

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
ERGOTERAPİ BÖLÜMÜ



HACETTEPE UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
OCCUPATIONAL THERAPY

# Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi

**Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation**

ISSN 2147 – 8945

**Cilt 9, Sayı 3, Aralık 2021  
Volume 9, Number 3, December 2021**

**Hacettepe Üniversitesi**  
Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Ergoterapi Bölümü



**Hacettepe University**  
Faculty of Health Sciences  
Occupational Therapy Department

# Ergoterapi ve Rehabilitasyon

## Dergisi

Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation

ISSN 2147 - 8945

**Cilt 9, Sayı 3, Aralık 2021**  
**Volume 9, Number 3, December 2021**

**Yayının adı**  
Title of the journal

**Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi**  
Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation

**Yayın sahibinin adı**  
Name of the publisher

**Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi**  
Hacettepe University Faculty of Health Sciences

**Sorumlu yazı işleri müdürü**  
Editor in chief

**Gamze Ekici**  
Gamze Ekici

**Yayın idare merkezi**  
Journal administration center

**Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi**  
**Ergoterapi Bölümü**  
Hacettepe University Faculty of Health Sciences  
Department of Occupational Therapy

**Yayın dili**  
Language of the publication

**Türkçe & İngilizce**  
Turkish & English

**Yayın türü**  
Type of the publication

**Elektronik Süreli Yayın**  
Electronic Periodical

**Yayınlanma periyodu**  
Period of the publication

**Yılda 3 Kez**  
Triannual

**ISSN**

**2147 - 8945**

**Baş Editör/Editor in Chief**

**Prof. Dr. Gamze EKİCİ ÇAĞLAR**

**Editörler/Editors**

**Prof. Dr. Hülya KAYIHAN**

**Prof. Dr. Gonca BUMİN**

**Prof. Dr. Semin AKEL**

**Prof. Dr. Çiğdem ÖKSÜZ**

**Doç. Dr. Gökçen AKYÜREK**

**Dr. Öğr. Üyesi Onur ALTUNTAŞ**

**Dr. Öğr. Üyesi Hatice ABAOĞLU**

**İngilizce Editörler/Language Editors**

**Öğr. Gör. Çiğdem KAYIHAN ASLAN**

**Dr. Öğr. Üyesi Hatice ABAOĞLU**

**Teknik Editörler/Technical Editors**

**Uz. Erg. Sinem KARS**

**Uz. Erg. İlkem Ceren SİĞİRTMAÇ**

**Uz. Erg. Ege TEMİZKAN**

**Erg. Medine Nur DEĞERLİ**

**Erg. Etkin BAĞCI**

**İletişim/Contact**

**Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü**

**06100 Sıhhiye – Ankara Tel:+90(312)3052660**

**[ergoterapidergisi@hacettepe.edu.tr](mailto:ergoterapidergisi@hacettepe.edu.tr)**

**[www.ergoterapidergisi.hacettepe.edu.tr](http://www.ergoterapidergisi.hacettepe.edu.tr)**

**<https://dergipark.org.t>**

## Editörlerden

*Ergoterapi ve Rehabilitasyon Alanının Değerli Bilim İnsanları,*

*Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi'nin birincil görevi, alanımızdaki uygulamalar hakkında bilgilendirmek ve kanıta dayalı sonuçlar doğrultusunda en iyi kararları alabilmemiz için uygulamaların etkilerini inceleyen araştırmaları yayınlamaktır. Ayrıca, bu alanda kullanılması planlanan araçların güvenilirliğini ve geçerliliğini belgeleyen araştırmalar da alanın gelişmesi için önem arz etmektedir. Kendine bakım, serbest zaman ve üretkenlik kapsamında okupasyonlarla ilgili çalışmaların değeri, yaşama katılım, sağlık ve iyilik halinin geliştirilmesindeki etkisi nedeniyle çok büyüktür. Özellikle, hem klinisyen hem de akademisyenlere eğitim, uygulama ve araştırma sonuçlarını paylaşabilmeleri adına imkan veren alanındaki ilk dergi olmaktan dolayı gurur duyuyoruz.*

*Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü'nün bilimsel yayın organı olan Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi'nin 2021 yılı için üçüncü sayısını yayınlamış bulunuyoruz. 2022 yılı itibariyle yazım kuralları açısından değişiklikler gerçekleştirmeyi hedeflemekteyiz. Yeni yayın kurulu olarak bu sayımızı sizlere sunmanın heyecanını yaşarken, dergimizi daha ileriye, en iyiye taşımak üzere devraldığımız görev için yoğun gayretle çalışacağımızı bildirmek isteriz.*

*Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi'nin 3. cildinde yayınladığımız Eylül 2021 sayısında 6 araştırma makalesini sizlere sunuyoruz. Bu sayıda yer alan makalelerde, multiple sklerozda okupasyonel performans, akıllı telefon bağımlılığı, ortez kullanan bireylerde fiziksel aktivite düzeyi, stres yönetimi, şizofrenide işe hazırlık programı ve ergoterapi öğrencilerinde yaşlılara yönelik tutum konuları ile Ergoterapi ve Rehabilitasyon alanlarına katkı sağlandığını bildirmek isteriz.*

*Yayın kurulumuz adına hakemlerimiz ve yazarlarımız başta olmak üzere dergimizin daha ileriye, en iyiye gitme hedefinde destek veren ve emeği olan herkese teşekkür ederiz. "Eğer bir gün sözlerim bilimle ters düşerse bilimi seçin" diyen ATA'mızın açtığı yolda, bilimin ışığında, daha güzel günlerde buluşmak dileğiyle.*

*Ergoterapi ve Rehabilitasyon Yayın Kurulu adına,  
Saygılarımla  
Prof. Dr. Fzt. Gamze Ekici  
Editör*

## *From the Editor*

---

*Dear Scientists of Occupational Therapy and Rehabilitation Sciences,*

*The primary mission of the Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation is to inform about the practices in our field and to publish peer-reviewed studies examining the effects of practices so that we can make the best decisions in line with evidence-based results. In addition, studies that document the reliability and validity of the tools planned to be used in this field are also important for the development of Occupational Therapy and Rehabilitation. The value of studies on self-care, leisure and productivity occupations is great because of its impact on participation to life in general as well as promoting health and well-being. In particular, we are proud to be the first journal in its field that allows both clinicians and academics to share their education, practice and research results.*

*We have published the third issue of the Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation for 2021, the scientific publication of Hacettepe University, Faculty of Health Sciences, Department of Occupational Therapy. By 2022, we aim to make changes in terms of writing rules. As the new editorial board, we are excited to present this issue to you, and we would like to inform you that we will work hard. We want to carry our journal forward and to the best.*

*We present to you 6 original articles in the September 2021 issue published in the 3rd volume of the Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation. We would like to inform you that the articles in this issue have contributed to the fields of Occupational Therapy and Rehabilitation with the topics being; occupational performance in multiple sclerosis, smartphone addiction, physical activity levels in individuals that use orthotics, stress management, work readiness program in schizophrenia and attitudes towards elderly among occupational therapy students.*

*On behalf of our editorial board, we would like to thank everyone who supported and contributed to our journal's goal of going further and better, especially our referees and authors. We hope to meet in better days, in the light of science, on the way opened by Atatürk, who said, "If one day my words contradict science, choose science".*

*On behalf of the Occupational Therapy and Rehabilitation Editorial Board,*

*Kind regards*

*Gamze Ekici, PT. PhD. Prof*

# İçindekiler/Content

## Araştırma Makaleleri

- Multiple Sklerozlu Bireylerde Enerji Koruma ve Zaman Yönetimi Eğitiminin Yorgunluğa ve Okupasyonel Performansa Etkisi.....63  
*Effects of Energy Conservation and Time Management Training on Fatigue and Occupational Performance in Individuals with Multiple Sclerosis*  
Gamze EKİCİ, Ege TEMİZKAN, Elif PEKŞEN
- The Relationship between Occupational Balance and Smartphone Addiction among University Students in Turkey.....71  
*Türkiye'deki Üniversite Öğrencilerinde Aktivite-Rol Dengesi ile Akıllı Telefon Bağımlılığı Arasındaki İlişki*  
Serkan PEKÇETİN, Ayla GUNAL, Carita HÅKANSSON
- Comparison of Physical Activity Levels of Individuals Using Orthosis Without Pain and Kinesiophobia with Healthy Controls and within Themselves.....79  
*Ağrısı ve Kinezyofobisi Olmayan Ortez Kullanan Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Sağlıklı Kontrollerle ve Kendi İçinde Karşılaştırılması*  
Melek VOLKAN YAZICI, Fatmagül VAROL
- Stres Yönetimi Eğitiminin Bakım Personeli Tarafından Algılanan Stres Düzeyine Etkisi.....89  
*Effect of Stress Management Training on Level of Perceived Stress by Care Staff*  
Esin CERİT
- Effectiveness of a Work Readiness Program for People Diagnosed with Schizophrenia: A Pilot Study.....97  
*Şizofreni Tanısı Olan Bireylerde İşe Hazırlık Programının Etkinliği: Bir Pilot Çalışma*  
Selma ERCAN DOĞU, Akfer KARAOĞLAN KAHİLOĞULLARI, Sibel ÖRSEL
- Ergoterapi Lisans Öğrencilerinde Yaşlılara Yönelik Tutum ve Özgeciliğin İncelenmesi.....107  
*Examination of Attitudes and Altruism Towards the Elderly in Occupational Therapy Undergraduate Students*  
Özgü İNAL, Hülya YÜCEL