



BİLGİLENDİRME / INFORMATION

Humanistic Perspective, başta psikolojik danışma ve rehberlik olmak üzere psikoloji, sosyoloji, eğitim bilimleri ve eğitim psikolojisi alanında özgün çalışmalara, güncel yaklaşımlara ve araştırmalara yer veren alanında güçlü bilimsel bir yaklaşımla hazırlanmış nitelikli çalışmalarını değerlendirmek üzere dört ayda bir (Şubat, Haziran ve Ekim) yayımlanan uluslararası hakemli bir dergidir. **Humanistic Perspective** dergisinde yayımlanan tüm yazıların dil, bilim ve hukuki açıdan bütün sorumluluğu yazarlarına, ilk yayın hakları **Humanistic Perspective** dergisine aittir. Dergide yayımlanan tüm makaleler, [Creative Commons Atıf-GayriTicari 4.0 Uluslararası \(CC BY-NC 4.0\)](#) lisansına tabidir. **Humanistic Perspective** dergisinde makalesi yayımlanan her yazar, dergimizin web adresinde açıkça belirtilen açık kaynak erişim politikasını ve Creative Commons Atıf-GayriTicari 4.0 Uluslararası (CC BY-NC 4.0) koşullarını kabul ederler. Yayın Kurulu dergiye gönderilen yazıları yayımlayıp yayımlamamakta serbesttir.

Humanistic Perspective is an international peer-reviewed journal, appearing tri-annually (February, June and October), which publishes authentic articles, current approaches and researches in the field of psychology, sociology, educational sciences and psychology and especially psychological counseling and guidance. Its main aim is to access high quality studies prepared with a strong scientific approach. Authors assume the responsibility of the articles published in the Journal of Humanistic Perspective with regard to the style, content, scholarly value and legal aspects and grant the journal right of first publication. All articles published in the journal are licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International \(CC BY-NC 4.0\)](#) license. Every author whose article is published in the **Humanistic Perspective** journal accepts the open access policy and Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0) terms, which are clearly stated on the web address of our journal. The Editorial Board is free to publish or not publish the articles sent to the journal.

Humanistic Perspective

Editör / Editor



CİLT 4, SAYI 2 - HAZİRAN 2022

VOLUME 4, ISSUE 2 – JUNE 2022

Haziran 2022 Sayısı Editörü / June 2022 Issue Editor

Fuat AYDOĞDU

Uzman Psikolojik Danışman

Email: info@humanisticperspective.com

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/hp>

UYARI 1 - Bu dergide yer alan makalelerdeki görüşler, bu görüşlerden doğabilecek hukuki ve cezai sorumluluklar, varsa yazım eksiklikleri ve hataları makale sahiplerine ait olup **HUMANISTIC PERSPECTIVE** dergisini bağlamaz.

UYARI 2 - Yayımlanan eserlerin telif hakları yazarları tarafından dergimize devredilmiştir. Bu nedenle **HUMANISTIC PERSPECTIVE** eserini yayımladığı yazara ücret ödemez. Eserlerin izin alınmadan eserin çoğaltılması, basılması veya ticari amaçlar için kullanılması yasaktır. Lütfen yazar ile iletişime geçmek için iletişim bilgilerinin yer aldığı eserin ilk sayfasına bakınız



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

YAYIN KURULU / EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. Başaran GENÇDOĞAN

Atatürk Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Durmuş ÜMMET

Marmara Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Hakan SARIÇAM

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Halis SAKIZ

Mardin Artuklu Üniversitesi / Psikoloji

Doç. Dr. Arkun TATAR

Manisa Celal Bayar Üniversitesi / Psikoloji

Doç. Dr. Müge AKBAĞ

Marmara Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Suad SAKALLI GUMUS

Saint Mary of the Woods College

Dr. Öğr. Üyesi Zekeriya ÇAM

Muş Alparslan Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Dr. Öğr. Üyesi Gürcan SEÇİM

Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Dr. Öğr. Üyesi Zöhre KAYA

Yüzüncü Yıl Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Dr. Öğr. Üyesi Özlem ÇEVİK

Yüzüncü Yıl Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

DİĞER KURULLAR / OTHER BOARDS

Editör / Editor

Uzm. Psk. Dan. Fuat AYDOĞDU

Sayı Editörü / Issue Editor

Editör Yardımcıları

Doç. Dr. Celal ÖNEY

Muş Alparslan Üniversitesi / Tarih Bölümü

İletişim Sorumlusu / Corespondents

Fuat AYDOĞDU

Uzman Psikolojik Danışman

Doç. Dr. Celal ÖNEY

Muş Alparslan Üniversitesi / Tarih Bölümü

Sekreteryaya / Secretariat

Ferda ÖNEY

Öğretmen

Uzm. Psk. Dan. Oğuzhan TAŞDEMİR

Yazım ve Dil Editörü / Spelling and Language Editor

Uzm. Psk. Dan. Fuat AYDOĞDU

Mizanpaj ve Dizgi / Layout and Design



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

SAYI HAKEMLERİ/ ISSUE REFEREES

Prof. Dr. Başaran GENÇDOĞAN
Atatürk Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Prof. Dr. Özlem TAGAY
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Prof. Dr. Sefa BULUT
İbn Haldun Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Prof. Dr. Ahmet Ertan TEZCAN
İstanbul Aydın Üniversitesi / Psikoloji

