



BİLGİLENDİRME / INFORMATION

Humanistic Perspective, başta psikolojik danışma ve rehberlik olmak üzere psikoloji, sosyoloji, eğitim bilimleri ve eğitim psikolojisi alanında özgün çalışmalara, güncel yaklaşımlara ve araştırmalara yer veren alanında güçlü bilimsel bir yaklaşımla hazırlanmış nitelikli çalışmalarını değerlendirmek üzere dört ayda bir (Şubat, Haziran ve Ekim) yayımlanan uluslararası hakemli bir dergidir. **Humanistic Perspective** dergisinde yayımlanan tüm yazıların dil, bilim ve hukuki açıdan bütün sorumluluğu yazarlarına, ilk yayın hakları **Humanistic Perspective** dergisine aittir. Dergide yayımlanan tüm makaleler, [Creative Commons Atıf-GayriTicari 4.0 Uluslararası \(CC BY-NC 4.0\)](#) lisansına tabidir. **Humanistic Perspective** dergisinde makalesi yayımlanan her yazar, dergimizin web adresinde açıkça belirtilen açık kaynak erişim politikasını ve Creative Commons Atıf-GayriTicari 4.0 Uluslararası (CC BY-NC 4.0) koşullarını kabul ederler. Yayın Kurulu dergiye gönderilen yazıları yayımlayıp yayımlamamakta serbesttir.

Humanistic Perspective is an international peer-reviewed journal, appearing tri-annually (February, June and October), which publishes authentic articles, current approaches and researches in the field of psychology, sociology, educational sciences and psychology and especially psychological counseling and guidance. Its main aim is to access high quality studies prepared with a strong scientific approach. Authors assume the responsibility of the articles published in the Journal of Humanistic Perspective with regard to the style, content, scholarly value and legal aspects and grant the journal right of first publication. All articles published in the journal are licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International \(CC BY-NC 4.0\)](#) license. Every author whose article is published in the **Humanistic Perspective** journal accepts the open access policy and Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0) terms, which are clearly stated on the web address of our journal. The Editorial Board is free to publish or not publish the articles sent to the journal.

Humanistic Perspective

Editör / Editor



CİLT 4, SAYI 3 - EKİM 2022

VOLUME 4, ISSUE 3 – OCTOBER 2021

Ekim 2022 Sayısı Editörü / October 2022 Issue Editor

Fuat AYDOĞDU
Uzman Psikolojik Danışman

Email: info@humanisticperspective.com

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/hp>

UYARI 1 - Bu dergide yer alan makalelerdeki görüşler, bu görüşlerden doğabilecek hukuki ve cezai sorumluluklar, varsa yazım eksiklikleri ve hataları makale sahiplerine ait olup **HUMANISTIC PERSPECTIVE** dergisini bağlamaz.

UYARI 2 - Yayımlanan eserlerin telif hakları yazarları tarafından dergimize devredilmiştir. Bu nedenle **HUMANISTIC PERSPECTIVE** eserini yayımladığı yazara ücret ödemez. Eserlerin izin alınmadan eserin çoğaltılması, basılması veya ticari amaçlar için kullanılması yasaktır. Lütfen yazar ile iletişime geçmek için iletişim bilgilerinin yer aldığı eserin ilk sayfasına bakınız



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

YAYIN KURULU / EDITORIAL BOARD

Prof.Dr. Başaran GENÇDOĞAN

Atatürk Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Durmuş ÜMMET

Marmara Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Hakan SARIÇAM

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Halis SAKIZ

Mardin Artuklu Üniversitesi / Psikoloji

Doç. Dr. Arkun TATAR

Manisa Celal Bayar Üniversitesi / Psikoloji

Doç. Dr. Müge AKBAĞ

Marmara Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Suad SAKALLI GUMUS

Saint Mary of the Woods College

Doç. Dr. Zekeriya ÇAM

Muş Alparslan Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Dr. Öğr. Üyesi Makbule KALI SOYER

Marmara Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Dr. Öğr. Üyesi Gürcan SEÇİM

Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Dr. Öğr. Üyesi Zöhre KAYA

Yüzüncü Yıl Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Dr. Öğr. Üyesi Özlem ÇEVİK

