



**ANKARA ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



# **SPORMETRE**

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ**



**CİLT: 13**

**SAYI: 2**

**YIL: ARALIK 2015**

ANKARA ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
**SPORMETRE**  
BEDEN EĞİTİMİ VE  
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

ANKARA UNIVERSITY  
FACULTY OF SPORT SCIENCES  
**SPORMETRE**  
JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND  
SPORT SCIENCES

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına  
Sahibi – Owner  
Dr. Mitat KOZ

Yazı İşleri Müdürü – Publisher Manager  
Dr. Velittin BALCI

Baş Editör – Editor in Chief  
Dr. Semiyha TUNCEL

**Editörler Kurulu – Editorial Board**

Dr. Cengiz AKALAN	Dr. Nevin GÜNDÜZ
Dr. Fırat AKÇA	Dr. Ferda GÜRSEL
Dr. Dicle ARAS	Dr. Funda KOÇAK
Dr. Velittin BALCI	Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
Dr. Perican BAYAR	Dr. Hakan SUNAY
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK	Dr. Neşe ŞAHİN

**İngilizce Dil Editörü**

Okt. Meltem KIZILYALLI

**Bilimsel Danışma Kurulu – Scientific Advisory Board**

Dr. Hülya AŞÇI-Marmara Üniv. BESYO	Dr. Özbay GÜVEN-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Cengiz ARSLAN-Fırat Ü. Spor Bilimleri Fakültesi	Dr. Osman İMAMOĞLU-19 Mayıs Üniv. Spor Bilimleri Fak.
Dr. Müslim BAKIR-Okan Üniv. Spor Yönetim Böl.	Dr. Rasim KALE-Karadeniz Teknik Üniv. BESYO
Dr. Gül BALTACI-Hacettepe Üniv. Sağlık Bilimleri Fak.	Dr. Suat KARAKÜÇÜK-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Turgay BİÇER-Marmara Üniv. BESYO	Dr. Hasan KASAP-Gedik Üniv. Spor Bilimleri Fak.
Dr. Hatice ÇAMLIYER-Celal Bayar Üniv. BESYO	Dr. Sadi KURDAK-Çukurova Üniv. Tıp Fakültesi
Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU-Ege Üniv. BESYO	Dr. Emin KURU-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Gıyasettin DEMİRHAN-Hacettepe Üniv. Spor Bilimleri Fak.	Dr. Kamil ÖZER-Gedik Üniv. Spor Bilimleri Fak.
Dr. Birol DOĞAN-Ege Üniv. BESYO	Dr. Ömer ŞENEL-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Gazanfer DOĞU-Abant İzzet Baysal Üniv. BESYO	Dr. Kemal TAMER-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Güner EKENÇİ-Gazi Üniv. BESYO	Dr. Şefik TIRYAKI-Mersin Üniv. BESYO
Dr. Niyazi ENİSELER-Celal Bayar Üniv. BESYO	Dr. Fehmi TUNCEL-Ankara Üniv. Spor Bilimleri Fak.
Dr. Emre EROL-Gazi Üniv. BESYO	Dr. Rana VAROL-Ege Üniv. BESYO
Dr. Emin ERGEN-Başkent Üniv. Spor Bilimleri Böl.	Dr. Azmi YETİM-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Gülfem ERSÖZ-Ankara Üniv. Spor Bilimleri Fak.	Dr. İbrahim YILDIRAN-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Kadir GÖKDEMİR-Gazi Üniv. BESYO	Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL-Amasya Üniv. Eğt. Fak. BESB
Dr. Mehmet GÜNAY-Gazi Üniv. BESYO	Dr. Erdal ZORBA-Gazi Üniv. BESYO

**Teknik Koordinatör/  
Technical Coordinator**  
Dr. Dicle ARAS  
diclearasx@gmail.com

**İletişim Koordinatörü/  
Communication Coordinator**  
Dr. Funda KOÇAK  
fkocak@ankara.edu.tr

**Dağıtım Koordinatörü/  
Distribution Coordinator**  
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK  
bdolek@ankara.edu.tr

**Yönetim Yeri – Administration Office**

**Yazışma Adresi – Correspondence Address**

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi  
06830 Gölbaşı - ANKARA / TURKEY  
Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86  
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr

[www.sporbilimleri@ankara.edu.tr/spormetre/](http://www.sporbilimleri@ankara.edu.tr/spormetre/)

5187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur

It is proper to press law No: 5187 in Turkey

**Dizinlenme Bilgileri**

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCOhost tarafından dizinlenmektedir.

