**BEDEN EĞITIMI VE SPOR BILIMLERI DERGISI**

Journal of Physical Education and Sport Sciences

CİLT / VOLUME: 23 SAYI / NUMBER: 4 YIL / YEAR: 2021

ISSN:1302-2040

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ADINA**

**EDİTÖR/EDITOR**

Dr. Sinan BİRİCİK, Erzurum

**EDİTÖR YARDIMCISI/ASSOCIATE EDITOR**

Gökhan AYDIN, Erzurum

Buket ŞERAN, Erzurum

Levent ÖNAL, Erzurum

**İNGİLİZCE DANIŞMANI / ENGLISH CONSULTANT**

Ömer ZAMBAK, Bayburt

Selçuk OKUYUCU, Erzurum

**İSTATİSTİK DANIŞMANLARI/STATISTICAL CONSULTANTS**

Dr. Cengiz KARAGÖZOĞLU, İstanbul

Dr. Mehmet Suphi ÖZÇOMAK, Erzurum

**BİLİMSEL DANIŞMA KURULU/ EDITORIAL BOARD**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dr. Mustafa ATASEVER, Erzurum  Dr. Gül BALTACI, Ankara  Dr. Orhan KARSAN, Erzurum  Dr. Gazanfer DOĞU, Bolu  Dr. Güner EKENCİ, Ankara  Dr. Mehmet GÜNAY, Ankara  Dr. Özbay GÜVEN, Ankara  Dr. Arslan KALKAVAN, Rize  Dr. Suat KARAKÜÇÜK, Ankara  Dr. Ahmet KIZILTUNÇ, Erzurum  Dr. Osman İMAMOĞLU, Samsun  Dr. Ömer ŞENEL, Ankara  Dr. Kemal TAMER, Ankara  Dr. A. Azmi YETİM, Ankara  Dr. İbrahim YILDIRAN, Ankara  Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL, Mersin  Dr. Erdal ZORBA, Ankara  Dr. Hülya AŞÇI, İstanbul  Dr. Akın ERDAL, Erzurum  Dr. Recep GÜRSOY, Muğla  Dr. Nevin Atalay GÜZEL, Ankara  Dr. Ayşe Kin İŞLER, Ankara  Dr. Saliha KARATAY, Erzurum  Dr. İlhami GÜLÇİN, Erzurum  Dr. Kürşat KARACABEY, Düzce  Dr. Özcan SAYGIN, Muğla  Dr. Vedat ÇINAR, Elazığ | Dr. Abdurrahman KEPOĞLU, Muğla  Dr. Şahin ÖZEN, İstanbul  Dr. Ali TEKİN, Bitlis  Dr. Gökhan BAYRAKTAR, Ağrı  Dr. Sema ALAY, Ankara  Dr. Şebnem CENGİZ, Manisa  Dr. İbrahim CİCİOĞLU, Ankara  Dr. Ümit KARLI, Bolu  Dr. H. Alper GÜNGÖRMÜŞ, Manisa  Dr. Sümmani EKİCİ, Muğla  Dr. Latif AYDOS, Ankara  Dr. Necip Fazıl KİSHALI, Erzurum  Dr. İlhan ŞEN, Erzurum  Dr. Zafer ÇİMEN, Ankara  Dr. Murat KALDIRIMCI, Erzurum  Dr. Fatih KIYICI, Erzurum  Dr. A. Haktan SİVRİKAYA, Balıkesir  Dr. Murat TAŞ, Manisa  Dr. Murat AKYÜZ, Manisa  Dr. Başaran GENÇDOĞAN, Erzurum  Dr. Deniz EKİNCİ, Samsun  Dr. Kübra ERHAN, Tekirdağ  Dr. Bülent GÜRBÜZ, Kırıkkale  Dr. Erdoğan TOZOĞLU, Erzurum  Dr. Akın ÇELİK, Trabzon  Dr. Özgür BOSTANCI, Samsun  Dr. Tonguç Osman MUTLU, Muğla  Dr. Kemal GÖRAL, Muğla | Dr. Ali KIZILET, İstanbul  Dr. Engin GEZER, Kars  Dr. Yunus ÖZTAŞYONAR, Erzurum  Dr. Arzu GÜLBAHÇE, Erzurum  Dr. Haluk SİVRİKAYA, Erzurum  Dr. S. Erim ERHAN, Tekirdağ  Dr. Orcan MIZRAK, Erzurum  Dr. Metin BAYRAM, Ağrı  Dr. Güleda BURMAOĞLU, Erzurum  Dr. Ahmet ŞİRİNKAN, Erzurum  Dr. Zinnur GEREK, Erzurum  Dr. Emre BELLİ, Erzurum  Dr. Nurcan DEMİREL, Erzurum  Dr. Günay ESKİCİ, Erzincan  Dr. Alparslan KURUDİREK, Erzurum  Dr. C. Tuğrulhan ŞAM Erzurum  Dr. Sertaç ERCİŞ, Erzurum  Dr. Hüseyin EROĞLU, Kahramanmaraş  Dr. Velittin BALCI, Ankara  Dr. Fatih YENEL, Ankara  Dr. Önder ŞEMŞEK, Bolu  Dr. Hakan SUNAY, Ankara  Dr. Mehmet TUNÇKOL, Trabzon  Dr. Mustafa BAŞ, Trabzon  Dr. Dursun KATKAT, Mersin  Dr. Kubilay ÖCAL, Muğla  Dr. Ercan ZORBA, Muğla |

