



**Journal of Integrative and
Anatolian Medicine**
**Bütünleyici ve Anadolu Tıbbı
Dergisi**

Cilt/Volume: 4 Özel Sayı / Special Issue:1
Yıl/Year: 2023

Yayıncı / Publisher

Sağlık Bilimleri Üniversitesi / University of Health Sciences



**Journal of Integrative and Anatolian
Medicine**
Bütünleyici ve Anadolu Tıbbı Dergisi

Cilt/ Volume:4 Özel Sayı / Special Issue: 1
Yıl/Year: 2023

Yayıncı / Publisher
Sağlık Bilimleri Üniversitesi
University of Health Sciences Turkey

Journal of Integrative and Anatolian Medicine

Bütünleyici ve Anadolu Tıbbı Dergisi

Bütünleyici ve Anadolu Tıbbı Dergisi'nin Cilt 4 Özel Sayı 1 sayısında Sağlık Bilimleri Üniversitesi Bursa Tıp Fakültesi ev sahipliğinde 13-15 Mayıs 2022 tarihinde gerçekleştirilmiş "İntegratif ve Anadolu Tıbbı" Kongresinde sunulan bildiriler verilmektedir.

Daha fazla bilgi için www.integratifveanadolutibbikongresi.org ziyaret edebilirsiniz.

Faydalı olması dileğiyle...

Bütünleyici ve Anadolu Tıbbı Dergisi Editörlüğü

In the Volume 4 Special Issue 1 of the Journal of Integrative and Anatolian Medicine, the papers presented at the "Integrative and Anatolian Medicine" Congress held on 13-15 May 2022, hosted by Health Sciences University Bursa Faculty of Medicine, are given.

For further information, www.integratifveanadolutibbikongresi.org

Hope it's useful.

Journal of Integrative and Anatolian Medicine's Editorial Office



Journal of Integrative and Anatolian Medicine

Bütünleyici ve Anadolu Tıbbı Dergisi

Yayıncı / Publisher

Sağlık Bilimleri Üniversitesi / University of Health Sciences Turkey

İçindekiler / Contents

İntegratif ve Anadolu Tıbbı Kongresi Kurulları

Sözlü Bildiriler / Oral Presentations

SS-01 Kupa Tedavisi Uygulama Çeşitleri;
Ayten Yılmaz, Ekrem Yılmaz, Emre Akbaş

SS-02 Ethnobotanical Characteristics of Wormwood and Mugwort (*Artemisia L.*) Species;
Mukaddes Kocaoğlu Kavas, Hacer Dağışan, Mehtap Öztekin, Ayşe Yıldız

SS-03 Effects of Group Psychoeducation Assisted Hippotherapy on Anxiety Level, Anger Level and Expression, Sleep Quality in Physicians Working in Covid-19 Clinics;
Şükrü Torun, Cafer Yıldırım, Ezgi Dinibütün Öğrünç, Enis Kasım Sezgin, Özgür Özgey, Ayşe Tuncel

SS-04 Çerçi Yusuf: 1. Dünya Savaşı Yıllarında Yaşamış Bir Anadolu Halk Hekiminin 21. Yüzyıla Taşdığı Tıp Mirası;
Rana Babac Celebi

SS-05 Halk Tıbbında Kulak Hastalıkları ve Tedavilerinde Osmanlı Tıbbının İzleri;
Serra Ağırman Yılmaz

SS-06 Kırmızı Altın Safran (*Crocus sativus*): Ankara-Gölbaşı Örneği;
Abdulkadir Arslan, Sevinç Demir

SS-07 Fibromiyalji Hastalarında Yaş Kupa Uygulamasının Etkinliğini Değerlendirmek;
Canan Karacaoğlu, Süleyman Ersoy

SS-08 Genç Lokman Hekimlerin İhtiyaç Analizi;
Mustafa Çetin, Cemile Çetin

SS-09 Osmanlı Dönemi Tıp Kitaplarında Beslenme;
Gülay Çoksarı Çoksarı, Sümeyra Sultan Tiske İnan, Sebahat Kocaoğlu, Salih Mollahaliloğlu

SS-10 Migren Hastalarında Hacamat ve Akupunktur Uygulamasının Etkinliğinin Karşılaştırılması;
Rana Çelikkol, Süleyman Ersoy

SS-11 Geleneksel Çin Tıbbında Meridyen Hipotezleri ve Yeni Bir Hücre Tanımı: Telositler;
Gülay Tuna

SS-12 Anadolu'nun Unutulmaya Yüz Tutmuş Bitkisi Çemen (*Trigonella foenumgraecum L.*);
Sevinç Demir, Abdülkadir Arslan



SS-13 Tıbbi Amaçla Kullanılan Bazı Nane Türlerinin Fenolik Bileşik Kompozisyonlarının Belirlenmesi;
Ayten Yılmaz, Duygu Mısırlı, Mahfuz Elmastaş

SS-14 Anadolu Tıbbının Türk/İslam Dönemi (Turkish/Islamic Period of Anatolian Medicine);
Mahmut Tokaç

SS-15 Comparison of the Efficacy of Dry Needling and Ischemic Compression Methods in Myofascial Pain Syndrome:
A Randomized Trial;
Sevil Karagül, Saime Ay

SS-16 Geleneksel Tababette Anadolu Tıbbının Yeri ve Bursa;
Ayten Altıntaş

SS-17 Larva Debridman Tedavisi-Maggot Debridement Therapy;
Erdal Polat, Uğur Cangel

SS-18 Kanserli Hastalarda Bentonitin Kemoterapi Yan Etkileri Üzerine Etkisi; Vaka Serisi;
Metin Turan

SS-19 Venöz Ülser Tedavisinde Ozon Terapi;
Döndü Nisa Karşlı, Fernaz Mecidiye, Elif Şahin

SS-20 The Knowledge, Perspective and Practices of Our Hospital Physicians to Traditional and Complementary
Medicine;
Asiye Demirel, Tuğba Onur, Şeyda Efsun Özgünay

SS-21 Bir Grup Tıp Fakültesi Öğrencilerinin Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Hakkında Tutumları ve Uygulamalarının
Değerlendirilmesi;
Elif Güler Kazancı, Asiye Demirel, Livanur Sever

Poster Sunumları / Poster Presentations

PS-01 Hastanemizdeki gebeler doğumda tamamlayıcı tıp yöntemleri hakkında ne düşünüyor?;
Nefise Nazlı Yeniğül, Oya Aldemir

PS-02 *Caenorhabditis elegans* Nematodlarında Nar Kabuğu ve Zeytin Yaprağı Ekstresinin Yaşam Ömrünü Uzatici
Etkisinin İncelenmesi;
Levent Alparslan, Doğan Üvey, Meltem Güleç

PS-03 Temel Fitoterapi Bilgisi Tıp Fakültesi Çekirdek Eğitim Programı İçinde Yer Almalı mıdır?;
Celalettin Semih Kunak

PS-04 Terra- Thalossaterapy (Bentonit Kili ve Deniz Suyu) ile Tedavi;
Hamit Tecer

PS-05 Türkiye’de Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Konusunda Sağlık Profesyonellerinin ve Öğrencilerinin
Bilgi, Tutum ve Görüşleri: Bir Sistemik Derleme ve Meta-analiz;
Mustafa Tözün, Hazal Küçükkefe Bağ, Merve Pektaş, Ece Soyaçıkğöz, Mustafa Agah Tekindal

PS-07 Eski Tıp Yazmalarında Halitosis (Ağız Kokusu) Tedavileri Halitosis (Bad Breath) Treatments in Ancient Medical
Manuscripts;
Şennur Çağlar, Necmettin Çağlar

PS-08 Akasya Gaminin Sağlığa Etkisi;
Ceyda Afsin Berdanoglu, Reyhan Aliusta

Organizasyon Komitesi

Kongre Onursal Başkanı

Prof. Dr. Cevdet ERDÖL

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörü

Kongre Başkanları

Doç. Dr. Elif GÜLER KAZANCI

SBÜ Bursa Tıp Fakültesi Dekan Yard.

Prof. Dr. Ahmet Yaser MÜSLÜMANOĞLU

*SBÜ Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp UAM
Müd.*

Kongre Başkan Yardımcıları

Doç. Dr. Şeyda Efsun Özgünay

SBÜ Bursa Yüksek İhtisas EAH

Dr. Kanat Tayfun

SBÜ Bağcılar SUAM GETAT

Dr. M. Mustafa Çiftçi

SBÜ Kocaeli Darıca Farabi Hast.

Kongre Sekreterleri

Doç. Dr. Erkan Kaya

SBÜ Bursa Şehir Hastanesi

Uzm. Dr. Asiye Demirel

SBÜ Bursa Yüksek İhtisas EAH

Uzm. Dr. Kamuran Çelik

*Üçkandil A.Ş. Yön. Kur. Bşk.
Vekili*

Düzenleme Kurulu

Prof. Dr. Ahmet Yaser Müslümanoğlu

Doç. Dr. Elif Güler Kazancı

Doç. Dr. Aynur Fezyioğlu

Prof. Dr. Şirin Güven

Doç. Dr. Şeyda Efsun Özgünay Doç.

