



ULUSAL SPOR BİLİMLERİ | **JOURNAL OF NATIONAL**
DERGİSİ | **SPORT SCIENCES**

2017, Cilt 1, Sayı 1 | 2017, Volume 1, Issue 1
Çevrimiçi Basım Tarihi: Haziran 2017 | Publishing Date: June 2017

Yayın hakkı © 2017 Pınar GÜZEL
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi yılda 2 kez yayımlanan hakemli süreli bir yayındır.
USBDB is published biannually
<http://dergipark.gov.tr/usbd>

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi Adına

Sahibi – Owner
Dr. Pınar GÜZEL

Baş Editör – Editor in Chief

Dr. Pınar GÜZEL
Dr. Kadir YILDIZ

Bölüm Editörleri – Editorial Board

Dr. Murat TAŞ
Dr. Selhan ÖZBEY
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU
Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Bekir YÜKTAŞIR
Dr. Pınar GÜZEL
Dr. Feyza Meryem KARA
Dr. Hulusi ALP

İngilizce Dil Editörü/Proofreading for Abstracts

Okt. Elvan Deniz YUMUK

Yayın Koordinatörü – Publishing Coordinator

Dr. Kadir YILDIZ

Yazım Kontrol Grubu – Editing Scout

Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU

Ağ Sistemi Yöneticisi – Webmaster

Öğrt. Mustafa KUŞ

BİLİMSEL DANIŞMA KURULU – SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Dr. Ahmet UZUN	<i>Necmettin Erbakan Üniversitesi</i>
Dr. Ali AYCAN	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Ali ÖZKAN	<i>Bartın Üniversitesi</i>
Dr. Aylin ÇELEN	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Bahar ATEŞ	<i>Uşak Üniversitesi</i>
Dr. Bekir YÜKTAŞIR	<i>Sinop Üniversitesi</i>
Dr. Betül BAYAZIT	<i>Kocaeli Üniversitesi</i>
Dr. Burak GÜRER	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Cenab TÜRKERİ	<i>Çukurova Üniversitesi</i>
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Ercan POLAT	<i>Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi</i>
Dr. Erdil DURUKAN	<i>Balıkesir Üniversitesi</i>
Dr. Ertuğrul GELEN	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Esin ERGİN	<i>Adnan Menderes Üniversitesi</i>
Dr. Evren TERCAN KAAS	<i>Akdeniz Üniversitesi</i>
Dr. F. Filiz ÇOLAKOĞLU	<i>Gazi Üniversitesi</i>
Dr. Faik ARDAHAN	<i>Akdeniz Üniversitesi</i>
Dr. Feyza Meryem KARA	<i>Kırıkkale Üniversitesi</i>
Dr. Gazanfer DOĞU	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Güner EKENCİ	<i>İstanbul Gelişim Üniversitesi</i>
Dr. Hayri ERTAN	<i>Anadolu Üniversitesi</i>
Dr. İbrahim ERDEMİR	<i>Balıkesir Üniversitesi</i>
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	<i>Anadolu Üniversitesi</i>
Dr. Levent ATALI	<i>Kocaeli Üniversitesi</i>
Dr. Serdar BÜYÜKİPEKÇİ	<i>Necmettin Erbakan Üniversitesi</i>
Dr. Müberra ÇELEBİ	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Müge AKYILDIZ MUNUSTURLAR	<i>Anadolu Üniversitesi</i>
Dr. Nazmi SARITAŞ	<i>Erciyes Üniversitesi</i>
Dr. Nevzat MİRZEOĞLU	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Nuran KANDAZ GELEN	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Nurgül TEZCAN KARDAŞ	<i>Düzce Üniversitesi</i>
Dr. Nurtekin ERKMEN	<i>Selçuk Üniversitesi</i>
Dr. Olcay KİREMİTÇİ	<i>Ege Üniversitesi</i>
Dr. Osman ATEŞ	<i>İstanbul Üniversitesi</i>
Dr. Osman T. MUTLU	<i>Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi</i>
Dr. Özden TEPEKÖYLÜ	<i>Pamukkale Üniversitesi</i>
Dr. Recep SOSLU	<i>Bartın Üniversitesi</i>
Dr. Sabri ÖZÇAKIR	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Sait TARAKCIOĞLU	<i>Ege Üniversitesi</i>
Dr. Selami ÖZSOY	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Semiyha TUNCEL	<i>Ankara Üniversitesi</i>
Dr. Serkan HAZAR	<i>Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi</i>
Dr. Sevda ÇİFTÇİ	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Suat KARAKÜÇÜK	<i>Gazi Üniversitesi</i>
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	<i>Anadolu Üniversitesi</i>
Dr. Şerife VATANSEVER	<i>Uludağ Üniversitesi</i>
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU	<i>Gazi Üniversitesi</i>
Dr. Tennur YERLİSU LAPA	<i>Akdeniz Üniversitesi</i>
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU	<i>Pamukkale Üniversitesi</i>
Dr. Ünal KARLI	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Volkan UNUTULMAZ	<i>Ege Üniversitesi</i>

