

24 - 27 Ekim 2019

# INTERNATIONAL CONGRESS of *ATHLETIC* *PERFORMANCE* & HEALTH IN SPORTS

[www.icaphs.org](http://www.icaphs.org)

*Istanbul*

**CONGRESS PROCEEDING BOOK  
(FULL-TEXTS)**





INTERNATIONAL CONGRESS of  
**ATHLETIC  
PERFORMANCE  
& HEALTH IN SPORTS**

www.icaphs.org



24 October 2019  
Pre-Conference

24 - 27 October 2019  
Workshops

Nişantaşı University  
Maslak 1453 NeoTech Campus,  
Maslak, Istanbul, Turkey



Dear Colleagues,

I am pleased to invite you to the **International Congress of Athletic Performance & Health in Sports** on behalf of the Scientific Committee and the members of the Editorial Committee. The congress will take place in Istanbul between the 25th and the 27th of October 2019 and will be hosted by Nişantaşı University.

**The main theme is of the congress is the alliance between theory and practice as well as science and technic.**

The event will be preceded by pre-conference "International Professional Education Program - Obesity & Weight Management Exercise Specialist" on the 24th of October.

The series of workshops to which you are also kindly invited will be facilitated by prominent scientist in the field. The participant will be given an internationally acclaimed certification at the end of workshops. During the congress, many new methods, applications and equipment diversity will meet you with workshops.

The Speakers and participants of the symposium consist of recognized scientists, successful academicians, students, field practitioners and experts in sports performance and sports medicine.

In this regards, we sincerely welcome you to participate at our conference as a speaker. The abstracts will be evaluated for poster and oral presentations. Some of the selected abstracts/full papers will be awarded with the opportunity of being published in **International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences - IJSETS (an indexed journal)**.

For details about the conference program and other information on the event, please visit the congress website.

**Türker BIYIKLI, PhD  
Kongre Başkanı**





### Sevgili Meslektaşlarım,

Sizleri; Bilimsel Komite ve Düzenleme Komitesi üyeleri adına **International Congress of Athletic Performance & Health in Sports**' a davet etmekten mutluluk duyuyorum.

Sportif Performans Kondisyonerleri Derneği tarafından 25- 27 Ekim 2019 tarihleri arasında düzenlenecek olan kongremiz İstanbul'da Nişantaşı Üniversitesi ev sahipliğinde Maslak 1453 NeoTech Kampüsü'nde gerçekleştirilecektir.

Kongrenin ana teması, teori ve pratik ile bilim ve teknik arasındaki köprüyü işlemektir. Kongremizin öncesinde 24 Ekim 2019'da "Exercise for Overweight and Obesity: Bridging Theory & Practice" konferansı düzenlenecektir. Yine kongremiz süresince düzenlenecek çalıştaylar, alanlarında önde gelen bilim insanları tarafından düzenlenecektir. Çalıştaylara kayıt yaptıracak katılımcılarımıza çalıştaylar sonunda uluslararası alanda kabul gören sertifikaları takdimedilecektir.

Kongre süresince birçok yeni yöntem, uygulama ve ekipman çeşitliliği katılımcılarımız ile buluşacaktır. Bilimsel komitede ve programda yer alan konuşmacılarımız; tanınmış bilim insanları, başarılı akademisyenler, saha pratisyenleri ve spor performansı ve spor hekimliği uzmanları tarafından özenle oluşturulmuştur. Bu bağlamda kongremize katılımınızı içtenlikle bekliyoruz.

Ayrıca kongremiz uluslararası katılımlı niteliği taşımakta olup, kayıtlı katılımcıların göndereceği bildiriler poster ve sözlü sunumlar şeklinde bildiri komitemiz tarafından değerlendirilecektir. Komite tarafından kabul edilen bildirilerden bazıları **International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences (IJSETS)** dergisinde yayınlanma fırsatı ile ödüllendirilecek.

Kongremiz ile ilgili bütün bilgiler için kongre web sitemiz [www.icaphs.org](http://www.icaphs.org)'u takip edebilirsiniz.

25 – 27 Ekim 2019 tarihleri arasında bir arada olabilmek dileğiyle sağlıklı günler dileriz.