Dr. Erkan Kaya

Uzm. Dr. Mürsel Sali

Uzm. Dr. Asiye Demirel

Uzm. Dr. Kamuran Çelik

Op. Dr. Dursun Ünal

Dr. Kanat Tayfun

Dr. M. Mustafa Çiftçi

Dr. Belkıs Yaşa

Danışma Kurulu

Prof. Dr. Necdet Ünüvar

T.C. Cumhurbaşkanlığı Sağlık ve Gıda Politikaları Kurulu Üyesi

Prof. Dr. Ahmet Tekin

T.C. Sağlık Bakanlığı Sağlık Hizmetleri Genel Müdürü

Doç. Dr. Tolga Karakan

T.C. Sağlık Bakanlığı TITCK Başkanı

Doç. Dr. Gökhan Tuna Öztürk

T.C. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı SGK GSS Genel Müdürü

Nevzat Birişik

T.C. Tarım ve Orman Bakanlığı TAGEM – Genel Müdür

Vet. Dr. Harun Seçkin

T.C. Tarım ve Orman Bakanlığı Gıda ve Kontrol Genel Müdürü

Dr. Mehmet Zafer Kalaycı

T.C. Sağlık Bakanlığı Geleneksel Tamamlayıcı ve Fonksiyonel Tıp Daire Başkanı

Dr. Gülsen Topaktaş

T.C. Sağlık Bakanlığı SHGM Eğitim ve Sertifikasyon Daire Başkanı

Uzm. Ecz. Oğuzhan Koyuncu

T.C. Sağlık Bakanlığı TITCK Bitkisel ve Destek Ürünler Daire Başk.

Prof. Dr. Kemalettin Aydın

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektör Yardımcısı

Prof. Dr. Yunus Karakoç

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektör Yardımcısı

Dr. Fevzi Yavuzılmaz

Bursa İl Sağlık Müdürü

Prof. Dr. Mehmet Demir

SBÜ Bursa Tıp Fakültesi Dekanı

Prof. Dr. Levent Özdemir

SBÜ Yüksek İhtisas EAH Başhekimisi

Şevket Orhan

Bursa Kent Konseyi Başkanı

Prof. Dr. Sedat Demir

Bursa Kent Konseyi Sağlık Komisyonu Başkanı

Bilim Kurulu

Prof. Dr. Ayten Altıntaş
Prof. Dr. Fevzi Altuntaş
Prof. Dr. Cihan Aksoy
Prof. Dr. Ülkü Aygen Türkmen
Prof. Dr. M. Tuğrul Cabioğlu
Prof. Dr. Baha Çelik
Prof. Dr. Cemal Çevik
Prof. Dr. Mahfuz Elmastaş
Prof. Dr. İlkay Erdoğan Orhan
Prof. Dr. Murat Ertaş
Prof. Dr. Fatih Gültekin
Prof. Dr. Uğur Günşen
Prof. Dr. Fulya İlhan
Prof. Dr. Ahmet Kalaycıoğlu
Prof. Dr. Abdurrahim Koçyiğit
Prof. Dr. Ömer Küçük
Prof. Dr. Salih Mollahaliloğlu
Prof. Dr. Özlem Moraloğlu
Prof. Dr. Kosta Mumcuoğlu
Prof. Dr. Ahmet Yaser Müslümanoğlu
Prof. Dr. Bülent Orhan
Prof. Dr. Kemal Nuri Özerkan
Prof. Dr. Hanefi Özbek
Prof. Dr. Dilek Özcengiz
Prof. Dr. İlhan Öztekin
Prof. Dr. Levent Öztürk

Prof. Dr. Zeynep Sümer
Prof. Dr. İrem Tatlı Çankaya
Prof. Dr. Ayşegül Taylan Özkan
Prof. Dr. Şükrü Torun
Prof. Dr. Demet Uçar
Prof. Dr. Ayşegül Ünver
Prof. Dr. Kamil Yazıcıoğlu
Prof. Dr. Ulvi Zeybek
Doç. Dr. Mağfiret Abduveli
Doç. Dr. Senem Alkan Özdemir
Doç. Dr. Elif Güler Kazancı
Doç. Dr. Erkan Kaya
Doç. Dr. Ertuğrul Kaya
Doç. Dr. Şeyda Efsun Özgünay
Doç. Dr. Ahu Pakdemirli
Uzm. Dr. Salih Ürper
Uzm. Dr. İbrahim Yıldırım
Dr. Öğr. Üyesi Ali Timuçin Atayoğlu
Dr. Öğr. Üyesi İlker Solmaz
Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Tokaç
Op. Dr. Hasan Karaağaç
Dr. Kanat Tayfun
Dr. Ali Özden Öztürk
Dr. Altunay Ağaoğlu
Dr. Batu Bayar
Dr. M. Mustafa Çiftçi



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS01, 2023

Kupa Tedavisi Uygulama Çeşitleri

Ayten Yılmaz¹, Ekrem Yılmaz^{1,3}, Emre Akbaş⁴

¹Sakarya Eğitim Araştırma Hastanesi, Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Merkezi (GETAM), Sakarya

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fitoterapi Doktora, İstanbul

³Lokman Hekim Üniversitesi, Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Doktora, Ankara

⁴Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul

ÖZET

Tarihi binlerce yıl öncesine dayanan kupa tedavisi, eski Mısırlılar ve Çinliler tarafından uygulanmış geleneksel şifa yöntemlerinden biridir. Türkiye’de 27 Ekim 2014 tarihinde yayınlanan Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliğiyle Sağlık Bakanlığı tarafından tanımlanan 15 metottan birisidir. Dünya çapında yaygın olarak kullanılan kupa tedavisi özellikle coğrafi bölgelere, kültürlere ve uygulayan kişilerin kişisel deneyim ve tecrübelerine göre farklı kupa terapisi çeşitleri olarak karşımıza çıkmaktadır. Günümüzde teknolojinin gelişmesi ve bazı malzemelerin kolay temin edilmesiyle beraber bu çeşitlilik eklenerek devam etmektedir. Genellikle kullanılan tekniğe, kupa içerisindeki negatif basınç seviyesine, negatif basıncı oluşturan etkene, kupa içerisinde yer alan materyale ve uygulanan vücut bölgesine göre uygulamalar farklılık arz etmektedir. Burada uygulayıcılara kupa tedavisi uygulama çeşitlerinin tanıtımı, uygulayıcıların kupa tedavisi ile ilgili bilgi ve becerilerinin artırılması ile uygulama çeşitlerinin ayrımı ve karşılaştırılmasını yapabilmeleri, bütün kupa yöntemlerini kullanıcıların öğrenip uygulama yapmaları, araştırmalara dahil etmeleri ve neticede daha iyi sonuçlara ulaşmaları için yardımcı olunması amaçlanmaktadır. Anahtar kelimeler: Kupa tedavisi, hacamat, geleneksel ve tamamlayıcı tıp.

Anahtar kelimeler: Kupa Tedavisi, Hacamat, Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp.



Types of Cupping Therapy Application

Ayten Yılmaz¹, Ekrem Yılmaz^{1,3}, Emre Akbaş⁴

¹Sakarya Training and Research Hospital, Traditional Complementary Medicine Center (GETAM), Sakarya

²Health Sciences University, Hamidiye Institute of Health Sciences, Ph.D. in Phytotherapy, Istanbul

³Lokman Hekim University, Doctorate of Traditional Complementary Medicine, Ankara

⁴Haseki Training and Research Hospital, Istanbul

ABSTRACT

Cupping therapy, which dates back thousands of years, is one of the traditional healing methods applied by the ancient Egyptians and Chinese. It is one of the 15 methods defined by the Ministry of Health with the Traditional and Complementary Medicine Practices Regulation published in Turkey on October 27, 2014. Cupping therapy, which is widely used around the world, emerges as different types of cupping therapy, especially according to geographical regions, cultures and personal experiences and experiences of the people who apply it. Today, this diversity continues with the development of technology and the easy supply of some materials. Applications differ according to the technique used, the negative pressure level in the cup, the factor that creates the negative pressure, the material in the cup and the applied body area. Here, it is aimed to introduce the types of cupping therapy to the practitioners, to increase the knowledge and skills of the practitioners to distinguish and compare the types of application about the cupping therapy, to help the users learn and practice all the cupping methods and to include them in research and ultimately to achieve better results.

Keywords: Cupping Therapy, Cupping, Traditional and Complementary Medicine.