Yüzüncü Yıl Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

DİĞER KURULLAR / OTHER BOARDS

Editör / Editor

Uzm. Psk. Dan. Fuat AYDOĞDU

Sayı Editörü / Issue Editor

Editör Yardımcıları

Doç. Dr. Celal ÖNEY

Muş Alparslan Üniversitesi

İletişim Sorumlusu / Corespondents

Fuat AYDOĞDU

Uzman Psikolojik Danışman

Doç. Dr. Celal ÖNEY

Muş Alparslan Üniversitesi

Sekreteryaya / Secretariat

Ferda ÖNEY

Öğretmen

Yazım ve Dil Editörü / Spelling and Language Editor

Uzm. Psk. Dan. Oğuzhan TAŞDEMİR

Mizanpaj ve Dizgi / Layout and Design

Uzm. Psk. Dan. Fuat AYDOĞDU



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

SAYI HAKEMLERİ/ ISSUE REFEREES

Prof. Dr. Lut TAMAM
Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi

Prof. Dr. FİLİZ ERBAY
İstanbul Aydın Üniversitesi/Çocuk Gelişimi

Prof. Dr. Hülya GÜLAY OGELMAN
Sinop Üniversitesi / Okul Öncesi Eğitimi

Prof. Dr. Serdal SEVEN
Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi / Okul Öncesi Öğretmenliği

Doç. Dr. İlhan Çiçek
Batman Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Doç. Dr. Suad SAKALLI GUMUS
Saint Mary of the Woods College

Dr. Ahmet ALTINOK
University of Groningen

Dr. Eşref NAS
Milli Eğitim Bakanlığı

Dr. Fatih ŞAL
Ordu Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı

Dr. Hayriye SOYALP
Milli Eğitim Bakanlığı

Dr. Nilüfer UYAR
Anadolu Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı

Dr. Öğr. Üyesi Belgin VAROL
Sağlık Bilimleri Üniversitesi / Psikiyatri Hemşireliği

Dr. Öğr. Üyesi Bingül SUBAŞI HARMANCI
Yakın Doğu Üniversitesi / Egzersiz ve Spor Psikolojisi

Dr. Öğr. Üyesi Deniz ŞARLAK
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi / Sosyal Hizmetler Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Dervişe AMCA TOKLU
Yakın Doğu Üniversitesi / Okul Öncesi Öğretmenliği



*Dr. Öğr. Üyesi Emine ERGİN
Sağlık Bilimleri Üniversitesi / Sağlık Bilimleri*

*Dr. Öğr. Üyesi Fatih BAL
Sakarya Üniversitesi / Psikoloji*

*Dr. Öğr. Üyesi Hande TASA
İstanbul Aydın Üniversitesi / Psikoloji*

*Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Ali PADIR
Siirt Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı*

*Dr. Öğr. Üyesi Özge CANOĞULLARI
Artvin Çoruh Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Ana Bilim Dalı*

*Dr. Öğr. Üyesi Sabahat COŞKUN
Bilecik Şeyh Edabali Üniversitesi / Sağlık Yönetimi*

*Dr. Öğr. Üyesi Seda SARAÇ
Bahçeşehir Üniversitesi / Okul Öncesi Eğitimi*

*Dr. Öğr. Üyesi Süreyya ECE
Şırnak Üniversitesi*

*Dr. Öğr. Üyesi Yunus HASTUNÇ
Siirt Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı*

*Dr. Öğr. Üyesi Yunus KAYA
Aksaray Üniversitesi / Sağlık Bilimleri*

*Dr. Öğr. Üyesi Adeviye AYDIN
Sinop Üniversitesi / Psikiyatri Hemşireliği*

*Dr. Öğr. Üyesi Eyyüp ÖZKAMALI
Gaziantep Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı*

*Dr. Öğr. Üyesi Gülcan DEMİR
Sinop Üniversitesi / Çok Disiplinli Sağlık Bilimleri*

*Dr. Öğr. Üyesi Halil İbrahim ÖZOK
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi / Ölçme Ve Değerlendirme Anabilim Dalı*

*Dr. Öğr. Üyesi Özlem CANBOLAT
Gazi Üniversitesi / Hemşirelik*

*Dr. Öğr. Üyesi Yasin YILMAZ
Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı*

*Uzman Ayşe BURAN
Yakın Doğu Üniversitesi*

**İsim listesi rastgele sıralanmıştır. / The list of names is randomly ordered.*

**Kabul ve Reddedilen makalelerin hakemleri gösterilmiştir. / The referees of accepted and rejected articles are shown.*



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches
Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

EDİTÖRDEN

Değerli Okurlarımız,

Humanistic Perspective dergisinin yeni sayısı ile birlikteyiz. Daha önce yayımlanan sayılarımızda olduğu gibi bu sayımızda da güçlü bilimsel anlayış ve etik standartlar referans alınarak yoğun bir çabanın sonucunda üretilen birbirinden özgün makalelere yer verdik. Eserleri yayımlanan yazarlarımızı kutluyorum!

