

# GAZI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

GAZI JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCES

2023, Cilt 28, Sayı 1 / 2023, Volume 28, Issue 1

e-ISSN 2717-9966

Yayının Türü / Type of Publication: **Yaygın**

**Sahibi / Owner**

Dr. Musa YILDIZ

Gazi Üniversitesi Rektörü

**Genel Yayın Yönetmeni / Editor-in Chief**

Dr. Latif AYDOS

Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı

**Editör / Editor**

Dr. İbrahim YILDIRAN

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Publishing Editor**

Dr. Fatih YENEL

**Yardımcı Editör / Assistant Editor**

Dr. Sümer ALVURDU

Mustafa ALTUNSOY

## Yayın Kurulu / Editorial Board

Dr. Azmi YETİM, Gazi Üniversitesi

Dr. Canan KOCA ARITAN, Hacettepe Üniversitesi

Dr. Christian WACKER, University of Freiburg/Germany

Dr. Dana BADAU, University of Tirgu Mures/Romania

Dr. Erich MÜLLER, University of Salzburg/Austria

Dr. Erdal ZORBA, Gazi Üniversitesi

Dr. Fatih BEKTAŞ, Trabzon Üniversitesi

Dr. Gıyasettin DEMİRHAN, Hacettepe Üniversitesi

Dr. Gül Tiryaki SÖNMEZ, Lehman College New York/USA

Dr. Gülfem ERSÖZ, Ankara Üniversitesi

Dr. H. Ahmet PEKEL, Gazi Üniversitesi

Dr. Hülya AŞÇI, Marmara Üniversitesi

Dr. İbrahim YILDIRAN, Gazi Üniversitesi

Dr. Kanat JANUZAKOV, Manas Üniversitesi, Kırgızistan

Dr. Kemal TAMER, İstanbul Aydın Üniversitesi

Dr. Konstantinos GEORGIADIS, Univ. of Peloponnese/Greece

Dr. Latif AYDOS, Gazi Üniversitesi

Dr. Manfred LAEMMER, German Sport Uni.Cologne/Germany

Dr. Mehmet GÜNAY, Gazi Üniversitesi

Dr. Mitat KOZ, Ankara Üniversitesi

Dr. Mustafa Levent İNCE, Orta Doğu Teknik Üniversitesi

Dr. Ömer ŞENEL, Gazi Üniversitesi

Dr. Renato MANNÒ, University of L'Aquila/Italy

Dr. Robert C. SCHNEIDER, The College at Brockport/USA

Dr. Settar KOÇAK, Orta Doğu Teknik Üniversitesi

Dr. Suat KARAKÜÇÜK, Gazi Üniversitesi

Dr. Turgay BİÇER, Marmara Üniversitesi

Dr. Ulviye BİLGİN, Gazi Üniversitesi

**İngilizce Dil Editörü / English Language Editor**

Dr. Beyza Merve AKGÜL, Dr. Pinar Yaprak KEMALOĞLU

**Dağıtım Koordinatörlüğü / Distribution Coordinator**

Dr. Pinar KARACAN DOĞAN

Dr. Özgün PARASIZ, Dr. Ali ERASLAN, Dr. Şenol GÖRAL

**Teknik Koordinatörlük / Technical Coordinator**

Dr. Esin Esra ERTURAN ÖĞÜT, Dr. Ebru ÇETİN

Dr. Okan Burçak ÇELİK, Dr. Merve KARAMAN, Dr. Tebessüm AYYILDIZ

**İletişim Koordinatörlüğü / Communication Coordinator**

Dr. Gülfem SEZEN BALÇIKANLI

Dr. Serkan KURTİPEK, Dr. Emre Ozan TINGAZ

**Sekreter / Secretary**

Arş. Gör. Alperen HALICI

**Yazışma Adresi / Corresponding Address**

Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Emniyet Mahallesi Abant-1 Caddesi No:10/1C, Yenimahalle/ANKARA

E-mail: gbesbd@gmail.com

Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi yılda dört kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir.

Gazi Journal of Physical Education and Sports Sciences is published quarterly.