Ethnobotanical Characteristics of Wormwood and Mugwort (*Artemisia* L.) Species

Mukaddes Kocaoğlu Kavas, Hacer Dağışan, Mehtap Öztekin, Ayşe Yıldız

Directorate of Turkish National Botanical Garden

ABSTRACT

Species in Turkey belonging to the genus *Artemisia* are fragrant plants, generally known as wormwood or Mugwort Tarragon grass (*A. dracunculus*), which is widely known in the genus, which has 27 naturally grown species in Turkey, is grown and used as a spice. It is represented by about 500 species in the world. The remarkable feature of the species belonging to this genus will be emphasized by the fact that they have various usage areas both in our country and in the world. In this study; The usage areas of *Artemisia* species presented in 35 publications on Ethnobotany in Turkey are given. Widely used in Turkey; *A. dracunculus* (Tarragon) species cultivated and multiplied together with the natural species of *A. santonicum*, *A. absinthium*, *A. abrotanum*, *A. scoparia*, *A. campestris*; In folk medicine, it has been determined that there are traditional uses as insecticide, worm reducer, against diabetes, dandruff reducer, honey plant, broom making and flavoring in meals. It has been determined that it is used as a worm killer and stimulant in the fields of traditional Chinese Medicine in the countries of the Far East, especially in malaria, fungal and urinary tract infections. There are also studies showing that it has an antibacterial effect. As a result, the ethnobotanical usage areas of Wormwood-Mugwort species grown in Turkey and in the world were investigated.

Keywords: *Artemisia*, Wormwood, Mugwort, Ethnobotany, Anatolian medicine



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS03, 2023

Covid-19 Kliniğinde Görevli Hekimlerde Grup Psikoeğitimi ile Desteklenen Hippoterapi Uygulamalarının Kaygı Düzeyi, Öfke Düzeyi ve İfade Tarzı ile Uyku Kalitesine Etkisinin İncelenmesi

Şükrü Torun¹, Cafer Yıldırım², Ezgi Dinibütün Öğrünç³, Enis Kasım Sezgin⁴,
Özgür Özgey⁵, Ayşe Tuncel⁶

¹Anadolu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü Müzik Terapisi
Anabilim Dalı, Eskişehir

²Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Mahmutiye Atçılık Meslek Yüksekokulu, Eskişehir

³Eskişehir İl Sağlık Müdürlüğü, Eskişehir

⁴Eskişehir Şehir Hastanesi, Eskişehir

⁵Eskişehir Psikoterapi Merkezi, Eskişehir

⁶Yunus Emre Devlet Hastanesi, Eskişehir

ÖZET

Amaç: Bu çalışmada, Covid-19 kliniğinde görev yapan hekimlerde grup psikoeğitimi ile desteklenen hippoterapi uygulamasının kaygı düzeyi, öfke düzeyi ve ifade tarzı ile uyku kalitesi üzerindeki etkisinin incelenmesi amaçlanmaktadır.

Gereç ve Yöntem: Araştırmanın katılımcıları bir Tıp Fakültesinin Covid-19 kliniğinde çalışan 14 hekimdir. Katılımcıların gönüllü katılım için muvafakat vermeleri, hamilelik/doğum izni gibi görev yapmalarına engel bir durum yaşamamaları ve Covid-19 kliniğinde aktif nöbet tutmaları için şartlar sağlanmıştır. Araştırma haftada bir kez 90 dakika süren 8 oturumdan oluşmaktadır. Araştırmanın başında ve sonunda, katılımcıların uyku kalitesini değerlendirmek için Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (PUKİ), kaygı düzeylerini belirlemek için Durumluk-Sürekli Kaygı Ölçeği (STAI), öfke düzeylerine ilişkin verileri belirlemek için Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarzı Ölçeği kullanılmıştır. Oturumlar, psikoeğitim ve hippoterapi eğitimi almış sağlık profesyonelleri tarafından hippoterapi atlarını içeren etkileşimlerle gerçekleştirilmiştir. Kaygı ve öfke duygularını tanıma, baş etme becerilerini kazanma, gevşeme egzersizi yapma, duygu, düşünce ve davranış ilişkisi bağlamında alternatif düşünceler üretme, kabul ve çevreye uyum farkındalığı yaratma konularını içermektedir. Hippoterapi uygulamaları ile katılımcıların gündem konularını atların yaşam alanı içerisinde değerlendirmesi, at bakımı ve binicilik uygulamalarına katılım ile kaygının fark edilmesi ve zamanla duyguların değişiminin gözlemlenmesi sağlanmıştır. Elde edilen verilerin objektif analizi SPSS paket programı kullanılarak yapılacaktır. Bu doğrultuda verilerin dağılım özelliklerine uygun parametrik/parametrik olmayan testler kullanılacaktır.

Bulgular ve Sonuç: Terapistlerin sübjektif gözlem ve değerlendirmelerine göre katılımcıların kaygı ve öfke düzeyleri, öfke ifade tarzı ve uyku kalitesinde olumlu gelişmeler kaydedilmiştir. İstatistiksel analizlerden elde edilecek objektif bulgular, ilgili literatür eşliğinde kongrede tartışılacaktır. Bu çalışma Avrupa Birliği tarafından desteklenmektedir.

Anahtar kelimeler: Hippoterapi, Kaygı Düzeyi, Öfke Düzeyi, Uyku Kalitesi



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS03, 2023

Effects of Group Psycho-Education Assisted Hippotherapy on Anxiety Level, Anger Level and Expression, Sleep Quality in Physicians Working in Covid-19 Clinics

Şükrü Torun¹, Cafer Yıldırım², Ezgi Dinitum Öğrünç³, Enis Kasım Sezgin⁴,
Özgür Özgey⁵, Ayşe Tuncel⁶

¹Anadolu University, Faculty of Health Sciences, Department of Speech and Language Therapy, Department of Music Therapy, Eskişehir

²Eskişehir Osmangazi University Mahmudiye Equine Vocational School, Eskişehir

³Eskişehir Provincial Health Directorate, Eskişehir

⁴Eskişehir City Hospital, Eskişehir

⁵Eskişehir Psychotherapy Center, Eskişehir

⁶Yunus Emre State Hospital, Eskişehir

ABSTRACT

Aim: In this study, it is aimed to measure the effects of group psycho-education assisted hippotherapy on anxiety level, anger level and expression, sleep quality in physicians working in Covid-19 clinics.

Material and Method: The participants of the study are 14 physicians working in the Covid-19 clinic of a Faculty of Medicine. Conditions are provided for the participants to give their consent for voluntary participation, not to experience a situation that prevents them from performing duties such as pregnancy / maternity leave, and to keep an active watch in the Covid-19 clinic. The research consists of 8 sessions lasting 90 minutes once a week. At the beginning and the end of the study, Pittsburgh Sleep Quality Index for evaluation of sleep quality, State-Trait Anxiety Inventory (STAI) and State Trait-Anger Scale (STAS) were used for detecting the anxiety levels. The sessions were conducted through interaction with hippotherapy horses by healthcare professionals trained in psychoeducation and hippotherapy. These theses included gaining the ability to recognize and cope with feelings of anxiety and danger, relaxing exercises, and creating alternative ideas in the context of the connection between emotions, ideas, and actions. With the hippotherapy applications, participants' evaluation of the agenda topics in the horses' habitat, awareness of anxiety with participation in horse care and equestrian practices, and observation of the change in emotions over time were ensured. Objective evaluation of the obtained data/ results will be done with the SPSS program module. For this purpose, parametric/non-parametric tests suitable for data distribution specifications will be used.

Results and Conclusion: According to the subjective observations and evaluations of the therapists, improvements were recorded in anxiety levels, anger levels, anger expressions and sleep quality. Objective findings to be obtained from statistical analysis will be discussed with the relevant literature at the congress. This study is supported by the European Union.

Keywords: Hippotherapy, Anxiety Level, Anger Level, Sleep Quality



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS04, 2023

Çerçi Yusuf: 1. Dünya Savaşı Yıllarında Yaşamış Bir Anadolu Halk Hekiminin 21. Yüzyıla Taşdığı Tıp Mirası

Rana Babac Celebi

İstanbul Medipol Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıp Tarihi & Etik Anabilim Dalı

ÖZET

Anadolu Tıbbı ve Anadolu Halk Hekimliği Bu araştırma 1910 senesinde Adana'da kurduğu aktar dükkanında-Türkiye'nin geçirdiği o zor savaş günlerinde - insanları iyi etmek için harcadığı çaba ve başarılarıyla bugün ülkenin önemli bir kültürel değeri hale gelen Çerçi Yusuf'un; kimliği, tedavi yaklaşımı, yaşayan reçete ve şahit hikayeleri üzerinden Anadolu halk hekimliği ve Anadolu tıbbının ülkemiz ve sağlık sektörü için potansiyelinin bir tablosunu ortaya koymayı amaçlamaktadır. Bu araştırma; 2017 senesinde kurulan ve amacı halk sağlığının korunmasına katkı sağlamak olan Çerçi Yusuf Miras Platformu (CerciYusuf.org) üzerinden toplanan şahit hikayelerinin, aile bireyleri ile yapılan röportajlar ve Adana'da yerinde gerçekleştirilen incelemelerle birleştirilmesi ve ardından yapılan kronolojik tıp tarihi kontekstli çapraz analizler sonucu meydana getirilmiştir. Ortaya çıkan tablo göstermektedir ki, 20.yy'ın başlarında Anadolu Tıbbı ve Anadolu Halk Hekimliği bugün tahmin edilenin ötesinde gelişmiş bir noktadadır. Anadolu Halk Hekimleri, gelenekten gelen veya mektepli doktor ve eczacılara ulaşmanın kolay veya mümkün olmadığı bir dönemde büyük bir boşluğu doldurmuşlar ve insanlığa önemli katkılarda bulunmuşlardır. Bu hekimlerin kimliklerinin ortaya çıkartılması, benzer araştırmalarla hikayelerinin anlatılması, mümkünse kullandıkları formüllerin bilimsel süzgeçten geçirilerek, ülkemizin ekonomik ve kültürel potansiyelini yükseltecek katma değerli ürünlere dönüştürülmesi - hepimizin yararına olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Çerçi Yusuf, Anadolu Tıbbı, Anadolu Halk Hekimliği, Tıp Tarihi, Adana