**Amaç ve Kapsam**

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisinin temel hedefi uluslararası düzeyde nitelikli, sürekli ve beden eğitimi ve spor alanında periyodik olarak bilimsel açıdan en üst düzeyde orijinal araştırmaları yayınlamaktır. Bununla beraber spor bilimleriyle ilgili temel yenilikleri kapsayan derleme yazıları, olgu sunumları, beden eğitimi ve spor camiasının konular hakkındaki deneyimlerini ve eleştirilerini içeren mektuplar ile güncel mesleki konular da yayınlanır.

**Yayın Periyodu**

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinin süreli yayın organı olup, bağımsız ve önyargısız hakemlik ilkesine dayanan bilimsel içerikli, yayın dili Türkçe olan, ulusal, periyodik hakemli bir dergidir. Mart, Haziran, Eylül ve Aralık aylarında olmak üzere yılda 4 kez yayınlanır.

**Abone işlemleri**

Dergiye abone olmak isteyen kişiler Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi iletişim adresine başvurmalıdır.

**Reklam işlemleri**

Dergiye reklam vermek isteyen tüm kişi ve kurumların dergi iletişim adresine başvurmaları gerekmektedir

**Yayın hakkı**

Atatürk Beden Eğitimi ve Spor Bilimler Dergisinde yayınlanan yazı, resim, şekil ve tablolar yayıncının izni olmadan kısmen veya tamamen herhangi bir nedenle basılamaz, çoğaltılamaz. Referans göstermek kaydıyla özetleme ve alıntı yapılabilir. Dergide yayınlanan yazı, şekil ve resimlerden yazarları, ilan ve reklamlardan firmaları sorumludur.

**Yazışma Adresi / Correspondence Address**

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (atabesbd)

Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

25240 ERZURUM/ TÜRKİYE

Tel:(0442) 2311380 · Faks:(0442) 2311333

e-posta: atabesbd@atauni.edu.tr

**YAZARLARA BİLGİ**

**Yayın Kuralları**

Atatürk Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisine gönderilen yazılar, yayın ve bilim kurulu üyeleri tarafından kapsam ve düzen açısından uygun görülmelidir. Yayın kurulu yayın koşullarına uymayan yazıları yayınlamamak, düzeltmek üzere yazarına geri göndermek ve biçimce düzenlemek yetkisine sahiptir. Yazının özüne dokunmadan her türlü düzeltme ve kısalmalar yapılabilir. Yayınlanmak üzere dergiye gönderildikten sonra yazarlardan hiçbiri, tüm yazarların yazılı izni olmadan yazar listesinden silinemez ve hiçbir isim yazar olarak eklenemez veya yazar sırası değiştirilemez. Tüm yazılar editör ve ilgili editör yardımcısı ile en az iki danışman hakem tarafından incelenir. Editör ofisi gerek gördüğünde makaleyi üçüncü bir hakeme gönderebilir.

Dergide basılacak yazılar başka herhangi bir yerde yayınlanmamış olmalıdır. Bilimsel toplantılarda tebliğ edilen çalışmalarda bilimsel toplantının yeri ve tarihi belirtilmelidir. Yazıların bilimsel sorumluluğu yazara ait olup yazıların içeriğinden ve kaynakların doğruluğundan yazarlar sorumludur. Eğer makalede daha önce yayınlamış; alıntı yazı, tablo, resim vb. varsa makale sahibi yayın hakkı sahibi ve yazarlardan yazılı izin almak ve bunu belirtmek durumundadır. Yayına kabul edilmeyen makale, resim ve fotoğraflar eğer özel olarak yazarlar tarafından geri istendiği belirtilmemiş ise yazarlara geri gönderilmez.