All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

<http://dergipark.gov.tr/gbesbd>

# GAZI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

GAZI JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCES

2023, Cilt 28, Sayı 1 / 2023, Volume 28, Issue 1

e-ISSN 2717-9966

## Danışma Kurulu / Editorial Advisory Board

Dr. A. Seda SARACALOĞLU, Adnan Menderes Üniversitesi  
Dr. Ali Ahmet DOĞAN, Kırıkkale Üniversitesi  
Dr. Ali Emre EROL, Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi  
Dr. Ali KIZILET, Marmara Üniversitesi  
Dr. Arslan KALKAVAN, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi  
Dr. Atilla ERDEMLİ, İstanbul Üniversitesi (Em.)  
Dr. Atilla PULUR, Gazi Üniversitesi  
Dr. Ayşe KİN İŞLER, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Beyza Merve AKGÜL, Gazi Üniversitesi  
Dr. Bülent GÜRBÜZ, Ankara Üniversitesi  
Dr. Can İKİZLER, İstanbul Esenyurt Üniversitesi  
Dr. Caner AÇIKADA, Yakın Doğu Üniversitesi  
Dr. Cengiz ARSLAN, Fırat Üniversitesi  
Dr. Dilara SEVİMAY ÖZER, Gedik Üniversitesi  
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU, Sakarya Üniversitesi  
Dr. Ebru ÇETİN, Gazi Üniversitesi  
Dr. Ekrem Levent İLHAN, Gazi Üniversitesi  
Dr. Emin KURU, Gazi Üniversitesi  
Dr. Emine ÇAĞLAR, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Erkut KONTER, Dokuz Eylül Üniversitesi  
Dr. Esin Esra ERTURAN ÖĞÜT, Gazi Üniversitesi  
Dr. F. Filiz ÇOLAKOĞLU, Gazi Üniversitesi  
Dr. Fatih KILINÇ, Akdeniz Üniversitesi  
Dr. Fehmi TUNCEL, Lokman Hekim Üniversitesi  
Dr. Ferda GÜRSEL, Ankara Üniversitesi  
Dr. Füsun ÖZTÜRK KUTER, İstanbul Aydın Üniversitesi  
Dr. Gazanfer DOĞU, İstanbul Aydın Üniversitesi  
Dr. Gökhan ÇALIŞKAN, Iğdır Üniversitesi  
Dr. Gül BALTACI, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Gülfem SEZEN BALÇIKANLI, Gazi Üniversitesi  
Dr. Gülgün ERSOY, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Güner EKENCİ, İstanbul Gelişim Üniversitesi  
Dr. Gürbüz BÜYÜKYAZI (1954-2018), Dokuz Eylül Üniv.  
Dr. Hakan SUNAY, Ankara Üniversitesi  
Dr. Haluk KOÇ, Gazi Üniversitesi  
Dr. Hasan KASAP, Bilgi Üniversitesi  
Dr. Hatice ÇAMLIYER, Celal Bayar Üniversitesi  
Dr. Haydar DEMİREL, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Hayri ERTAN, Eskişehir Teknik Üniversitesi  
Dr. İ. Fatih YENEL, Gazi Üniversitesi  
Dr. İbrahim CİCİOĞLU, Gazi Üniversitesi  
Dr. İmdat YARIM, Gazi Üniversitesi