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS04, 2023

Cerci Yusuf: Heritage of an Anatolian Sage in the 21st Century, Who Lived in the Times of 1st World War

Rana Babac Celebi

Istanbul Medipol University, Faculty of Medicine, Department of History of Medicine and Ethics

ABSTRACT

This research focuses on Çerçi Yusuf, who has become an important cultural asset for Turkey through his efforts and successes in treatment to heal people in his herbal shop established in Adana - in 1910, during the difficult days of the IWW. This research aims to present a complete picture of the potential of Anatolian folk medicine and Anatolian medicine for our country and the wider health sector through Cerci Yusuf's identity, treatment approach, still surviving prescriptions and witness stories. This research was created by combining of the witness stories collected from Çerçi Yusuf Heritage Platform (CerciYusuf.org) - established in 2017 for the sole purpose of contributing to the protection of public health - interviews with family members and on-site investigations in Adana against the context of chronological medical history. The resulting picture shows that at the beginning of the 20th century, Anatolian Medicine and Anatolian Folk Medicine were at a point that was developed beyond what is assumed today. Anatolian Folk Physicians filled a great gap and made important contributions to humanity at a time when it was not easy or possible to reach traditional or formally educated doctors and pharmacists. Revealing the identities of these physicians, telling their stories through similar research and - if possible- finding and transforming the formulas they use into value-added products that would contribute to the economic and cultural potential of our country today would be beneficial for all of us.

Keywords: Çerçi Yusuf, Anatolian Medicine, Anatolian Folk Medicine, History of Medicine, Adana



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS05, 2023

Halk Tıbbında Kulak Hastalıkları ve Tedavilerinde Osmanlı Tıbbının İzleri

Serra Ağırman Yılmaz

İstanbul Medipol Üniversitesi

Sorumlu Yazar / Corresponding Author: serra.agirman@medipol.edu.tr

ÖZET

Amaç: Anadolu coğrafyasında yer edinmiş Osmanlı tıbbı ve kültürünün izlerini Anadolu halk hekimliğinde görmek amaçlanmıştır. Anadolu halk hekimliğinin temelini tek başına Osmanlı tıbbına hasretmek ise yanlış olacaktır fakat ikisi de İslam medeniyeti ve Orta Asya Türk medeniyetinden beslenmişlerdir ve bu bakımdan da benzerdirler. Bu çalışmada temel olarak 1. Anadolu halk hekimliği ve Osmanlı Tıbbı arasında bir ilişki var mı? 2. Osmanlı Tıbbı halk tıbbını etkilemiş midir? 2. Halk tıbbında Osmanlı tıbbı dışında metotlar kullanılır mı? soruları sorulmuş ve kulak hastalıkları ve tedavileri özelinde bu izlerin sürülmesi ve benzerlik ve farklılıkların ortaya çıkarılması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Çalışma doküman analizi yöntemiyle hazırlanmıştır. İki ana başlığı bulunan bu çalışmada halk hekimliği bilgilerinin kapsamı YÖK bünyesinde yapılmış tezler kullanılarak sınırlandırılmıştır. Tez adlarında 'halk hekimliği' taranmış ve toplam 56 sonucun 40 tanesinin konuyla ilgili olduğu düşünülmüş ve kulak hastalıkları ve tedavisi ile ilgili sonuç bulunmuştur. Osmanlı tıp metinlerinden ise 13-18.yy'lar arasında yazılmış, Türkçe erişilebilir kaynaklar kıyas için kullanılmıştır. Bunlara ek olarak literatürden de yararlanılmıştır. Bulgular: Zeytinyağı, soğan ve sarımsak Osmanlı tıp metinlerinde de günümüz halk hekimliği uygulamalarında da kulak ağrısı olmak üzere kulak rahatsızlıklarının tedavisinde kullanılan başlıca ilaçlardandır. Bunun yanında Osmanlı tıp metinlerinde genellikle rastlanmayan ırvasa, parpılama ve dini/tılsımlı tedavileri halk tıbbında görmekteyiz. Osmanlı tıbbında hacamat ve sülük uygulaması kulak hastalıkları için uygulanmazken, halk tıbbında uygulanmaktadır. Yine Osmanlı tıbbında bulunamayacak sigara dumanı ve penisilin uygulamaları gibi farklı metotlar da bulunmaktadır.

Sonuç: Sonuç olarak halk tıbbında Osmanlı tıp kitapları kaynaklı bilgiler bulunmaktadır. Özellikle bitkisel tedaviler özelinde benzerlikler artmaktadır. Bununla beraber ırvasa, parpılama ve dini/ tılsımlı tedaviler başta olmak üzere halk tıbbının ayırıcı özelliklerini Osmanlı tıp kitaplarında nadiren rastlamaktayız. Bu sonuçtan yola çıkarak Şamanist geleneklerden günümüz halk tıbbı uygulamalarının Osmanlı Tıbbına nazaran kulak hastalıkları özelinde daha çok etkilendiği söylenebilir. Ayrıca Türkiye'de günümüzde uygulanan halk tıbbında kulak hastalıkları tedavileri incelendiğinde tıbbın gelişiminden etkilendiği ve farklı metotların da kullanıldığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Osmanlı Tıbbı, Kulak Hastalıkları, Anadolu Tıbbı



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS05, 2023

Traces of Ottoman Medicine in Ear Diseases and Treatments in Folk Medicine

Serra Ağırman Yılmaz
Istanbul Medipol University

Corresponding Author: serra.agirman@medipol.edu.tr

ABSTRACT

Aim: In Anatolian folk medicine, it is common to see traces of Ottoman medicine and culture which took place in the Anatolian geography. It would be wrong to confine the basis of Anatolian folk medicine to Ottoman medicine alone. Still, both were nourished by Islamic civilization and Central Asian Turkish civilization, and they are similar in this respect. This study basically 1. Is there a relationship between Anatolian folk medicine and Ottoman Medicine? 2. Did Ottoman Medicine influence folk medicine? 3.. Are methods other than Ottoman medicine used in folk medicine? Questions were asked, and it was aimed to trace these traces and reveal the similarities and differences in particular ear diseases and treatments.

Materials and Methods: The study was prepared using by document analysis method. In this study, which has two main titles, the scope of folk medicine information is limited by using the theses made within the body of YÖK. 'Folk medicine' was scanned in the titles of the theses, and 40 of the 56 results were thought to be related to the subject, and the results were found linked to ear diseases and their treatment. From the Ottoman medical texts, written between the 13th and 18th centuries, accessible Turkish sources were used for comparison. In addition to these, the literature was also used.

Results: Olive oil, onion, and garlic are among the primary drugs used to treat ear diseases, including earache, both in Ottoman medical texts and in today's folk medicine practices. In addition, we see irvasa (psychic healing), parpilama (Apps to expel disease-causing evil), and religious/enchanted treatments, which are not usually found in Ottoman medical texts, in folk medicine. While cupping and leech application in Ottoman medicine is not applied for ear diseases, it is used in folk medicine. There are also different methods such as cigarette smoke and penicillin applications that cannot be found in Ottoman medicine.

Conclusion: As a result, there is information from Ottoman medical books in folk medicine. The similarities are increasing significantly in herbal treatments. However, we rarely come across the distinctive features of folk medicine, especially irvasa, shining and religious/ enchanted treatments, in Ottoman medical books. Based on this result, it can be said that today's folk medicine practices from Shamanist traditions are more affected by ear diseases than Ottoman Medicine. In addition, when the treatments for ear diseases in the folk medicine practiced today in Turkey were examined, it was seen that it was affected by the development of medicine, and different methods were used.

