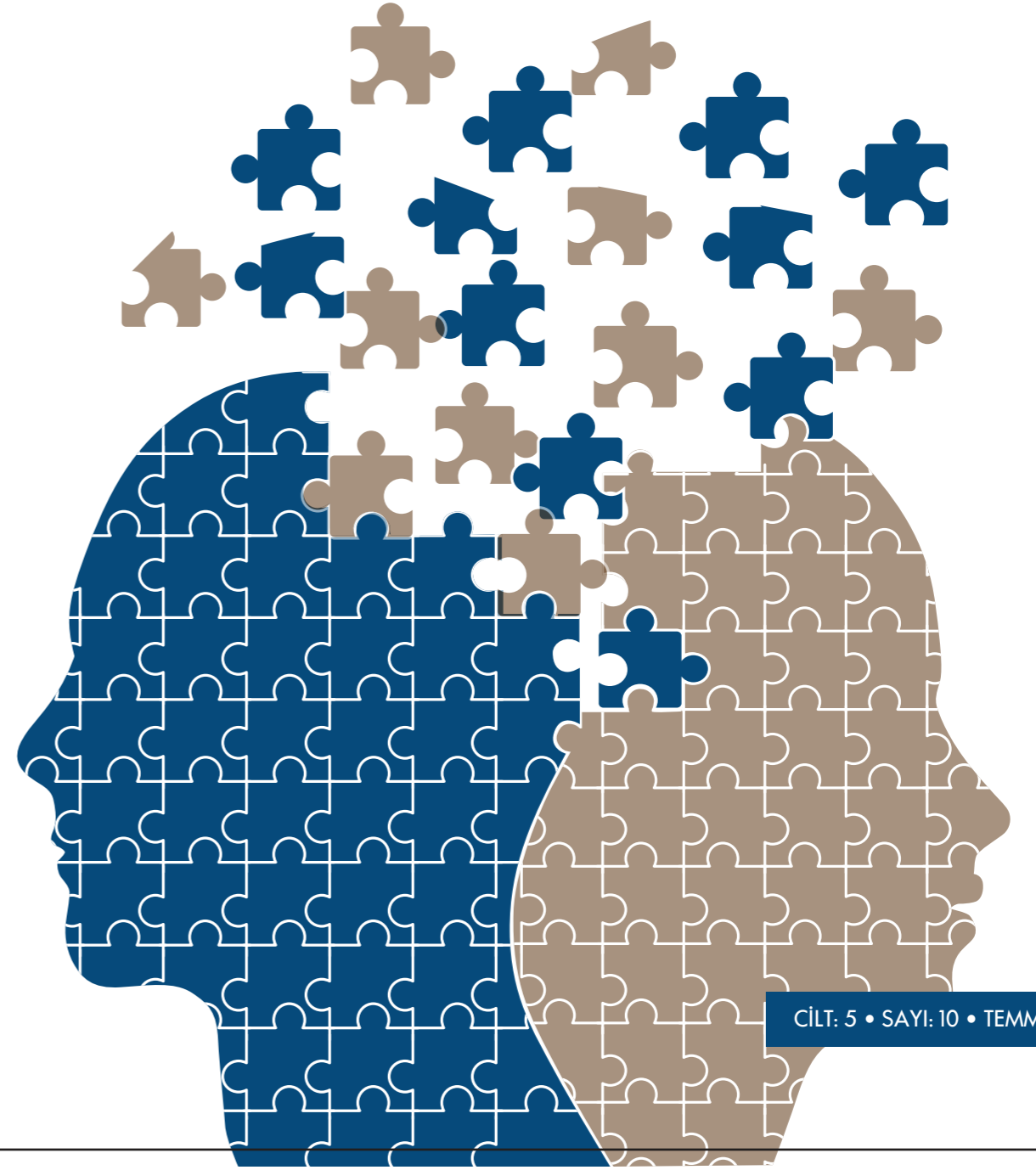


CİLT: 5 • SAYI: 10 • TEMMUZ 2022

TÜRKİYE BÜTÜNCÜL PSIKOTERAPİ

DERGİSİ



TÜRKİYE BÜTÜNCÜL PSIKOTERAPİ DERGİSİ

ISSN 2587-2702

CİLT: 5 • SAYI: 10 • TEMMUZ 2022

TÜRKİYE BÜTÜNCÜL PSİKOTERAPİ DERGİSİ

Yılda iki kere yayımlanır.