Saygılarımla,

**Türker BIYIKLI, PhD**  
**Kongre Başkanı**



INTERNATIONAL CONGRESS of  
**ATHLETIC  
PERFORMANCE  
& HEALTH IN SPORTS**

www.icaphs.org



## BOARDS KURULLAR

**Congress Honorary Chairman**  
**Kongre Onursal Başkanı**

Dr. Mehmet GÜNAY

**Congress Chairman**  
**Kongre Başkanı**

Dr. Türker BIYIKLI

**Congress Vice Chairman**  
**Kongre As Başkanı**

Dr. Umut BAŞOĞLU

**Secretary General of the Congress**  
**Kongre Genel Sekreteri**

Dr. Tuba KIZILET BOZDOĞAN

**Deputy Secretary of the Congress**  
**Kongre Bilimsel Sekreteri**

Dr. Esen KIZILDAĞ KALE

Dr. Berkiye KIRMIZIGİL

**SECRETARIAL**  
**SEKRETERYA**

Ecem AKGÜL

Zeki AKYILDIZ

Ali BERKAY

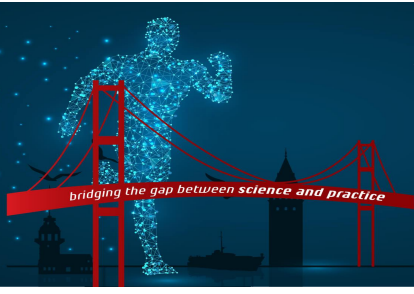
Abdurrahman BOYACI

Jeffry CHAUCHAT

Dilek MATYAR

Halim ÖZ

Cemal ÖZMAN



# CONGRESS ORGANIZING COMMITTEE KONGRE DÜZENLEME KURULU

Umut BAŞOĞLU

Itir Tan CÖMERT

Emin KAFKAS

Rosita KASTRO

Fatih KILINÇ

Erkut TUTKUN

Mustafa SAVAŞAN

Sertaç TÜLEK

Selçuk Mete YAZICI

Ümit ZEYBEK

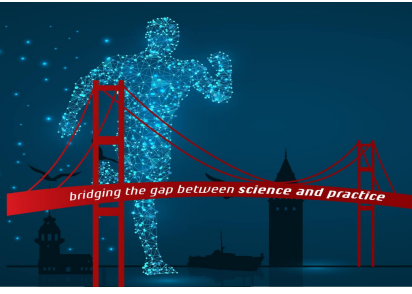
**INTERNATIONAL CONGRESS of  
ATHLETIC  
PERFORMANCE  
& HEALTH IN SPORTS**[www.icaphs.org](http://www.icaphs.org)

bridging the gap between science and practice

**CONGRESS SCIENTIFIC COMMITTEE  
KONGRE BİLİM KURULU**

- Dr. Mehmet ACET  
Dr. Yakup Akif AFYON  
Dr. Utku ALEMDAROĞLU  
Dr. Erkal ASLANOĞLU  
Dr. Osman ATEŞ  
Dr. Umut Davut BAŞOĞLU  
Alexis BATRAKOULIS  
Dr. Mehmet BAYANSALDUZ  
Dr. Asım BAYKAN  
Dr. Türker BIYIKLI  
Dr. Gülcan BOLAT  
Dr. İbrahim CİCİCOĞLU  
Dr. Zeki COŞKUNER  
Dr. Temel ÇAKIROĞLU  
Dr. Asiye Filiz ÇAMLIGÜNEY  
Dr. Fatma ÇEPİKKURT  
Dr. Güner ÇİÇEK  
Dr. Vedat ÇINAR  
Dr. Filiz ÇOLAKOĞLU  
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU  
Dr. Cengiz DİNÇ  
Dr. Erdil DURUKAN  
Dr. Güner EKENCİ  
Dr. İbrahim ERDEMİR  
Dr. Gözde ERSÖZ  
Dr. Osman FAZLIOĞULLARI  
Dr. Mehmet GÖKTEPE  
Dr. Mehmet GÜNAY  
Dr. Hande GÜNEY DENİZ  
Andy HANLEY  
Dr. Serkan HAZAR  
Dr. Gavin HOPPER  
Karen HOPPER  
Dr. Emel HÜLYA
- Dr. Ali Niyazi İNAL  
Roman JAHODA  
Dr. Ian JEFFREYS  
Dr. Mehmet KALE  
Dr. Rasim KALE  
Dr. Arslan KALKAVAN  
Dr. Esen KIZILDAĞ KALE  
Dr. Ali KIZILET  
Dr. Tuba KIZILET BOZDOĞAN  
Dr. Nilüfer KÖYLÜOĞLU  
Dr. Emin KURU  
Dr. Cavit MECLİS  
Dr. Jeremy MOODY  
Dr. İlyas OKAN  
Dr. Elif ÖZ  
Dr. İlker ÖZMUTLU  
Dr. Aysel PEHLİVAN  
Dr. Hilmi PEPE  
Dr. Prentiss RHODES  
Dr. Haluk SAÇAKLI  
Dr. Ozan SEVER  
Dr. Ömer ŞENEL  
Dr. Kemal TAMER  
Dr. Murat TAŞ  
Dr. Fehmi TUNCEL  
Dr. Burak ULUSOY  
Dr. Metin YAMAN  
Dr. Faruk YAMANER  
Dr. Selçuk Mete YAZICI  
Dr. Fatih YENEL  
Dr. Azmi YETİM  
Dr. Mehmet Mustafa YORULMAZLAR  
Dr. Muazzez ŞAŞMAZ ATAÇOCUĞU





# BOARD OF REVIEWERS

## HAKEM KURULLARI

### Movement and Training Sciences

#### Hareket ve Antrenman Bilimleri

Dr. İbrahim ERDEMİR  
 Dr. Ali KIZILET  
 Dr. Tuba KIZILET BOZDOĞAN  
 Dr. Türker BIYIKLI  
 Dr. Mehmet KALE  
 Dr. Yakup Akif AFYON  
 Dr. Osman ATEŞ  
 Dr. Erkal ASLANOĞLU

### Sports Health-Rehabilitation

#### Spor Sağlık-Rehabilitasyon

Dr. Berkiye KIRMIZIGİL  
 Dr. Hande GÜNEY DENİZ  
 Dr. Nilüfer KÖYLÜOĞLU

### Sports Management

#### Spor Yönetimi

Dr. Mehmet Mustafa YORULMAZLAR  
 Dr. Esen KIZILDAĞ KALE  
 Dr. Umut Davut BAŞOĞLU  
 Dr. Fatih YENEL

