



ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



SPORMETRE

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ



CİLT: 16

SAYI:2

YIL: HAZİRAN 2018

ANKARA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ	ANKARA UNIVERSITY FACULTY OF SPORT SCIENCES SPORMETRE JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES	
<p>Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına Sahibi – Owner Dr. Mitat KOZ</p> <p>Yazı İşleri Müdürü – Publisher Manager Dr. Velittin BALCI</p> <p>Baş Editör – Editor in Chief Dr. Hakan SUNAY, E-posta: hsunay@ankara.edu.tr</p>		
<p>İngilizce Dil Editörleri Dr. Bülent GÜRBÜZ - Dr. Dicle ARAS - Dr. Fırat AKCA</p>		
<p>Bilimsel Danışma Kurulu – Scientific Advisory Board</p>		
Dr. Caner AÇIKADA, GİRNE Üniversitesi Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi Dr. Hülya AŞCI, Marmara Üniversitesi Dr. Canan KOCA ARITAN, Hacettepe Üniversitesi Dr. Cengiz ARSLAN, Fırat Üniversitesi Dr. Müslim BAKIR, Okan Üniversitesi Dr. Gül BALTACI, Özel Güven Hastanesi Dr. Perican BAYAR, Ankara Üniversitesi Dr. Antonino BIANCO, Palermo University Dr. Turgay BİÇER, Marmara Üniversitesi Dr. Hakan Salim ÇAĞLAYAN, Selçuk Üniversitesi Dr. Hatice ÇAMLIYER, Celal Bayar Üniversitesi Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU, Ege Üniversitesi Dr. Gıyasettin DEMİRHAN, Hacettepe Üniversitesi Dr. Birol DOĞAN, GİRNE Amerikan Üniversitesi Dr. Gazanfer DOĞU, Abant İzzet Baysal Üniversitesi Dr. Güner EKENÇİ, İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Niyazi ENİSELER, Celal Bayar Üniversitesi Dr. Ali Emre EROL, İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Gülferi ERSÖZ, Ankara Üniversitesi Dr. Hayri ERTAN, Anadolu Üniversitesi Dr. Alan W. EWERT, Indiana University	Dr. Santiago Veiga FERNANDEZ, Technical University of Madrid Dr. Mehmet GÜÇLÜ, Gazi Üniversitesi Dr. Mehmet GÜNAY, Gazi Üniversitesi Dr. Muhsin HAZAR, Gazi Üniversitesi Dr. Serkan HAZAR, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Dr. Recep GÜRSOY, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Dr. Özbay GÜVEN, Gazi Üniversitesi Dr. Osman İMAMOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi Dr. Turgut KAPLAN, Selçuk Üniversitesi Dr. Kürşat KARACABEY, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Dr. Suat KARAKÜÇÜK, Gazi Üniversitesi Dr. Mustafa Levent İNCE, Orta Doğu Teknik Üniversitesi Dr. Hasan KASAP, Gedik Üniversitesi Dr. Fatih KILINÇ, Süleyman Demirel Üniversitesi Dr. İlker YILMAZ, Anadolu Üniversitesi Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL, Mersin Üniversitesi Dr. Erdal ZORBA, Gazi Üniversitesi	Dr. Ayşe KIN İŞLER, Hacettepe Üniversitesi Dr. David M. KOCEJA, Indiana University Dr. Settar KOÇAK, Orta Doğu Teknik Üniversitesi Dr. Sadi KURDAK, Çukurova Üniversitesi Dr. Emin KURU, Gazi Üniversitesi Dr. Michal LEHNERT, Palacky University Dr. Mehtap MALKOÇ, Doğu Akdeniz Üniversitesi Dr. Dilara ÖZER, Gedik Üniversitesi Dr. Kamil ÖZER, Gedik Üniversitesi Dr. Antoni PAOLİ, Padova University Dr. Salih PINAR, Marmara Üniversitesi Dr. Shahla RAY, Indiana University Dr. Ömer ŞENEL, Gazi Üniversitesi Dr. Erkan Faruk ŞİRİN, Selçuk Üniversitesi Dr. Kemal TAMER, Gazi Üniversitesi Dr. Şefik TİRYAKI, Mersin Üniversitesi Dr. Fehmi TUNCEL, Ankara Üniversitesi Dr. Semiyha TUNCEL, Ankara Üniversitesi Dr. Rana VAROL, Ege Üniversitesi Dr. Faruk YAMANER, Hitit Üniversitesi Dr. Azmi YETİM, Gazi Üniversitesi Dr. İbrahim YILDIRAN, Gazi Üniversitesi
Teknik Koordinatör Technical Coordinator Dr. Seçkin DOĞANER doganer@ankara.edu.tr	İletişim Koordinatörü Communication Coordinator Dr. Funda KOÇAK fkocak@ankara.edu.tr	Teknik Koordinatör Technical Coordinator Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK bdolek@ankara.edu.tr
<p>Yönetim Yeri – Administration Office Yazışma Adresi – Correspondence Address Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi 06830 Gölbaşı - ANKARA / TÜRKİYE Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86 E-mail: spormetre@ankara.edu.tr www.sporbilimleri@ankara.edu.tr/spormetre/ 5187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur It is proper to press law No: 5187 in Turkey</p>		
<p>Dizinlenme Bilgileri Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCOhost tarafından dizinlenmektedir.</p>		
<p>Abstracting and Indexing Information Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK – ULAKBİM, EBSCOhost.</p>		
<p>Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi yılda dört kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.</p>		
<p>Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of physical Education and Sports Sciences in published four times a year. All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.</p>		
<p>ISSN: 1304-284X</p>		

