

**İstanbul Gelişim Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Dergisi
(IGUSABDER)**

Sayı / Issue: 18

Yıl / Year: 2022

**Istanbul Gelisim University
Journal of Health Sciences
(IGUSABDER)**

ISSN: 2536-4499

e-ISSN: 2602-2605

© İstanbul Gelişim Üniversitesi Yayınları

© *Istanbul Gelisim University Press*

Sertifika No / *Certificate Number*: 47416

Her hakkı saklıdır. *All rights reserved.*

İstanbul Gelişim Üniversitesi kurumsal yayını olan Sağlık Bilimleri Dergisi, yılda üç kez yayımlanan uluslararası hakemli bir dergidir. Makalelerdeki görüş, düşünce, varsayım veya öneriler eser sahiplerine aittir; İstanbul Gelişim Üniversitesi sorumlu tutulamaz.

The Journal of Health Sciences is an international peer-reviewed journal and will be published three times a year. The opinions, thoughts, postulations or proposals within the articles are but reflections of the authors and do not, in any way, represent those of the Istanbul Gelisim University.

İLETİŞİM BİLGİLERİ / COMMUNICATION:

**İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,
Cihangir Mah. Şehit Jandarma Komando Er Hakan Öner Sk.
No: 1, 34310 Avcılar / İstanbul / TÜRKİYE**

Tel: +90 212 4227000 **Dahili** 7333

Belgeç: +90 212 4227401

E-posta: igusabder@gelisim.edu.tr

Ağ sayfası: <https://igusabder.gelisim.edu.tr>

<https://twitter.com/igusabder>

Twitter: [@igusabder](https://twitter.com/igusabder)

Baskı ve cilt:

Printing and binding:

Servet İşler

Sertifika No. 40352

Tel: +90 212 5939467

E-posta: islercopy@hotmail.com

**İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ:
İNDEKSLENME VE HARMANLANMA BİLGİLERİ /
ISTANBUL GELİSİM UNIVERSITY JOURNAL OF HEALTH SCIENCES:
INFORMATION ABOUT INDEXING AND HARVESTING**

DİZİNLENME / INDEXING

Dergimiz, TÜBİTAK ULAKBİM TR Dizin tarafından 2020 yılından bu yana dizinlenmektedir.

TR DİZİN

Dergimiz, Türkiye Atıf Dizini tarafından 2017 yılından bu yana dizinlenmektedir.

TÜRKİYE ATIF DİZİNİ
Sağlık Bilimleri Alan İndeksi

**TÜBİTAK
ULAKBİM**

DergiPark
AKADEMİK

SÖBIAD

DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS

academindex

ACARINDEX
academic researches index

JOURNALS DIRECTORY

idealonline

HARMANLANMA / HARVESTING

Dergimizin içeriği Dspace@Gelişim Kurumsal Açık Erişim Arşivi ve Avrupa Komisyonu'nun OpenAIRE 2020 Açık Erişim Projesi (The OpenAIRE2020 Project) tarafından harmanlanmaktadır.

Dspace@Gelişim
Kurumsal Akademik Arşiv

**European
Commission**

OpenAIRE
Open Access Infrastructure for Research in Europe



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ (IGUSABDER)
Uluslararası Hakemli Dergi

Sayı 18 • Aralık • 2022 • ISSN: 2536-4499 • e-ISSN: 2602-2605

İstanbul Gelişim Üniversitesi Adına Sahibi
Rektör Prof. Dr. Bahri ŞAHİN

Onursal Kurul

Dr. Öğr. Üyesi Necip Ozan TİRYAKİOĞLU

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hasan Hakan BOZKURT
Prof. Dr. Mahir GÜNDAY
Prof. Dr. Ahmet Hilmi KAYA
Prof. Dr. Rifat MUTUŞ
Prof. Dr. Yakup Bilge SÜREL
Doç. Dr. Anıl AL REBHOLZ
Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN
Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT

Editör

Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT

Editör Yardımcıları

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ,
Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

Yazı İşleri Kurulu

Uzm. Ahmet Şenol ARMAĞAN, Arş. Gör. Ebru DURUSOY, Arş. Gör. Semanur OKTAY
Arş. Gör. Hande Nur ONUR ÖZTÜRK, Arş. Gör. Ayşe Nur YEREBAKAN ŞEN

Türkçe Dil Editörleri

Arş. Gör. Beyza Aslı BİLSEL
Arş. Gör. Ebru DURUSOY
Arş. Gör. Hande Nur ONUR ÖZTÜRK

İngilizce Dil Editörleri

Arş. Gör. Azize KÖSEĞLU
Arş. Gör. Tuğba TÜRKCAN
Arş. Gör. Gizem UZLU DOLANBAY

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Uzm. Ahmet Şenol ARMAĞAN

Kapak Tasarımı

Kübra ALBAYRAK
Servet İŞLER
Ümit ÇEVİK

İLETİŞİM:

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,
Cihangir Mah. Şehit Jandarma Komando Er Hakan Öner Sk. No: 1,

