



Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, psikiyatri ve ilişkili bilimlerin (davranış bilimleri, psikoloji, psiko-farmakoloji, nöropsikiyatri, nörobilimler, psikiyatri hemşireliği v.b.) tümünü kapsayan ve bu konular-daki orijinal araştırma makalelerini ve güncel gözden geçirme yazılarını Türkçe ya da İngilizce yayımlayan açık erişimli hakemli bilimsel bir dergidir. Dergide yer alan yazı, şekil, tablo ya da resimlerin telif hakkı dergiye aittir. Bir bölümü ya da tamamı izinsiz kopyalanamaz ya da basılamaz. Dergiden alıntı yapılacak tıbbi dergi ve kitapların, dergiyi kaynak göstermesi gereklidir. Yayımlanan yazıların bilimsel ve etik sorumluluğu tamamıyla yazar ya da yazarlara aittir. Dergi yayımlanan tüm yazılarda yer alan görüşler yazarlara ait olup, editör, yayın kurulu, bilimsel danışma kurulu ya da yayıncı bu yazılar için her-hangi bir sorumluluk kabul etmemektedir. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar dergisi çevrimiçi (online) olarak www.psikguncel.org adresinden yayınlanır. Yazım kurallarını ve makale gönderme kurallarını www.psikguncel.org adresinden edinebilirsiniz.

### Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar Dergisi adına

#### Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gonca Karakuş

#### Editör

Lut Tamam

#### Yayın Kurulu

Çağdaş Eker, Cengiz Akkaya, Gonca Karakuş, Hüseyin Güleç, Oya Mortan Sevi, Elif Mutlu

#### İletişim Adresi

Çukurova Üniv. Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Adana

Tel: 90-322-3386060/3247

İnternet sitesi: www.psikguncel.org

E-posta: editor.cap@gmail.com

Tüm abonelik, baskı izinleri ve reklam ile ilgili başvurular iletişim adresine yapılmalıdır.

#### Baskı

Yayın Türü: Süreli Yayın

Çevrimiçi Baskı Tarihi ve Yeri: Mart 2023, Adana

eISSN: 1309-0674

**Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar (Current Approaches in Psychiatry) Türk Psikiyatri Dizini, Türkiye Atıf Dizini, Türk Medline, TR Dizin, Chemical Abstracts, CA Plus, Sci Finder, Cabell's White List, Directory of Open Access Journals (DOAJ), EBSCO Academic Search Complete, EBSCO TOC Premier, EMCare – Elsevier, J Gate, ProQuest Health & Medical Complete, PsycINFO, Gale databases, İdeal online veritabanlarında yer almaktadır.**

Yıl: 2023 | Cilt: 15 | Sayı: 1



Galenos Yayınevi Kurucusu ve Sahibi/  
Galenos Publishing House Owner and Publisher  
Derya Mor  
Erkan Mor  
Genel Yayın Koordinatörü/Publication Coordinator  
Burak Sever  
Web Koordinatörleri/Web Coordinators  
Ethem Candan  
Fuat Hocalar  
Turgay Akpınar  
Grafik Departmanı/Graphics Department  
Ayda Alaca  
Çiğdem Birinci  
Gülşah Özgül  
Finans Koordinatörleri/Finance Coordinators  
Emre Kurtulmuş  
Sevinç Çakmak

Proje Koordinatörleri/Project Coordinators  
Aybuke Ayvaz  
Aysel Balta  
Gamze Aksoy  
Gülşah Akın  
Hatice Sever  
Melike Eren  
Özlem Çelik Çekil  
Pınar Akpınar  
Rabia Palazoğlu  
Sümeyye Karadağ  
Araştırma&Geliştirme/Research&Development  
Gözde Nur Beyaz  
Dijital Pazarlama Uzmanı/  
Digital Marketing Specialist  
Ümit Topluoğlu

Yayınevi İletişim/Publisher Contact  
Address: Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk. No: 21/1  
34093 İstanbul, Turkey  
Telefon/Phone: +90 (212) 621 99 25  
Faks/Fax: +90 (212) 621 99 27  
E-posta/E-mail: info@galenos.com.tr/  
yayin@galenos.com.tr  
Web: www.galenos.com.tr  
Publisher Certificate Number: 14521  
Online Publication Date: March/Mart 2023  
ISSN: 1309-0658  
e-ISSN: 1309-0674

Üç ayda bir yayımlanan süreli yayındır.  
International scientific journal published quarterly.



Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar - Current Approaches in Psychiatry is an open access journal which publishes original researches and review articles relevant to psychiatry and related sciences (i.e behavior-al sciences, psychology, psychopharmacology, neuropsychiatry, neurosciences, psychiatric nursing) in Turkish or in English. The journal accepts articles on not only current subjects but also on classical subjects to become an educational source for all psychiatric residents, specialists and related profession-als. The journal is currently published quarterly (four issues) comprising one volume per year. The submitted manuscripts will become freely available to all readers in its web site (www.psikguncel.org) as soon as they have been accepted after peer review. The Journal, the publisher, and the Editors assume no responsibility for the statements in the articles; authors carry the scientific and legal responsibilities of their own articles. Instructions to the authors and submission rules could be reached at the journal website (www.psikguncel.org).