Dergimizin bu sayısında sosyal bilimlerin farklı alanlarından 11 makaleye yer verilmiştir. Yayımlanan makalelerin 5'i derleme, 4'ü araştırma makalesi olup 2'si ise olgu sunumudur.

Humanistic Perspective dergisinin son sayısı bilim dünyasına armağan olsun!
Bir sonraki sayımızda görüşmek dileğiyle...

Uzm. Psk. Dan. Fuat AYDOĞDU

Sayı Editörü / Issue Editor



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

İNDEKSLER / INDEXES



ASOS İNDEKS



RESEARCHBIB
ACADEMIC RESOURCE INDEX



İDEAL ONLINE



INDEX COPERNICUS INTERNATIONAL



TÜRK PSİKIYATRİ DİZİNİ



EURASIAN SCIENTIFIC JOURNAL INDEX



TÜRK EĞİTİM İNDEKSİ



ADVANCED SCIENCE INDEX



DRJI - Directory of Research Journals Indexing



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches
Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Development of Teacher Empathy Scale: A Study of Validity and Reliability
.....493 - 511

Öğretmen Empati Ölçeğinin Geliştirilmesi: Bir Güvenirlik ve Geçerlilik Çalışması

ARAŞTIRMA - Fuat TANHAN, Suleyman KASAP, Fırat HASAN, Fırat ÜNSAL

Türkiye'deki Öğrencilerin Siber Zorbalık Türlerinin ve Baş Etme Yöntemlerinin İncelenmesi
: Bir Meta-sentez Çalışması512 - 528

Investigation of Cyberbullying Types and Coping Methods of Students in Turkey: A Meta-synthesis

DERLEME - Bilal KAYA, Fulya CENKSEVEN ÖNDER

Ortaöğretime Devam Eden Ergenlerde Okula Yabancılaşmanın Çeşitli Değişkenler
Açısından İncelenmesi.....529 - 548

Investigation of School Alienation in terms of Various Variables in Adolescents Attending High School

ARAŞTIRMA - Mehmet S. VANGÖLÜ, Gaye Zeynep ÇENESİZ

Kumar Oynama Bozukluğunda Bilişsel Davranışçı Terapi: Bir Olgu Sunumu
.....549 - 567

Cognitive Behavioral Therapy in Gambling Disorder: A Case Report

OLGU SUNUMU - Zeynep ÇEBİ, Meryem KARAAZİZ

Güçlü Yönler/Karakter Güçleri Temelli Okul Müdahale Programı.....568 - 588

Strengths/Character Strengths Based School Intervention Program

DERLEME - Ramazan DEMİR, Murat AYDOĞAN, Mehmet MURAT

Türkiye'de Engellilik ve Engellilerin Eğitimi Üzerine Bir Derleme.....589 - 605

A Review on Disability and Education of the Disabled in Turkey

DERLEME - Adnan ARI



HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches
Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

The Effect of Hatha Yoga on Stress, Life Satisfaction and Quality of Life in Nursing Students
.....606 - 622

Hemşirelik Öğrencileri ile Yapılan Hatha Yoganın Stres, Yaşam Doyumu ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi

ARAŞTIRMA - Hilal SEKİ ÖZ, Vahit CİRİŞ

Ruhsal Bozuklukları Olan Bireylere Bakım Verenlerde Bilişsel Esneklik, Empatik Eğilim ve Hastalık Yüğü.....623 - 640

Cognitive Flexibility, Empathic Tendency, and Disease Burden in Caregivers of Individuals with Mental Disorders

ARAŞTIRMA - Ayşe DEMİRDEN, Gamze SARIKOÇ

Demans Tanısı Olan Budist Bir Kadın Hastanın Leininger'in Gündoğumu Modeli ile Kültürel Değerlendirilmesi641 - 657

Cultural Evaluation of a Buddhist Woman Diagnosed with Dementia with Leininger's Sunrise Model

OLGU SUNUMU - Gözde ÖZSEZER, Yasemin YILDIRIM, Aynur TÜREYEN

Okul Öncesi Eğitim Alanında 2000-2021 Yılları Arasında Tamamlanmış Akran İlişkileri Konulu Tezlerin İncelenmesi658 - 680

Examining Peer Relations Thesis Completed Between 2000-2021 in the Field of Preschool Education

DERLEME - Hülya GÜLAY OGELMAN, Hande GÜNGÖR

Oyuna Yönelik Ölçme Araçlarını Karşılaştırmalı Bir Derleme681 - 696

A Comparative Review of Assessment Tools for the Play

DERLEME - Beste COŞKUNMERİÇ, Gülçin KARADENİZ