Dr. Kamil ÖZER, Gedik Üniversitesi  
Dr. Kürşat KARACABEY, Düzce Üniversitesi  
Dr. Mehmet GÜÇLÜ, Gazi Üniversitesi  
Dr. Metin KAYA, Gazi Üniversitesi  
Dr. Metin SAYIN, Celal Bayar Üniversitesi  
Dr. Metin YAMAN, Dokuz Eylül Üniversitesi  
Dr. Muhsin HAZAR, Gazi Üniversitesi  
Dr. Murat Sadullah ÇEBİ (1961-2020), Gazi Üniversitesi  
Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN, Gazi Üniversitesi  
Dr. Müslim BAKIR, Okan Üniversitesi  
Dr. Necla GÜNAY, Gazi Üniversitesi  
Dr. Nefise BULGU, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Nevin ATALAY GÜZEL, Gazi Üniversitesi  
Dr. Nevin GÜNDÜZ, Ankara Üniversitesi  
Dr. Nevin ŞANLIER, Gazi Üniversitesi  
Dr. Nevzat MİRZEOĞLU, Sakarya Üniversitesi  
Dr. Niyazi ENİSELER, Celal Bayar Üniversitesi  
Dr. Nurettin KONAR, İnönü Üniversitesi  
Dr. Özbay GÜVEN, Gazi Üniversitesi  
Dr. Özlem ORHAN, Gazi Üniversitesi  
Dr. Perican BAYAR KORUÇ, Ankara Üniversitesi  
Dr. Rana VAROL, Ege Üniversitesi  
Dr. Rasim KALE, Gelişim Üniversitesi  
Dr. Recep GÜRSOY, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi  
Dr. Reha ALPAR, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. Sami MENGÜTAY, Haliç Üniversitesi  
Dr. Sedat MURATLI, İstanbul Aydın Üniversitesi  
Dr. Sema ALAY, Marmara Üniversitesi  
Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi  
Dr. Seydi KARAKUŞ, Dumlupınar Üniversitesi  
Dr. Sürhat MÜNİROĞLU, Ankara Üniversitesi  
Dr. Şefik TIRYAKI, Mersin Üniversitesi  
Dr. Tayfun AMMAN, Marmara Üniversitesi  
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU, Gazi Üniversitesi  
Dr. Timur GÜLTEKİN, Ankara Üniversitesi  
Dr. Tuba MELEKOĞLU, Akdeniz Üniversitesi  
Dr. Turgut KAPLAN, Selçuk Üniversitesi  
Dr. Ümit KESİM, Bilgi Üniversitesi  
Dr. Velittin BALCI, Ankara Üniversitesi  
Dr. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL (1959-2019), 19 Mayıs Üniv.  
Dr. Zafer ÇİMEN, Gazi Üniversitesi  
Dr. Zekai PEHLEVAN, Mersin Üniversitesi

## Bu Sayının Hakemleri / Editorial Advisory Board for this Issue

Dr. Anıl TÜRKELİ, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi  
Dr. Atahan ALTINTAŞ, Başkent Üniversitesi  
Dr. Bülent KİLİT, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi  
Dr. Çiğdem ÖNER, İstanbul Rumeli Üniversitesi  
Dr. Duygu AĞAGÜNDÜZ, Gazi Üniversitesi  
Dr. Duygu HARMANDAR DEMİREL, Necmettin Erbakan Üniv.  
Dr. Ender ŞENEL, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi  
Dr. Eren ULUÖZ, Çukurova Üniversitesi,  
Dr. Erman ÖNCÜ, Trabzon Üniversitesi  
Dr. Erkan DEMİRKAN, Hitit Üniversitesi  
Dr. Gülfem SEZEN BALÇIKANLI, Gazi Üniversitesi  
Dr. Hayri ERTAN, Eskişehir Teknik Üniversitesi

Dr. Mert KAYHAN, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi  
Dr. Oğuzhan YÜKSEL, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi  
Dr. Oğuz Kaan ESENTÜRK, Erzincan Binali Yıldırım Üniv.  
Dr. Ozan SEVER, Atatürk Üniversitesi  
Dr. Selda BEREKET YÜCEL, Marmara Üniversitesi  
Dr. Selen KELECEK, Başkent Üniversitesi  
Dr. Serdar KOCAEKŞİ, Eskişehir Teknik Üniversitesi  
Dr. Sevinç NAMLI, Erzurum Teknik Üniversitesi  
Dr. Sümer ALVURDU, Gazi Üniversitesi  
Dr. Yusuf SOYLU, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi  
Dr. Zafer ÇİMEN, Gazi Üniversitesi  
Dr. Ziya KORUÇ, Hacettepe Üniversitesi

