

ANKARA ÜNİVERSİTESİ
RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI
ANABİLİM DALI
Kuruluş: 27 Ekim 1989



ANKARA ÜNİVERSİTESİ
RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI
ANABİLİM DALI
Kuruluş: 27 Ekim 1989
Adres: Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları
Anabilim Dalı Cebeci Kampüsü
Dikimevi – ANKARA

KRİZ DERGİSİ/ The Journal of Crisis
Kuruluşu/Foundation: 1992
Kurucusu/Founder: Işık SAYIL

CİLT/VOLUME: 24

SAYI/NUMBER: 1

YIL/YEAR: 2016 (Özel Sayı 1-2-3)

ISSN 1300-980X

Ankara Üniversitesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Adına Sahibi:

Prof.Dr.Halise Devrimci Özgüven

Yayının Türü:

Psikiyatrik hastalıklar, psikiyatrik kriz, krize müdahale, intihar ve intiharı önleme gibi ruh sağlığı ve ilgili disiplinlere yönelik yaygın, süreli bilimsel bir ruh sağlığı dergisidir.

Yönetim Yeri

Yazışma Adresi/ Correspondence Adres

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı
Mamak/Ankara

Telefon: 0 (312) 595 66 18

E-posta: krizdergisi@yahoo.com

URL: editör.ankara.edu.tr/index.php/kriz

Baskı/Print

Ankara Üniversitesi Basımevi
İncitaşı Sokak No:10 06510 Beşevler/Ankara
Tel: 0(312) 213 66 55

Katkıda Bulunanlar:

Öğr. Gör. Dr. Burçin Çolak
Dr. Melike Ezerbolat Özates
Dr. Kamran Aliyev
Dr. Yağmur Kır
Dr. Türkü Çobanoğlu Tunalı
Dr. Vusal Aliyev
Dr. Turan Ayıdağa
Dr. İsa Kumlu
Dr. Adnan Kuşman
Dr. Oğuzhan Herdi
Dr. Kazım Cihan Can
Dr. Damla Sayar Akaslan
Dr. Ece Ağtaş Ertan
Dr. Selma Çilem Kızılpınar

YAYIN KURULU / EDITORIAL BOARD

Yazı İşleri Müdürü ve Sorumlu Müdür/Editör
Prof. Dr. Vesile Şentürk Cankorur

Editör Yardımcısı

Öğr. Gör. Dr. Berker Duman
SHU. Özge Uçan

Yayın Koordinatörü/Editorial Coordinator

Dr. Başak Şenel
Dr. Jamal Hasanlı

Yayın Kurulu/Editorial Board

Prof. Dr. Işık Sayıl
Prof. Dr. Engin Turan
Prof. Dr. Oğuz Berksun
Prof. Dr. Bedriye Öncü
Prof. Dr. İnci Özgür İlhan
Prof. Dr. Tuğba Erguvan Özel Kızıl
Prof. Dr. Ayşe Gül Yılmaz Özpolat
Doç. Dr. Bora Baskak
Doç. Dr. Bahar Baştuğ

Danışma Kurulu/ Advisory Board

Prof.Dr. Recep Akdur
Prof. Dr. Cem Atbaşoğlu
Prof. Dr. Ayla Aysev
Prof. Dr. Salih Battal
Prof. Dr. Abdülkadir Çevik
Prof. Dr. Saynur Canat
Doç.Dr. Başaran Demir
Doç. Dr. Makbule Çiğdem Aydemir
Doç.Dr. Tülin Gençöz
Prof. Dr. Selim Hovardaoğlu
Prof.Dr. Emine Kılıç
Dr. Uğur Özdemir
Prof.Dr. Nahit Özmenler
Prof.Dr. Hüseyin H. Özsan
Prof. Dr. Afşin Sağduyu
Prof.Dr. Armin Schmidtke
Dr. Psk. Handan Tuğcu
Doç.Dr.Ayşegül Durak Batıgün
Doç.Dr.Şennur Kışlak Tutarel
Prof.Dr.Gülsüm Ançel
Prof.Dr. Veli Duyan
Prof.Dr.Berna Uluğ
Prof.Dr. Aylin Uluşahin
Prof.Dr. Birim Günay Kılıç
Doç.Dr. Serpil Aygün Cengiz
Prof.Dr. Figen Çok
Prof.Dr. Fatma Öz
Doç. Dr. Yasemin Yavuz
Öğr. Üyesi Dr. Pınar Uran
Doç. Dr. Hatice Demirbaş

Türkiye'de Kriz Dergisi 4 ayda bir olmak üzere yılda üç kez yayınlanır. Dergide yayınlanan yazı, resim, şekil ve tabloların yayın hakkı saklıdır. Yayıncının yazılı izni olmadan kullanılamaz. Bilimsel amaçla kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir. Dergide yayınlanan tüm yazılar aksi belirtilmedikçe yalnızca yazar/yazarların görüşlerini temsil eder ve yayın kurulunun politikasını ve düşüncelerini göstermez.