34310 Avcılar / İstanbul / TÜRKİYE

Tel: +90 212 4227000 Dahili: 7333

Belgeç: +90 212 4227401

E-posta: igusabder@gelisim.edu.tr

Ağ sayfası: <https://igusabder.gelisim.edu.tr>

Twitter: [@igusabder](https://twitter.com/igusabder)



ISTANBUL
GELISIM
UNIVERSITY

ISTANBUL GELISIM UNIVERSITY JOURNAL OF HEALTH SCIENCES (IGUSABDER)
International Peer–Reviewed Journal
Issue 18 • December • 2022 • ISSN: 2536-4499 • e-ISSN: 2602-2605

Owner on Behalf of Istanbul Gelisim University

Rector Prof. Dr. Bahri ŞAHİN

Honorary Board

Assist. Prof. Dr. Necip Ozan TIRYAKIOGLU

Editorial Board

Prof. Dr. Hasan Hakan BOZKURT

Prof. Dr. Mahir GUNDAY

Prof. Dr. Ahmet Hilmi KAYA

Prof. Dr. Rifat MUTUS

Prof. Dr. Yakup Bilge SUREL

Assoc. Prof. Dr. Anıl AL REBHOLZ

Assoc. Prof. Dr. S. Arda OZTURKCAN

Assist. Prof. Dr. Abdullah Yuksel BARUT

Editor

Assist. Prof. Dr. Abdullah Yuksel BARUT

Assistant Editors

Prof. Dr. Rifat MUTUS

Assoc. Prof. Dr. S. Arda OZTURKCAN

Publication Board

Specialist Ahmet Senol ARMAGAN, Res. Assist. Ebru DURUSOY, Res. Assist. Semanur OKTAY,
Res. Assist. Hande Nur ONUR OZTURK, Res. Assist. Ayse Nur YEREBAKAN SEN

Turkish Language Editors

Res. Assist. Beyza Ash BILSEL

Res. Assist. Ebru DURUSOY

Res. Assist. Hande Nur ONUR OZTURK

English Language Editors

Res. Assist. Azize KOSEOGLU

Res. Assist. Tugba TURKCAN

Res. Assist. Gizem UZLU DOLANBAY

Director of Editorial Office

Specialist Ahmet Senol ARMAGAN

Cover Design

Kubra ALBAYRAK

Servet ISLER

Umit CEVIK

COMMUNICATION:

Istanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences,

Sehit Jandarma Komando Er Hakan Oner Sk. No: 1,

34310 Avcilar / Istanbul / TÜRKİYE

Phone: +90 212 4227000 Ext. 7333

Fax: +90 212 4227401

E-mail: igusabder@gelisim.edu.tr

Web page: <https://igusabder.gelisim.edu.tr>

Twitter: [@igusabder](https://twitter.com/igusabder)

BİLİMSEL DANIŞMA KURULU

Prof. Dr. Anahit M. COŞKUN – Haliç Üniv. – Türkiye coskunano@yahoo.com
Prof. Dr. Fatma ÇELİK – Biruni Üniv. - Türkiye fcelik@biruni.edu.tr
Prof. Dr. Ferda DOKUZTUĞ ÜÇSULAR - İstanbul Bilgi Üniv. - Türkiye ferda.ucsular@bilgi.edu.tr
Prof. Dr. Veli DUYAN – Ankara Üniv. – Türkiye duyanveli@yahoo.com
Prof. Dr. Metin ERGÜN – Ege Üniv. - Türkiye metin.ergun@ege.edu.tr
Prof. Dr. Gül KIZILTAN – Başkent Üniv. - Türkiye gkizilta@baskent.edu.tr
Prof. Dr. Abdurrahim KOÇYİĞİT - Bezmialem Vakıf Üniv. – Türkiye akocyyigit@bezmialem.edu.tr
Prof. Dr. Mehmet KUTLU - İstanbul Sabahattin Zaim Üniv. - Türkiye mehmet.kutlu@izu.edu.tr
Prof. Dr. Mustafa NİZAMLIOĞLU - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye mnizamlioglu@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Levent ÖZTÜRK – Trakya Üniv. - Türkiye leventozturk@trakya.edu.tr
Prof. Dr. G.C. PAPADOPOULOS – Selanik Aristoteles Üniv. - Yunanistan gpapadop@vet.auth.gr
Prof. Dr. Hatice PEK - Türkiye hpek@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Ayla Gülten PEKCAN – Hasan Kalyoncu Üniv. - Türkiye gulden.pekcan@hku.edu.tr
Prof. Dr. Helga REFSUM – Oslo Üniv. - Norveç helga.refsum@medisin.uio.no
Prof. Dr. Osman SAĞDIÇ – Yıldız Teknik Üniv. – Türkiye osagdic@yildiz.edu.tr
Prof. Dr. Haydar SUR – Üsküdar Üniv. - Türkiye haydar.sur@uskudar.edu.tr
Prof. Dr. Yakup Bilge SÜREL - Türkiye ybsurel@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Mehveş TARIM - Marmara Üniv. – Türkiye mtarim@marmara.edu.tr
Doç. Dr. İkbâl ÇAVDAR – İstanbul Üniv. – Türkiye ikbal@istanbul.edu.tr
Doç. Dr. Sıdıka OĞUZ - Marmara Üniv. - Türkiye soguz@marmara.edu.tr
Doç. Dr. Emel YEŞİLKAYALI - İstanbul Sabahattin Zaim Üniv. - emel.yesilkayali@izu.edu.tr
Doç. Dr. Veysel YILMAZ - Türkiye vyilmaz@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi A. Emre BARUT – George Washington Univ. – ABD barut@gwu.edu
Dr. Öğr. Üyesi Başak Gökçe ÇÖL - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye bgcol@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Edibe EGİL - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye eegil@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye nelkin@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Ebru KARPUZOĞLU ÖZELMAS – İstanbul Bilgi Üniv. - Türkiye ekarpuzoglu@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Fikri KÖKSAL - Türkiye fkksal@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Leena MAUNULA – Helsinki Üniv. - Finlandiya Leena.Maunula@helsinki.fi
Dr. Öğr. Üyesi Halime PULAT DEMİR - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye hpulattedemir@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Hasan Basri SAVAŞ - Alanya A. Keykubat Üniv. – Türkiye hasan.savas@alanya.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Daniel SERGELİDİS – Selanik Aristoteles Üniv. - Yunanistan dsergkel@vet.auth.gr
Dr. Öğr. Üyesi Yonca SEVİM - Bahçeşehir Üniv. - Türkiye yonca.sevim@hes.bau.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Hülya TİĞLİ BAŞKAYA - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye htigli@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Selva ZEREN - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye szeren@gelisim.edu.tr
Dr. Noman NASİR - Pakistan drnomannasir@hotmail.com
Dr. Şaban TEKİN - TÜBİTAK – Türkiye saban.tekin@tubitak.gov.tr
Uzm. Dyt. Fatma TURANLI – Acıbadem Hastanesi - Türkiye fatma.turanli@acibadem.com.tr

