

# Editörden Size / Editorials

## Değerli Okuyucularımız,

Biz çocuk hekimleri koruyucu hekimlik hizmetlerinin tedavi edici hizmetlerden çok daha önemli olduğuna inanır ve o küçük bedenleri hastalıklardan korunmayı öncelikli amacımız sayarız. Ülkemizde çocuk sağlığını tehdit eden hastalıklar her dönemde farklı olmuştur. Bir zamanlar ishallere, pnömönilere karşı mücadele verirken günümüzde önemli bir sağlık sorunu haline gelmiş olan obezite ile karşı karşıyayız. Gerçekten tüm dünyada olduğu gibi çocukluk çağındaki obezite ülkemiz için de önemli bir sağlık sorunudur. Eğer bu sorunu çocukluk döneminde önleyemezsek çocuklarımıza doğru yaşam şekli kazandıramazsak problem büyüyerek ve komplikasyonları ile birlikte yetişkin döneme taşınacak ve çözümü giderek zorlaşacaktır. Bu nedenle biz çocuk hekimlerine önemli görevler düşmektedir. Bizlerin görevi yalnızca hasta çocukları tedavi etmek olmamalıdır. Çocuklarımıza ve ailelerine sağlıklı beslenme, sağlıklı yaşam şekli konularından eğitim vermeli ve onların doğru alışkanlıklar kazanmasının sağlamalıyız. Çocuklardaki obezitenin çok nadir durumlar haricinde yanlış beslenme alışkanlıkları, hareketsiz yaşam tarzından kaynaklandığı hepimizce bilinen bir gerçektir. Bugün çocuklardaki obezite sıklığı sosyoekonomik düzey ile de paralellik göstererek %15-20'lere dayanmıştır, yani 5-6 çocuktan birisi obezdir ve bu çocukların en az yarısı erişkin döneminde de şişman olarak yaşamını sürdürmek zorunda kalacaktır. Çocuklarda obezite çağımızın önemli bir sağlık sorunudur ve biz çocuk hekimleri bu sorunu önlemede daima çözümün paydaşı olmaya devam etmekteyiz. Değerli meslektaşlarım, bildiğiniz gibi dergimiz yılda iki defa özel sayılar çıkartmayı hedeflemiştir ki ikinci özel sayımızın konusu “Çocuklardaki Obezite” oluşturmaktadır. Aralık 2011’de sizlerle buluşturmayı düşündüğümüz “Obezite” özel sayısının sizlere bir rehber olacağını düşünmekteyiz. Konusunda oldukça deneyimli hocalarımız tarafından tüm yönleriyle kapsamlı bir şekilde tartışılacak olan “Obezite” özel sayımızın editörlüğünü Prof. Dr. Gönül ÖCAL yürütecektir.

Türkiye Çocuk Hastalıkları Dergisi yayın hayatının beşinci yılına yaklaşırken; okuyucuları, yazarları ve kurul üyelerinden oluşan ve giderek genişleyen bir aileye sahip olmuştur. Dergimize katkı ve katılımlarından dolayı emeği geçen tüm meslektaşlarıma teşekkür ederim. Saygılarımla

Saygılarımla,  
**Doç. Dr. Zehra AYCAN**  
Türkiye Çocuk Hastalıkları Dergisi Editörü