



**ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



SPORMETRE

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ



CİLT: 14

SAYI:2

YIL: ARALIK 2016

ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
SPORMETRE
BEDEN EĞİTİMİ VE
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

ANKARA UNIVERSITY
FACULTY OF SPORT SCIENCES
SPORMETRE
JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND
SPORT SCIENCES

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına
Sahibi – Owner
Dr. Mitat KOZ

Yazı İşleri Müdürü – Publisher Manager
Dr. Velittin BALCI

Baş Editör – Editor in Chief
Dr. Neşe ŞAHİN, E-posta: fnozdemir@ankara.edu.tr

Editörler Kurulu – Editorial Board

Dr. Cengiz AKALAN, E-posta: cengizakalan@hotmail.com
Dr. Fırat AKÇA, E-posta: fakca@ankara.edu.tr
Dr. Dicle ARAS, E-posta: daras@ankara.edu.tr
Dr. Velittin BALCI, E-posta: vbalci@ankara.edu.tr
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK, E-posta: bdolek@ankara.edu.tr
Dr. Nevin GÜNDÜZ, E-posta: ngunduz@ankara.edu.tr
Dr. Ferda GÜRSEL, E-posta: fgursel@ankara.edu.tr
Dr. Funda KOÇAK, E-posta: fkocak@ankara.edu.tr
Dr. Sürhat MÜNİROĞLU, E-posta: smuniroglu@ankara.edu.tr
Dr. Hakan SUNAY, E-posta: hsunay@ankara.edu.tr

İngilizce Dil Editörü
Meltem KIZILYALLI

Bilimsel Danışma Kurulu – Scientific Advisory Board

Dr. Caner AÇIKADA, Yakın Doğu Üniversitesi
Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi
Dr. Hülya AŞCI, Marmara Üniversitesi
Dr. Canan KOCA ARITAN, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Cengiz ARSLAN, Fırat Üniversitesi
Dr. Müslim BAKIR, Okan Üniversitesi
Dr. Gül BALTAÇI, Özel Güven Hastanesi
Dr. Perican BAYAR, Ankara Üniversitesi
Dr. Antonino BIANCO, Palermo University
Dr. Turgay BİÇER, Marmara Üniversitesi
Dr. Hatice ÇAMLIYER, Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU, Ege Üniversitesi
Dr. Gıyasettin DEMİRHAN, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Birol DOĞAN, Girne Amerikan Üniversitesi
Dr. Gazanfer DOĞU, Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Güner EKENCİ, İstanbul Gelişim Üniversitesi
Dr. Niyazi ENİSELER, Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Ali Emre EROL, İstanbul Gelişim Üniversitesi
Dr. Gülferm ERSÖZ, Ankara Üniversitesi
Dr. Hayri ERTAN, Anadolu Üniversitesi
Dr. Alan W. EWERT, Indiana University
Dr. Santiago Veiga FERNANDEZ, Technical University of Madrid
Dr. Mehmet GÜNAY, Gazi Üniversitesi
Dr. Recep GÜRSOY, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Dr. Özbay GÜVEN, Gazi Üniversitesi
Dr. Osman İMAMOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi
Dr. Rasim KALE, Karadeniz Teknik Üniversitesi
Dr. Kürşat KARACABEY, Düzce Üniversitesi
Dr. Suat KARAKÜÇÜK, Gazi Üniversitesi
Dr. Hasan KASAP, Gedik Üniversitesi
Dr. Fatih KILINÇ, Süleyman Demirel Üniversitesi
Dr. Ayşe KİN İŞLER, Hacettepe Üniversitesi
Dr. David M. KOCEJA, Indiana University
Dr. Settar KOÇAK, Orta Doğu Teknik Üniversitesi
Dr. Sadi KURDAK, Çukurova Üniversitesi
Dr. Emin KURU, Gazi Üniversitesi
Dr. Michal LEHNERT, Palacky University
Dr. Mehtap MALKOÇ, Doğu Akdeniz Üniversitesi
Dr. Dilara ÖZER, Gedik Üniversitesi
Dr. Kamil ÖZER, Gedik Üniversitesi
Dr. Antoni PAOLİ, Padova University
Dr. Salih PINAR, Marmara Üniversitesi
Dr. Shahla RAY, Indiana University
Dr. Ömer ŞENEL, Gazi Üniversitesi
Dr. Kemal TAMER, Gazi Üniversitesi
Dr. Şefik TIRYAKI, Mersin Üniversitesi
Dr. Fehmi TUNCEL, Ankara Üniversitesi
Dr. Semiyha TUNCEL, Ankara Üniversitesi
Dr. Rana VAROL, Ege Üniversitesi
Dr. Faruk YAMANER, Hitit Üniversitesi
Dr. Azmi YETİM, Gazi Üniversitesi
Dr. İbrahim YILDIRAN, Gazi Üniversitesi
Dr. İlker YILMAZ, Anadolu Üniversitesi
Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL, Mersin Üniversitesi
Dr. Erdal ZORBA, Gazi Üniversitesi