Keywords: Ottoman Medicine, Ear Diseases, Anatolian Medicine



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS06, 2023

Kırmızı Altın Safran (*Crocus sativus*): Ankara-Gölbaşı Örneği

Abdulkadir Arslan¹, Sevinç Demir²

¹ Ankara Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı, Ankara

² Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi, Tarla Bitkileri Bölümü, Konya

ÖZET

Safran (*Crocus sativus*), Iridaceae familyasına ait olup *Crocus* cinsinin ülkemizde 18 tanesi endemik olmak üzere toplam 32 türü bulunmaktadır. Bu araştırma; dünyada gıda, kozmetik, baharat, boya, tedavi amaçlı kullanılan safran bitkisinin bitkisel ve agro-ekolojik özelliklerinin Ankara Gölbaşı koşullarında incelenmesi amacı ile 2021-2022 üretim döneminde Ankara Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı Tarım Kampüsünde yapılmıştır. Bu çalışmada kullanılan Safran (*Crocus sativus* L.) kormları Edirne, Karabük (Safranbolu), Ankara (Polatlı) ve Denizli (Pamukkale) illerinden temin edilmiştir. Safran kormları öncelikle göz ve el muayenesinden geçirilerek uygun olmayan, hastalıklı, parçalanmış, çürümeye yüz tutmuş ve çapı 1,0 cm'den daha küçük olanları elimine edilmiştir. Seçilen sağlam kormlar planlanan şekilde, her birinden 90'ar adet olmak üzere toplam 360 adet safran kormu serin ve direk güneş ışığı almayan bir ortamda, dikimin yapılacağı zamana kadar muhafaza edilmiştir. Deneme alanına korm dikimi, 15 Ağustos ve 1 Eylül tarihlerinde sıra arası 70 cm, sıra üzeri 15 cm ve derinlik 15 cm olacak şekilde 6,3 m² parseller ayrılarak yapılmıştır. Hasat, sabah erken saatlerde çiçekler tam açmadan toplanarak stigmalar elle ayrılmıştır. Bu çalışmanın amacı, safran (*Crocus sativus* L.)'da verim ve kaliteyi önemli derecede etkileyen uygun dikim zamanını ve agro-ekolojik bazı özellikleri belirleyerek bölgemiz koşullarında küçük aile işletmeleri için alternatif bitki olabilecek safranla ilgili bilgi birikimi oluşturmaktır. Dikim tarihi, çıkış tarihi (%50), çıkış süresi (gün), çiçeklenme başlangıç tarihi, son çiçeklenme tarihi, çiçeklenme periyodu(gün), vejetasyon süresi (gün), bitki boyu (cm), bitkide yaprak sayısı (adet/bitki), bitki başına çiçek sayısı (adet/bitki), stigma boyu (cm), stigma ağırlığı (mg), toplam stigma ağırlığı(mg), 1. yıl Safran kuru stigma verimi (g/da) incelenmiştir. Çalışma sonuçlarına göre; birisi standart tescilli çeşit olan Karaarslan olmak üzere Edirne, Karabük (Safranbolu) ve Denizli (Pamukkale)'den temin edilen Safran (*Crocus sativus* L.) kormlarının Ankara Gölbaşı ilçesi (1020 rakım) ekolojik koşullarında ekonomik anlamda üretimlerinin yapılabileceği, Ankara (Polatlı)'dan alınan Kararaslan çeşidi ve Karabük (Safranbolu) popülasyonunun uygun agro-ekolojik özelliklere sahip olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Safran, Biyoaktif Bileşenler, Tıbbi ve Aromatik, Ankara-Gölbaşı.



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS07, 2023

Fibromiyalji Hastalarında Yaş Kupa Uygulamasının Etkinliğini Değerlendirmek

Canan Karacaoğlu, Süleyman Ersoy
Sağlık Bilimleri Üniversitesi

ÖZET

Amaç: Çalışmamızda yaş kupa (Hacamat) tedavisinin fibromiyalji tanılı hastalarda etkinliğini araştırmayı amaçladık.

Gereç ve Yöntem: Randomize kontrollü klinik çalışma olarak planlanan araştırmamıza SBÜ Ümraniye EAH Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon (FTR) Polikliniğinde fibromiyalji tanısı almış (ACR 2016 tanı kriterlerine göre), 18-65 yaş arası ve eşlik eden kronik hastalığı bulunmayan gönüllüler çalışmaya dahil edildi. Kontrol grubu mevcut ilaç tedavisine devam ederken çalışma grubuna ilaç tedavisine ek olarak birer ay arayla 3 kez kupa tedavisi uygulandı. Katılımcılara 0. ve 3. aylarda fibromiyalji hastalığının yakınmasını değerlendirmeye yönelik, Fibromiyalji Etki Anketi (FEA), VAS, EuroQol-5D (EQ-5D-3L) yaşam kalitesi ölçüğü uygulandı.

Bulgular: Katılımcılardan çalışma grubunda yer alan 49 hastanın ön sonuçları değerlendirildi.

Yaş ortalamaları 46.27 ± 8.33 yılıdır. Hastaların kupa uygulaması öncesi FEA skoru ortalaması 64,91 (SS 17,67) iken hacamat sonrası 42,53 bulundu ($p < 0,001$) (SS 19,84). VAS (Visual Analog Scale) ortalaması uygulama öncesi 73,67 (SS 22,05) iken uygulama sonrası 44,08 bulundu ($p < 0,001$) (SS 24,30). Uygulama öncesi 46,22 (SS 20,93) bulunan yaşam kalitesi skorları uygulamayı takiben 67,14'e yükseldi ($p < 0,001$) (SS 13,88).

Sonuç: Klinik araştırmamızın ön sonuçları çalışma grubunda yer alan fibromiyalji tanısı almış hastaların yaş kupa tedavisi ile yaşam kalitelerinin arttığını ve fibromiyalji semptomlarının azaldığını ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Wet cup, Fibromyalgia, EuroQol-5D, Fibromyalgia impact questionnaire, Visual analog scale (VAS), Yaş kupa, Hacamat, Fibromiyalji, Fibromiyalji Etki Anketi (FEA)



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS08, 2023

Genç Lokman Hekimlerin İhtiyaç Analizi

Mustafa Çetin, Cemile Çetin

Aromaterapi Uygulayıcısı, Besler Şifa Atölyesi

Sorumlu Yazar / Corresponding Author: beslersifa@gmail.com, Ankara

ÖZET

Sosyal Girişim olarak Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından desteklenen Genç Lokman Hekimlerin Şifa Kapısı projesi 2022 Ocak ayında nihayet bulmuştur. Gençlerin tıbbi ve aromatik bitkiler yetiştirmek ve kıymetlendirmeleri için eğitim programı düzenlemiştir. Bu anket projenin hemen sonunda eğitime katılanlara uygulanmıştır. Bu çalışma bu eğitim grubu üzerinde anket yoluyla yapılan analiz çalışmalarını içerir. Amaç; gençlerin tıbbi ve aromatik bitkilere (TAB), aromaterapiye (A Terapi), fitoterapiye (F Terapi) ve geleneksel tamamlayıcı tıp (GETAT) konularına ilgileri ve ihtiyaçlarının analizi için hazırlanmıştır.

Yöntem; hedef kitle üzerinde yapılan ankettir. Sorulan 9 soru ile temel bilgiler, memnuniyet durumu, temel ihtiyaçlar ve görüşler ele alınmıştır. Yapılan ankete 36 kişi katılmıştır.

Bulgular; gençlerin ilgi duyduğu, temel bilgilerin yetersiz olduğu, ihtiyaç hissedilen eğitimler, katılanların beklentileri tespit edilmiştir.

Sonuç; yerel yönetimler, bakanlıklar ve kalkınma ajansları gibi kurumların destekleriyle gençler TAB, F-A Terapi, GETAT gibi konularda ilgilidir. Fakat bu ilgi temel bilgi ve fırsatların geliştirilmesiyle daha öteye taşınmalıdır. Diğer yandan Çin Tıbbı, Hint Tıbbı gibi kendine has GETAT alanı olan Anadolu Tıbbı'nın gelişmesi için ihtiyaç hissedilen eğitimler ortaya konulmuştur. Özet olarak Genç Lokman Hekimlerin Şifa Kapısı Projesi gibi projeler gençler tarafından oldukça rağbet görmekte ve daha başka çalışmalara olan ihtiyacı göstermektedir. Atölye bu konuda çalışmalarına bu anket sonuçlarına göre devam etme kararı almıştır. Buna göre arazi ağırlığı olan Sakin Şehir Gündül Şifa Yolu projesi yürütülmesine başlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Tıbbi ve Aromatik Bitkiler, Aromaterapi, Fitoterapi, Analiz.