### Sports Psychology

#### Spor Psikolojisi

Dr. Mehmet ACET  
 Dr. Emin KURU  
 Dr. Fatma ÇEPIKKURT

### Health & Nutrition

#### Sağlık & Beslenme

Dr. Aysel PEHLİVAN  
 Dr. Asiye Filiz ÇAMLIGÜNEY

INTERNATIONAL CONGRESS of  
**ATHLETIC  
PERFORMANCE  
& HEALTH IN SPORTS**

[www.icaphs.org](http://www.icaphs.org)

bridging the gap between *science and practice*

## MAIN SCIENTIFIC TOPICS

- Multidisciplinary Approach in Sports Performance
- Recovery Paradox in Athletic Performance
- Injury Management Continuum
- Concussion in Sports
- Statistical Science Role in Athletic Performance
- Athletic Performance and Psychology
- Effective Genetic Structures in Athletic Performance
- Metabolic Approach in Athletic Performance
- Periodisation in Athletic Performance
- Exercise & Health
- Talent Selection and Athlete Development Pathway (Importance of Facilities & High-Level Competence Trainers)
- Injury Preventive and Corrective Exercise in Athletic Performance
- The Use of Technology in Athletic Performance
- Athletic Performance and Functionality
- Measurement and Evaluation of Athletic Performance
- Nutrition Optimization in Athletic Performance





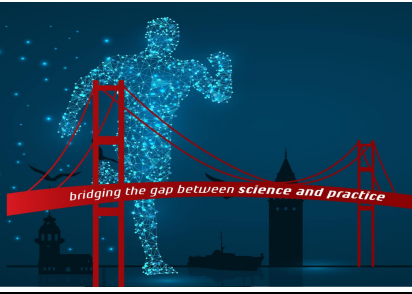
INTERNATIONAL CONGRESS of  
**ATHLETIC  
PERFORMANCE  
& HEALTH IN SPORTS**

www.icaphs.org

bridging the gap between science and practice

**ICAPHS****SCIENTIFIC PROGRAMME**24 OCTOBER 2019  
24 EKİM 2019**PRE-CONFERENCE (9:30-17:00) (AMFİ 1)****International Professional Education Program: Obesity & Weight Management Exercise Specialist****ÖN KONFERANS (9:30-17:00) (AMFİ 1)**Uluslararası profesyonel Eğitim Programı: Obezite & Kilo Yönetimi Egzersiz Uzmanı  
**ALEXIS BATRAKOULIS****Workshop I (17:15-18.15) (AMFİ 1)****ComplexCore Stabilisation in Training and Therapy LECTURE 1 (TEORY)**COMPLEXCORE-Antrenman ve Tedavide Stabilizasyon Egzersizleri Ders 1 (Teorik)  
**ROMAN JAHODA**25 OCTOBER 2019  
25 EKİM 2019**HALL A (DOÇ.DR. CEVDET UYSAL CONFERENCE HALL)  
SALON A (DOÇ.DR. CEVDET UYSAL KONFERANS SALONU)**

09:00 - 12:30	<b>REGISTRATION KAYIT</b>	
12:00 - 12:45	<b>OPENING CEREMONY AÇILIŞ SEREMONİSİ</b>	<b>ANNOUNCER: ÖZGE UZUN SUNUCU: ÖZGE UZUN</b>  <b>DAVETLİ KONUŞMACILAR</b>
12:45 - 13:45	<b>OPENING SEMINAR AÇILIŞ SEMİNERİ</b>	Spreading Sports Culture to the Human Community Spor Kültürünü Kitlelere Yaymak  <b>İZZET RENAY ONUR ELİF BOYNER ONUR BAYHAN MUHİTTİN KOCATEPE METE BEKTAŞ</b>
14.00- 14:45	<b>OPENING SESSION AÇILIŞ OTURUMU</b>	Development Processes of Athletic Performance Elements in the World. Dünyada Atletik Performans Öğelerini Geliştirme İşlemleri  <b>JEREMY MOODY</b>
15:00- 16:00	<b>SPECIAL SESSION ÖZEL OTURUM</b>	<b>MOD: Alp BERKER VEDAT İNCEEFE FUTBOL: HASAN KABZE BASKETBOL: CAN AKIN HENTBOL: CAN ÇELEBİ GÜREŞ: ATAKAN YÜKSEL KICKBOX: HAKAN DEMİRAY</b>



16:00-16:15	COFFEE BREAK KAHVE ARASI	
16:15 - 17:15	<b>CONFERENCE I KONFERANS I</b>	<b>MOD: DR YAVUZ TAŞKIRAN</b> Exercise & Health Egzersiz & Sağlık <b>ALEXIS BATRAKOULIS</b>
17:30 - 18:15	<b>PANEL II PANEL II</b>	<b>MOD: ROSITA KASTRO</b> Psychological Endurance in Athletes Sporda Psikolojik Dayanıklılık <b>Dr.ÖMER ATEŞ</b>