BU SAYININ HAKEMLERİ

Prof. Dr. Meltem ÇETİN	Doç. Dr. Mukaddes SAKALLI DEMİROK	Dr. Öğr. Üyesi Emel ÖKTEM GÜNGÖR
Prof. Dr. Hamdi ER	Doç. Dr. Gülşilay SAYAR	Dr. Öğr. Üyesi Bedia Sultan ÖNAL
Prof. Dr. Ramazan ERDEM	Doç. Dr. Reşit SEVİMLİ	Dr. Öğr. Üyesi Seda SAKA
Prof. Dr. Dilaver ERŞANLI	Doç. Dr. Gülay TAMER	Dr. Öğr. Üyesi Esra SAVAŞ
Prof. Dr. İzzet GÜMÜŞ	Doç. Dr. Tülay TEKDEMİR TİFTİK	Dr. Öğr. Üyesi Halime PULAT DEMİR
Prof. Dr. Rasim KALE	Doç. Dr. Ümit YETİŞ	Dr. Öğr. Üyesi Gülay TAMER
Prof. Dr. William MOSIER	Dr. Öğr. Üyesi Nazlı BATAR	Dr. Öğr. Üyesi İsmail Hakkı TEKİNER
Prof. Dr. Nihan ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ	Dr. Öğr. Üyesi Hatice Merve BAYRAM	Dr. Öğr. Üyesi Aşlı TOK ÖZEN
Prof. Dr. Nurcan YABANCI AYHAN	Dr. Öğr. Üyesi Güfte CANER AKIN	Dr. Öğr. Üyesi Halime UĞUR
Doç. Dr. Yeliz AKTÜRK	Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Ali ÇAKIR	Dr. Öğr. Üyesi Murat URHAN
Doç. Dr. Aydın ARSLAN	Dr. Öğr. Üyesi Nihan ÇAKIR BİÇER	Dr. Öğr. Üyesi Gülşah ÜNSAL JAFAROV
Doç. Dr. Nurgül BÖLÜKBAŞ	Dr. Öğr. Üyesi Hatice DÖNMEZ	Dr. Öğr. Üyesi Hande YAĞCAN
Doç. Dr. Erdoğan BULUT	Dr. Öğr. Üyesi Kübra ESİN	Dr. Öğr. Üyesi Meltem YAZICI GÜLAY
Doç. Dr. İlknur ÇALIK	Dr. Öğr. Üyesi Barkan ESKİİLİ	Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN
Doç. Dr. Günnur DEMİRCAN	Dr. Öğr. Üyesi Egemen FOTO	Dr. Öğr. Üyesi Cevriye YÜKSEL KAÇAN
Doç. Dr. Ramazan EREN	Dr. Öğr. Üyesi Zeynep GÜMÜŞ DEMİR	Dr. Öğr. Üyesi Elif Zeynep YILMAZ
Doç. Dr. Erdem KINACI	Dr. Öğr. Üyesi Bahar Nur KANBUR	Uzm. Dr. Elif Serap ESEN
Doç. Dr. Gizem İrem KINIKLI	Dr. Öğr. Üyesi Turgay KARALINÇ	Dr. Gülsüm BALÇIK MISIR
Doç. Dr. Selmin KÖSE	Dr. Öğr. Üyesi Emre KAYALAR	Dr. Celia Katrine Naivar ŞEN
Doç. Dr. Cansu ÖZBAYER	Dr. Öğr. Üyesi Hamiyet KIZIL	
Doç. Dr. Aysel ÖZDEMİR	Dr. Öğr. Üyesi İdris KURTULUŞ	
Doç. Dr. Sevilay ÖZMEN	Dr. Öğr. Üyesi Nurten KÜÇÜK	

SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Prof. Dr. Anahit M. COSKUN – Halic Univ. – Türkiye coskunano@yahoo.com
Prof. Dr. Fatma CELIK – Biruni Univ. – Türkiye fcelik@biruni.edu.tr
Prof. Dr. Ferda DOKUZTUG UCSULAR - Istanbul Bilgi Univ. - Türkiye ferda.ucsular@bilgi.edu.tr
Prof. Dr. Veli DUYAN – Ankara Univ. – Türkiye duyanveli@yahoo.com
Prof. Dr. Metin ERGUN – Ege Univ. - Türkiye metin.ergun@ege.edu.tr
Prof. Dr. Gul KIZILTAN – Baskent Univ. - Türkiye gkizilta@baskent.edu.tr
Prof. Dr. Abdurrahim KOCYIGIT - Bezmialem Vakıf Univ. – Türkiye akocyigit@bezmialem.edu.tr
Prof. Dr. Mehmet KUTLU - Istanbul Sabahattin Zaim Univ. - Türkiye mehmet.kutlu@izu.edu.tr
Prof. Dr. Mustafa NIZAMLIOGLU - Istanbul Gelisim Univ. - Türkiye mnizamlioglu@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Levent OZTURK – Trakya Univ. - Türkiye leventozturk@trakya.edu.tr
Prof. Dr. G.C. PAPADOPOULOS – Aristotle Univ. of Thessaloniki, Greece gpadapop@vet.auth.gr
Prof. Dr. Hatice PEK - Türkiye hpek@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Ayla Gulden PEKCAN – Hasan Kalyoncu Univ. - Türkiye gulden.pekcan@hku.edu.tr
Prof. Dr. Helga REFSUM – Oslo Univ. - Norway helga.refsum@medisin.uio.no
Prof. Dr. Osman SAGDIC – Yıldız Technical Univ. – Türkiye osagdic@yildiz.edu.tr
Prof. Dr. Haydar SUR – Uskudar Univ. - Türkiye haydar.sur@uskudar.edu.tr
Prof. Dr. Yakup Bilge SUREL - Türkiye ybsurel@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Mehves TARIM - Marmara Univ. – Türkiye mtarim@marmara.edu.tr
Assoc. Prof. Dr. Ikbal CAVDAR – Istanbul Univ. – Türkiye ikbal@istanbul.edu.tr
Assoc. Prof. Dr. Sıdıka OGUZ - Marmara Univ. - Türkiye soguz@marmara.edu.tr
Assoc. Prof. Dr. Emel YESILKAYALI - Istanbul S. Zaim Univ. – Türkiye – emel.yesilkayali@izu.edu.tr
Assoc. Prof. Dr. Veysel YILMAZ - Türkiye vyilmaz@gelisim.edu.tr
Assist. Prof. Dr. A. Emre BARUT – George Washington Univ. – USA barut@gwu.edu
Assist. Prof. Dr. Basak Gokce COL - Istanbul Gelisim Univ. - Türkiye bgcol@gelisim.edu.tr
Assist. Prof. Dr. Edibe EGIL - Istanbul Gelisim Univ. - Türkiye eegil@gelisim.edu.tr
Assist. Prof. Dr. Nurten ELKIN - Istanbul Gelisim Univ. - Türkiye nelkin@gelisim.edu.tr
Assist. Prof. Dr. Ebru KARPUZOGLU OZELMAS - Istanbul Bilgi Univ. - Türkiye ekarpuzoglu@gelisim.edu.tr
Assist. Prof. Dr. Fikri KOKSAL - Türkiye fkoksals@gelisim.edu.tr
Assist. Prof. Dr. Leena MAUNULA – Univ. of Helsinki - Finland Leena.Maunula@helsinki.fi
Assist. Prof. Dr. Halime PULAT DEMİR - Istanbul Gelisim Univ. - Türkiye hpulattedir@gelisim.edu.tr
Assist. Prof. Dr. Hasan B. SAVAS - Alanya A. Keykubat Univ. – Türkiye hasan.savas@alanya.edu.tr
Assist. Prof. Dr. D. SERGELİDİS – Aristotle Univ. of Thessaloniki, Greece dsergkel@vet.auth.gr
Assist. Prof. Dr. Yonca SEVİM - Bahcesehir Univ. - Türkiye yonca.sevim@hes.bau.edu.tr
Assist. Prof. Dr. Hülya TIGLİ BASKAYA - Istanbul Gelisim Univ. - Türkiye htigli@gelisim.edu.tr
Assist. Prof. Dr. Selva ZEREN - Istanbul Gelisim Univ. - Türkiye szeren@gelisim.edu.tr
Dr. Noman NASİR - Pakistan drnomannasir@hotmail.com
Dr. Saban TEKİN - TÜBİTAK – Türkiye saban.tekin@tubitak.gov.tr
Dietician Fatma TURANLI – Acibadem Hospital - Türkiye fatma.turanli@acibadem.com.tr