**Yazım Kuralları**

1. Yazım PC uyumlu bilgisayarda Microsoft Word Windows programı ile Times New Roman karakteriyle yazılmalı, A4 sayfa büyüklüğünde beyaz kâğıda ve kâğıdın tek yüzüne kâğıdın sol kenarında 2,5, sağ kenarında 2,5, üst ve alt kenarlarında 2,5'er cm. boşluk bırakılacak şekilde yazılmalıdır. Makalenin adı ortalı, 12 punto ve kalın, paragraftan önce ve sonra satır boşluğu bırakılmalı, Öz ve Abstract sola yaslı 1.25 cm girintili 10 punto ve kalın, Giriş, Yöntem, Bulgular, Tartışma ve Sonuç, Kaynaklar başlıkları 12 punto sola yaslı ve 1.25 cm girintili ve kalın olmalıdır. Bu başlıklara ait içerik ise 12 punto ve 1.25 cm satır başı yapılmış olmalıdır.
2. Yazar isimleri 10 punto, kalın, ortalı, üstten ve alttan satır boşluğu bırakılmadır.
3. Özet ve Kaynaklar içeriğinde 1.0, ana yazımda ise 1.5 tam satır aralığı kullanılmalıdır. Şekillerin ve çizelgelerin açıklamaları ile alıntılar ve dip notların yazımında ise 1 satır aralık kullanılmalıdır.  Öz, Abstract, Şekiller, Tablolar, Kısaltmalar Dizini ve Kaynaklar gibi, ana başlıklar, bölüm başlıkları ve alt bölüm başlıkları ile bunları izleyen ilk paragraf arasında kullanılan aralığa göre bir aralık; bir alt bölümün son satırı ile bir sonraki alt bölüm başlığı arasında da kullanılan aralığa göre bir aralık boşluk bırakılmalıdır. Metin içerisinde yer alan paragraflar arasında ilave aralık bırakılmamalıdır.
4. Makale kolay anlaşılır bir Türkçe ve yazım kurallarına uygun bir dille yazılmalıdır. Yazım kurallarında imla bakımından Türk Dil Kurumu'nun çıkardığı imla Kılavuzuna uyulması gerekmektedir.  Anlatım üçüncü şahıs ağzından yapılmalı, kısa ve öz cümleler kullanılmalıdır. Yazımda virgül ve noktadan sonra, bir karakter boşluk bırakılmalıdır.
5. Araştırma yazıları sıra ile şu bölümlerden oluşmalıdır: Kapak başlığı, Türkçe başlık, Türkçe öz, anahtar kelimeler, İngilizce abstract (konunun başlığı ile birlikte), keywords, giriş, materyal ve metot, bulgular, tartışma, sonuç ve kaynaklar. Derleme ve olgu sunumları ise; kapak başlığı, Türkçe özet, anahtar kelimeler, İngilizce abstract (İngilizce konu başlığı ile) ve keywords sırası ile başlamalıdır. Kapak başlığı dışında isim ve kurum belirtilmemelidir. Türkçe öz bölümü azami 200 kelimeden oluşmalıdır. İngilizce abstract ise Türkçe öz’e denk olmalıdır.
6. **Kapak Başlığı:** Makalenin başlığı (Türkçe ve İngilizce), tüm yazarların ad ve soyadları, akademik ünvanları, bağlı bulundukları kurumları, iş telefonu-GSM, e-posta ve yazışma adresleri, belirtilmelidir. Makale daha önce tebliğ edilmişse tebliğ yeri ve tarihi belirtilmelidir.
7. Özet kısmı 350 kelimeyi, araştırma yazıları ve derlemeler 10 sayfayı, olgu sunumları ise 5 sayfayı geçmemelidir.
8. Tüm tablolar grafikler veya şekiller yazının içinde yerleştirilmiş halde gönderilmemeli, her biri ayrı sayfaya basılmış şekilde gönderilmelidir. Her birine metinde geçiş sırasına göre numara verilmeli ve kısa birer başlık yazılmalıdır. Tablo, şekil ve grafiklerin yazıda nerede geçtiği belirtilmelidir. Kullanılan kısaltmalar alt kısımda mutlaka açıklanmalıdır. Özellikle tablolar metni açıklayıcı ve kolay anlaşılır hale getirme amacı ile hazırlanmalı ve metnin tekrarı olmamalıdır. Başka bir yayından alıntı yapılıyorsa yazılı baskı izni birlikte gönderilmelidir.
9. Kaynaklar listesi makale metninin sonunda ayrı bir sayfaya yazılmalı, alfabetik sıraya göre düzenlenmelidir. Kaynaklar metinde, soy isim ve tarih belirterek parantez içerisinde olmalıdır. (Örnek, (Siktar, 2012), (Baldwin ve Caldwell, 2003), (Martin ve ark., 1995).. Henüz yayınlanmamış veriler ve çalışmalar kaynaklar bölümünde yer almamalıdır. Bunlara metin içerisinde (isim(ler), yayınlanmamış veri, tarih) şeklinde yer verilmelidir. Kaynaklarda yazar sayısının 6 veya daha az olması durumunda tüm yazarların isimleri yazılmalıdır. Yazar sayısının altıdan fazla olması durumunda ise ilk altı yazarın ismi yazılmalı, sonrasında Türkçe makalelerde “ve ark.”, İngilizce makalelerde ise “et al.” ilave edilmelidir. Yazar isimlerinden sonra kaynak gösterilen yazının tam başlığı, dergi adı, yıl, cilt ve sayfa numaraları yazılmalıdır. Kaynaklar şu şekilde düzenlenmelidir:
   1. Dergiler için;

