

## Editörden Okuyucuya...

Değerli Türkiye Bütüncül Psikoterapi Dergisi okuyucuları, altıncı yılın ilk sayısını ilginize sunuyoruz. Ruh sağlığı profesyonellerine yönelik, ruh sağlığı profesyonellerinin mesleki bilgi ve deneyimleri kapsamında hazırladıkları makalelerden oluşan, okuyucuda yeni ufuklar açan bir sayı ile karşınızdayız. Psikoterapi Enstitüsü dünyada gelişmekte olan çağdaş psikoterapi kuramlarını Türkiye'ye tanıtacak eğitimler düzenleyerek alanlarında yetkin psikoterapistler yetiştirmektedir. Bu bağlamda Türkiye'de önemli bir ihtiyacı karşılamaya çalışmaktadır. Bu bilgi birikimini ayrıca yayınlarla Türkiye'ye taşımaktadır. Bu yayınların bir kısmı kitap, bir kısmı ise dergide makaleler şeklinde yayınlamaktadır.

Türkiye Bütüncül Psikoterapi Enstitüsü Dergisi, ruh sağlığı alanındaki uzmanların ve eğitimcilerin bilgi, beceri ve deneyimlerini sundukları, bu bilgilerin yayılmasına olanak tanıyan bir platform oluşturmayı amaçlamıştır. Bu çerçevede 2023 yılının ilk sayısı olan 11. Sayısında zengin ve öğretici içerik sunmaktadır. Bu sayıda üç araştırma makalesi, bir olgu sunumu, iki derleme ve bir düzeltme makalesi olmak üzere 7 makale sunulmaktadır. Bunlardan birincisi Duygu ÇANKAYA ÇADIRCIOĞLU tarafından kaleme alınan "Suça Sürüklenen Çocuklarda Bilişsel Davranışçı Öfke Kontrolü: Bir Grup Çalışması" isimli çalışmadır. Makalede ceza infaz kurumunda kalan 15-18 yaş aralığındaki 8 erkek ergenle gerçekleştirilen grup çalışması ve grup çalışmasının ergen davranışlarındaki etkisine yönelik önemli bulgular sunulmaktadır. İkinci makale Gökçe ÇOKAL ve Hanife KAHRAMAN tarafından kaleme alınan "Birinci Derece Yakını Ölen Yetişkinlerde Anlamı Yeniden Yapılandırmanın Bağlanma Stili, Tinsellik ve Psikolojik Sağlamlığa Göre Yordanması" isimli tez çalışmasından üretilen makaledir. Makalede Birinci derece yakını ölen yetişkinlerin anlamı yeniden yapılandırma düzeylerinin demografik verilere göre nasıl olduğuna bakılmıştır. Ayrıca Birinci derece yakını ölen (anne, baba, kardeş, çocuk, eş, sevgili/nişanlı) yetişkinlerin bağlanma stili, tinsellik düzeyi, psikolojik sağlamlık düzeyi ve sosyodemografik değişkenler anlamı yeniden yapılandırma düzeyini nasıl etkilediğine bakılmıştır. Üçüncü Araştırma makalesi ise Heval KARAKOÇ ve CebraİL KISA tarafından hazırlanan "COVID-19'un Anksiyete, Ölüm Korkusu ve Obsesif Kompulsif Bozukluğuna Olan Etkisi" başlıklı tezdin üretilmiş makaledir. Makalede Ölüm korkusu, obsesif kompulsif bozukluk düzeyinin ve anksiyete düzeyinin cinsiyete göre farklılaştığı görülmüştür. Ayrıca Covid-19 fobisinin psikolojik etkilerinin kadınlarda, erkeklerden daha yüksek hissedildiği bulgusuna ulaşılmıştır. Ayrıca makalede COVID-19 pandemisi ve ölüm korkusu arasındaki bağlantıya da bakılmıştır. Sayıda, dördüncü çalışma Haydeh FARAJİ ve Ahmet Ertan TEZCAN tarafından kaleme alınan "Dinsel, Cinsel, Temizlik OKB Alt Tipleri Olan Ergen Hastada Psikofarmakolojik Tedavi ve Bilişsel Davranışçı Tedavi Birlikteliği: Bir Olgu Sunumu" başlıklı olgu makalesidir. Makalede Ergen bir danışanın farmakolojik ve bilişsel davranışçı tekniklerle yürütülen tedavi süreci ele alınmaktadır. OKB'de farmakolojik tedavinin yanı sıra bilişsel ve davranışçı terapinin semptomları önemli ölçüde azalttığı bulgusuna ulaşılmıştır. Makalede OKB'nin terapi protokolü açısından faydalı bilgiler sunulmaktadır.

Sayının beşinci ve altıncı makaleleri derlemelerdir. Beşinci sırada Sema GÜLTEKİN ARAYICI "Kanser Hastalarında Grup Psikoterapisi Uygulamaları: Terapi Manueli Örneği" başlıklı derleme makale yer almaktadır. Makalede Kanser hastalarının psikolojik iyi oluş hallerini artırmaya yönelik bir grup terapisi örneği yer almaktadır. Bu örnek çalışmanın kanser hastalarına yönelik çalışmalarda faydalı bir model olacağı düşünülmektedir. Altıncı makalede Burak ŞENSÖZ'ün kaleme aldığı "Terk Depresyonu Kuramının Türk Kültürü açısından İncelenmesi" başlıklı makaledir. Makalede ŞENSÖZ James Masterson'un entegratif kuramının özellikle psikopatolojilerin oluşumunda merkeze aldığı ayrışma ve bireyleşme sorunlarını ve süreçlerini Türk kültürü açısından yorumlamıştır.

Son olarak Cüneyt OKÇU'nun daha önce Dergimizde yayınlanmış "Ölüm Farkındalığı ve Ruh Sağlığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi" başlıklı tezinden üretilmiş makalesinin düzeltilmesi yer almaktadır. Makaleye tez danışmanı Meryem KARAAZİZ'in ismi eklenerek yayınlanmıştır.

Son olarak süreçte özveri ile derginin yayımlanma sürecini takip eden Tahir ÖZAKKAŞ hocama teşekkür ederim.

Keyifli okumalar dilerim...

**F. Zehra ERCAN**  
01 Ocak 2023  
Selçuklu / KONYA