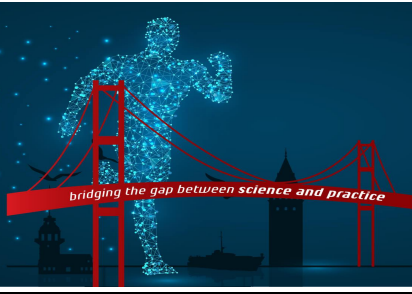
INTERNATIONAL CONGRESS of  
**ATHLETIC  
PERFORMANCE  
& HEALTH IN SPORTS**

www.icaphs.org

bridging the gap between science and practice

<b>ICAPHS</b>		<b>SCIENTIFIC PROGRAMME</b>	
<b>25 OCTOBER 2019</b> <b>25 EKİM 2019</b>			
<b>HALL B (KD. HAKİM ALB. SÜLEYMAN TAKKEÇİ CONFERENCE HALL)</b> <b>SALON B (KD. HAKİM ALB. SÜLEYMAN TAKKEÇİ KONFERANS SALONU)</b>			
<b>14.45 - 15:30</b>	<b>CONFERENCE II</b> <b>KONFERANS II</b> <b>MOD: DR. OSMAN ATEŞ</b> <b>The Concept of Training Load Follow-up and Interpretation</b> Antrenman Yüğü Kavramı Takibi ve Yorumlanması <b>DR.UTKU ALEMDAROĞLU</b>		
<b>16:00-16:15</b>	<b>COFFEE BREAK – KAHVE ARASI</b>		
<b>15:45- 16:45</b>	<b>PANEL I</b> <b>MOD: DR. NAHİT BAYLAN</b> Is the Human Body at the Peak of Athletic Performance? What is the Role of Nutrition in Performance? İnsan Bedeni Atletik Performansın Zirvesinde mi? Performans da Beslenmenin Rolü nedir? <b>UZN. DYT. ORÇUN KÜRÜM</b>		
<b>17:00 - 18:20</b>	<b>PANEL III</b> <b>MOD: DR. EMİN KAFKAS</b> Multidisciplinary Approach in Sports Performance Spor Performansında multidisipliner yaklaşım <b>Dr. ÜMİT ZEYBEK</b> <b>Dr. MEHMET ÜNAL</b> <b>Dr. ESEN KALE</b> <b>Dr. TÜRKER BİYIKLI</b> <b>DR. ERKUT TUTKUN</b>		
<b>SPORTS HALL – SPOR SALONU</b>			
<b>09:00-12:30</b>	<b>WORKSHOP I</b> COMPLEX-CORE Stabilisation in Training and Therapy LECTURE 2 (PRACTICE) COMPLEX CORE -Antrenman ve Tedavide Stabilizasyon Egzersizleri Ders 2 (UYGULAMA) <b>ROMAN JAHODA</b> <b>(Dance Performance Hall 2)</b>		
<b>15:30-18.30</b>	<b>WORKSHOP II</b> Olympic Lifting for Performance Performans Sporlarında Olimpik Kaldırışlar <b>JEREMY MOODY</b>		





## AMFİ OTURUMLARI

15:45 - 16:45

**ASK TO PROFESSIONAL (IN CLASS 310)****MOD:DR.TÜRKER BIYIKLI**

ÖZERK TUFAN (BEŞİKTAŞ S.K. ATHLETIC PERFORMANCE DIRECTOR)

ALİ ERASLAN ( GENLERBİRLİĞİ S.K.ATHLETIC PERFORMANCE DIRECTOR)

DURSUN GENÇ (BAŞAKŞEHİR S.K.ATHLETIC PERFORMANCE DIRECTOR)

UTKU ALEMDAROĞLU (DENİZLİSPOR S.K. ATHLETIC PERFORMANCE DIRECTOR)

**UZMANINA SORUN (CLASS 310)****MOD:DR.TÜRKER BIYIKLI**

ÖZERK TUFAN (BEŞİKTAŞ S.K. ATLETİK PERFORMANS DİREKTÖRÜ)

ALİ ERASLAN ( GENLERBİRLİĞİ S.K.ATLETİK PERFORMANS DİREKTÖRÜ)

DURSUN GENÇ (BAŞAKŞEHİR S.K.ATLETİK PERFORMANS DİREKTÖRÜ)

UTKU ALEMDAROĞLU (DENİZLİSPOR ATLETİK PERFORMANS DİREKTÖRÜ)