REFEREES FOR THIS ISSUE

Prof. Dr. Meltem ÇETİN	Assoc. Prof. Dr. Sevilay ÖZMEN	Assist. Prof. Dr. İdris KURTULUŞ
Prof. Dr. Hamdi ER	Assoc. Prof. Dr. Mukaddes S. DEMİROK	Assist. Prof. Dr. Nurten KÜÇÜK
Prof. Dr. Ramazan ERDEM	Assoc. Prof. Dr. Gülşilay SAYAR	Assist. Prof. Dr. Emel ÖKTEM GÜNGÖR
Prof. Dr. Dilaver ERŞANLI	Assoc. Prof. Dr. Reşit SEVİMLİ	Assist. Prof. Dr. Bedia Sultan ÖNAL
Prof. Dr. İzzet GÜMÜŞ	Assoc. Prof. Dr. Gülay TAMER	Assist. Prof. Dr. Seda SAKA
Prof. Dr. Rasim KALE	Assoc. Prof. Dr. Tülay TEKDEMİR TİFTİK	Assist. Prof. Dr. Esra SAVAŞ
Prof. Dr. William MOSIER	Assoc. Prof. Dr. Ümit YETİŞ	Assist. Prof. Dr. Halime PULAT DEMİR
Prof. Dr. Nihan ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ	Assist. Prof. Dr. Nazlı BATAR	Assist. Prof. Dr. Gülay TAMER
Prof. Dr. Nurcan YABANCI AYHAN	Assist. Prof. Dr. Hatice Merve BAYRAM	Assist. Prof. Dr. İsmail Hakkı TEKİNER
Assoc. Prof. Dr. Yeliz AKTÜRK	Assist. Prof. Dr. Güfte CANER AKIN	Assist. Prof. Dr. Ash TOK ÖZEN
Assoc. Prof. Dr. Aydın ARSLAN	Assist. Prof. Dr. Muhammet Ali ÇAKIR	Assist. Prof. Dr. Halime UĞUR
Assoc. Prof. Dr. Nurgül BÖLÜKBAŞ	Assist. Prof. Dr. Nihan ÇAKIR BİÇER	Assist. Prof. Dr. Murat URHAN
Assoc. Prof. Dr. Erdoğan BULUT	Assist. Prof. Dr. Hatice DÖNMEZ	Assist. Prof. Dr. Gülşah ÜNSAL JAFAROV
Assoc. Prof. Dr. İlknur ÇALIK	Assist. Prof. Dr. Kübra EŞİN	Assist. Prof. Dr. Hande YAĞCAN
Assoc. Prof. Dr. Günnur DEMİRCAN	Assist. Prof. Dr. Barkan ESKİİLİ	Assist. Prof. Dr. Meltem YAZICI GÜLAY
Assoc. Prof. Dr. Ramazan EREN	Assist. Prof. Dr. Egemen FOTO	Assist. Prof. Dr. Gülhan Y. GÖKMEN
Assoc. Prof. Dr. Erdem KINACI	Assist. Prof. Dr. Zeynep GÜMÜŞ DEMİR	Assist. Prof. Dr. Cevriye YÜKSEL KAÇAN
Assoc. Prof. Dr. Gizem İrem KINIKLI	Assist. Prof. Dr. Bahar Nur KANBUR	Assist. Prof. Dr. Elif Zeynep YILMAZ
Assoc. Prof. Dr. Selmin KÖSE	Assist. Prof. Dr. Turgay KARALINÇ	Dr. Elif Serap ESEN
Assoc. Prof. Dr. Cansu ÖZBAYER	Assist. Prof. Dr. Emre KAYALAR	Dr. Gülsüm BALÇIK MISIR
Assoc. Prof. Dr. Aysel ÖZDEMİR	Assist. Prof. Dr. Hamiyet KIZIL	Dr. Celia Katrine Naivar ŞEN

Editörden

Merhaba,

2022 yılını bu sayımız ile bitiriyoruz. IGUSABDER ekibi olarak, 2023'te Türkiye Cumhuriyetinin 100. Yılında sizler ile birlikte yeni başarılarla ulaşma hedefimizi gerçekleştirmek istiyoruz.

2017 yılından bugüne kadar geçen süreçte değerli yazarlarımızın Dergimize sağlamış oldukları katkıları her geçen gün artarak devam etti. Hakem olarak katkıda bulunan, konusunda yetkin yazarlar da yayın sürecinde büyük emek harcadılar.

“Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları”nı benimseyerek, çevresel sürdürülebilirlik başta olmak üzere her alanda sürdürülebilirlik çalışmalarına önem veren Üniversitemiz, 2022 yılını “GreenMetric 2022” sıralamasında ilk defa yer alarak tamamladı. “Enerji ve İklim Değişikliği” kategorisinde, Türkiye Üniversiteleri arasında 37'nci oldu.