**Abstracting and Indexing Information**

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK – ULAKBİM, EBSCOhost.

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi  
yılda iki kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of physical Education and Sports Sciences in published two times a year.  
All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

ISSN: 1304-284X

**Baskı – Print**

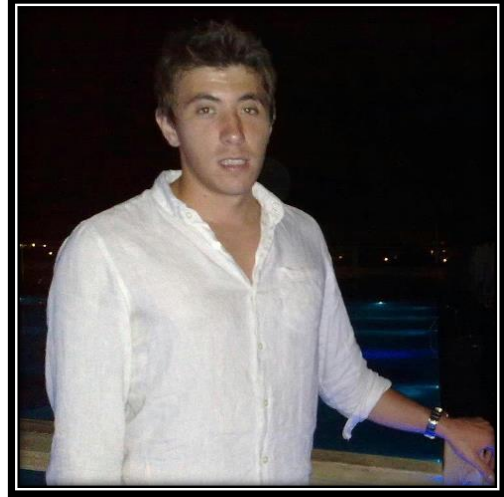
Ankara Üniversitesi Basımevi  
İncitaşı Sokak No:10 06510 Beşevler / ANKARA  
Tel: 0 (312) 213 66 55  
Basım Tarihi: 29/01/2016

## İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Gönüllü Motivasyon Envanteri: Türk Popülasyonuna Uyarlanması Adaptation of Volunteer Motivation Inventory Into Turkish Population <b>Ayşen Çevik, Ferda Gürsel</b> .....	83
Türkiye'deki Ulusal Spor Federasyonlarının Doping Kontrol Uygulamalarının Değerlendirilmesi Assessment of Doping Control Applications of National Sports Federations in Turkey <b>Yeşim Songün, Dursun Katkat, Davut Budak</b> .....	93
Süper Lig Futbol Takımlarının Altyapılarından Oyuncu Yetiştirme Verimliliklerinin İncelenmesi Analysis of Efficiencies of Youth Academies of Turkish Soccer Super League Teams in Producing Players <b>Cem Sinan Aslan, Fırat Akça, Sürhat Müniroğlu</b> .....	103
Yetiştirme Yurtlarında Kalan Sosyal Uyum ve Davranış Problemi Olan Ergen Kızların Uyum Problemlerinin Azaltılmasında Takım Sporlarından Futbolun Etkisi The Effect of Football as a Team Sport in Reducing the Cohesion Problems of Adolescent Girls With Social Cohesion and Behavioral Problems Living in Orphanages <b>Hulusi Alp, O. Kürşat Ergül, E. Nilay Ada, Hüseyin Çamlıyer</b> .....	113
Ortaokul ve Lise Öğrencilerinin Spora Katılım Güdülerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi (Konya İli Örneği) The Examination of Sports Participation Motives of Middle and High School Students According to Various Factors (Konya Sample) <b>Hidayet Suha Yüksel, Perican Bayar</b> .....	121
Takım Sporlarıyla Uğraşan Kadın Sporcuların İmgeleme, Güdülenme ve Kaygı Puanları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Investigating the Relationship Among Imagery, Motivation and Anxiety in Female Athletes From Team Sports <b>Hakan Kolayış, İhsan Sarı, Özge Köle</b> .....	129
Doğa Sporlarına Katılım Çevre Tutumunu Etkiler Mi? Üniversite Öğrencileri Üzerine Bir Araştırma Are Environmental Attitudes Affected By Outdoor Sports Participation? A Study on University Students <b>Güney Çetinkaya</b> .....	137
Futbolcularda Hidroterapinin Toparlanma Üzerine Etkisi The Effect of Hydrotherapy on Recovery of Soccer Players <b>Mustafa Şakir Akgül, Oktay Çakmakçı</b> .....	143



*6 Eylül 2015 tarihinde aramızdan ayrılan doktora öğrencimiz Ayşen Çevik'i rahmetle anıyoruz.*



*Aralık 2012 tarihinde aramızdan ayrılan öğrencimiz Barış Bayraktar'ı vefatının üçüncü yılında rahmetle anıyoruz.*