**Coleman, D. & Iso-Ahola, S. E.,** (1993). The Role of Social Support and Self Determination. Journal of Leisure Research. 25(1):111–128.

* 1. Kitaplar için;

**Peltekoğlu, F.,** (2007). Halkla İlişkiler Nedir? 5. Baskı. İstanbul: Beta Basım.

* 1. Kitap bölümü için;

**Zvaifler NJ, Antimalarials. In: Mc Carty DJ, ed(s).** (1985). Arthritis and Allied Conditions. Philadelphia: Lea and Febiger, 497-501.

* 1. Tez için;

**Tınaz, C.,** (2011). Türkiye’de Sponsorluk Etkisinin Kontrolü ve Farklı Ölçüm Tekniklerine Göre Durumun Değerlendirilmesi. Doktora Tezi. İstanbul: Marmara Üniversitesi SBE.

1. Hakemlerden gelmiş, düzeltme için geri gönderilen ve kabul edilen makaleler düzeltmeleri yapıldıktan sonra tekrar dergimize gönderilmelidir.
2. Yayınlarda ulusal ve uluslararası geçerli etik kurallara uyulmalı, etik kurul kararı gerektiren klinik ve deneysel hayvan çalışmaları için ayrı ayrı etik kurul onayı alınmış olmalı ve belgelendirilmelidir.

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ**

**TELİF HAKKI DEVİR FORMU**

**FORM FOR COPYRIGHT**

...……/..……./20

**MakaleBaşlığı:** **………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Sayın Editör,**

**Yayınlanması dileğiyle Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi’ne gönderdiğimiz yukarıdaki başlığı verilen makalenin yazarları olarak;**

**Bu çalışmanın:**

1. **Bilimsel ve etik sorumluluğunun bize ait olduğunu,**
2. **Daha önce yurtiçinde ve yurtdışında Türkçe veya yabancı bir dilde yayınlanmadığını,**
3. **Başka bir yayın organına yayınlanmak üzere gönderilmediğini,**
4. **Yayının kabulü halinde tüm yayın haklarının Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi’ne ait olduğunu kabul ve beyan ederiz.**