INTERNATIONAL CONGRESS of  
**ATHLETIC  
PERFORMANCE  
& HEALTH IN SPORTS**

www.icaphs.org



<b>ICAPHS</b>		<b>SCIENTIFIC PROGRAMME</b>	
<b>26 OCTOBER 2019</b> <b>26 EKİM 2019</b>			
<b>HALL A (DOÇ.DR. CEVDET UYSAL CONFERENCE HALL)</b> <b>SALON A (DOÇ.DR. CEVDET UYSAL KONFERANS SALONU)</b>			
<b>09:30 - 10:20</b>	<b>CONFERENCE III</b> <b>KONFERANS III</b> <b>MOD: DR. TÜRKER BIYIKLI</b> Periodisation in Athletic Performance Atletik Performansta Periyodizasyon <b>ANDY HANLEY</b>		
<b>10:30 - 11:30</b>	<b>CONFERENCE V</b> <b>KONFERANS V</b> <b>MOD: DR. UMUT BAŞOĞLU</b> New Physiological Insight to Performance in Swimmers Yüzücülerde Performansa Yeni Fizyolojik Bakış <b>KEENAN ROBINSON</b> Clamping for Success in Swimming Yüzmede Başarı İçin Kenetlenmek <b>ERDEM SEZER</b>		
<b>11:30 - 11:45</b>		<b>COFFEE BREAK</b> <b>KAHVE ARASI</b>	
<b>11.45 - 12:30</b>	<b>CONFERENCE VII</b> <b>KONFERANS VII</b> <b>MOD: DR. GÜVEN ERDİL</b> Inactive kids – Through Education or Within Education? Hareketsiz çocuklar - eğitim yoluyla mı eğitimin içinde mi? <b>KAREN HOPPER</b> <b>İBRAHİM ADAN</b>		
<b>12:30 - 13:30</b>		<b>COFFEE BREAK</b> <b>KAHVE ARASI</b>	
<b>13:30 - 15:00</b>	<b>PANEL V</b> <b>MOD: DR. MEHMET ÜNAL</b> Injury Management Continuum Yaralanma Yönetimi Sürekliliği <b>DR.MEHMET ÜNAL</b> <b>DR. F. ERKAL BİLEN</b> <b>UZ.FZT. İOAKİM İPSEFTAL</b>		
<b>15:15 - 16:00</b>	<b>CONFERENCE VIII</b> <b>KONFERANS VIII</b> <b>MOD: DR. BERKİYE KIRMIZIGİL</b> The Evolving Physiological Requirements in Tennis Performanc Tenis Performansında Gelişen Fizyolojik Gereksinimler <b>GAVIN HOPPER</b>		



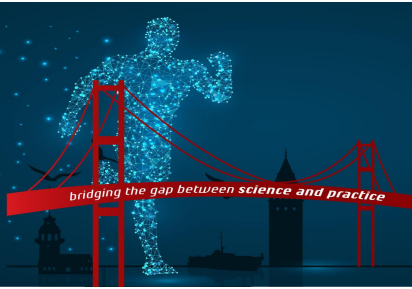
16:00 - 16:15	COFFEE BREAK KAHVE ARASI
16:15 - 17:15	<b>CONFERENCE IX</b> <b>KONFERANS IX</b> <b>MOD: DR. İBRAHİM ERDEMİR</b> Development of Athletic Performance in Force-Power Dilemma Kuvet - Güç İkileminde Atletik performans Gelişimi <b>Dr .EMİN KAFKAS</b>



**INTERNATIONAL CONGRESS of  
ATHLETIC  
PERFORMANCE  
& HEALTH IN SPORTS**

www.icaphs.org

24 October 2019  
Pre-Conference24 - 27 October 2019  
WorkshopsNişantaşı University  
Maslak 1453 NeoTech Campus,  
Maslak, Istanbul, Turkey**ICAPHS****SCIENTIFIC PROGRAMME****26 OCTOBER 2019**  
**26 EKİM 2019****HALL B (KD.HAKİM ALB. SÜLEYMAN TAKKEÇİ CONFERENCE HALL)**  
**SALON B (KD.HAKİM ALB. SÜLEYMAN TAKKEÇİ KONFERANS SALONU)****09:30 - 10:20****CONFERENCE IV**  
**KONFERANS IV**  
**MOD: DR. İLHAN ODABAŞ**Recovery Paradox in Athletic Performance  
Atletik Performansta Toparlanma Paradoksu  
**ALİ ERASLAN****10:30 - 11:30****CONFERENCE VI**  
**KONFERANS VI**  
**MOD: YAKUP AKİF AFYON**Metabolic Approach in Athletic Performance  
Atletik Performansta Metabolik Yaklaşım  
**Dr. ÜMİT ZEYBEK**  
*Sports and Genes*  
*Spor ve Genler*  
**Dr. Hülya YÜKSELOĞLU****11:30 - 12:15****PANEL IV**  
**MOD: DR. ALİ KIZILET**Measurement and Evaluation of Athletic Performance (The Use of Technology in a Athletic Performance)  
Atletik Performansta Ölçme ve Değerlendirme (Atletik Performansta Teknoloji Kullanımı)  
**Dr. MEHMET KALE**  
**DR. SÜMER ALVURDU****12:30 - 13:30****COFFEE BREAK**  
**KAHVE ARASI****13:30-15.00****PANEL VI**  
**MOD: DR. ERKUT TUTKUN**Talent Selection and Athletic Development Pathway (Importance of Facilities & High Level Competence Trainers)  
Yetenek Seçimi ve Atletik Gelişim Yolu (Tesislerin Önemi ve Üst Düzey Yarışma Antrenörleri)  
**DR. ALİ KIZILET**  
**DR. SÜR HAT MÜNİROĞLU****15:15 - 16:00****PANEL VII**  
**MOD: DR. TUBA KIZILET BOZDOĞAN**Athlete Nutrition Optimization  
Sporcu Beslenmesi Optimizasyonu  
**DR. Aysel PEHLİVAN**  
Effect of spore on intestinal microbiota  
Sporun Bağırsak Mikrobiyotasına Etkisi  
**Uzm. Dyt. AYŞENUR FİŞEK**



16:00 - 16:15	<b>COFFEE BREAK KAHVE ARASI</b>
16:15 - 17:15	<b>CONFERENCE X KONFERANS X MOD: DR. SERTAÇ TÜLEK</b> Concussion in Sports Sporda Konküzyon (Kafa Travması) <b>A. NİLÜFER KÖYLÜOĞLU</b>
<b>SPORTS HALL SPOR SALONU</b>	
12:30 - 15:30	<b>WORKSHOP III (AMFİ 1)</b> Periodisation in Athletic Performance Atletik Performansta Peridizasyon <b>ANDY HANLEY</b>
16:00 - 19:00	<b>WORKSHOP IV (Dance Performance Hall 02)</b> Corrective Exercise Düzeltilici Egzersizler <b>TÜRKER BIYIKLI</b>

