



**ANKARA ÜNİVERSİTESİ**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



# **SPORMETRE**

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ**



**CİLT: 12**

**SAYI:1**

**YIL: HAZİRAN 2014**

ANKARA ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
**SPORMETRE**  
BEDEN EĞİTİMİ VE  
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

ANKARA UNIVERSITY  
FACULTY OF SPORT SCIENCES  
**SPORMETRE**  
JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND  
SPORT SCIENCES

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına  
Sahibi – Owner  
Dr. Mitat KOZ

Yazı İşleri Müdürü – Publisher Manager  
Dr. Velittin BALCI

Baş Editör – Editor in Chief  
Dr. Semiyha TUNCEL

**Editörler Kurulu – Editorial Board**

Dr. Cengiz AKALAN Dr. Nevin GÜNDÜZ  
Dr. Fırat AKÇA Dr. Ferda GÜRSEL  
Dr. Dicle ARAS Dr. Funda KOÇAK  
Dr. Velittin BALCI Dr. Sürhat MÜNİROĞLU  
Dr. Perican BAYAR Dr. Hakan SUNAY  
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK Dr. Neşe ŞAHİN

**İngilizce Dil Editörü**  
Okt. Meltem KIZILYALLI

**Bilimsel Danışma Kurulu – Scientific Advisory Board**

Dr. Hülya AŞÇI-Marmara Üniv. BESYO  
Dr. Cengiz ARSLAN-Fırat Ü. BESYO  
Dr. Müslim BAKIR-Okan Üniv. Spor Yönetim Böl.  
Dr. Gül BALTAÇI-Hacettepe Üniv. Sağlık Bilimleri Fak.  
Dr. Turgay BİÇER-Marmara Üniv. BESYO  
Dr. Hatice ÇAMLIYER-Celal Bayar Üniv. BESYO  
Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU-Ege Üniv. BESYO  
Dr. Gıyasettin DEMİRHAN-Hacettepe Üniv. Spor Bilimleri Fak.  
Dr. Birol DOĞAN-Ege Üniv. BESYO  
Dr. Gazanfer DOĞU-Abant İzzet Baysal Üniv. BESYO  
Dr. Güner EKENCI-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. Niyazi ENİSELER-Celal Bayar Üniv. BESYO  
Dr. Emre EROL-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. Emin ERGEN-Başkent Üniv. Spor Bilimleri Böl.  
Dr. Gülfem ERSÖZ-Ankara Üniv. Spor Bilimleri Fak.  
Dr. Kadir GÖKDEMİR-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. Mehmet GÜNAY-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. Özbay GÜVEN-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. Osman İMAMOĞLU-19 Mayıs Üniv. Spor Bilimleri Fak.  
Dr. Rasim KALE-Karadeniz Teknik Üniv. BESYO  
Dr. Suat KARAKÜÇÜK-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. Hasan KASAP-Gedik Üniv. Spor Bilimleri Fak.  
Dr. Sadı KURDAK-Çukurova Üniv. Tıp Fakültesi  
Dr. Emin KURU-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. Kamil ÖZER-Gedik Üniv. Spor Bilimleri Fak.  
Dr. Ömer ŞENEL-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. Kemal TAMER-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. Şefik TIRYAKI-Mersin Üniv. BESYO  
Dr. Fehmi TUNCEL-Ankara Üniv. Spor Bilimleri Fak.  
Dr. Rana VAROL-Ege Üniv. BESYO  
Dr. Azmi YETİM-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. İbrahim YILDIRAN-Gazi Üniv. BESYO  
Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL-Amasya Üniv. Eğt. Fak. BESB  
Dr. Erdal ZORBA-Gazi Üniv. BESYO

**Teknik Koordinatör/  
Technical Coordinator**  
Dr. Dicle ARAS  
diclearsx@gmail.com

**İletişim Koordinatörü/  
Communication Coordinator**  
Dr. Funda KOÇAK  
fkocak@ankara.edu.tr

**Dağıtım Koordinatörü/  
Distribution Coordinator**  
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK  
bdolek@ankara.edu.tr

**Yönetim Yeri – Administration Office**

**Yazışma Adresi – Correspondence Address**

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi  
06830 Gölbaşı - ANKARA / TURKEY  
Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86  
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr

[www.sporbilimleri@ankara.edu.tr/spormetre/](http://www.sporbilimleri@ankara.edu.tr/spormetre/)

5187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur  
It is proper to press law No: 5187 in Turkey

**Dizinlenme Bilgileri**

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCOhost tarafından dizinlenmektedir.

**Abstracting and Indexing Information**

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK – ULAKBİM, EBSCOhost.

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi  
yılda iki kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of physical Education and Sports Sciences in published two times a year.  
All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

ISSN: 1304-284X

**Baskı – Print**

Ankara Üniversitesi Basımevi  
İncitaşı Sokak No:10 06510 Beşevler / ANKARA  
Tel: 0 (312) 213 66 55  
Basım Tarihi: 07/11/2014

## İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Güncel Bakış Açısı ile Fiziksel Aktivite Current Perspectives on Physical Activity <b>Sema Can, Erşan Arslan, Gülfem Ersöz</b> .....	1
Spor Liselerinde Çalışanların Örgütsel Bağlılığının İncelenmesi Investigation of Organizational Commitment of Employees Working in Sports High Schools <b>Yunus Emre Karakaya, Hasan Hüseyin Kılınc</b> .....	11
Etkinliğin Kalite Algısı Ölçeğinin Türkçe'ye Uyarlanması: Dünya Salon Atletizm Şampiyonası İstanbul 2012 Adaptation of Event Quality Perception Scale Into Turkish: The 2012 IAAF World Indoor Championships in Athletics in Istanbul <b>Kerem Yıldırım Şimşek</b> .....	19
Egzersiz Yapan Yetişkinlerde 1 Saatlik Koşu Sonrasında KHD'deki 48 Saatlik Değişimin İncelenmesi Investigation of the Changes in HRV in the Immediate 48 Hours Following a 1 Hour Running Exercise in Trained Adults <b>Dicle Aras, Barış Karakoç, Mitat Koz</b> .....	35
Gençlik Kampı Lider Adaylarının Duygusal Zeka Düzeyleri ve İletişim Becerilerinin İncelenmesi A Research on the Levels of Emotional Intelligence and Communication Skills of Youth Camp Leader Candidates <b>N. Bahadır Kayışoğlu, İsa Doğan, Mehmet Çetin</b> .....	43
Motor Beceri Öğreniminde Kas Ko-Aktivasyon ve Rekürrent İnhibisyon Aktivitesinin Fonksiyonel Önemi Functional Significance of Muscle Co-Activation and Recurrent Inhibition Activity at Motor Skill Learning <b>Deniz Şimşek, Hayri Ertan</b> .....	51
Üniversite Öğrencilerinin Spora Yönelik Tutumları: Bir Ölçek Geliştirme Çalışması Undergraduate Students's Attitudes Towards Sport: A Scale Development Study <b>Funda Koçak</b> .....	59
Öğrenci Görüşlerine Göre Spor Öğretimi Veren Yükseköğretim Kurumlarının Kurumsal İmajı Institutional Images of Higher Education Institutions That Sports Teaching as Views By Students <b>Funda Koçak</b> .....	71