Cilt  
Sayı  
Ocak

XXVIII  
1  
2023

Volume  
Issue  
January

## İÇİNDEKİLER

## CONTENTS

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Araştırma Makalesi</b><br>Spor Yapmak ve Psikolojik İyi Oluş:<br>Üniversite Öğrencileri Profili   | 1 – 7<br>Ülfet YAVUZ<br>Ekrem Levent İLHAN  | <b>Research Article</b><br>Doing Sports and Psychological Well-Being:<br>University Students Profile  |
| <b>Araştırma Makalesi</b><br>Spor Müsabakası Ruminasyon Ölçeği'nin Türkçeye<br>Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması                       | 8 – 15<br>Ahmet Yavuz KARAFİL<br>Emirhan PEHLİVAN   | <b>Research Article</b><br>Adaptation of the Sports Competition Rumination Scale<br>into Turkish: A Validity and Reliability Study                                |
| <b>Araştırma Makalesi</b><br>Karate Branşı Sporcularının İki Farklı Müsabaka Öncesi<br>Beslenme ve Hidrasyon Durumlarının Belirlenmesi               | 16 – 21<br>Beril KÖSE<br>Aysu AKIN<br>Esen YEŞİL  | <b>Research Article</b><br>Determination of Nutrition and Hydration Status of Karate<br>Athletes Before Two Different Competitions                                |
| <b>Araştırma Makalesi</b><br>Uzaktan Eğitimle Yürütülen Beden Eğitimi ve Spor Dersine<br>İlişkin Öğretmen Görüşleri                                  | 22 – 31<br>Burak GÜNEŞ<br>M. Burak ŞAHAN<br>A. Dilşad MİRZEOĞLU                                       | <b>Research Article</b><br>Teacher's Opinions on Physical Education and Sports<br>Lesson Conducted by Distance Education  |
| <b>Araştırma Makalesi</b><br>Sporcuların Zihinsel Antrenman Düzeyleri ile<br>Sporda Mücadele ve Tehdit Algılarının İncelenmesi                       | 32 – 41<br>Murat Yaşar ERMAN<br>Muhammed Özkan TURHAN<br>Cengizhan SARI                               | <b>Research Article</b><br>Investigation of Mental Training Levels of Athletes and<br>Perceptions of Challenge and Threat in Sports                               |
| <b>Araştırma Makalesi</b><br>Bilinçli Farkındalık ve Yarışma Kaygısı Arasındaki İlişki:<br>Kadın Voleybolcular Üzerine Bir Araştırma                 | 42 – 47<br>Simge YALÇIN<br>Emre Ozan TINGAZ<br>Ulviye BİLGİN  | <b>Research Article</b><br>The Relationship Between Mindfulness and Competitive<br>Anxiety: A Study on Female Volleyball Players                                  |
| <b>Araştırma Makalesi</b><br>Sabit ve Sabit Olmayan Zeminlerde Uygulanan Şınav<br>Egzersiz Sırasında Kas Aktivasyonlarının Karşılaştırılması         | 48 – 54<br>Hüseyin TOPÇU<br>Ramiz ARABACI<br>Ali Kamil GÜNGÖR<br>Yakup Zühtü BİRİNCİ<br>Serkan PANCAR | <b>Research Article</b><br>Comparison of Muscle Activation During<br>Push-Ups Exercise on Stable and Unstable Surfaces  |
| <b>Araştırma Makalesi</b><br>Sporda Gözlemsel Kolektif Yeterlik Ölçeği:<br>Türkçe Formunun Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması                        | 55 – 62<br>Ender ŞENEL<br>Mevlüt YILDIZ<br>Recep GÖRGÜLÜ<br>İlhan ADILOĞULLARI                        | <b>Research Article</b><br>Observational Collective Efficacy Scale for Sport (OCESS):<br>Validity and Reliability Study of the Turkish Form                       |
| <b>Araştırma Makalesi</b><br>10-12 Yaş Futbolcularda Statik ve Dinamik Core<br>Egzersizlerinin Motor Performans ve Futbola Özgü<br>Becerilere Etkisi | 63 – 72<br>Gizem BAŞKAYA<br>Alparslan ÜNVEREN<br>Mihri Barış KARAVELİOĞLU                             | <b>Research Article</b><br>The Effect of Static and Dynamic Core Exercises on<br>Motor Performance and Football-Specific Skills of<br>Football Players Aged 10-12 |
| <b>Araştırma Makalesi</b><br>Voleybolda Uygulanan Görüntülü Değerlendirme<br>Sistemi Üzerine Bir Analiz  | 73 – 77<br>Cengiz AKARÇEŞME<br>Hasan AKA<br>Zait Burak AKTUĞ<br>Serkan İBİŞ<br>Emre ALTUNDAĞ          | <b>Research Article</b><br>An Analysis on the Video Evaluation System<br>Applied in Volleyball  |