**Teknik Koordinatör/
Technical Coordinator**
Dr. Dicle ARAS
daras@ankara.edu.tr

**İletişim Koordinatörü/
Communication Coordinator**
Dr. Funda KOÇAK
fkocak@ankara.edu.tr

**Dağıtım Koordinatörü/
Distribution Coordinator**
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK
bdolek@ankara.edu.tr

Yönetim Yeri – Administration Office
Yazışma Adresi – Correspondence Address
Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi
06830 Gölbaşı - ANKARA / TURKEY
Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr

www.sporbilimleri@ankara.edu.tr/spormetre/

5187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur
It is proper to press law No: 5187 in Turkey

Dizinlenme Bilgileri

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCOhost tarafından dizinlenmektedir.

Abstracting and Indexing Information

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCOhost.

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
yılda iki kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of physical Education and Sports Sciences in published two times a year.
All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

ISSN: 1304-284X

Baskı – Print

Ankara Üniversitesi Basımevi
İncitaşı Sokak No:10 06510 Beşevler / ANKARA
Tel: 0 (312) 213 66 55
Basım Tarihi: 27.01.2017

EDİTÖRDEN MEKTUP

Değerli spor bilimleri camiası, araştırmacılar ve okurlarımız; 2003 yılında yayın hayatına başlayan dergimiz 13. yılını tamamladığı řu günlerde ulusal ve uluslararası alanda yapılan çalışmalarını sizlere ulaştırmaktan gurur duymaktadır. Dergimizin bir sonraki sayısını Ocak ayında çıkaracağımızı ve bundan sonraki süreçte her dört ayda dergimizi siz sevgili okurlarımıza ulaştırma karar ve azmimizi sizlerle paylaşmaktan mutluluk duyarız.

Spormetre yayın kurulu olarak değerli araştırmalarınız ile beden eğitimi ve spor alanında ulusal ve uluslararası soru ve sorunlara çözüm bulmak için yapmış olduğunuz çalışmalardan ve desteklerinizden dolayı teşekkür ederiz.

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Tam Squat Hareketinin İtme Evresindeki Yük - Güç İlişkisi İbrahim Can, Hamit Cihan, Erdal Arı	1
Spor Kulüplerinde Görev Yapan Yöneticilerin Eğitim Durumları ve Yeterlilikleri Abdulsamet Eren , Oktay Kızır, Eyyup Yıldırım	15
Judocuların Problem Çözme Becerilerinin ve Sportif Güven Düzeylerinin İncelenmesi (Trabzon Olimpiyat Hazırlık Merkezi Örneği) Arda Öztürk, Betül Bayazıt, Eylem Gencer	25
Sporda Kurumsal Sürdürülebilirlik ve Erp Sistemi (Fenerbahçe Spor Kulübü Örneği) Serpil Ayas Aydın, Umut Can Aydın	33
Ebeveyn Güdüsel İklim Envanteri-2'nin Türkçe Versiyonunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması* Atahan Altıntaş, F. Hülya Aşçı, Emine Dolu Çağlar	43
Futbol Hakemlerinin Müsabaka Öncesi Sürekli Kaygı Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi (Ege Bölgesi Örneği) Ercan Zorba, Ali Gürel Göksel, Adem Pala, Nur Zorba	55
Türkiye'de Amatör Sporcu Olmak Yasin Tekin, Buket Mucuk, Hakan Sunay	63
Menstrual Döngünün Fazlarına Göre Sedanter Kadınlarda Anaerobik Güç Değerlerinin İncelenmesi Dicle Aras, Erşan Arslan, Ahmet Atlı, F. Neşe Şahin	71
Sporda Favoritizm: Mücadele Sporları Üzerine Bir İnceleme* İrem Kavasoglu, Uğur Özer, İ. Fatih Yenel	79
Genç Futbolcularda Dinamik Isınmanın, Statik Denge ve Proprioseptif Duyuya Akut Etkisi* Mehmet Göktepe, Mehmet Günay	93
Futbolda Dar Alan Oyunlarının Önemi Özcan Bizati	105
Unutulmuş Bir Spor Adamını Anlamak, Konferanslarıyla; Selim Sırrı Tarcan M. Şevki Çapan, T. Osman Mutlu	115
Rekreatif Spor Kaya Tırmanışının 14 Yaşındaki Bireylerde Durumluk ve Sürekli Kaygı Üzerine Etkileri Dicle Aras, Nevin Gündüz	123