Tüm hakları saklıdır. Yayıncının izni olmaksızın tümüyle veya kısmen yayımlanamaz, kısmen de olsa çoğaltılamaz ve elektronik ortamlarda yayımlanamaz. Copyright© Psikoterapi Enstitüsü

ISSN 2587-2702

Cilt: 5 / Sayı: 10 / Temmuz 2022

<http://dergipark.gov.tr/bpd>

İmtiyaz Sahibi:

Tahir Özakkaş

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:

Şükriye Ahsen Özakkaş

Editör Kurulu

Tahir ÖZAKKAŞ, MD., Ph.D.

*Baş Editör (Editör-in-chief)
Psikoterapi Enstitüsü*

Dr. Öğr. Üyesi Fatümatü Zehra ERCAN

*Editör Yardımcısı
Selçuk Üniversitesi*

Ahmet ÇORAK, MD.

*Editör Yardımcısı
Marmara Üniversitesi*

Bahtiyar Eraslan ÇAPAN

*Editör Yardımcısı
Anadolu Üniversitesi*

Hakem Kurulu

Abdullah ALPASLAN (Türkiye)
Ahmet Bülent YAZICI (Türkiye)
Ahmet ÇORAK (Türkiye)
Ali Engin UYGUR (Türkiye)
Anthony BASS (ABD)
Aslan Ali SOLMAZ (Türkiye)
Aslı Aydın SAVRAN (Türkiye)
Assen ALLADIN (ABD) (Aziz Hatirasına)
Ayla SIRIKLI (Türkiye)
Ayşe Devrim MASALCI BURÇAK (Türkiye)
Ayşe Gavas ASLAN (Türkiye)
Ayşe YILMAZ (Türkiye)
Azim ŞENGÜL (Türkiye)
Aziz Görkem ÇETİN (Türkiye)
Aziz Gül OZAN (Türkiye)
Beatriz GOMEZ (ABD)
Beria TOPTAŞ (Türkiye)
Betül SEZGİN (Türkiye)
C. Onur NOYAN (Türkiye)
Cengiz GÜLEÇ (Türkiye)
Cenk AĞ (Türkiye)
Çiğdem TEZCAN (Türkiye)
Derya MÜFTÜOĞLU (Türkiye)
Duygu DOĞDU (Türkiye)
Eda ALBAYRAK (Türkiye)
Eda EKİNCİ (Türkiye)
Emine Filiz ULUHAN (Türkiye)
Ender VARDAR (Türkiye)
Enes BÜLBÜL (Türkiye)
Ercan ABAY (Türkiye)
Erdem AKGÜN (Türkiye)
Erol ÖZMEN (Türkiye)
Esin GÖMCE (Türkiye)
Esra YAZICI (Türkiye)
Eyüp AKIN (Türkiye)
Fatih USTA (Türkiye)
Fatma Canan GÜLLÜ (Türkiye)