Başarılı insanlar, her olgudan önce düşünürler. Ciddi inceleme, irdeleme yapmadan ummazlar, beklemezler, varsaymazlar. Dergimizin başarısı, tüm ekibin bu yaklaşımı benimsemesinden, yazar ve hakemlerin bu değerlere katkılarından kaynaklanmaktadır. Epiktetos, “Gerçek anlamda aydınlanmış kişiler, hiçbir zaman başkalarına öykünmez. Bunun yerine onlar kendilerinin önceki halini aşmaya çalışırlar. Başkalarıyla yarışmaz, kendileri ile yarışır” demektedir. Biz de sizlere daha iyi bir dergi çıkarmak için kendimizle yarışıyoruz.

IGUSABDER ekibi olarak sağlık, mutluluk, başarı dolu yeni bir yılda birlikte olmak umuduyla yeni yılınızı kutluyoruz.

Sağlıcakla kalın, saygılarımla.

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT
Editör

From the Editor

We are ending 2022 with this issue. As the IGUSABDER team, we want to accomplish our goal of achieving new achievements together with you in the 100th Year of the Republic of Turkey in 2023.

The contributions of our esteemed authors to our Journal have continued to increase day by day since 2017. Authors who contributed as referees and who were competent in their fields spent a lot of effort in the publication process.

Adopting the "Sustainable Development Goals" and attaching importance to sustainability studies in every field, especially environmental sustainability, our University completed 2022 by being included in the "GreenMetric 2022" ranking for the first time. It ranked 37th among Turkish Universities in the "Energy and Climate Change" category.

Successful people think before everything. They do not hope, wait, or assume without serious examination and deliberation. The success of our journal is thanks to the adoption of this approach by the whole team and the contributions of the authors and referees to these values. Epictetus said, "Truly enlightened people never imitate others. Instead, they try to be better their former selves. They do not compete with others, they compete with themselves". We are competing with ourselves to produce a better journal for you.

As the IGUSABDER team, we celebrate your new year with the hope of being together in a new year full of health, happiness and success.

Sincerely yours,

Assist. Professor A. Yüksel BARUT

Editor



Sağlık Bilimleri
Fakültesi

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi'nin aşağıdaki Bölümleri,
Almanya merkezli **Accreditation Agency in Health and Social Sciences /
Akkreditierungsagentur im Bereich Gesundheit und Soziales (AHPGS)**
tarafından Şubat 2018 tarihinden itibaren koşulsuz olarak akredite edilmiştir:

Beslenme ve Diyetetik (Türkçe-İngilizce),
Çocuk Gelişimi (Türkçe-İngilizce),
Ergoterapi,
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (Türkçe-İngilizce),
Hemşirelik (Türkçe-İngilizce),
Odyoloji,
Sağlık Yönetimi,
Sosyal Hizmet (Türkçe-İngilizce).

&

*The Following Departments of Istanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences
have been unconditionally accredited by the Germany based **Accreditation Agency
in Health and Social Sciences / Akkreditierungsagentur im Bereich
Gesundheit und Soziales (AHPGS)** to be effective from February 2018:*

*Audiology,
Child Development (Turkish - English Tracks),
Health Management,
Nursing (Turkish - English Tracks),
Nutrition and Dietetics (Turkish - English Tracks),
Occupational Therapy,
Physical Therapy and Rehabilitation (Turkish - English Tracks),
Social Service (Turkish - English Tracks).*

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

	Sayfa/Page
<i>Editörden</i>	viii
<i>From the Editor</i>	ix
<i>İçindekiler / Contents</i>	xi
<u>Özgün Araştırma Makaleleri (Original Research Articles)</u>	
Comparison of Interpupillary Distance, Pupillary Diameter and Corneal Reflex Measured with Plusoptix A09 in Normally Developing Children and Autism	668-677
<i>Normal Gelişim Gösteren Çocuklar ve Otizmlilerde Çocuklarda Plusoptix A09 ile Ölçülen Pupil Çapı, Korneal Refleks ve İnterpupiller Mesafenin Karşılaştırılması</i>	
İbrahim ŞAHBAZ, Emre TAŞDÖNDÜREN, Öznur Özge ÖZCAN, Türker Tekin ERGÜZEL, Mesut KARAHAN, Muhsin KONUK, Nevzat TARHAN	
Bel Ağrısının Bireylerde Yaşam Doyumu ve Yüz Yüze İletişim Düzeylerine Etkisinin Değerlendirilmesi	678-694
<i>Assessment of the Effect of Low Back Pain on Life Satisfaction and Face-to-Face Communication Levels in Individuals</i>	
Mustafa KARADEMİR, Nihal ACAR	
İlköğretim Çağındaki Çocuklarda Obezite Üzerinde Etkili Olan Bazı Faktörlerin İncelenmesi: İstanbul Örneği	695-709
<i>Investigation of Some Factors Affecting Obesity in Primary School Children: The Case of Istanbul</i>	
Halime PULAT DEMİR, Kubilay KARŞIDAĞ	
The Effect of Herbal Product Use on BMI and HbA1c in Patients with Diabetes	710-720
<i>Diyabetli Hastalarda Bitkisel Ürün Kullanımının BKİ ve HbA1c Üzerine Etkisi</i>	
Gülay YILDIRIM, Mahruk RASHIDI	
Relationships of Mobile Phone Use with the Functions and Disabilities of Neck and Upper Extremity	721-733
<i>Cep Telefonu Kullanımının Boyun ve Üst Ekstremité Fonksiyon ve Bozuklukları ile İlişkisi</i>	
Zehra GÜÇHAN TOPCU, Ender ANGIN, Özde DEPRELİ, İlker YATAR, Serpil MIHÇIOĞLU, Hayriye TOMAÇ	
Ameliyat Öncesi ve Sonrası Dönemde Yapılan Uygulamaların ERAS Protokolüne Uygunluğunun Değerlendirilmesi	734-750
<i>Evaluation of the Compliance of Made in Pre and Post-Surgery Period Practices to ERAS Protocol</i>	
Ayşegül YAYLA, Vesile ESKİCİ İLGİN, Emrah AY, Nadiye ÖZER, Gülfidan KURT	