Osmanlı Dönemi Tıp Kitaplarında Beslenme

Gülay Çoksarı¹, Sümeyra Sultan Tiske İnan², Sebahat Kocaoğlu¹, Salih Mollahaliloğlu¹

¹ Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulama ve Araştırma Merkezi, 5150. Sok.& Takdir Cad Ayvalı Mahallesi Etlik, 06010, Keçiören/Ankara

² Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi, Mühendislik Fakültesi, Gıda Mühendisliği Bölümü, Yunus Emre Yerleşkesi, 70100, Karaman

ÖZET

Osmanlı dönemi tıp eserlerinde “Esbâb-ı sitte-i zarûriyye” adı verilen altı sağlıklı yaşam kuralından bahsedilmektedir ki bunların en önemlisi olan beslenme ise eserlerde oldukça ayrıntılı olarak anlatılmaktadır. Hıltlar teorisine göre insan vücudunda kan, safra, sevda ve balgam hıltlarının (salgıların) farklı oranlarda bulunuşu insanlarda mizaçları (demevî, safravî, sevdavî, balgamî) meydana getirmektedir. Yiyecek ve içecekler hıltların meydana gelmesine, kıvamına ve miktarına tesir ederek kişinin sağlık durumuna etki etmektedir. Osmanlı tıbbında, tedavide ve beslenmenin düzenlenmesinde mizaçlar mutlaka göz önünde bulundurulmaktaydı. Kişinin bozulan mizacı öncelikle gıdalar ile iyileştirilmeye çalışılmakta, tedaviye cevap vermediği takdirde, kişiye bazı ilaçlar tavsiye edilmekteydi. Osmanlı mutfağı; sağlıklı yaşam için gıdaların mizacı ve çeşidi, bu gıdaları hangi mizaçtaki bireylerin tüketmesi gerektiği ve gıdaların hangi gıdalarla birlikte tüketildiğinde zararlı olabileceği hususlarına dayanmaktaydı. Günlük beslenme ve tedavi amaçlı tavsiye edilen bu gıdalar; pişirilmeden tüketilen sebze ve meyveler olabileceği gibi farklı yöntemlerle hazırlanan çorbalar, etli yemekler, sebze yemekleri, pilavlar, şerbetler ve tatlılar olabilmekteydi. Ayrıca mevsimlere göre beslenme tavsiyeleri de yer almaktaydı. Bu çalışmada Osmanlı tıp literatüründe bahsedilen mizaca göre beslenme şekli hakkında bilgi verilecektir.

Anahtar Kelime: Osmanlı Tıbbı, Sağlıklı Yaşam, Beslenme, Hıltlar teorisi, Mizaçlar



Osmanlı Dönemi Tıp Kitaplarında Beslenme

Gülay Çoksarı¹, Sümeýra Sultan Tiske İnan², Sebahat Kocaođlu¹, Salih Mollahalilođlu¹

¹ Ankara Yıldırım Beyazıt University, Traditional and Complementary Medicine Application and Research Center, 5150. St. & Takdir St. Ayvali District, Etlik, 06010, Kecioren/Ankara

² Karamanoğlu Mehmet Bey University, Faculty of Engineering, Department of Food Engineering, Yunus Emre Campus, 70100, Karaman

ABSTRACT

Defined as the six rules for a healthy life, “Esbâb-ı sitte-i zarûriyye”, has been described in medical books in the Ottoman period; and the most important one, nutrition has been explained in great detail. According to the theory of the humours, different proportions of blood, yellow bile, black bile, phlegm in the body create the temperament (mizaj) (damavi (sanguineous), safravi (bilious) saudavi (melancholic), balghami (phlegmatic)) in people. Food and beverages affect the occurrence, consistency and amount of the humors, which then impact people’s health status. Temperaments have been taken into consideration in planning treatment and nutrition in Ottoman medicine. Individuals with deteriorated temperaments were initially treated with food; if they did not respond to the treatment, medicine was then recommended. The Ottoman cuisine was based on the principles that concerned the temperament and type of foods for a healthy life, which temperament people should consume these foods, and which foods could be harmful when consumed together. Recommended for daily consumption and the treatments, these foods included vegetables and fruits that can be consumed as raw, as well as soups, meat dishes, vegetable dishes, pilafs, sherbets and desserts prepared with different methods. Additionally, there were seasonal recommendations for nutrition. This study presents the nutrition style based on the temperament highlighted in Ottoman medical literature.

Keywords: Ottoman Medicine, Healthy Life, Nutrition, Theory of Humors, Temperaments



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS10, 2023 SS10

Migren Hastalarında Hacamat ve Akupunktur Uygulamasının Etkinliğinin Karşılaştırılması

Rana Çelikkol¹, Süleyman Ersoy²

¹Şerif Ali ASM

²SBÜ Ümraniye EAH

ÖZET

Amaç: çalışmamızda Migren hastalarının tedavisi için Hacamat ve Akupunktur geleneksel tedavilerinin etkinliği ve birbirlerine karşı üstünlüğünü araştırmayı amaçladık.

Gereç ve Yöntem: Çalışmamız için SBÜ İstanbul Sultan 2. Abdülhamid Han EAH GETAT Uygulamaları Etik Kurulundan onay alındı. SBÜ Ümraniye Eğitim Araştırma Hastanesi Nöroloji Kliniğinden migren tanısı almış 18-65 yaş grubu hastalar çalışmaya dahil edildi. Hastalar His sayısına göre Akupunktur ve Hacamat tedavilerine randomize edildi. Hacamat tedavisi alan hastalara 1'er ay arayla 3 kez hacamat uygulaması yapıldı. Akupunktur tedavisi alan hastalara 10 seans akupunktur uygulaması yapıldı. Tedavi başlangıcında ve tedavi bitiminden 2 ay sonra VAS ve MIDAS ölçekleri uygulandı ve sonuçları karşılaştırıldı.

Bulgular: Katılımcılardan 14 Akupunktur ve 14 Hacamat hastasının ön sonuçları değerlendirildi. Akupunktur uygulanan katılımcıların tedavi öncesi MIDAS skoru ortalama 21,50 iken akupunktur uygulaması sonrası MIDAS skoru 10,57 bulundu ($p<0.001$). Tedavi öncesi VAS skoru ortalama 9,14 iken tedavi sonrası VAS skoru 5,93 bulundu ($p<0.000$). Hacamat uygulanan katılımcıların tedavi öncesi MIDAS skoru ortalama 29,00 iken tedavi sonrası MIDAS skoru 12,79 bulundu ($p<0.001$). Hacamat tedavisi öncesi VAS skoru ortalama 8,43 iken tedavi sonrası VAS skoru 7,21 bulundu ($p<0,002$).

Sonuç: Klinik araştırmamızın ön sonuçlarına göre migren tanısı almış hastaların hem Akupunktur hem de Hacamat uygulaması sonrasında engellilik sürelerinin ve ağrılarının şiddetinin azalmış olduğunu ortaya koymuştur.



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS11, 2023

Geleneksel Çin Tıbbında Meridyen Hipotezleri ve Yeni Bir Hücre Tanımı: Telositler

Gülay Tuna Kızılay

Aile Sağlığı Merkezi

ÖZET

Güncel anatomi ve fizyoloji bilgilerimiz Geleneksel Çin Tıbbı'nın temel tanımlamalarından olan Qi, kanal sistemi, meridyen terimlerinin açıklanmasında halen yetersiz kalmaktadır. Akupunktur noktalarının özellikleri ve işleyişi ise çok daha iyi bilinmektedir. Geleneksel Çin Tıbbı'na göre cilt ve ilgili organla vücut yüzeyi arasında Qi, kan ve besleyici maddelerin taşınmasını sağlayan Jing Luo (kanallar sistemi) longitudinal ve lateral olarak tüm bedeni sarmaktadır. Meridyen sistemini açıklamak için geliştirilen hipotezleri şöyle sınıflandırabiliriz: Sinir iletim teorisi, vücut sıvıları dolaşım teorisi, faysa ve konnektif doku öğretisi ve enerji alanı öğretisi. Son yıllarda intersitisiyel alanda bulunan fakat sinir hücresi yapısında olmadığı araştırmalarla gösterilmiş yeni bir hücre tipi olan telositlerin meridyen sisteminin yapısal zeminini oluşturduğuna dair teoriler geliştirilmiştir. Telositlerin, tüm vücuttaki hücrelerin birbirleriyle iletişim kurmasına olanak sağlayan somatik hücreler olduğuna inanılmaktadır. Çalışmalar telositlerin uzun bağlantıları olan telepotlar vasıtasıyla tüm bedeni sardığını, cildi uzak organlarla bağlayabildiğini göstermiştir. Telositler hem benzer (homoselüler) hem de farklı tipteki (heteroselüler) hücrelerle çeşitli şekillerde bağlantı kurabilir. Bu farklı türdeki hücreler makrofajlar, mast hücreler ve fibroblastlar olabilir. Bilgi iletimi teleositlerle komşu ve komşu olmayan hücreler arasında veziküller vasıtasıyla gerçekleşir. Telositler kök hücre fonksiyonunu ve hücre rejenerasyonunu regüle ederler. Telositlerin bioelektrik üretebilmeleri, değişken ve dinamik yapıları, cildi uzak organlara bağlı olmaları, sinir, bağ doku, immün sistem, endokrin hücreleri ve kollajen fibrillere sıkı ilişkileri, birçok hastalıkta tanımlanmaya devam eden iletim rolleri, eksozomlarıyla uzak bölgelere ileti gönderebilmeleri ve hareketli mitokondrileriyle enerji transferi yapıyor olmaları gibi daha pek çok özellikle meridyen sistemine benzerlikleri araştırma konusu olmaya devam etmektedir.



