



**EJSSE**

# *Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi*

**e-ISSN: 2717-8455**



**Cilt/Vol.: 4, Sayı/Issue: 2  
2022**

Scan  
to discover !



Download this free Unitag App to scan  
at [unitag.io/app](http://unitag.io/app)



# Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi

## *Eurasian Journal of Sport Sciences and Education*

### Sahibi / Owner

Prof. Dr. Nazmi SARITAŞ

### Editors:

Prof. Dr. Nazmi SARITAŞ

Doç. Dr. Kadir YILDIZ

*Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitimi Dergisi (EJSSE)* (e-ISSN 2717-8455), spor bilimleri alanında özgün bilimsel yazılar yayınlayan hakemli bilimsel bir dergidir.

Copyright © 2019 EJSSE

Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi yılda iki kez yayınlanır.

*Eurasian Journal of Sport Sciences and Education is published biannually (June-December)*

<http://dergipark.org.tr/ejsse>

## Yayın Kurulu/ Publishing Board

Dr. Bahar ATEŞ ÇAKIR

Dr. Cenk TEMEL

Dr. Dana BADAU

Dr. Jerónimo García-FERNANDEZ

Dr. Kemal GÖRAL

Dr. Malgorzata TOMECKA

Dr. Petronal MOISESCU

Dr. Sabri ÖZÇAKIR

Dr. Sevim GÜLLÜ

Dr. T. Osman MUTLU

Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU

Dr. Velittin BALCI

Dr. Viorica CALUGHER

Uşak University, Uşak, TURKEY

Akdeniz University, Antalya, TURKEY

University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA

Universidad de Sevilla, SPAIN

Muğla Sıtkı Koçman University, Muğla, TURKEY

Private Academy of Sport Education in Warsaw, POLAND

Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA

Bolu Abant İzzet Baysal University, Bolu, TURKEY

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul TURKEY

Muğla Sıtkı Koçman University, Muğla, TURKEY

Pamukkale University, Denizli, TURKEY

Ankara University, Muğla, TURKEY

The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA

### Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator

Prof. Dr. Nazmi SARITAŞ

### İngilizce Dil Editörü / Proofreading for Abstracts

Dr. Öğr. Üyesi Betül COŞKUN

### Yazım Kontrol Grubu / Editing Scout

Arş. Gör. Murat KOÇ

### Ağ Sistemi Yöneticisi / Webmaster

Öğr. Mustafa KUŞ

### Yayın Dili / Language

Türkçe- İngilizce- Turkish – English

## BİLİM KURULU – SCIENTIFIC COMMITTEE

Dr. Adela BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Amin AZIMKHANI	Imam Reza International University, IRAN
Dr. Ayad OMAR	Tripoli University, Sports and Health, LIBYA
Dr. Balint GHEORGHE	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Celina R. N. GONÇALVES	Polytechnic Institute of Bragança, PORTUGAL
Dr. Dana BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Dilshad AHMED	University of Macau, CHINA
Dr. Dimitris CHATZOPOULOS	Aristotle University of Thessaloniki, GREECE
Dr. Dusan MITIC	University of Belgrade, SERBIA
Dr. Elena YARMOLIUK	Borys Grinchenko Kyiv University, UKRAINE
Dr. Emanuele ISIDORI	University of Rome Foro Italico, ITALY
Dr. Eugeniu AGAPII	The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Dr. Ferman KONUKMAN	Qatar University, QATAR
Dr. Iconomescu T. MIHAELA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Ivan ANASTASOVSKI	University SS Cyril and Methodist, MACEDONIA
Dr. Iuliana BARNĂ	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Javier Cachon ZAGALAZ	University of Jaén, SPAIN
Dr. J.P VERMA	Lakshmibai National Institute of Physical Education Gwalior, INDIA
Dr. Jerónimo GARCIA FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Jerzy KOSIEWICZ	Josef Pilsudski University of Physical Education, POLAND
Dr. Khaled EBADA	Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT
Dr. Kim WONYOUNG	Wichita State University, USA
Dr. Malgorzata TOMECKA	Private Academy of Sport Education in Warsaw, POLAND
Dr. Michael LEITNER	California State University, USA
Dr. Nadhim Al-WATTAR	Mosul University, IRAQ
Dr. Neofit ADRIANA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Patrizia ZAGNOLI	Universita degli Studi di Firenze, ITALY
Dr. Petronal C. MOISESCU	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Salahuddin KHAN	Gomal University Dera Ismail Khan Khyber Pakhtunkhwa PAKISTAN
Dr. Tatiana DOBRESCU	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Varela NAHUEL	Universidad de La Matanza, ARGENTINA
Dr. Viorica CALUGHER	The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Dr. Yrij DOLINNYJ	Donbas'ka Derzhavna Mashinobudivna Akademiya, UKRAINE
Dr. Betül BAYAZIT	Kocaeli Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Bilge DONUK	İstanbul Cerrahpaşa Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Burak GÜRER	Gaziantep Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Cenk TEMEL	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN	Kastamonu Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. E. Levent İLHAN	Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Erdil DURUKAN	Balıkesir Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Esin ERGİN	Adnan Menderes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Gazanfer DOĞU	İstanbul Aydın Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Hanifi ÜZÜM	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. İbrahim CAN	İğdır Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Kemal GÖRAL	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, TÜRKİYE

Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK  
Dr. Mehmet ASMA  
Dr. Mehmet GÜLLÜ  
Dr. Mücahit FİŞNE  
Dr. Murat TAŞ  
Dr. Müge A. MUNUSTURLAR  
Dr. Nazmi SARITAŞ  
Dr. Nevzat MİRZEOĞLU  
Dr. Osman Tonguç MUTLU  
Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ  
Dr. Sabri ÖZÇAKIR  
Dr. Selami ÖZSOY  
Dr. Sevim GÜLLÜ  
Dr. Süleyman Murat YILDIZ  
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR  
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU

Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE  
Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE  
İnönü Üniversitesi, TÜRKİYE  
Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE  
Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE  
Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE  
Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE  
Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, TÜRKİYE  
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, TÜRKİYE  
Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE  
Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE  
Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE  
İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, TÜRKİYE  
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, TÜRKİYE  
Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE  
Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE

## Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi

### Amaç ve Kapsamı

#### **Amaç:**

Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi'nin temel amacı, Spor Bilimleri alanına ilişkin güncel gelişmeleri bütüncül ve kapsayıcı bir biçimde inceleyerek bu doğrultuda ortaya çıkan özgün makale ve derlemeleri hedef kitle ile paylaşmaktır.

#### **Kapsamı:**

Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi, 2019 yılında yayın hayatına başlamış olup yılda 2 kez yayımlanan Hakemli bir dergidir. Dergi Türkçe ve İngilizce yazılara yer vermektedir. Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi, Spor Bilimleri alanına ilişkin olarak; Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi, Spor Yönetimi, Rekreasyon, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Sporda Psiko-sosyal Alanlar ve Spor-Sağlık Bilimleri alanlarında kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünülen özgün araştırma ve derleme makaleleri yayımlamaktadır.

### DİZİNLEME BİLGİSİ / INDEXING

TÜBİTAK-ULAKBİM DERGİPARK AKADEMİK projesi kapsamında kurulan Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi; [The Open Ukrainian Citation Index \(OUCI\)](#), [CABI's Leisure Tourism Database](#), [CABI's Leisure, Recreation and Tourism Abstracts](#), [CrossRef](#), [Worldcat](#), [OpenAIRE](#), [İdealonline](#) ve [Google Scholar](#) veri tabanlarında dizinlenmektedir.

## Sayı Hakem Listesi / Reviewers List

Dr. Abdullah GÜMÜŞAY

Dr. Hüseyin ÜNLÜ

Dr. Mahboub SHEİKHALİZADEH

Dr. Mehmet GÜLLÜ

Dr. Mustafa Enes İŞİKGÖZ

Dr. Vahid SAATCHIAN

Muş Alparslan Üniversitesi, Muş

Aksaray Üniversitesi, Aksaray

Islamic Azad University, Iran

İnönü Üniversitesi, Malatya

Mardin Artuklu Üniversitesi, Mardin

Imam Reza International University

## İÇİNDEKİLER | CONTENTS

Cilt / Vol.: 4, Sayı / Issue: 2, Aralık / December 2022

### Orijinal Makale / Original Article

Sayfa/ Page

#### **Covid 19 Pandemisinde Uzaktan Eğitim Sürecinde Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Teknolojik Pedagojik Alan Bilgisi Özgüvenlerinin İncelenmesi**

*Investigation of Technological Pedagogical Content Knowledge Self-Confidence of Physical Education and Sports Teachers in the Process of Distance Education in the Covid 19 Pandemic*

Adem KARATUT, Halil Evren ŞENTÜRK..... 96-109

#### **The Effect of Selected Leisure Sports Games on Mindfulness Skills, Anxiety, and Depression of Chronic Mental Patients**

Shabnam ASAN, Mahdi ESFAHANI, Amin AZİMKHANI..... 110-122

#### **Psychometric Properties of the Hikikomori Questionnaire (HQ-25) in Türkiye**

Pınar GÜZEL GÜRBÜZ, Özge YAVAŞ TEZ, Melike ESENTAŞ DEVECİ, Alan R. TEO..... 123-134

#### **Çevrim İçi Beden Eğitimi ve Spor Dersine Yönelik Öğrenci Memnuniyet Ölçeğinin Geliştirilmesi**

*Developing The Student Satisfaction Scale for Online Physical Education and Sports Course*

Hande Büşra EREN, Yağmur GÜLER, Damla GÜLER, Ömay ÇOKLUK-BÖKEOĞLU, Semiyha TUNCEL..... 135-156