



**ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



SPORMETRE

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ



CİLT: 13

SAYI:1

YIL: HAZİRAN 2015

ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
SPORMETRE
BEDEN EĞİTİMİ VE
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

ANKARA UNIVERSITY
FACULTY OF SPORT SCIENCES
SPORMETRE
JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND
SPORT SCIENCES

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına
Sahibi – Owner
Dr. Mitat KOZ

Yazı İşleri Müdürü – Publisher Manager
Dr. Velittin BALCI

Baş Editör – Editor in Chief
Dr. Semiyha TUNCEL

Editörler Kurulu – Editorial Board

Dr. Cengiz AKALAN	Dr. Nevin GÜNDÜZ
Dr. Fırat AKÇA	Dr. Ferda GÜRSEL
Dr. Dicle ARAS	Dr. Funda KOÇAK
Dr. Velittin BALCI	Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
Dr. Perican BAYAR	Dr. Hakan SUNAY
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK	Dr. Neşe ŞAHİN

İngilizce Dil Editörü
Okt. Meltem KIZILYALLI

Bilimsel Danışma Kurulu – Scientific Advisory Board

Dr. Hülya AŞÇI-Marmara Üniv. BESYO	Dr. Özbay GÜVEN-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Cengiz ARSLAN-Fırat Ü. Spor Bilimleri Fakültesi	Dr. Osman İMAMOĞLU-19 Mayıs Üniv. Spor Bilimleri Fak.
Dr. Müslim BAKIR-Okan Üniv. Spor Yönetim Böl.	Dr. Rasim KALE-Karadeniz Teknik Üniv. BESYO
Dr. Gül BALTACI-Hacettepe Üniv. Sağlık Bilimleri Fak.	Dr. Suat KARAKÜÇÜK-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Turgay BİÇER-Marmara Üniv. BESYO	Dr. Hasan KASAP-Gedik Üniv. Spor Bilimleri Fak.
Dr. Hatice ÇAMLIYER-Celal Bayar Üniv. BESYO	Dr. Sadı KURDAK-Çukurova Üniv. Tıp Fakültesi
Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU-Ege Üniv. BESYO	Dr. Emin KURU-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Gıyasettin DEMİRHAN-Hacettepe Üniv. Spor Bilimleri Fak.	Dr. Kamil ÖZER-Gedik Üniv. Spor Bilimleri Fak.
Dr. Birol DOĞAN-Ege Üniv. BESYO	Dr. Ömer ŞENEL-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Gazanfer DOĞU-Abant İzzet Baysal Üniv. BESYO	Dr. Kemal TAMER-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Güner EKENCI-Gazi Üniv. BESYO	Dr. Şefik TIRYAKI-Mersin Üniv. BESYO
Dr. Niyazi ENİSELER-Celal Bayar Üniv. BESYO	Dr. Fehmi TUNCEL-Ankara Üniv. Spor Bilimleri Fak.
Dr. Emre EROL-Gazi Üniv. BESYO	Dr. Rana VAROL-Ege Üniv. BESYO
Dr. Emin ERGEN-Başkent Üniv. Spor Bilimleri Böl.	Dr. Azmi YETİM-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Gülfem ERSÖZ-Ankara Üniv. Spor Bilimleri Fak.	Dr. İbrahim YILDIRAN-Gazi Üniv. BESYO
Dr. Kadir GÖKDEMİR-Gazi Üniv. BESYO	Dr. Mehmet Akif ZİYAGIL-Amasya Üniv. Eğt. Fak. BESB
Dr. Mehmet GÜNAY-Gazi Üniv. BESYO	Dr. Erdal ZORBA-Gazi Üniv. BESYO

**Teknik Koordinatör/
Technical Coordinator**
Dr. Dicle ARAS
diclearasx@gmail.com

**İletişim Koordinatörü/
Communication Coordinator**
Dr. Funda KOÇAK
fkocak@ankara.edu.tr

**Dağıtım Koordinatörü/
Distribution Coordinator**
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK
bdolek@ankara.edu.tr

Yönetim Yeri – Administration Office

Yazışma Adresi – Correspondence Address
Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi
06830 Gölbaşı - ANKARA / TURKEY
Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr

www.sporbilimleri@ankara.edu.tr/spormetre/

5187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur
It is proper to press law No: 5187 in Turkey

Dizinlenme Bilgileri

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCOhost tarafından dizinlenmektedir.

Abstracting and Indexing Information

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK – ULAKBİM, EBSCOhost.

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
yılda iki kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of physical Education and Sports Sciences in published two times a year.
All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

ISSN: 1304-284X

Baskı – Print

Ankara Üniversitesi Basımevi
İncitaşı Sokak No:10 06510 Beşevler / ANKARA
Tel: 0 (312) 213 66 55
Basım Tarihi: 06/11/2015

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Stratejik Planlama Süreci Kişisel-Değerlendirme Ölçeği (SPSKDÖ): Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması Strategic Planning Process Self-Assessment Questionnaire (SPSAQ): A Validity and Reliability Study Murat ASLAN, Sema ALAY ÖZGÜL, Mehmet KARAKILIÇ	1
Yüksek İrtifanın Farklı Sıçrama Performansları Üzerine Etkilerinin İncelenmesi The Effect of Moderate Altitude on Squat and Counter Movement Jumping Performance Özlem ORHAN, İmdat YARIM, Ulviye BİLGİN, Ebru ÇETİN	11
Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri Çalışanlarının Örgütsel Stres Düzeylerinin Belirlenmesi Determination of Organizational Stress Levels of the Staff Working in Provincial Directorates of Youth Services and Sports Ahmet ATALAY, A. Serdar YÜCEL, Murat KORKMAZ	17
Spor Alanında Öğrenim Gören Üniversite Öğrencilerinin Sporda Sürdürülebilirliğe İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi Determination of Attitudes of Students Studying at the University Sports Departments Towards in Ankara Sustainability in Sport Funda KOÇAK, Semiyha TUNCEL, Fehmi TUNCEL	29
Kaya Tırmanışı Sporunda Yaralanma Risk ve Çeşitleri Üzerine Bir Derleme A Review Article on Injury Risks and Types in Rock Climbing Sport Dicle ARAS	41
Sporda Ahlakтан Uzaklaşma Ölçeği Kısa Formunun Türk Kültürüne Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması Adaptation of the Moral Disengagement in Sport Scale-Short Into Turkish Culture: A Validity and Reliability Study in a Turkish Sample Bahri GÜRPINAR	57
Yoğun Egzersizle Oluşan Oksidatif Stres ve Dna Hasarı Üzerine Askorbik Asidin Etkisi Effect of Ascorbic Acid on DNA Damage and Oxidative Stress Intensive Exercise Causes Öztürk AĞIRBAŞ, Necip Fazıl KİŞHALI, Fatih KIYICI	65
Modele Dayalı Uygulamada Beden Eğitimi Öğretmenini Güçlendiren ve Yavaşlatan Ögeler The Enhancer and Inhibitor Factors That Physical Education Teacher's Implementation in Model-Based Practice Gülşay KESKE AKSOY, Ferda GÜRSEL	73