**ICAPHS****SCIENTIFIC PROGRAMME**

27 OCTOBER - EKİM 2019

**HALL A (DOÇ.DR. CEVDET UYSAL CONFERENCE HALL)  
SALON A (DOÇ.DR. CEVDET UYSAL KONFERANS SALONU)**

09:30 - 10:15	<b>PANEL VIII</b> <b>MOD: DR. MEHMET KALE</b> Corrective Exercise Atletik Performansta İstatistiğin Rolü <b>OKAN AYDINER</b>
<b>HALL B (KD.HAKİM ALB. SÜLEYMAN TAKKECİ CONFERENCE HALL) SALON B (KD.HAKİM ALB. SÜLEYMAN TAKKECİ KONFERANS SALONU)</b>	
09:30 - 10:15	<b>PANEL IX</b> <b>MOD: DR. MEHMET ÖZTÜRK</b> Atletik Performans ve İşlevsellik <b>DR. OSMAN ATEŞ DR. ERKAN GÜNAY</b>
10:30 - 11:30	<b>KONFERANS XI</b> <b>MOD: DR. NURİ TOPSAKAL</b> Yepyeni bir alternatif çözüm - Tüm vücut EMS <b>Muhittin Kaan KOCATEPE Miha Bodytec Kurucusu</b>
<b>SPORTS HALL SPOR SALONU</b>	
09:30 - 12:30	<b>WORKSHOP V</b> Pliometrik ve Balistik Beceriler <b>JEREMY MOODY</b>
11.30-12.30	<b>CLOSING AND AWARD CEREMONY KAPANIŞ SEREMONİSİ VE ÖDÜL TÖRENİ</b>

**ICAPHS****SCIENTIFIC PROGRAMME**

25 OCTOBER 2019

25 EKİM 2019

ORAL PRESENTATION (16:00-17:00)

SÖZEL BİLDİRİ (16:00-17:00)

**AMFİ 1****Movement and Training Sciences****Hareket ve Antrenman Bilimleri****Mod: Dr. İbrahim ERDEMİR****Investigation of the Effect of Visual Reaction Time Trainings on Efficiency and Technical Skills in Children (13-15 Years)****Çocuklarda (13-15 Yaş) Görsel Reaksiyon Zamanı Antrenmanlarının Çeviklik Ve Teknik Beceri Üzerine Etkisinin İncelenmesi****Erdi Arslan, Ali Kızılet, Tuba Kızılet Bozdoğan****Investigation of Performance Developments of High-Level Football Referees Between 2016-2019 2016-2019 Yılları Arasında Üst Düzey Futbol Hakemlerinin Performans Gelişimlerinin İncelenmesi****Tuba Kızılet Bozdoğan, Ali Kızılet, Bilal Biçer, Nurettin Ersin Uzun****Relationships of Segmental and Total Body Composition with Jumping, Agility, Speed and Anaerobic Power-Capacity During Pre-Season in Young Male Handball Players****Genç Erkek Hentbol Oyuncularının Sezon Başlangıcı Segmental ve Tüm Vücut Kompozisyonları Analizleriyle Sıçrama, Çeviklik, Sürat ve Anaerobik Güç-kapasite Parametrelerinin İlişkileri****Mehmet Kale, Erkan Akdoğan, Evrensel Heper****The Effect of Plyometric Training on Static Balance in Football Players****Futbolcularda Pliometrik Antrenmanın Statik Dengeye Etkisi****Önder Dağlıoğlu, İbrahim Erdemir****AMFİ 2****Movement and Training Sciences****Hareket ve Antrenman Bilimleri****Mod: Dr. Orkun PELVAN****Acute Effects of Half Squat with Isoinertial Resistance on Sprint and Vertical Jump****İzoinersiyal Dirençle Yapılan Yarım Skuatın Sprint ve Dikey Sıçramaya Akut Etkileri****Mehmet Kale, Esen Kızıldağ Kale, Erkin Özkan****Relationships of Segmental and Total Body Composition Analysis with Jumping, Speed, Agility, and Anaerobic Power-capacity Parameters In-season in Women Handball Players****Kadın Hentbol Oyuncularının Sezon-İçi Segmental ve Tüm Vücut Kompozisyonları Analizleriyle Sıçrama, Sürat, Çeviklik ve Anaerobik Güç-kapasite Parametrelerinin İlişkisi****Mehmet Kale, Erkan Akdoğan**



# ICAPHS

# SCIENTIFIC PROGRAMME

26 OCTOBER 2019

26 EKİM 2019

## POSTER PRESENTATION

### POSTER SUNUMLAR

#### MOD: Dr. M. Mustafa YORULMAZLAR

Investigation of the Effect of Oxygen Inhalation on Shooting Performance in Pistol Shooting  
Havali Tabanca Atıcılığında Oksijen Solumanın Atış Performansı Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi

**Murat Kağan Erdoğan, Serdar Orkun Pelvan**

Investigation of Psychological Momentum Perceptions and Physiological Status of Athletes in  
Competition