Fatümatüzehra ERCAN (Türkiye)
Feride ALTAY (Türkiye)
Filiz ÖMEROĞLU (Türkiye)
Funda GÜDÜCÜ SAĞIR (Türkiye)
Gökhan SÖNMEZ (Türkiye)
Gonca GÜNAKAN (Türkiye)
Gül Sultan ÖZEREN (Türkiye)
Güler Handan KORKMAZ (Türkiye)
Gülizar MAYDA ŞAHİN (Türkiye)
Gülşen Nevin AKTAŞOĞLU (Türkiye)
Gülten İKİZOĞLU (Türkiye)
Güney Toprak ŞAHİN (Türkiye)
H. Fatih DANE (Türkiye)
Habib HAMURCU (Türkiye)
Hacer ULASAN (Türkiye)
Halnur ALKOÇLAR (Türkiye)
Halil Gökhan SAĞLIK (Türkiye)
Haluk ALAN (Türkiye)
Hasan AVCI (Türkiye)
Hasan KENDİRCİ (Türkiye)
Hatice Kübra ŞİRİN (Türkiye)
Hilal ALTUNDAL DURU (Türkiye)
Hilal BEBEK (Türkiye)
Hüsnü ERKMEN (Türkiye)
İbrahim BALCIOĞLU (Türkiye)
İhsan YAMLI (Türkiye)
İlke Nil BİREYŞOĞLU ÖZEN (Türkiye)
İris STEINFELD (Türkiye)
İsmail KOÇ (Türkiye)
James FOSSHAGE (ABD)
Jeffrey MAGNAVITA (ABD)
John C. NORCROSS (ABD)
Judith SCHOENHOLTZ-READ (ABD)
Kamil TUZGÖL (Türkiye)
Kamile CAN (Türkiye)
Kayhan Oğuz KARAMUSTAFALIOĞLU (Türkiye)
Lütfi ATABEY (Türkiye)

M. Zihni SUNGUR (Türkiye)
Mahsum AVCI (Türkiye)
Makbule UZUN ÇINAR (Türkiye)
Marvin GOLDFRIED (ABD)
Mehmet Akif AYDIN (Türkiye)
Mehmet ASLAN (Türkiye)
Mehmet Emin SARIKAYA (Türkiye)
Mehmet Erdem MEMETOĞLU (Türkiye)
Mehmet TEKNECİ (Türkiye)
Mehtap HİSAR (Türkiye)
Melek ARSLANBENZER (Türkiye)
Meliha TUZGÖL DOST (Türkiye)
Melike Feyza ATEŞ (Türkiye)
Mert AYTAÇ (Türkiye)
Mesut ÇETİN (Türkiye)
Müberra YENİŞAR (Türkiye)
Müge KİREMİTÇİ ÖZTÜRK (Türkiye)
Muhammed Übeydullah ÖZTABAK (Türkiye)
Murat HALİŞÇELİK (Türkiye)
Mustafa BİLİCİ (Türkiye)
Mustafa GÖDEŞ (Türkiye)
Mustafa MERMİ (Türkiye)
Mustafa ÖZAY (Türkiye)
Mustafa SARSU (Türkiye)
Mustafa SOLMAZ (Türkiye)
Mustafa TUNCER (Türkiye)
Mutluhan İZMİR (Türkiye)
Nazan PARLAK YASA (Türkiye)
Necdet DÖNMEZ (Türkiye)
Nilüfer DEMİRHAN (Türkiye)
Nilüfer ÖNDER SANATÇI (Türkiye)
Osman Olcay YAMAN (Türkiye)
Özge KAPISIZ (Türkiye)
Özlem AKÇAY CİNİT (Türkiye)
Paul WACHTEL (ABD)
Pekay AYDIN (Türkiye)