Meridian Hypotheses in Traditional Chinese and a New Cell Definition: Telocytes

Gülay Tuna Kızılay
Family Health Center

ABSTRACT

Our current knowledge of anatomy and physiology is still insufficient to explain the terms Qi, channel system and meridian, which are among the basis definitions of Traditional Chinese Medicine. The properties and functioning of acupuncture points are much better known. According to Traditional Chinese Medicine, Jing Luo (system of channels), which provides the transport of Qi, blood and nutrients between the skin and the related organ and the body surface, surrounds the whole body longitudinally and laterally. We can classify the hypotheses developed to explain the meridian system as follows. Nerve conduction theory, body fluid circulation theory, fascia and connective tissue doctrine and energy field doctrine. In recent years, theories have been developed that telocytes, a new cell type found in the interstitial area but not in the structure of nerve cells, form the structural basis of the meridian system. Telocytes are believed to be somatic cells throughout the body to communicate with each other. Studies have shown that telocytes surround the whole body through telepods with long connections and can connect the skin with distant organs. Telocytes can associate cells of both similar (homocellular) and different types (heterocellular) in various ways. These types of cells can be macrophages, mast cells and fibroblasts. Information transmission occurs between telocytes and neighboring and non-adjacent cells via vesicles. Telocytes regulate stem cell function and cell regeneration. Telocytes ability to produce bioelectricity, their variable and dynamic structure, their ability to connect the skin to distant organs, their tight relationship with nerve, connective tissue, immune system, endocrine cells and collagen fibrils, their transmission role that continues to be defined in many diseases, their ability to send messages to distant regions with their exosomes and to transfer energy with their mobile mitochondria. Many more, especially their similarities to the meridian system, continue to be subject of research.



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS12, 2023

Anadolu'nun Unutulmaya Yüz Tutmuş Bitkisi Çemen (*Trigonella foenum-graecum* L.)

Sevinç Demir ^{1*}, Abdulkadir Arslan²

¹Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarla Bitkileri Bölümü, Konya

²Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarla Bitkileri Bölümü, Ankara

*Sorumlu Yazar / Corresponding Author: sevinc--demir@hotmail.com

ÖZET

Makineleşmenin getirdiği hareketsizlik, dengesiz beslenme, stres ve kirlilik vb. gibi birçok etmen, insanlardaki sağlık sorunlarının günden güne artmasına neden olmaktadır. Sağlıklı ve kaliteli yaşam fikri bilim insanlarını, hastalıkların başlangıcından itibaren tedavi edebilen veya geciktirebilen ajanlar (teropotik) bulma yönüne itmiştir. Çemen, dünyada birçok araştırma ve çalışmaya konu olmuş ve önemli en eski tıbbi aromatik bitkilerden biridir. Gıdaların lezzeti ve aromasında, renginde ve doku yapısında kullanılan bitkinin tohumları, geleneksel ve tıbbi amaçlar için de kullanılmaktadır. Fonksiyonel gıda endüstrisinde potansiyel bir nutrasötiktir; diyabet, hiperkolesterolemi ve iltihaplanma gibi bir dizi hastalıkta ve muhtemelen çeşitli kanser türlerinde potansiyel olarak faydalı olduğu yapılan çalışmalarla ortaya konulmuştur. Çemen bitkisinin temel sağlık etkilerinden sorumlu olduğu belirlenen 3 önemli kimyasal bileşen; galaktomannan, steroidal saponin ve 4-OH izolösindir. Çeşitli tıbbi yararlarının yanı sıra hastalıklara karşı terapötik ajan olarak potansiyel uygulamaları bulunmaktadır. Ülkemizde halk hekimliğinde vejetatif aksamı, tohumları ve öğütülmüş hali baharat olarak kullanılmakta ayrıca göğüs yumuşatıcı, balgam söktürücü bronşit, ateş, boğaz ağrısı, cilt tahrişi ve yaralarında etkileri nedeniyle de tedavide kullanımı bulunmaktadır. İnsan ve hayvan beslenmesinde iyi bir protein kaynağı olmasının yanı sıra aynı zamanda baklagil yem bitkisi olması sebebiyle de toprak yapısını iyileştirmesi açısından da tarımda ekim nöbeti içinde yer alabilir olması da tarımda önemini arttırmaktadır. Bu derlemede çemen (*Trigonella foenum-graecum* L.) 'in farmasötik etkileri ve sağlık yararları ile ilgili literatürle, tıbbi amaçlı kullanım alanları vurgulanmıştır. Farmasötik, terapötik ve beslenme potansiyeli bakımından çemenin (*Trigonella foenum-graecum* L.) kullanım olanakları farklı yönleriyle değerlendirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Trigonella foenum-graecum* L., Çemen, Teropotik, Nutrasötik



Tıbbi Amaçla Kullanılan Bazı Nane Türlerinin Fenolik Bileşik Kompozisyonlarının Belirlenmesi

Ayten Yılmaz^{1,2*}, Duygu Mısırlı³, Mahfuz Elmastaş³

¹ Sakarya Eğitim Araştırma Hastanesi, Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Merkezi (GETAM), Sakarya

² Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fitoterapi Doktora, İstanbul

³ Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Eczacılık Fakültesi Biyokimya AD, İstanbul

*Sorumlu Yazar / Corresponding Author: draytenyilmaz@gmail.com

ÖZET

Amaç: Bitkilerin ilaç sanayinde kullanılmasının en büyük etmenlerinden birisi, içerdikleri sekonder metabolitlerdir. Başta ilaç sanayisinin ham maddesi olmak üzere, kozmetik, besin katkı maddesi, zirai ilaç sanayisinde ve birçok kimya sektöründe kullanılmaktadır. Bitkilerde yaygın olarak bulunan flavonoit yapısındaki sekonder metabolitlerin son yıllarda oldukça dikkat çekici bir grup olduğu bilinmektedir. Fenolik bileşikler bitkilerin ürettiği sekonder metabolitlerdir. Bu çalışmada Türkiye’de tıbbi amaçla kullanılan *Calamintha nepeta*, *Mentha aquatica*, *Mentha longifolia*, *Mentha rotundifolia* nane türlerinin halk arasında geleneksel kullanım şekline benzeyen su ekstralarında bulunan fenolik bileşik içerikleri kantitatif olarak analiz edildi.

Gereç ve Yöntem: Nane türlerinin kuru herbalarından su ekstresi hazırlamak için her birinden 40'er gram alınarak 300 mL saf su ilave edilerek 1 saat kaynatılmıştır. Sonra filtre kağıdından geçirilerek -40 °C de dondurulmuş ve bu örnekler liyoflizatörde çözücü süblimleştirilerek ekstre liyofilize halde elde edilmiştir. Elde edilen ekstralar fenolik bileşik tayini için, yüksek performanslı sıvı kromatografi (HPLC) cihazı kullanılarak ters faz C18 HPLC kolonu ile analiz edilmiştir. Sonuçlar mg/kg kuru bitki (KB) şeklinde hesaplanmıştır.

Bulgular: Çalışmada on beş fenolik bileşik referans alınarak taranmış ve miktarları belirlenmiştir. Mevcut en yüksek miktarlar sırasıyla Rosmarinik asit (455-13675 mg/kg KB) Kersetin, Klorojenik asit (165-317 mg/kg KB), Apigenin-7-glukozit, Rutin, Naringenin (15-86 mg/ kg KB), 4-hidroksibenzoik asit (9-33 mg/kg KB), Gallik asit ve Ferulik asit bileşikleri kantitatif olarak belirlenmiştir.

Sonuç: Çalışılan dört nane türünde de rosmarinik asit, klorojenik asit ve 4-hidroksi benzoik asit bulunurken kersetin sadece *Mentha longifolia*'da tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Mentha aquatica*, *Mentha longifolia*, *Mentha rotundifolia*, *Calamintha nepeta*, Fenolik bileşik.



Determination of Phenolic Compound Compositions of Some Mint Species Used for Medicinal Purposes

Ayten Yılmaz^{1,2*}, Duygu Mısırlı³, Mahfuz Elmastaş³

¹Sakarya Training and Research Hospital, Traditional Complementary Medicine Center (GETAM), Sakarya

²University of Health Sciences, Hamidiye Institute of Health Sciences, Ph.D. in Phytotherapy, Istanbul

³Health Sciences University, Hamidiye Faculty of Pharmacy, Department of Biochemistry, Istanbul

*Sorumlu Yazar / Corresponding Author: draytenyilmaz@gmail.com

ABSTRACT

Aim: One of the biggest factors in the use of plants in the pharmaceutical industry is the secondary metabolites they contain. It is used primarily in the raw material of the pharmaceutical industry, cosmetics, food additives, agricultural pesticides and many chemical sectors. It is known that secondary metabolites in the flavonoid structure, which are common in plants, are very remarkable in recent years. Phenolic compounds are secondary metabolites produced by plants. In this study, the content of phenolic compounds in water extracts of *Calamintha nepeta*, *Mentha aquatica*, *Mentha longifolia*, *Mentha rotundifolia* mint species used for medicinal purposes in Turkey, which is similar to the traditional usage among the folk, were quantitatively analyzed.

Material and Methods: To prepare water extract from dried herbs of mint species, 40 grams of each was taken, 300 mL of distilled water was added and boiled for 1 hour. Then, it was passed through filter paper and frozen at -40 °C, and these samples were sublimated solvent in a lyophilizer and the extract was obtained in lyophilized form. The obtained extracts were analyzed with a reverse phase C18 HPLC column using a high performance liquid chromatography (HPLC) device for the determination of phenolic compounds. The results were calculated as mg/kg dry herb (KB).