EDİTÖRDEN,

Değerli Spor Bilimciler,

Sayın spormetre paydaşları, editör olarak göreve başlamamı takiben spormetre dergisine gösterdiğiniz ilgi ve katkı için son derece mutlu olduğumu ifade ediyor sizlere teşekkür ediyorum. Spor Bilimleri camiasının spormetre dergisine olan ilgisi bizi motive etmektedir. Bu süreçte Spormetre dergisinin on line yayınlanmasını takiben bir yayınlanan makale sayısını arttırdık. Bu durum, aynı zamanda Spor Bilimleri alanında gerçekleştirilen çalışmaların arttığına da işaret etmektedir. Hedefimiz, dergimizi kabul gören farklı uluslararası endekslerde de taranan bir dergi haline getirmektir. Dolayısıyla dergimizin gelecek sayısından itibaren bazı yenilikler getirmekteyiz. Bunları burada sizlerle paylaşmak isterim. Dergimize gönderilen orijinal araştırma makaleleri ile derleme çalışmaları; alıntı (iThenticate) taramasından geçirilerek alınan raporla birlikte sisteme girilmelidir. Türkçe makalelerin sonunda 750-1250 kelime sayısı aralığında olacak şekilde İngilizce uzun özetin (Giriş, Materyal ve Metot, Bulgular, Tartışma ve Sonuç) yazılması gereklidir. Öte yandan dergimize gönderilen çalışmalara yine SPORMETRE dergisinde yayınlanmış makalelerden atıf yapılması, derginin gelişimine büyük katkı sağlayacağı düşüncesindeyiz. Bu hususun gözetilmesini özellikle rica ediyoruz. Bu sayımızda 1 derleme ve 20 özgün makale yer almaktadır. Bunların 5'i Hareket ve Antrenman alanı ile 3'ü Spor Sağlık alanı ile 6'sı Spor Yönetim Bilimleri alanı ile 5'ü Sporda Psiko-sosyal alanlar ile 2'si Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği alanı ile ilgilidir. Bu arada spormetre dergisinde yayınlanan bir makalenin yayınlanma süreci hakkında bilgi vermek istiyorum. Yazar makalesini isimsiz olarak sisteme yüklemesini takiben en kısa sürede editör tarafından incelenerek alanı ile ilgili 2 hakeme yönlendirilir. Hakemler sistem üzerinden kendilerine verilen inceleme süresinde değerlendirmesini yaparak sisteme yükler. Değerlendirme; “Yayınlanabilir”, “Düzeltilmelerden sonra yayınlanabilir”, “Düzeltilmelerden sonra tekrar görülmesi gerekir” ve “Yayınlanamaz” şeklinde gerçekleşmektedir. Hakem değerlendirmeleri dikkatle incelendikten sonra değerlendirme durumuna göre işlem devam ettirilir. Yazar/lar doğal olarak gönderdikleri makalelerinin kısa bir sürede yayınlanmasını arzu ederler. Burada önemli olan husus takiptir. İşte bu bilinçle makalenin takibi yayınlanma sürecini etkilemektedir. Dergi editörlüğü ve yönetimi bu konu üzerinde titizlikle durmaktadır. Bu hususun dikkate alınmasını özellikle belirtmek istiyorum.

Bu itibarla; SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 2018 /2 sayısının yayına hazırlanmasında katkısı olan herkese teşekkür eder, desteklerinizle bir sonraki sayıda birlikte olmayı dilerim.