Prof. Dr. Süleyman DOĞAN
Yıldız Teknik Üniversitesi / Sosyoloji

Doç. Dr. Durmuş ÜMMET
Marmara Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. ARZU TAŞDELEN KARÇKAY
Akdeniz Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Hakan SARIÇAM
Cumhuriyet Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Orkide BAKALIM
İzmir Demokrasi Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Ümüt ARSLAN
İzmir Demokrasi Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Ayşe BURCU ERDOĞDU YILDIRIM
Marmara Üniversitesi / Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları

Doç. Dr. Yaşar BARUT
Ondokuz Mayıs Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Kasım TATLILIOĞLU
Bingöl Üniversitesi / Psikoloji

Doç. Dr. Şahide Güliz KOLBURAN
İstanbul Aydın Üniversitesi / Uygulamalı Psikoloji

Doç. Dr. İbrahim YILDIRIM
Gaziantep Üniversitesi / Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme

Doç. Dr. Sebla GÖKÇE
Maltepe Üniversitesi / Tıp Fakültesi



*Dr. Öğr. Üyesi Özlem ÇEVİK
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık*

*Dr. Öğr. Üyesi Fatih BAL
Sakarya Üniversitesi / Psikoloji*

*Dr. Öğr. Üyesi Kahraman GÜLER
İstanbul Aydın Üniversitesi / Psikoloji*

*Dr. Öğr. Üyesi Nadire Gülçin YILDIZ
İbn Haldun Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık*

*Dr. Öğr. Üyesi Özlem ÇAKMAK TOLAN
Dicle Üniversitesi / Psikoloji*

*Dr. Öğr. Üyesi Yunus ALTINDAĞ
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık*

*Dr. Öğr. Üyesi Yasin YILMAZ
Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık*

*Dr. Öğr. Üyesi Yunus ALTINDAĞ
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık*

*Dr. Öğr. Üyesi Özlem ŞENER
İstanbul Aydın Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık*

*Dr. Öğr. Üyesi Zeynep GÜMÜŞ DEMİR
Üsküdar Üniversitesi / Psikoloji*

*Dr. Öğr. Üyesi HAYDEH FARAJI
İstanbul Aydın Üniversitesi / Psikoloji*

*Dr. Öğr. Üyesi Ahmet TANHAN
Adıyaman Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık*

*Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül ERÇEVİK
Amasya Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık*

*Dr. Ayşegül SAYAN KARAHAN
Türkiye Adalet Akademisi*

*Dr. Erdi KULBAŞ
Milli Eğitim Bakanlığı*

*Dr. Fatma ALTINSOY
Milli Eğitim Bakanlığı*

*Dr. İlker KABA
Tarsus Amerikan Koleji*

**İsim listesi rastgele sıralanmıştır.
The list of names is randomly ordered.*

**Kabul ve Reddedilen makalelerin hakemlerini gösterilmiştir.
The referees of accepted and rejected articles are shown.*



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches
Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

EDİTÖRDEN

Değerli Okurlarımız,

Humanistic Perspective dergisinin yeni cildi ve yeni sayısı ile birlikteyiz. Dergimizin dördüncü cildinin ikinci sayısında 14 makaleye yer verilmiştir. Yayımlanma şansı bulan makalelerimizin onu araştırma makalesi olup dördü derleme makalesidir. Bilimsel etik ilkeler doğrultusunda yayın hayatına devam eden dergimize eserlerini gönderen yazarlarımızı kutluyorum. Ayrıca değerli görüş ve önerileri ile dergimize gönderilen makaleleri titizlikle inceleyen saygıdeğer hakemlerimize ve yayın kurulumuzda yer alan değerli hocalarımıza teşekkür ederim.

Humanistic Perspective dergisinin 4. cildinin 2. sayısı bilim dünyasına armağan olsun!

Bir sonraki sayımızda görüşmek dileğiyle...

