çalışmalar olmaktadır. Sırasıyla “Diyabetik ve alkolik polinöropatide nöralterapi’nin etkinliği”, “Soliter rektal ülser sendromu ve kronik pelvik ağrı”, “Gömük kanin ve molar diş kaynaklı kronik ağrıda nöralterapi” ve “Kalp hızı değişkenliği ölçümlerinin klinik tanı ve tedaviye katkısı”

2017 yılının ortasına geldik, zaman son derece hızlı akıp gidiyor, Dr. Hüseyin Nazlıkul’un da dediği gibi “Çok hızlı tüketiyoruz hem de her şeyi. Parayı, sevgiyi, zamanı, bilgiyi...” başyazıyı okumanızı öneriyorum.

Eylül ayında Kıbrıs’da “Temel Bağırsak Eğitiminde” ve Ekim ayında İstanbul’da “13. Herget Nöralterapi Sempozyumu”nda buluşmak dileğiyle...

Saygı ve selamlarımla
BARNAT ailesi adına
Demet Erdoğan, MD, M.Sc.