Pelin Aksu BARKIN (Türkiye)
Reyhan Nuray DUMAN (Türkiye)
Saadet UÇAN (Türkiye)
Sabri ÇAKAR (Türkiye)
Samet ÖNDER (Türkiye)
Savaş POLAT (Türkiye)
Seda SAPMAZ YURTSEVER (Türkiye)
Selman YETKİN (Türkiye)
Sema YEŞİLYURT (Türkiye)
Semiha TUFAN (Türkiye)
Serpil KIZILTAŞ GÜNYÜZ (Türkiye)
Sibel TOY (Türkiye)
Sinem ARITEMİZ (Türkiye)
Spyros ORFANOS (ABD)
Stanley MESSER (ABD)
Sueda ÖZCAN CERAN (Türkiye)
Süheyla ÜNAL (Türkiye)
Sümeyye Nur KÜLÇE (Türkiye)
Şahin FİLİZ (Türkiye)
Şahin UÇAR (Türkiye)
Şanver YEREBAKAN (Türkiye)
Taha Burak TOPRAK (Türkiye)
Timur HARZADIN (Türkiye)
Tuba ÖĞER (Türkiye)
Tülay ASAL (Türkiye)
Tülin BALTA (Türkiye)
Tuncay ÇALIKOĞLU (Türkiye)
Ümit AKÇAKAYA (Türkiye)
Ümit SAHRANÇ (Türkiye)
Yasemin ÖZKAN (Türkiye)
Yasemin SOLAK ÇALIKOĞLU (Türkiye)
Yıldırım B. DOĞAN (Türkiye)
Yücel SÖZER (Türkiye)
Yusuf ALPER (Türkiye)
Yusuf KAVUN (Türkiye)
Yusuf ÜLKER (Türkiye)
Zehra İNCEDAL SONKAYA (Türkiye)
Zekeriya KÖKREK (Türkiye)

Baskı: ENT Matbaa Yayın Reklam San. ve Tic. Anonim Şirketi

Merkez Efendi Mh. Mevlana Cd. Tercüman Sit. A-8 Blok No:118 No:54 K:13 Zeytinburnu – İSTANBUL

PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ EĞİTİM ARAŞTIRMA SAĞLIK ORG. VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ. GENEL MERKEZİ

Asmalı Mescit Mah. İstiklal Cad. Galatasaray Han, "Terapi İş Merkezi Beyoğlu" Dış Kapı No: 120 D:42, Beyoğlu / İSTANBUL
Tel: 0212 243 2397

PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ EĞİTİM ARAŞTIRMA SAĞLIK ORG. VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ. DARICA ŞUBESİ

Bayramoğlu Mah. Fatih Sultan Mehmet Cad. "Terapi İş Merkezi Bayramoğlu" Dış Kapı No: 285 D:29, Darica / KOCAELİ
Tel: 0262 653 6699

PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ LTD. ŞTİ. ANKARA ŞUBESİ

Aşağı Öveçler Mah. 1324 Cad. "Terapi İş Merkezi Ankara" No:57/1, Çankaya / ANKARA Tel: 0312 473 53 76

www.psikoterapi.com - www.psikoterapi.org - www.hipnoz.com



PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ YAYINLARI

TAHİR ÖZAKKAŞ TÜM KONFERANSLARI

Toplam 31 Cilt / Seminer Serisi

Uz. Dr. Tahir Özakkaş

Psikoterapi Enstitüsü olarak, öncelikle ruh sağlığı profesyonellerinin ya da ruh sağlığı ile ilgilenen kişilerin ihtiyaç duyacağı teorik bilgileri ve pratik/uygulamaya yönelik deneyimleri paylaşan özgün ve çeviri yayınlar ile literatüre katkıda bulunmayı hedefliyoruz. Psikoterapi Enstitüsü Eğitim Yayınları, Psikoterapi Enstitüsü'nün çalışmaları kapsamında gerçekleştirilen atölye çalışmaları, ulusal konferanslar, uluslararası konferanslar ve dünya literatüründen seçtikleri içeriktedir.

Bu kitaplar, çeşitli kurum ve kuruluşlarda halka yönelik olarak gerçekleştirilmiş olduğum konferansların deşifrelerinin derlemesi olma özelliğiyle özgün bir yayın niteliği taşımaktadır.



Ben Kimim? Kişiliğimizi Tanıyalım

ISBN: 978-605-7926-79-1 Yayın No: 306

Anne, Baba Ve Evlat Olmak...