Uzm. Psk. Dan. Fuat AYDOĞDU

Sayı Editörü / Issue Editor



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

İNDEKSLER / INDEXES



ASOS İNDEKS



RESEARCHBIB
ACADEMIC RESOURCE INDEX



İDEAL ONLINE



INDEX COPERNICUS INTERNATIONAL



TÜRK PSİKIYATRI DİZİNİ



EURASIAN SCIENTIFIC JOURNAL INDEX



TÜRK EĞİTİM İNDEKSİ



ADVANCED SCIENCE INDEX



DRJI - Directory of Research Journals Indexing



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches
Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

- Üniversite Öğrencilerinde Belirsizliğe Tahammülsüzlük ve Mükemmeliyetçilik ile Öz Duyarlılık Arasındaki İlişki 204-226**
The Relationship Between Intolerance of Uncertainty, Perfectionism and Self-Compassion In University Students
ARAŞTIRMA - Zehra BAŞCI, Zeynep HAMAMCI
- Covid-19 Salgın Döneminde Okul Psikolojik Danışmanlarında Travma Sonrası Büyüme: Bilinçli Farkındalık ve Acının Dönüştürücü Gücünün Rolü 227-248**
VPost-traumatic growth among school counselors during the Covid19 pandemic: The role of mindfulness and transforming power of suffering
ARAŞTIRMA - LAhmet UĞUR, Tuğba SARI
- Merhametin Üç Yönelimi ile Tanımlanması..... 249-264**
Compassion is Defined According to Its Three Domains
DERLEME - Özlem ÇEVİK
- Erken Dönem Uyum Bozucu Şemalar ile Çok Boyutlu Kıskançlık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi 265-286**
Investigation of the Relationship Between Early Maladaptive Schemas and Multidimensional Jealousy
ARAŞTIRMA- Haydeh FARAJİ, Kübra UTAR, Nilgün Berfu BORAN
- Psikolojik Danışmanların Tükenmişlik Seviyelerinin Q Metot Yöntemi İle İncelenmesi 287-306**
Investigation of Burnout Levels of Psychological Counselors by Q Method Method
ARAŞTIRMA - Metin TAYTAŞ
- Bireysel Yenilikçilik Ölçeği'nin Okul Yöneticileri İçin Uyarlanması: Türkçe Geçerlik-Güvenirlilik Çalışması..... 307-333**
Adaptation of Individual Innovativeness Scale for School Principals: Turkish Validity-Reliability Study
ARAŞTIRMA - Mehtap NAİLLİOĞLU, Çiğdem ÇELİK ŞAHİN, Ferah GÜÇLÜ YILMAZ
- Okula Bağlılığın Motivasyona Olan Etkisinde Sosyal ve Duygusal Öğrenmenin Düzenleyici Rolü 334-352**
The Moderation Role of Social and Emotional Learning on the Effect of School Engagement on Motivation
ARAŞTIRMA - Sinan OKUR, Fikriye Nur DANACI, Tarık TOTAN



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches
Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

- Zihinsel Yetersizliğe Sahip Çocuğu Olan Ebeveynlerin Umut Durumlarının İncelenmesi**
..... **353-372**
Investigation of Hope Status of Parents with Children with Intellectual Disabilities
ARAŞTIRMA - Elmas SARIOĞLU, Olcay KULAKOĞLU
- Bibliyoterapi Konusunda Türkiye’de Yayınlanan Tezlerin Çeşitli Değişkenler ve Terapötik Kullanım Açısından İncelenmesi**..... **373-390**
Investigation of Theses Published in Turkey on Bibliotherapy in Terms of Various Variables and Therapeutic Use
DERLEME - Asiye DURSUN
- Üniversite Öğrencileri Örneğinde Toplumsal Cinsiyet Algısı ile Adil Dünya İnancı Arasındaki İlişkiler**
..... **391-407**
Relationships Between Gender Perception and Just World Belief in The Sample of University Students
ARAŞTIRMA - Şeyma KAYA, Orhan KAYA, Muhammed Emin SOYDAN
- Psikolojik, Fiziksel ve Cinsel Flört Şiddetini Ölçmek: Beliren Yetişkinlerin Flört Şiddeti Yaşantıları**
..... **408-432**
Psychological, Physical, and Sexual Dating Violence in Emerging Adulthood: Assessment and Prevalence
ARAŞTIRMA- Ezgi TOPLU DEMİRTAŞ, Zeynep HATİPOĞLU SÜMER
- Liselilerde Patolojik İnternet Kullanımı ve İnternet Bağımlılığı**..... **433-447**
Pathological Internet Use and Internet Addiction in High School Students
ARAŞTIRMA - Hülya SIĞRILI
- Öğretmenlerin Gösterdikleri Psikolojik, Sosyal ve Fiziksel Şiddet Davranışları ve Sonuçları**..... **448-465**
Psychological, Social and Physical Bullying of Teacher’s Behaviors and Its Results
DERLEME - Sefa BULUT, Abdullah AKTAŞ
- Covid-19 Salgınında Okullarda Sağlık ve Güvenlik Stratejileri: Ülke Örnekleri**..... **466-481**
Health and Safety Strategies at Schools in the Covid-19 Outbreak: Country Examples
DERLEME - Aynur UYSAL TORAMAN, Ökkeş KISA