Saygılarımla,

Doç. Dr. Hakan SUNAY
Editör

SPORMETRE

Cilt: 17 Sayı: 2 Yıl: Haziran 2018

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Makale Sırası	DERLEME	Sayfa Numarası
1	ÇOCUKLAR ÜZERİNDE YAPILAN ÇALIŞMALAR ÇERÇEVESİNDE AEROBİK EGZERSİZ, FİZİKSEL AKTİVİTE VE YÖNETİCİ İŞLEVLER <i>AEROBIC EXERCISE, PHYSICAL ACTIVITY AND EXECUTIVE FUNCTIONS IN THE FRAMEWORK OF STUDIES ON CHILDREN</i> Perican BAYAR, Erdem ÇAKALOĞLU	6

ÖZGÜN ARAŞTIRMA

2	THE EFFECTS OF DIFFERENT WARM-UP PROTOCOLS ON BENCH PRESS 1RM PERFORMANCE IN SPRINT KAYAKERS Fırat AKÇA, Dicle ARAS	16
3	DOĞA KULÜPLERİNE ÜYE BİREYLERİN ZAMAN YÖNETİMİ VE KARAR VERME STİLLERİNİN İNCELENMESİ <i>INVESTIGATION OF TIME MANAGEMENT AND DECISION MAKING STYLES AMONG NATURE CLUBS MEMBERS</i> Recep CENGİZ, Utku IŞIK	25
4	BOŞ ZAMAN YOLUYLA STRESLE BAŞ ETME İNANCI ÖLÇEĞİ ve BOŞ ZAMAN YOLUYLA STRESLE BAŞ ETME STRATEJİ ÖLÇEĞİ'NİN FAKTÖR YAPISININ TÜRKİYE ÖRNEKLEMİNE YÖNELİK SINANMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI <i>EXAMINING FACTOR STRUCTURE OF LEISURE STRESS COPING BELIEFS SCALE AND LEISURE STRESS COPING STRATEGIES SCALE FOR TURKEY SAMPLE: VALIDITY AND RELIABILITY STUDY</i> Hüseyin ÇEVİK, Özlem ÖZCAN, Süleyman MUNUSTURLAR	36
5	EGZERSİZE BAĞLI İSKELET KASI HASARININ GÜÇ, SÜRAT VE DENGE PERFORMANSINA ZAMANA BAĞLI ETKİSİNİN İNCELENMESİ <i>EXAMINATION OF TIME-COURSE EFFECT OF EXERCISE INDUCED SKELETAL MUSCLE DAMAGE ON THE POWER SPEED AND BALANCE PERFORMANCE</i> Yılmaz UÇAN, İsmail Can DEMİRBAŞ, Elif YASA, Abdullah BEZER, Ritvan ÖZCAN, Erbil Murat AYDIN	51
6	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLERİNİN ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME ARAÇLARI İLE İLGİLİ GÖRÜŞLERİNİN İNCELENMESİ <i>INVESTIGATION OF THE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' OPINIONS ABOUT MEASUREMENT AND EVALUATION TOOLS</i> Fatih ÖZGÜL, Murat KANGALGİL	60

