

İçindekiler

- 1. Bireysel Spor Dallarında Türk Milli Takımında Yer Alan Sporcular ile Türkiye Şampiyonalarına Katılan Sporcuların Covid-19 Salgın Sürecindeki Beslenme Bilgi Düzeylerinin Karşılaştırılması / During The Covid-19 Epidemic, Nutrition Knowledge Level And Comprasion Of Turkish National Team Athletes And National Athletes İn Invidual Sports**
Mert Hepyükselen, Ayla Taşkiran58-65
- 2. Erkek Sporcularda Kafein Tüketiminin Bazı Anaerobik, Aerobik Performans ve Bazı Motorsal Özellikler Üzerinde Etkisi / The Effect of Male Athletes' Caffeine Consumption On Some Anaerobic and Aerobic Performance and Some Motoric Features**
Tahsin KARAALP, M. Yavuz TAŞKIRAN..... 66-71
- 3. COVID-19 ve Gebelik: Güncel Literatür Taraması / COVID-19 and Pregnancy: Updated Literature Review**
Hakan ÇOKSÜER72-76
- 4. Modifiye 5x5 Madcow Programının Kas Hipertrofisi ve Gücü Üzerine Etkileri / Effects of A Modified 5x5 Madcow Program On Muscular Hypertrophy and Strength**
Tekin DEMİREL, M. Yavuz TAŞKIRAN.....77-82