ISBN: 978-605-7926-86-9 Yayın No: 307

Pandeminin Tetiklediği Travma Ve Korkularımız

ISBN: 978-605-7926-87-6 Yayın No: 308

Ruhsal Aygıt

ISBN: 978-605-7926-73-9 Yayın No: 17

Kendin Olmak Veya Akıl Hastası Olmak

ISBN: 978-605-7926-91-3 Yayın No: 309

Hipnoz Ve Psikoterapi

ISBN: 978-605-7926-93-7 Yayın No: 310

Ruhsal Bozukluklarda Hipnoterapi

ISBN: 978-605-7926-92-0 Yayın No: 311

Kişilik Örgütlenmeleri: Ben Kimim de Size Terapi Vereceğim?

ISBN: 978-605-7926-89-0 Yayın No: 312

Bütüncül Yaklaşımla Aile Danışmanlığı Uygulamaları

ISBN: 978-605-7926-92-0 Yayın No: 313

Gençlik, Ergenlik Ve Psikohipnoterapi

ISBN: 978-605-7926-83-8 Yayın No: 314

Terapistler Kuramları Terapide Nasıl Harmanlar

ISBN: 978-605-7926-66-1 Yayın No: 315

Terapistler İçin Hipnoterapi

ISBN: 978-605-7926-68-5 Yayın No: 316

Terapistler İçin Psikohipnoterapi

ISBN: 978-605-7926-67-8 Yayın No: 317

Kurumlar Ve Yöneticilerin Terapisi

ISBN: 978-605-7926-88-3 Yayın No: 318

Pdr'de İlk Görüşme Ve Müdahaleler

ISBN: 978-605-7926-84-5 Yayın No: 319

Psikolojik Danışmanlık Ve Zor Vakalar

ISBN: 978-605-7926-80-7 Yayın No: 320

Psikolojik Danışmanlık Ve Okullarda Müdahaleler

ISBN: 978-605-7926-81-4 Yayın No: 321

Psikolojik Danışmanlık Ve Kriz Yönetimi

ISBN: 978-605-7926-82-1 Yayın No: 322

Rehberlikte Krize Müdahale

ISBN: 978-605-7926-76-0 Yayın No: 323

Rehberlikte Travma Ve Yasa Müdahale

ISBN: 978-605-7926-75-3 Yayın No: 324

Rehberlikte İletişim Ve Duygu Düzenleme

ISBN: 978-605-7926-77-7 Yayın No: 325

Ruh Sağlığı Yelpazesinde PDR Hizmetleri

ISBN: 978-605-7926-74-6 Yayın No: 326

Bütüncül Psikoterapi Yelpazesinde PDR Hizmetleri

ISBN: 978-605-7926-94-4 Yayın No: 327

Bütüncül Yaklaşımda Kültüre Duyarlı Pdr Hizmetleri

ISBN: 978-605-7926-90-6 Yayın No: 328

Panik, Obsessif, Anksiyete Bozukluklarında Atölye Çalışması

ISBN: 978-605-7926-85-2 Yayın No: 329

Terapist, Danışan İlişkisi

ISBN: 978-605-7926-69-2 Yayın No: 330

Psikoterapiler Ve Rölatif Bütüncül Yaklaşım

ISBN: 978-605-7926-78-4 Yayın No: 331

Beyoğlu Konferansları: Bütüncül Psikoterapilerde Danışan Olmak

ISBN: 978-605-7926-96-8 Yayın No: 332

Beyoğlu Konferansları: Bütüncül Psikoterapilerde Terapist Olmak

ISBN: 978-605-7926-95-1 Yayın No: 333

Ruhsal Ve Kurumsal Gelişim Hikayeleri

ISBN: 978-605-7926-71-5 Yayın No: 334

Süpervizyon Ve Sempozyum Konuşmaları

ISBN: 978-605-7926-70-8 Yayın No: 335



0262 653 66 99

www.psikoterapi.com / www.psikoterapi.org / www.hipnoz.com

yayin.psikoterapi.com