- Üniversite Öğrencilerinde Vücut Kompozisyonu ve Antropometrik Ölçümlerin Uyku Süresi ve Uyku Kalitesiyle İlişkisi** 751-769
The Relationship between Body Composition and Anthropometric Measurements with Sleep Duration and Sleep Quality in University Students
Uğur GÜNŞEN, Hüseyin ESECELİ, Kevser TARI SELÇUK, Ramazan Mert ATAN
- Sık Kullanılan Bazı Hücre Hatları için Kalite Kontrol: Mikoplazma Kontaminasyon Tespiti, Sitokrom B ve Sitokrom Oksidaz Alt Birim I Genlerinin DNA Dizi Analizlerinin Gerçekleştirilmesi** 770-786
Quality Control for Some Commonly Used Cell Lines: Mycoplasma Contamination Detection, DNA Sequence Analysis of Cytochrome B and Cytochrome Oxidase Subunit I Genes
Habibe KAHYA, Tuğçe KARADUMAN
- Kan Plazmasında Satellit-2 Tekrar Elementi DNA Dizilerinin Karakterizasyonu** 787-796
Characterization of Satellite-2 Repeat Element DNA Sequences in Blood Plasma
Emre ÖZGÜR, Anıl YILDIZ, Süleyman BADEMLER, Uğur GEZER
- Normal ve Üstün Zekâlı Çocukların Sosyal Uyum ve Beceri Düzeyleri ile Ebeveynlerinin Çocuk Yetiştirme Tutumları Arasındaki İlişki** 797-811
The Relationship Between Social Adaptation and Skill Levels and Parents' Child-Rearing Attitudes of Normal and Gifted Children
Tuba EKER ÜNAL, Deniz YILDIZ
- Serebral Palsili Çocuklarda Beslenme Alışkanlıkları ve Sorunları: Kesitsel Bir Çalışma** 812-828
Nutritional Habits and Problems in Children with Cerebral Palsy: A Cross-Sectional Study
Hilal HIZLI GÜLDEMİR, Merve PEHLİVAN
- Özel Eğitim Öncesinde ve Sürecinde İşitme Cihazı veya Koklear İmplant Uygulanan Çocukların Deneyimleri** 829-841
Experiences of Children with Hearing Aids or Cochlear Implants Before and During Special Education
Songül ÇAKICI, Selva ZEREN, Nebi Mustafa GÜMÜŞ
- Nursing Students' Applications, Knowledge Needs, Self-Efficacy During COVID-19: A Descriptive Study** 842-857
Hemşirelik Öğrencilerinin COVID-19 Sırasında Uygulamaları, Bilgi İhtiyaçları, Öz Yeterlikleri: Tanımlayıcı Bir Çalışma
Rukiye BURUCU, Melike DURMAZ
- Gender Differences in Students' Attitudes Towards Violence Against Women** 858-876
Öğrencilerin Kadına Şiddete Karşı Tutumlarında Cinsiyet Farklılıkları
Gülşen ULAŞ KARAAHMETOĞLU, Şahika ŞİMŞEK ÇETİNKAYA