**Yazar(lar) İmza**

**………………………………………………………………………………… ………………………………………**

**………………………………………………………………………………. ………………………………………**

**………………………………………………………………………………. ………………………………………**

**………………………………………………………………………………. ………………………………………**

**………………………………………………………………………………. ………………………………………**

**………………………………………………………………………………. ………………………………………**

**BEDEN EĞITIMI VE SPOR BILIMLERI DERGISI**

CİLT / VOLUME: 23 SAYI / NUMBER: 4 YIL / YEAR:2021

**İÇİNDEKİLER /CONTENTS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sayfa no** | **Makale Türü** | **Makaleler / Articles** |
| **1-20** | Araştırma | COVID-19 PANDEMİSİNDE SPOR BİLİMLERİ ALANLARINDAKİ YÜKSEKÖĞRETİM ÖĞRENCİLERİNİN ANKSİYETE DÜZEYLERİ VE EGZERSİZ BAĞIMLILIĞI  ANXIETY LEVELS AND EXERCISE ADDICTION IN HIGHER EDUCATION STUDENTS STUDYING SPORTS SCIENCES DURING THE COVID-19 PANDEMIC  **Üstün TÜRKER , Ali Kerim YILMAZ , Özgür BOSTANCI , Kenan ŞEBİN** |
| **21-32** | Araştırma | FRUKTOZ ARACILIKLI SIÇAN METABOLİK SENDROM MODELİNDE AEROBİK VE ANAEROBİK EGZERSİZLERİN SERUM TRİMETİLAMİN N-OKSİT (TMAO) DÜZEYLERİNE ETKİSİ  THE EFFECT OF AEROBIC AND ANAEROBIC EXERCISES ON SERUM TRIMETHYLAMINE N-OXIDE (TMAO) LEVELS IN FRUCTOSE-MEDIATED RAT METABOLIC SYNDROME MODEL  **Muhammed Emre KARAMAN, Cengiz ARSLAN, Mehmet Ferit GÜRSU, Tuğçe KAYMAZ** |
| **33-45** | Araştırma | LİSE ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME EGZERSİZDAVRANIŞLARININ BELİRLENMESİ  DETERMINATION OF NUTRITIONAL EXERCISE BEHAVIORS OF HIGH SCHOOL STUDENTS  **Taner AYKUT , Pelin AVCI , Gökmen KILINÇARSLAN , Akan BAYRAKDAR** |
| **46-55** | Araştırma | BİATHLON’DA DÜNYA ŞAMPİYONASI VE OLİMPİYAT YARIŞMA SONUÇLARININ MÜSABAKA TÜRLERİNE GÖRE ANALİZ EDİLMESİ (2017-2021)  THE WORLD CHAMPIONSHİP IN BIATHLON AND THE ANALYSIS OF THE OLYMPIC COMPETITION RESULTS ACCORDING TO COMPETITION TYPES (2017-2021)  **Gökhan ATASEVER, Fatih KIYICI** |
| **56-99** | Derleme | SPORDA BESLENME ve ERGOJENİK DESTEK ÜRÜNLERİ : BİR GELENEKSEL DERLEME  NUTRITION AND ERGOGENIC AID PRODUCTS IN SPORTS : A CLASSICAL REVİEW  **Cebrail GENÇOĞLU, Seyyide Nefise DEMİR, Fatma DEMİRCAN** |
| **100-118** | Derleme | PANDEMİNİN FUTBOL EKONOMİSİNE ETKİLERİ ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA  A RESEARCH ON THE EFFECTS OF THE PANDEM ON FOOTBALL ECONOMY  **Sema Tuğçe DİKİCİ , Cemal GÜLER , Selçuk Bora ÇAVUŞOĞLU** |
| **119-130** | Araştırma | UZAKTAN EĞİTİMİN AKADEMİK BAŞARIYA ETKİSİ HAKKINDA SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN BEKLENTİLERİ  EXPECTATIONS OF FACULTY OF SPORTS SCIENCES STUDENTS ON THE EFFECT OF DISTANCE EDUCATION ON ACADEMIC SUCCESS  **Şenol GÜVEN , Atakan YAZICI, Erman DOĞAN** |
| **131-146** | Araştırma | ÖĞRENCİLERİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİNE YÖNELİK TUTUMLARININ ÇEŞİTLİ DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ (AĞRI İLİ HAMUR İLÇESİ ÖRNEĞİ)  A STUDY OF STUDENTS’ ATTITUDE TOWARDS PHYSICAL TRAINING AND SPORTS LESSON IN TERMS OF SEVERAL VARIABLES (EXAMPLES FROM HAMUR, AGRI)  **C.Tuğrulhan ŞAM, Metin BAYRAM, Necati TAŞDEMİR** |
| **147-168** | Araştırma | CİMNASTİK ANTRENÖRLERİNDE MESLEKİ YETERLİK, DUYGUSAL EMEK VE TÜKENMİŞLİK DUYGUSUNUN BAZI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ EXAMINATION OF PROFESSIONAL COMPETENCE, EMOTIONAL LABOR AND BURNOUT FEELING IN GYMNASTICS COACHES IN TERMS OF SOME VARIABLES **Derya DÜKEL, Zekai PEHLEVAN** |