7	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE KAN GRUPLARI İLE ABDOMİNAL OBEZİTE İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ <i>INVESTIGATION OF ABDOMINAL OBESITY RELATIONS WITH BLOOD GROUPS IN UNIVERSITY STUDENTS</i> Bekir MENDEŞ, Mehmet MENDEŞ, Eda MENDEŞ	72
8	THE EFFECT OF DIFFERENT TEACHING STYLES ON CRITICAL THINKING AND ACHIEVEMENT GOALS OF PROSPECTIVE TEACHERS Fatma SAÇLI UZUNÖZ, Gökçe ERTURAN İLKER, Yunus ARSLAN, Gıyasettin DEMİRHAN	80
9	LİSE ÖĞRENCİLERİNİN ANTRENÖRLÜK MESLEĞİNE YÖNELİK TUTUM ÖLÇEĞİ GELİŞTİRME ÇALIŞMASI <i>A STUDY TO DEVELOP AN ATTITUDE SCALE FOR HIGH SCHOOL STUDENTS TOWARDS COACHING JOB</i> Ahmet TURĞUT, Volkan SURAL, Adnan KAN	96
10	SPORCULARIN SOSYAL GÖRÜNÜŞ KAYGISI VE KİLOFOBİ DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ <i>AN EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ATHLETE'S SOCIAL APPEARANCE ANXIETY AND FATPHOBIA LEVELS</i> Necat TOPRAK, Leyla SARAÇ	111
11	DENETİMLİ SERBESTLİK YASASINDAN YARARLANAN BİREYLERİN SERBEST ZAMAN FİZİKSEL AKTİVİTE KISITLAYICILARINA YÖNELİK BİR İNCELEME <i>EXAMINATION OF LEISURE TIME PHYSICAL ACTIVITY CONSTRAINTS OF INDIVIDUALS WHO BENEFITED FROM PROBATION</i> Elif KÖSE, Tennur YERLİSU LAPA	119
12	AKADEMİK VE SPOR BAŞARI MOTİVASYONU ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ <i>EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC AND SPORT ACHIEVEMENT MOTIVATION</i> Bijen FİLİZ, Gıyasettin DEMİRHAN	138
13	REFORMER PİLATESİN ORTA YAŞ SEDANTER KADINLARDA; VÜCUT AĞIRLIĞI, VÜCUT YAĞ YÜZDESİ VE ESNEKLİK ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ <i>THE EFFECT OF REFORMER PILATES EXERCISES ON BODY WEIGHT, PERCENT BODY FAT AND FLEXIBILITY IN SEDENTARY MIDDLE-AGED WOMEN</i> Tahir KILIÇ, Alkan UĞURLU, Müge DİKDAĞ	153
14	VOLEYBOL ANTRENÖRÜ MESLEKİ ÖZ YETERLİK ÖLÇEĞİ GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI <i>THE VALIDITY AND RELIABILITY STUDY OF PROFESSIONAL SELF EFFICACY SCALE FOR VOLLEYBALL COACH</i> Çalık Veli KOÇAK, Özbay GÜVEN	162
15	TÜRK SPOR TEŞKİLATINDAKİ SPOR YÖNETİCİLERİNİN LİDERLİK STİLLERİ <i>LEADERSHIP STYLES OF SPORT MANAGERS IN TURKISH SPORT ORGANIZATIONS</i> Ferhat Gündoğdu, Hakan SUNAY	178
16	PROBİYOTİK KULLANIMININ SAĞLIĞA VE SPORİF PERFORMANSA ETKİLERİ <i>EFFECTS OF PROBIOTICS SUPPLEMENTATION ON HEALTH AND EXERCISE PERFORMANCE</i> Hülya İMAMLI, Firat AKÇA	196

17	ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNDE AKADEMİK BAŞARI, OKUMA PERFORMANSI VE MOTORİK BECERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ <i>INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC ACHIEVEMENT, READING PERFORMANCE AND MOTOR SKILL IN SECONDARY SCHOOL STUDENTS</i> Umut CANLI, Gözde ERSÖZ, İlker ÖZMUTLU, Çalık Veli KOÇAK	209
18	TÜRKİYE ERKEKLER BASKETBOL SÜPER LİGİNDE 2014-2017 YILLARI ARASINDA OYNANAN PLAY OFF MAÇLARINDAKİ BAZI DEĞİŞKENLERİN KAZANMA VE KAYBETMEYE OLAN ETKİLERİNİN İNCELENMESİ <i>INVESTIGATION OF THE EFFECTS OF SELECTED VARIABLES ON WINNING AND LOSING IN TURKISH MEN'S BASKETBALL SUPER LEAGUE PLAYOFF MATCHES PLAYED FROM 2014 TO 2017</i> Murat ŞENTUNA, Nilüfer ŞENTUNA, Nurgül ÖZDEMİR, Kaan SERTER	219
19	KADIN VOLEYBOLCULARDA POSTÜR FAKTÖRÜNÜN SMAÇ PERFORMANSINA ETKİSİ <i>EFFECT OF POSTURE FACTOR ON SLAM PERFORMANCE IN WOMEN VOLLEYBALL PLAYERS</i> Özgür NALBANT	225
20	DOES PHYSICAL ACTIVITY LEVELS HAVE EFFECT ON PAIN IN PATIENTS UNDERGOING PHYSICAL THERAPY? A SURVEY STUDY Gülşen TAŞKIN, Mitat KOZ, Mustafa GÜLŞEN, Oya ÜMİT YEMİŞCİ, Cengiz AKALAN	237
21	SPOR ETKİNLİK KİŞİLİĞİ ÖLÇEĞİNİN GEÇERLİK VE GÜVENİRLİĞİ <i>VALIDITY AND RELIABILITY OF THE SPORTING EVENT PERSONALITY SCALE</i> Hüseyin ÇEVİK, Kerem Yıldırım ŞİMŞEK, Anıl Onur MERCANOĞLU, Alican BAYRAM	245
	Spormetre Yazım Kuralları	259