



EDİTÖRDEN

Sosyal bir varlık olan insan günlük yaşamda birçok kişi ile etkileşim içindedir. Bu etkileşimin toplumsal barışa ve mutluluğa hizmet etmesinde en önemli faktörlerden biri nezakettir. Nezaket, genellikle iyi davranışların, kibar hareketlerin veya nazik kelimelerin kullanılmasını ifade eder. Kişilerarası ilişkilerde herhangi bir şeyi iletmenin iki yolundan biridir. Kaba ve saldırgan olmak mı, yoksa kibar ve nazik bir şekilde amacımızı ifade etmek mi?

Nezaketli olmak zahmetsiz, küçük, basit bir eylem gibi görünse de aslında cesaret ve güç gerektirir. “Lütfen”, “Teşekkür ederim”, “Özür dilerim” ve “Rica ederim” sadece kelime değildir. İnsanların onları takdir ettiğinizi ve duygularını önemseydiğinizi bilmelerini sağlayan ifadelerdir. Birisi konuşurken sözünü kesmeden dinlemek, ona söylediklerinin sizin söyledikleriniz kadar önemli olduğu mesajını verir.

Nezaket, bir başkasının başarılarını yürekten kutlamaya istekli olmaktır. Aynı zamanda, bireysel ilişkilerde gerçeği nazikçe söylemekle ilgilidir. Sevgi dolu ve dürüst bir iletişim, güvenilir bir ilişkinin önemli bir parçasıdır. Nazik davranışlar, herkesin kendini önemli ve kabul edilmiş hissetmesini sağlar. Kimse kendini çıkarlar doğrultusunda kullanılmış veya hor görülmüş hissetmez.

Nezaket bencilliklerin olduğu bir toplumda bireyi diğerlerinden öne çıkarır. Nezaketli olanın ışığı onunla tekrar iletişime geçme, yanında olma ve yardım etme isteği uyandırır. Nezaket, ilişkilerimize daha fazla memnuniyet katan ve ilişkilerimizi güçlendiren bir değerdir.

Nezaketli olmak, ihtiyacı olan insanları gördüğümüzde gözlerimizi açmayı ve eyleme geçmeyi gerektirir. Gözlerimizi açmak, başkalarının farkında olmak demektir. Nazik bir söz, bir gülümseme, bir kapıyı açma, ağır bir yükün taşınmasına yardım etme, dürüstçe iltifat etme, reklamları olmadan ihtiyacı olanın yanında olma, dedikodu yapmayı reddetme, imkanlarını paylaşma hepsi birer nezaket eylemidir. Nezaket, ilişkilerimize daha fazla memnuniyet katan ve ilişkilerimizi güçlendiren bir değerdir.

Nazik davrandığımız çiçekler bile güzelce serpilip büyüyorsa, insanların nasıl güzelleşeceğini düşünmeniz dileğiyle.

Prof. Dr. Kılıçhan BAYAR

Baş Editör