BU SAYININ HAKEM KURULU / REFEREES OF THIS ISSUE; Haziran/June 2017: 1(1)

Dr. Ahmet UZUN

Dr. Ali ÖZKAN

Dr. Bahar ATEŞ

Dr. Betül BAYAZIT

Dr. Esin ERGİN

Dr. Feyza Meryem KARA

Dr. Nurgül TEZCAN KARDAŞ

Dr. Osman T. MUTLU

Dr. Recep SOSLU

Dr. Sabri ÖZÇAKIR

Dr. Serkan HAZAR

Dr. Sevda ÇİFTÇİ

Selçuk Üniversitesi

Bartın Üniversitesi

Uşak Üniversitesi

Kocaeli Üniversitesi

Adnan Menderes Üniversitesi

Kırıkkale Üniversitesi

Düzce Üniversitesi

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

Bartın Üniversitesi

Abant İzzet Baysal Üniversitesi

Ömer Halisdemir Üniversitesi

Sakarya Üniversitesi

EDİTÖRDEN MEKTUP

Değerli spor bilimciler, 2017 yılında yayın hayatına başlayan Ulusal Spor Bilimleri Dergimiz Hakemli bir dergi olup yılda 2 kez Haziran ve Aralık aylarında yayınlanmaktadır. İlk sayısını yayınladığımız dergimizde kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünülen bilimsel makalelere yer verilmiştir. Bu çalışmalarını sizlere ulaştırmaktan gurur duymaktayız. Dergimizin yayın sürecinde başta siz değerli yazar ve okuyucular olmak üzere değerli bilim kurulu üyelerimize katkılarından dolayı teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Dergimizin ilk makalesinde Rekreasyon alanında “*Boş Zaman Davranışını Açıklamaya Işık Tutan Kuramsal Yaklaşımları*” incelenmiştir. İkinci ve üçüncü makaleler ise Sporda Psiko-Sosyal Alanlara ilişkin “*Erkek Güreş Hakemlerinin Öfke ve Kızgınlık Düzeyleri ile Empatik Eğilim Gösterme Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi*” ve “*Eskrim Antrenörlerine Göre Eskrim Sporcularının Performansını Etkileyen Psikolojik Faktörlerin Değerlendirilmesi: Nitel Çalışma*” çalışmaları okuyucu ile buluşmaktadır. Derginin Spor Sağlık Alanlarına ilişkin dördüncü ve beşinci makalelerinde ise “*Düzenli Egzersiz Yapan Bireylerin Beslenme Alışkanlıklarının İncelenmesi*” ve “*Merkez Bölge (Kor) Kas Kuvvetinin Değerlendirilmesi İçin İzometrik Test Bataryasının Geliştirilmesi ve Geçerliliğinin Sağlanması*” çalışmalarına yer verilmiştir. Bu çalışmalarını keyifle okuyacağımızı umuyoruz.

Ulusal Spor Bilimleri Dergisi yayın kurulu olarak yapmış olduğunuz değerli çalışmalardan ve desteklerinizden dolayı teşekkür ederiz.

Dr. Pınar GÜZEL
Editör

Rekreasyon/Recreation

Sayfa/Page

Theoretical Approaches Shed Light on Explaining Leisure Behavior

Boş Zaman Davranışını Açıklamaya Işık Tutan Kuramsal Yaklaşımlar

Süleyman Munusturlar, Bilal Kurnaz, Gökhan Yavuz, Özlem Özcan, Buse Kardeş 01-19

Sporda Psiko-Sosyal Alanlar / Psycho-Social Fields in Sport

**An Investigation of the Relationship Between the Levels of Anger and the Levels of Empathy
Trends in Male Wrestling Referees by Various Variables**

*Erkek Güreş Hakemlerinin Öfke ve Kızgınlık Düzeyleri ile Empatik Eğilim Gösterme Düzeyleri
Arasındaki İlişkinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi*

Melike ESENTAŞ, Nevzat DİNÇER, Enes İŞIKGÖZ, Ertan ÇELİK..... 20-28

**Evaluation of Psychological Factors Affecting Performance of Fencing Players According to
Fencing Coaches: Qualitative Study**

*Eskrim Antrenörlerine Göre Eskrim Sporcularının Performansını Etkileyen Psikolojik Faktörlerin
Değerlendirilmesi: Nitel Çalışma*

Naci KALKAN, Aylin ZEKİOĞLU..... 29-42

Spor Sağlık Bilimleri / Sports Health Sciences

Investigating The Dietary Habits of the Individuals Who Regularly Exercise

Düzenli Egzersiz Yapan Bireylerin Beslenme Alışkanlıklarının İncelenmesi

Nurten DİNÇ, Mehmet Hilmi GÖKMEN, Esin ERGİN..... 43-53

Development and Validity of Izometric Test Battery for the Evaluation of Core Muscle Force

*Merkez Bölge (Kor) Kas Kuvvetinin Değerlendirilmesi İçin İzometrik Test Bataryasının
Geliştirilmesi ve Geçerliliğinin Sağlanması*

Necla ALTINOK, Asuman ŞAHAN, K. Alparslan ERMAN, Ahmet UZUN..... 54-59