

EDİTÖRDEN SİZE / EDITORIALS

Değerli Okuyucular,

Türkiye Çocuk Hastalıkları Dergisi'nin ilk sayısı Ağustos 2007 tarihinde basılmış olup dergimiz birinci yılını tamamlamıştır. İkinci yılına girerken yayın kurulunun da görüşleri alınarak derginin Türkçe kısaltılmış isminin “ Türkiye Çocuk Hast Derg”, İngilizce kısaltılmış isminin de “ Turkish J Pediatr Dis” olmasına karar verilmiştir. Bu tarihten itibaren dergimizde yer alan makalelere atıfta bulunacak yazarların bu kısaltılmış isimleri kullanmaları uygun olacaktır.

Nisan 2008'de yayımladığımız sayının cilt:2 sayı:1 olması gerekirken, yapılan bir basım hatası sonucu cilt:2 sayı:3 olarak yayımlandığını duyurmak isterim.

Sayın meslektaşlarım, bir toplumun ruhsal ve bedensel olarak sağlıklı olabilmesi için geleceğimizi emanet ettiğimiz çocuklarımızın sağlıklı bir şekilde büyütülmesi ve sağlıklı bir şekilde erişkinliğe adım atmaları çok önemlidir. Bu durum biz çocuk hastalıkları ile uğraşan hekimlere hem tedavi edici hem de koruyucu sağlık hizmeti anlamında sorumluluk getirmektedir. Bilgi ve tecrübelerimizi yazarak, diğer meslektaşlarımızla paylaşmak sorunların farkındalığını artıracak ve ulaşacağımız kitleleri büyütecektir diye düşünmekteyim. Bu nedenle bu sayıda “ Çocukluk Çağında Şişmanlık” konusuna dikkatinizi çekmek istiyorum.

Değerli hekimler, bildiğiniz gibi şişmanlık; enerji alımının, enerji harcanımını aştığı durumlarda ortaya çıkan vücuttaki aşırı yağ depolanmasıdır. Tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de gerek erişkin, gerekse çocuklarda sıklığı giderek artan önemli morbidite ve mortaliteye neden olan bir halk sağlığı sorunu olarak karşımıza çıkmaktadır. Yapılan araştırmalar göstermektedir ki ABD'de çocukların üçte biri normal kilosunun üzerindeyken bu oran ülkemiz çocuklarında yaklaşık %10-20 arasında değişmektedir. Günümüzde 4-5 çocuktan birinin normal kilosunun üzerinde olması endişe vericidir. Şişmanlığın artışı sosyoekonomik düzey ile doğru orantılı olduğundan sosyoekonomik düzeyi iyi olan ailelerde oranlar daha da yüksek olabilmektedir. Çocukluk döneminde şişman olanların % 40-50'sinin; ergenlik döneminde şişman olanların ise %70'inin erişkin dönemde de şişman olma olasılığı kaygı verici ve toplumumuz sağlığı açısından önemli bir sorundur.

Çocuklarımızda oluşan şişmanlığın büyük çoğunluğu yanlış beslenme alışkanlıkları ve azalan hareketlilik ile ilişkilidir. Hazır gıdaların tüketimindeki artış, fast food beslenme, gazlı içeceklerin gereğinden fazla tüketilmesi, oyun bahçelerinde değil televizyon ve bilgisayar başında geçirilen uzun saatler çocuklarımızdaki şişmanlığın en önemli nedenleridir.

Saygıdeğer hekimler, ülkemizin önemli bir sorunu olduğu düşündüğüm çocukların şişman olmamaları için bizler belki de yanlış yaşam tarzındaki ailelere ve çocuklarına yol gösterici olmalı ve bunun ileride getireceği; kalp-damar hastalıkları, diyabet, solunum problemleri, ergenlik sorunları gibi pek çok hastalığa zemin hazırladığını onlara bıkmadan usanmadan anlatmalı, doğru yaşam şeklini benimsetmeliyiz. Biz hekimler toplum için rol modeller oluşturmalı ve rutin poliklinik hizmetleri yanında, koruyucu sağlık hizmetlerine de gönül vermeliyiz. Sorunların farkında olmak ve bu farkındalığı yaygınlaştırmak hepimizin görevi olmalıdır diye düşünüyorum.

Değerli meslektaşlarım dergimize katkılarından dolayı yayın ve danışma kurulu üyelerimize, yazıları ile dergimizi zenginleştiren tüm meslektaşlarıma teşekkürlerimi sunarım.

Saygılarımla,
Doç. Dr. Zehra AYCAN
Türkiye Çocuk Hastalıkları Dergisi Editörü