- Hemşirelik Öğrencilerinde Duygusal Zekâ, Eleştirel Düşünme ve Klinik Karar Verme Düzeylerinin İncelenmesi** 877-891
Investigation of Emotional Intelligence, Critical Thinking and Clinical Decision Making Levels in Nursing Students
Sevim ŞEN, Hediye ARSLAN ÖZKAN, Emir AVŞAR, Sibel AFACAN KARAMAN
- 20-55 Yaş Arası Kadınların Beden Algılarının Değerlendirilmesi** 892-906
Evaluation of Body Perceptions of Women Aged Between 20-55 Years
Can ERGÜN, Bilge MERAL KOÇ, Selin KALEOĞLU
- Çocukluk Dönemi Travmalarının Yetişkinlik Dönemi Tutum ve Davranışlarını Belirlemeye İlişkin Ölçek Geliştirme Çalışması: Çok Boyutlu Travma Ölçeği** 907-934
Scale Development Study on Determining the Adult Attitudes and Behaviors of Childhood Traumas: Multi-Dimensional Trauma Scale
Kahraman GÜLER, Murat Nuri AĞIRMAN
- Pandemik Yas Ölçeği (PGS) Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması** 935-947
Pandemic Grief Scale (PGS) Study of the Turkish Validity and Reliability
Mehmet Emin KURT, İsmail BİÇER, Cuma ÇAKMAK
- COVID-19 Salgınında Sağlık Personelinin Beslenme Alışkanlıklarındaki Değişikliklerin Değerlendirilmesi** 948-962
Evaluation of Changes in Nutritional Habits of Healthcare Workers in the COVID-19 Pandemic
Nural ERZURUM ALİM, Öykü Peren TÜRK, Rana Betül TÜRKMEN, Gizem YUMURT, Haticenur ÇAPÇI, Hüseyin TAŞAR, Berk Kaan ALMA
- Acute Effect of Unilateral Muscle Training Supported with Visual Feedback on Contralateral Muscle Strength and Joint Position Sense** 963-974
Görsel Geri Bildirim Destekli Tek Taraflı Kuvvet Eğitiminin Kontralateral Kuvvet ve Eklem Pozisyon Hissine Etkisi
Hilal DENİZÖĞLU KÜLLİ, Kubra ALPAY, Elif DURGUT, Ayşenur TEMİZEL
- COVID-19 Pandemi Sürecinde Toplum Sağlığına Yönelik Sosyal Medya Platformlarında Paylaşılan Egzersiz İçerikli Videoların İncelenmesi** 975-987
Examination of Exercises Content Videos Shared on Social Media Platforms for Community Health Care During COVID-19 Pandemic Process
Ash ÇELİK, Havva Sümeyye EROĞLU, Levent ÇETİNKAYA, İlke KESER
- Esnaf Lokantalarında Kullanılan Kesme/Doğrama Tahtalarının Gıda Güvenliği Açısından Değerlendirilmesi: İstanbul Örneği** 988-1005
The Evaluation of Cutting/Chopping Boards Used in Artisan Restaurants in Terms of Food Safety: The Case of Istanbul
Ayşe Seray ÇETİN, Murat DOĞAN

Evaluation of Spleen Stiffness Using Point Shear Wave Elastography in Healthy Individuals 1006-1018

Sağlıklı Bireylerde Dalak Sertliğinin Point Shear Wave Elastografi ile Değerlendirilmesi

Sevim ÖZDEMİR, Tuba SELÇUK CAN, Behice Kaniye YILMAZ, Rüştü TÜRKAY

The Evaluation of Malignancy Rates of Nondiagnostic Cases in Thyroid Fine-Needle Aspirations 1019-1027

Tiroid İnce İğne Aspirasyonlarında Tanısal Olmayan Olguların Malignite Oranlarının Değerlendirilmesi

Zeynep Betül ERDEM, Şenay ERDOĞAN DURMUŞ, Hamit Yücel BARUT

Farklı Şeffaf Plak Materyallerinin Mekanik Özelliklerinin Araştırılması 1028-1040

Investigation of the Mechanical Properties of Different Clear Aligner Materials

Ayşegül URAL ÖZAY, Gülnaz MARŞAN, Bülent AYDEMİR

Safra Kesesi Adenomyomatozisi Prekanseroz Lezyon mudur? Ki-67 ve P53 Pozitif Ekspresyonunun Normal Safra Kesesi Dokusu ile Karşılaştırılması 1041-1051

Is Gallbladder Adenomyomatosis a Precancerous Lesion? Comparison of Ki-67 and P53 Positive Expression with Normal Gallbladder Tissue

Veysi Hakan YARDIMCI, Süheyla EKEMEN, Abdullah Yüksel BARUT

Derleme Makaleler (Review Articles)

Eylem Gözlem Terapisi ile Unilateral Serebral Palsili Çocuklarda Üst Ekstremitte Fonksiyonelliğinin Geliştirilmesi 1052-1069

Improving Upper Extremity Functionality in Children with Unilateral Cerebral Palsy with Action Observation Therapy

Sinem ERTURAN, Mustafa BURAK, Bülent ELBASAN

Düşük veya Yüksek Karbonhidratlı Diyetlerin Beyin, Beyin-Bağırsak Aksı ve Bilişsel İşlevler Üzerine Etkisi 1070-1083

Effect of Low- or High-Carbohydrate Diets on Brain, Brain-Gut Axis, and Cognitive Functions

Ezgi ERTAL, Volkan ÖZKAYA

Türk İlaç Politikalarına Yönelik Bir Değerlendirme 1084-1099

An Evaluation of Turkish Drug Policies

Aslı KÖSE

Sağlık Kurumlarında Personel Seçme Yöntemlerinin Önemi 1100-1118

The Importance of Personnel Selection Methods in Health Institutions

Turgay KARALINÇ

IGUSABDER Makale Yazım Kuralları

IGUSABDER Article Writing Rules