Sporcu Bireylerin Müsabaka Anında Psikolojik Momentum Algılarının ve Fizyolojik Durumlarının  
İncelenmesi

**Melis Perihan Keskin, Mehmet Koyuncu**

Investigation of the Relationship between Self-Reliance and Life Orientation in Social Latin Dance  
Sosyal Latin Dansında Özgüven ve Yaşam Yönelimi İlişkisinin Araştırılması

**Caner Kaya, Türker Bıyıklı**

### ORAL PRESENTATION (15:00-16:00)

### SÖZEL SUNUMLAR (15:00-16:00)

#### AMFİ 2

#### Movement and Training Sciences

#### Hareket ve Antrenman Bilimleri

#### Mod: Dr. Sümer ALVURDU

Accuracy and Reliability of Polar Team Pro Gps Devices For Distance Measurement in Team Sports  
Polar Team Pro Gps Cihazlarının Takım Sporlarında Mesafe Ölçümünde Doğruluğu ve Güvenilirliği

**Zeki Akyıldız, Mehmet Yıldız**

Investigation Of Muscle Activation In Trx Training Rope And Flat Push-Up Exercises  
Trx Egzersiz İpi Ve Düz Zeminde Yapılan Şınav Hareketinin Kas Aktivasyonunun İncelenmesi

**Özgür Dinçer, Tuğba Yayla**

Comparison of balance and explosive power values between dominant and non-dominant leg in  
professional football players

Profesyonel futbolcuların dominant ve non-dominant bacak denge ve patlayıcı kuvvet değerlerinin  
karşılaştırılması

**Yaren Kızılsahin, Berkiye Kırmızıgil**

#### AMFİ 3

#### Movement and Training Sciences

#### Hareket ve Antrenman Bilimleri

#### Mod: Dr. Serhat MÜNİROĞLU

Comparison Of Some Physical And Motor Characteristics Of Male High School Basketball And Handball  
Players

Erkek Lise Basketbol ve Hentbol Oyuncularının Seçilen Fiziksel Ve Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması

**Özgür Dinçer, Ceyhan Kabal, Serhat Öztürk**

Acute Effects of Static Stretching Intensity and Duration on Muscle Viscoelastic Properties and  
Proprioception

Statik Germe Şiddeti ve Süresinin Kas Viskoelastik Özellikleri ve Propriosepsiyon Üzerine Akut Etkileri

**Yusuf Hasırcı, Semra Oğuz, Nilüfer Keskin Dilbay, Onur Aydoğdu, Mine Gülden Polat**



**INTERNATIONAL CONGRESS of  
ATHLETIC  
PERFORMANCE  
& HEALTH IN SPORTS**

www.icaphs.org

**The Effect of Plyometric Training on Anaerobic Power in Swimmers  
Yüzücülerde Pliometrik Antrenmanın Anaerobik Güce Etkisi****İbrahim Erdemir, Önder Dağlıoğlu****Investigation of Attention Levels of Children with 8 Weekly Basketball Technical Education  
8 Haftalık Basketbol Teknik Eğitimi Alan Çocukların Dikkat Düzeylerinin İncelenmesi****Selahattin Demir, Tuba Kızılet Bozdoğan, Ali Kızılet****AMFİ 8****Sports Management****Spor Yönetimi****Mod: Dr. Muazzez ŞAŞMAZ ATAÇOCUĞU**

The comparison between the numbers of licensed-active athletes registered on the database of the ministry of youths and sports, youth and sports provincial directorates, and federations  
Gençlik ve Spor Bakanlığı, Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri ile federasyonların veri tabanlarına kayıtlı lisanslı-faal sporcu sayılarının karşılaştırılması

**İlker Kirişci, Hasan Osmanoğlu****Employment in Football Coaches Market  
Futbol Antrenörleri Piyasasında İstihdam****Mehmet Mustafa Yorulmazlar****View of Physical Education and Sports teachers About The Images of School Administrators  
Okul Yöneticilerinin İmajları Hakkında Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Görüşleri****Mihriye Musa, İbrahim Dalbudak, Şihmehmet Yiğit, Kübra Uludağ, Ayşe Demet Karadağ****The Attitudes of Women Team Athletes on Sexual Orientation  
Kadın Takım Sporcularının Cinsel Yönelimler Konusunda Tutumları****Mihriban Yaşar, M. Mustafa Yorulmazlar, İlnur Hacisoftaoğlu****16:00 - 16:15****COFFEE BREAK  
KAHVE ARASI****ORAL PRESENTATION (16:15-17:15)  
SÖZEL SUNUMLAR (16:15-17:15)****AMFİ 2****Movement and Training Sciences****Hareket ve Antrenman Bilimleri****Mod: Dr. Mehmet Kale**

The effect of dynamic and static core training on sports performance of soccer player  
Dinamik ve statik core antrenmanın futbolcuların sportif performansı üzerine Etkisi

**Yakup Akif Afyon, Hüseyin Ateş, Abdurrahman Boyacı****Evaluation of 10-12 years old football player's biomotor abilities and the examination of their relations in  
Turkish Republic of Northern Cyprus**

Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ndeki 10-12 yaş grubu futbolcuların biyomotor özelliklerinin değerlendirilmesi ve aralarındaki ilişkilerin incelenmesi