**Publisher on behalf of the Current Approaches in Psychiatry**

**Publishing Manager**

Gonca Karakuş

**Editor in Chief**

Lut Tamam

**Editorial Board**

Çağdaş Eker, Cengiz Akkaya, Gonca Karakuş, Hüseyin Güleç, Oya Mortan Sevi, Elif Mutlu

**Correspondence Address**

Çukurova Üniv. Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Adana, Turkey

Tel: 90-322-3386060/3247

Web site: www.psikguncel.org

E-mail: editor.cap@gmail.com

Please contact to this address for any of your enquiries about reprint, copyright or advertisement issues.

eISSN: 1309-0674

**Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar (Current Approaches in Psychiatry)** is abstracted and indexed in *Türk Psikiyatri Dizini, Türkiye Atıf Dizini, Turk Medline, TR Index, Chemical Abstracts, CA Plus, Sci Finder, Cabell's White List, Directory of Open Access Journals (DOAJ), EBSCO Academic Search Complete, EBSCO TOC Premier, EMCare-Elsevier, J Gate, ProQuest Health & Medical Complete, PsycINFO, Gale databases and Ideal online.*



## İçindekiler / Contents

### ARAŞTIRMA / RESEARCH

- 1 School Refusal and Cognitive Behavioral Therapy: A Review**  
*Okul Reddi ve Bilişsel Davranışçı Terapi: Bir Gözden Geçirme*  
Beyza Şanal Güngör, Nilüfer Koçtürk
- 12 Transdiagnostic Cognitive Behavioral Psychotherapy: Unified Protocol as an Example**  
*Ötetimsal (Transdiyagnostik) Bilişsel Davranışçı Psikoterapi: Bütünleşik Protokol Örneği]*  
Sedat Batmaz
- 29 Factors Affecting Online Infidelity: A Review**  
*Çevrimiçi Aldatmayı Etkileyen Faktörler: Bir Gözden Geçirme*  
Mücahit Mustafa Kaya, Mehmet Şakiroğlu
- 38 Evaluation of Stigma of Mental Illnesses: A Review**  
*Ruhsal Hastalıklara Yönelik Damgalamanın Değerlendirilmesi: Gözden Geçirme*  
Fatih Ordu
- 50 Mental Health of Migrants in the Covid-19 Pandemic: A Systematic Review**  
*Covid-19 Pandemisinde Göçmenlerin Ruh Sağlığı: Sistemik Derleme*  
Tuğçe Uçgun, Ebru Akgün Çıtak
- 62 Effects of Forest Bath (Shinrin-Yoku) and Forest Therapy (Shinrin-Ryoho) on Women's Health**  
*Kadın Sağlığında Orman Banyosu (Shinrin-Yoku) ve Orman Terapisinin (Shinrin-Ryoho) Etkileri*  
Ayça Balmumcu, Gülfer Doğan Pekince
- 70 Sleep Disorders during Adolescence**  
*Ergenlik Döneminde Uyku Bozuklukları*  
Serkan Yazıcı, Bedriye Öncü
- 83 Skin Cancer-Related Health Behavior Interventions in the Context of the Health Belief Mode**  
*Sağlık İnanç Modeli Bağlamında Cilt Kanseri ile İlişkili Sağlık Davranışı Müdahaleleri*  
Burak Ahmet Çelik, Volkan Koç
- 103 Psychosocial Support Programs and Telepsychiatry Services Implemented in the World and Türkiye during the Pandemic**  
*Pandemide Dünyada ve Türkiye'de Uygulanan Psikososyal Destek Programları ve Telepsikiyatri Hizmetleri*  
Zeynep Yüce, Nuray Şimşek
- 112 Psychological Resilience in Children and Adolescents: The Power of Self-Recovery**  
*Çocuklar ve Ergenlerde Psikolojik Sağlamlık: Kendini Toparlama Gücü*  
Kudret Yavuz
- 132 Epigenetic Effects of Social Stress and Epigenetic Inheritance**  
*Sosyal Stresin Epigenetik Etkileri ve Epigenetik Kalıtım*  
Halime Sena Ekmekci, Sümeyye Muftareviç
- 146 Emotion-Focused Couple Therapy: A Review of Theory and Practice**  
*Duygu Odaklı Çift Terapisi: Teori ve Uygulamaya Yönelik Bir Derleme*  
Alperen Şenol, Fatmagül Gürbüz, Meliha Tuzgöl Dost
- 161 Effect of Sex Reassignment Surgery on Satisfaction and Quality of Life: A Systematic Review**  
*Cinsiyet Değiştirme Ameliyatının Memnuniyet ve Yaşam Kalitesine Etkisi: Sistemik Gözden Geçirme*  
Özge Sıla Başpınar, Cennet Şafak Öztürk



## İçindekiler / Contents

- 175 Effectiveness of Cognitive–Behavioral Family Therapy: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials**  
*Bilişsel-Davranışçı Aile Terapisinin Etkililiği: Randomize Kontrollü Çalışmaların Sistematik Bir İncelemesi*  
Belemir Şule Samar, Koray Akkuş, Bahtım Kütük
- 189 Comparative Examination of ICD-11 and DSM-5 Alternative Model in Personality Disorders**  
*Kişilik Bozukluklarında ICD-11 ve DSM-5 Alternatif Modelin Karşılaştırmalı İncelenmesi*  
Türkmen Töre