

## “Bu Dergiyi Hep Birlikte Ayakta Tutacağız ve Yaşatacağız”.

Merhaba,

Bu yıl bahar geç geldi hatta hala gelemedi ama yeni sayımız gecikmedi... sizlerle yeni bir buluşmanın mutluluğu içindeyiz. Bu yıl yine programımız yoğun! Mayısın 2. Haftası Almanya'dayız, önce Bremen'de Manuelterapi Hospitasyon Kursu yapılacak. Hocamız Dr. Wolfgang von Heymann bizi Kendi şehrinde karşılayacak, tabii Cihan Aksoy ve Hüseyin Nazlıkul Hocalarımızda bizimle beraber geliyorlar. Çok verimli 2 gün geçireceğimiz açık!

Sonra IV. BNR Greifswald Sempozyumu için Greiswald'e gideceğiz. Bu yılın konusu **“Nöralterapi ile Etkin Ağrı Tedavisi”**nde kadavra, teorik sunumlar ve enjeksiyon uygulamaları ile tam bir gözden geçirme yapılacaktır. BNR'nin onursal Başkanlarından Dr. Hans Barop yine bizimle, BNR Onursal üyesi Prof.Dr. Jürgen Giebel ise yine ev sahipliği yapacak. Her zaman olduğu gibi bu sempozyuma ilk 4 kursu bitirenler katılacaklar.

Bu yıl pek çok kongreye katılıyoruz. Ve bu kongrelerde Nöralterapi ve Bütünsel yaklaşımlar konusunda sunumlar yapacağız. Almanya da Nöralterapi Kongresi, Biyolojik Onkoloji Kongresi, Alman Ortopedi Kongresinde Manuel terapi sunumları, Avusturya'da Ağrı ve Nöralterapi Kongresi, İspanya Mallorca Adalarında Biyolojik Onkoloji Kongresi Antalya'da FTR Kongresi, Erzurum'da 8. Akupunktur kongrelerinde başta Dernek Başkanımız ve Hocamız Hüseyin Nazlıkul olmak üzere diğer eğitmenlerimizde özellikle Nöralterapi ağırlıklı çeşitli sunumlar yapacaklar.

Şimdi dergimizin bu sayısını size tanıtmak istiyorum;

İlk makale **“Nazlıkul'a Göre Limbik Sistemin Nörojenik Yanıtının, Nöralterapi ve Uygulamalı Kineziyoloji (AK) Bütünlüğü İçinde Çözümü”** bu makalede Tamamlayıcı Tıbbın çalışma prensibini özetleyen çok önemli bir cümle buldum. “Kişileri kronik ağrıdan kurtarabilmek için bedenini doğal tepkileriyle zıtlamak değil onlardan faydalanmak gerekir. Kineziyoloji, "hareket halindeki kaslarda enerji akışının kontrolü" demektir. Kinezyolojinin amacı, bedensel enerjileri

harekete geçirerek bedensel ve ruhsal dengeyi sağlamaktır.” deniliyor.

Bazen ağrılar sadece fiziksel bedenimizi değil kronikleştikçe zihinsel ve ruhsal bedenimizde etkisi altına alır, veya zihinsel ve ruhsal bedenimizdeki travmalar bedensel şikayetler ortaya çıkarır. Bunları bulup ortaya çıkarmak için bazı bilimsel-tıbbi ileri tekniklere sahip olmak gerekiyor. Hüseyin Nazlıkul tamamlayıcı tıbbın bir çok tekniğini eğitmenlik düzeyinde bilen, bu bilgileri ve deneyimlerinden bir sonuç çıkarabilen bunlardan bir yöntem üretebilen ve bunu öğrencilerine öğreten değerli bir Bilim insanıdır. Bilgilerini ilgilenen hekimlerle ve BARNAT sayfalarında paylaştığı için kendisine çok teşekkür ederiz.

**“Trigeminal Nevraljide Nöralterapi”** konulu makalede Trigeminal Nevraljinin Nöralterapi ile tedavisi anlatılırken bir yandan da trigeminal sinirin fizyolojisi detaylı bir biçimde incelenmiştir. N. trigeminal, motor ve duyuşal işlevi olan mikst bir sinirdir ve vejetatif sinir sistemindeki önemli ve çok sayıda komşuluğu ile özel bir sinirdir. Trigeminal nevralsi gibi kronik baş ağrıları olan hastalarda, nöralterapi uygulamaları temel tedavi yaklaşımı olmalıdır.

**“Osteoporoz”** genel olarak toplum sağlığını olumsuz etkileyen önmeli bir sağlık sorunudur. Osteoporozun önlenmesi, tedavi edilmesinin mümkün olduğunu anlatan bir makalede “Modern tıbbın bilinen risk faktörleri dışında, VSS ve bağ dokusunun artmış stres yükü, hormonal disfonksiyon, latent asidoz, barsak flora bozukluğu, bozucu alan varlığı ve beslenme hataları osteoporozu zemin hazırlayan en önemli risk faktörleridir.” denilmektedir.

**Plantar fasiit** toplumda sıkça görülen ağırlı bir patolojik durumdur ve tedavisinde sıkça çeşitli enjeksiyon teknikleri kullanılmaktadır. Bunların çoğu lokal uygulamalardır, Nöralterapi ise farklı bakış açısıyla bunlardan daha farklıdır, özellikle tedaviye direnç gösteren kronik olgularda, primer tedavi olarak kabul edilebilecek non invazif bir tedavi yöntemidir.

**Nöralterapi Uygulamalarında GON Ve LON Blokajının Yeri ve Önemi** konulu makalede kronik Baş ağrıları ve

Trigemino servikal bağlantılar incelenmiştir. “**Non Spesifik Kronik Alt Bel Ağrılarına Eşlik Eden Rahatsızlıklar**” ın belirlenmesi ve tedavisinin sağlanması ile başarının yükseleceği hakkında örnekler verilmektedir. Son olarak ise **Kienböck Hastalığı** ilginç bir Bozucu Alan vakası olarak dergimizde yer almıştır.

Bu sayıda makale sayısı gördüğünüz gibi daha arttı, ama yeni yazarlardan yeni yazılar beklediğimizi yineliyorum., 9. Yılımızın 2. Sayısını şu anda okuyorsunuz. Bu gerçekten ciddi bir emek ve mesainin eseridir. Bu dergiyi hep birlikte ayakta tutacağız ve yaşatacağız.

Tüm yazarlarımıza emekleri için teşekkür ediyorum ve tüm okurlarımıza selam ve saygılarımı sunuyorum...

BARNAT ailesi adına  
Demet Erdoğan, MD, M.Sc.