**Berkiye Kırmızıgöl, Jeffry Roy Chauchat, Erdoğan Çetintaş, Eda Tünay, Hayriye Tomaç, Cansu Koltak****Acute Effect of Foamroller Exercises on Dorsiflexion Angle in Professional Female Footballers  
Profesyonel Kadın Futbolcularda foamroller Egzersizlerinin Dorsifleksiyon Açısına Akut Etkisi****Alper Çıkıkcı, Ali Berkat Tolalı, Abdurrahman Boyacı, Mutlucan Zavotçu****AMFİ 3****NUTRITION IN SPORTS**



### **SPORCU BESLENMESİ**

**Dr. A.Filiz ÇAMLIGÜNEY**

Evaluation of the relationship between eating behaviors and body compositions of volleyball players  
Voleybol oyuncularının yeme davranışları ve vücut kompozisyonları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi

**Pınar Gökensel Okta, Aslı Akyol Mutlu, Nezire İnce**

Evaluation Of Eating Disorders In Athletes  
Sporcularda Yeme Bozukluklarının Değerlendirilmesi

**Mutallip Ayar, Elvan Yılmaz Akyüz**

Comparison of Anthropometric Measurements of The Effect of Aerobic Exercise on Heart Rate and Oxygen Saturation in Volleyball Players

Aerobik Egzersizin Voleybol Oyuncularında Kalp Atım Hızı ve Oksijen Saturasyonuna Etkisi  
**İbrahim Erdemir, Önder Dağlıoğlu**

Child Football Players According to Their Playing Position

Futbolcu Çocukların Mevkilerine Göre Antropometrik Ölçümlerinin Karşılaştırılması  
**Begüm Harmancıoğlu, Kamil Dağcılar, Pınar Gökensel Okta, Nezire İnce, Asiye Yeter Başaran**

### **AMFİ 8**

#### **SPORTS REHABILITATION**

#### **SPORTİF REHABİLİTASYON**

**MOD: Dr. Göksel DİKMEN**

The Analysis of the Seasons 2010-2011 and 2019-2019 in Terms of Athlete Health  
2010-2011 ve 2018-2019 Sezonlarının Sporcu Sağlığı Açısından İncelenmesi

**İlker Kirişçi, Bereket Köse, Kamil Erdem**

Comparison of Trunk Stabilization in Physically Disabled Archers and Able-bodied Archers  
Bedensel Engelli Okçularda ve Sağlıklı Okçularda Gövde Stabilizasyonunun Karşılaştırılması

**İbrahim Arkın, Miray Budak, Devrim Tarakçı, Zeliha Candan Alğun**

Comparison of the Effects of Static Stretching and Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization Methods  
in Young Soccer Players

Genç Futbolcularda Statik Germe ve Aletli Yumuşak Doku Mobilizasyonu Yöntemlerinin Etkinliklerinin  
Karşılaştırılması

**Yusuf Hasırcı, Zübeyir Sarı, Zehra Betül Karakoç, Fatih Burak İkinci**

**INTERNATIONAL CONGRESS of  
ATHLETIC  
PERFORMANCE  
& HEALTH IN SPORTS**

www.icaphs.org

bridging the gap between science and practice

**ICAPHS****SCIENTIFIC PROGRAMME**

27 OCTOBER 2019

27 EKİM 2019

**ORAL PRESENTATION (10:30-11:30)****SÖZEL SUNUMLAR (10:30-11:30)****AMFİ 1****Movement and Training Sciences****Hareket ve Antrenman Bilimleri****Mod: Dr. Erkan Günay****Comparison of physical parameters of children doing sports in different branches of the same age****Aynı yaş farklı branşlarda spor yapan çocukların fiziksel parametrelerinin kıyaslanması****Ömer Can Göksu****Effects of lower extremity static muscle fatigue on static and dynamic balance****Alt ekstremitte statik kas yorgunluğunun statik ve dinamik denge üzerine etkileri****Can Akyıldız, Hasan Sözen****Investigation of co-activation rates of lower extremity muscle groups in free and weighted squat exercise****Serbest ve ağırlıklı yapılan squat egzersizinde alt ekstremitte kas gruplarının ko-aktivasyon oranlarının incelenmesi****Sevim Acaröz Candan, Hasan Sözen****The Effect of Marriage on the Performance of Male Striker Players in Football****Futbolda Erkek Forvet Oyuncuların Performansı Üzerinde Evliliğin Etkisi****Ali Kızılet, Adnan Bektasevic, Tuba Kızılet Bozdoğan****AMFİ 2****Sports Psychology****Spor Psikolojisi****Mod: Dr. Mustafa EROL****The effect of emotion regulation training on emotion regulation skills and mindfulness experiences of young athletes****Duygu düzenleme eğitiminin genç sporcuların duygu düzenleme becerileri ve bilinçli farkındalık deneyimleri üzerindeki etkisi****Nurcan Turan Ağca, Cengiz Karagözoğlu****The Effects Of Regular Sports In Adolescence On Aggression****Ergenlerde Düzenli Spor Yapmanın Saldırganlığa Etkilkeri****Hamit Bilgiç, Nuri Karabulut****Investigation of the Relation of the 2d:4d Ration With Personality, Anger and Aggression in People Who Do Sport****2D:4D Oranının, Spor Yapan Kişilerde Kişilik, Öfke ve Saldırganlık ile İlişkisinin İncelenmesi****Aylin Zekioglu, Nevzat Mutlutürk, Arkun Tatar**