Journal of Crisis in Türkiye is published three issue per year. All rights reserved throught the world and in all languages. No part of this publication may be reproduced, transmitted or stored any form or by any means with out the written permission of copyright holder. All articles published represent the opinions of the authors and do not reflect the policy of editor or editorial board unless it is clearly specified.

KRİZ DERGİSİ

Cilt 24, Özel Sayı (1-2-3) 2016

İÇİNDEKİLER

Önsöz

Şizofreni Tanısı Konan Hastaların Hastalıklarına İlişkin Düşünceleri Konusunda Yarı Niteliksel Bir Çalışma
Gülbahar BAŞTUĞ, A. Nuray KARANCI

Ergenliğin Karmaşasında Tanı Zorluğu- Bir Olgu Sunumu
Bilge BİLGİN-KAPUCU, Ebru ÇOBANOĞLU, Bilge KAPLAN, Abdülkadir ÇEVİK,
Vesile ŞENTÜRK-CANKORUR

Gelişimsel Kekemeliği Olan Bir Olguda Kekemelikte Lityuma Bağlı Alevlenme
İsa KUMLU, Erguvan Tuğba ÖZEL-KIZIL

Travma Sonrası Büyüme: Travmaya İyi Yanından Bakmak
Melike EZERBOLAT-ÖZATEŞ, Ayşe Gül YILMAZ-ÖZPOLAT

ÖNSÖZ

ERGENLİK VE KRİZLER

Yaşamın getirdiği değişim ve gelişim sürecinde yaşanan bazı deneyimler kişiyi “kriz tablosu”yla karşı karşıya bırakabilmektedir. Bu değişiklikler genelde zorlayıcı ve kafa karıştırıcıdır, kişinin baş etme becerileri bu durum karşısında yetersiz kalmıştır. Krizler durumsal ve gelişimsel olarak ikiye ayrılabilir. Durumsal kriz denildiğinde, kişinin başa çıkma gücünü aşan olumsuz yaşam olayları anlaşılır. Gelişimsel krizler ise kişinin büyüme ve gelişme sürecinde karşılaştığı uyum sağlaması gereken yeni kimlik ve rollere uyum sağlama zorluğudur. Bu bağlamda ele alındığında ergenlik kişinin hem gelişimsel krizlerle hem de durumsal krizlerle karşı karşıya kaldığı bir dönemdir. Bu açıdan ergenlik dönemi kişi için çeşitli riskleri ve aynı zamanda imkanları da içinde barındıran bir yaşam dönemidir.

Ergen, değişen zihinsel ve bedensel kapasitesinin sonucu çevresiyle önceden kurduğundan farklı ilişkiler kurmaya başlar. Bu, ergenin hem kendisi hem çevresi için yeni bir deneyim olup bir bebeğin yürümeyi yeni öğrenmesini andırır. Ergen de attığı her yeni adımda benzer riskleri yaşar. Hem dikkatsiz sıralayan bir bebek gibi olması gerekenden önden ilerler hem de zaman zaman sendeleyip yarı yolda kalabilir. Ergenliğin tüm bu iniş çıkışları kriz sebeplerinden olup klinisyenlerin ilgi alanına girer. Ani tepkiler, riskli cinsel davranışlar, gerilimli akran ilişkileri, gün içinde değişkenlik gösteren duygular, sıra dışı özdeşimler, özgüven problemleri bunların çok küçük bir kısmını oluşturur.

Bunun haricinde ergenlik psikopatolojileri önemli başka bir kriz nedenidir. Birçok psikiyatrik hastalığın başlangıcı ergenlik döneminde. Bu açıdan klinisyenler için etkin müdahalenin çok önemli olduğu, hastalıklara vakit kaybetmeden müdahale edilebilecek bir pencere periyoduna da işaret eder. Bu bağlamda ergenlik krizleri ve psikopatoloji ilişkisinin de gözden kaçırılmaması gerekir.

Ergenliğin “olağan karmaşa” dönemi olduğuna dair genel kabulünün bilimsel olarak doğrulanmadığı ve birçok ergenin sorunsuz bir ergenlik yaşadığı hatırlanırsa, ergenliğin krizlerine gereken önem verilmeli ve çok disiplinli bir yaklaşımla gerekli hassasiyetle ele alınmalıdır.

Prof. Dr. Bedriye Öncü Çetinkaya
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Psikiyatri Anabilim Dalı