Findings: In the study, fifteen phenolic compounds were screened by reference and their amounts were determined. The highest amounts available are Rosmarinic acid (455-13675 mg/kg BP) Quercetin, Chlorogenic acid (165-317 mg/kg BP), Apigenin-7-glucoside, Rutin, Naringenin (15-86 mg/kg BP), 4-hydroxybenzoic acid (9-33 mg/kg KB), Gallic acid and Ferulic acid compounds were determined quantitatively.

Conclusion: While rosmarinic acid, chlorogenic acid and 4-hydroxybenzoic acid were found in all four mint species studied, quercetin was detected only in *Mentha longifolia*.

Keywords: *Mentha aquatica*, *Mentha longifolia*, *Mentha rotundifolia*, *Calamintha nepeta*, Phenolic compound



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS14, 2023

Anadolu Tıbbının Türk/İslam Dönemi

Mahmut Tokaç

İstanbul Medipol Üniversitesi Öğr. Üyesi. / İVEK Vakfı Yön. Kur. Bşk.

ÖZET

Anadolu Tıbbı, kadim tıbbın en önemli unsurlarından olmakla birlikte ne yazık ki bu topraklarda barındırılmadığı için İran'daki Cundişapur'a sığınmıştı. İran'ın fethinden itibaren İslam Manevî gıdasını İslam'ın mesajından alan İslam Tıbbı bu topraklara sığınan Grek- İskenderiye (Anadolu Tıbbı) yanında Hint ve İran tıbbının zengin toprağından beslenerek on dört asır boyunca Güney İspanya'dan Bengal'e geniş bir coğrafi alana yayılmıştı. Türkler Müslüman olduktan sonra kendi kadim geleneklerinden de istifade ederek bu alana çok önemli katkı sunmuşlar ve bu alanda zirve isimlerin çıkartılmasına öncülük etmişlerdir. Türklerin Anadolu'yu yurt edinmelerinin ve üzerinde geniş coğrafyalara yayılan devlet oluşturmalarının ardından bu miras yeniden Anadolu topraklarına dönmüş ve eski ihtişamlı günlerine dönmüştür. Bu bildiride Anadolu Tıbbına Türk/İslam döneminde verilen katkının izleri aranacak ve katkıda bulunan hekimler ve eserlerinden bahsedilecektir.

Anahtar Kelimeler: Tıp Tarihi, Anadolu Tıbbı, İslam Tıbbı, Osmanlı Tıbbı.



Turkish/Islamic Period of Anatolian Medicine

Mahmut Tokaç

Istanbul Medipol University, Inst. Member / İVEK Foundation Chairman of the Board of Directors

ABSTRACT

Although Anatolian Medicine was one of the essential elements of ancient medicine, it took refuge in Cundishapur in Iran because it was unfortunately not housed in these lands. Since the conquest of Iran, Islamic Medicine, which received its spiritual nourishment from the message of Islam, spread over a wide geographical area from Southern Spain to Bengal for fourteen centuries by feeding on the rich soil of Indian and Iranian medicine, as well as the Greco- Alexandria (Anatolian Medicine) that took refuge in these lands. After the Turks became Muslims, they made a significant contribution to this field by benefiting from their ancient traditions, and they pioneered the emergence of top names in this field. After the Turks made Anatolia their homeland and formed a state that spread over broad geographies, this heritage returned to Anatolian lands and its former glorious days. In this paper, the traces of the contribution to Anatolian Medicine in the Turkish/Islamic period will be searched, and the physicians who contributed and their works will be mentioned.

Keywords: History of Medicine, Anatolian Medicine, Islamic Medicine, Ottoman Medicine



Comparison of The Efficacy of Dry Needling and Ischemic Compression Methods in Myofascial Pain Syndrome: A Randomized Trial

Sevil Karagül¹, Saime Ay²

¹Istanbul Gedik University

²Ufuk University

ABSTRACT

Objectives: Myofascial pain syndrome (MPS) is the most common musculoskeletal disease. Dry needling techniques and ischemic compression are the most common applications used in this respect. We aimed to compare the efficacy of dry needling and ischemic compression methods on pain, cervical range of motion (ROM), and disability in MPS.

Patients and methods: The study had a randomized and controlled design; and 98 patients with MPS were randomly assigned into three groups. Group 1 received dry needling (n=33), group 2 (n=33) received ischemic compression, and group 3 (n=32) received combined dry needling and ischemic compression inventions. Additionally, all patients were given a neck exercise program including isotonic, isometric, and stretching. The severity of the pain was measured by the Visual Analog Scale (VAS). The pressure pain threshold (PPT) and cervical ROM were also recorded. Disability was assessed by the Neck Pain Disability Scale. All assessments were performed before the treatment and one month and three months after the treatment. **Results:** There were statistically significant improvements in VAS, PPT, cervical ROM, and disability scores after one and three months in all groups compared to pre-treatment results (p0.05).

Conclusion: The combined use of ischemic compression and dry needling treatment methods in myofascial pain syndrome patients is much more effective than their separate application.

Keywords: Myofascial Pain Syndrome, Dry Needling, Ischemic Compression, Trigger Point.



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS16, 2023

Geleneksel Tababette Anadolu Tıbbının Yeri ve Bursa

Ayten Altıntaş

İstanbul Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıp Tarihi ve Etik Anabilim Dalı

ÖZET

Anadolu toprakları tarihin en eski dönemlerinden beri büyük medeniyetlerin hüküm sürdüğü topraklar olup bu topraklardaki tıp uygulamaları da insanlığın tıp potasına çok şey katmıştır. Anadolu'da Hititler dönemlerinden beri gelişmiş bir tıpları olduğunu yazılı kil tabletlerinden öğreniyoruz. Tıbbı büyük ivmeler kazandıran İstanköy'lü Hipokrat, Bergamalı Galen, Adanalı Dioskorides bilgi birikimlerini bu topraklardan aldılar. Eğinin her yerleşim yerinde şifa dağıtan Asklepyonlar inşa edildi. Orta Asya'dan akın akın Anadolu'ya gelen Türkler kendi gelişmiş tedavi şekillerini ve hekimlerini de getirdiler. İslam Medeniyetinin bilimi tekrardan canlandırması ve tıbbı yeniden inşa etmesi ile bu bilgiler Büyük Selçuklulara onun bir kolu olan Anadolu Selçuklularına geçmişti. İslam Dünyasının büyük tıp alimleri Anadolu topraklarının da alimleri idi. Selçuklular döneminde de tıp önemini korudu, ilaç olarak kullanılan bitkileri topladılar, yetiştirdiler ve ilaç haline getirdiklerini sattılar. Her büyük yerleşim merkezine görkemli darüşşifalar eklediler. Osmanlı Devleti bu bilgileri aldı ve kendi kullanımına uygun olacak hale getirdi. Zamanın en iyi hekimleri artık Osmanlı Devleti'ne geliyorlardı. Yeni darüşşifalar, Türkçe tıp kitapları ve şifa için kullanılan ilaçlar çoğaldı. Bursa şehri de bu düzende çok önemli yerine yerleşti. Yıldırım Bayezid Darüşşifası kimsesiz, seyyah veya tüccarlara kapılarını açtı, bedava hizmette engel tanımıyorlardı. Bursa'nın kendine has tıbbi bitkileri zamanının hekimleri tarafından kitaplara geçti. Bursa'nın çok zengin florası dikkat çekici idi. Osmanlı sultanları sarayın görevlilerini Bursa'ya gönderiyor, önemli ilaç ve yiyecekleri orada hazırlatıyorlardı. Osmanlı Sarayı için Bursa vazgeçilemez bir merkez olmuştu. Anadolu'nun her yerinde zaviyelerde sağlıkçılara ahlaki eğitimler veriliyor, insanın şerefli bir varlık olduğu, iyi ahlakın toplum için kullanılması gerektiği öğretiliyordu. İbn Battuta'nın dediği gibi "Bereket Şam'da, şefkat Anadolu'da" idi.



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS16, 2023

The Place of Anatolian Medicine in Traditional Medicine and Bursa

Ayten Altıntaş

Istanbul Medipol University Faculty of Medicine, Department of History of Medicine and Ethics

ABSTRACT

Anatolian lands are where great civilizations have ruled since the earliest periods of history. The medical practices in these lands have added a lot to the medicine pot of humanity. We learn from the written clay tablets that they had a developed medicine in Anatolia since the Hittites times. Hippocrates from Kos, Galen from Bergama, and Dioscorides from Adana, who gave great impetus to medicine, got their knowledge from these lands. Asclepios that healed were built in every settlement of the file. The Turks, who came to Anatolia from Central Asia, brought their advanced forms of treatment and physicians. With the revival of science and the rebuilding of medicine by the Islamic Civilization, this knowledge was passed to the Anatolian Seljuks, a branch of it, to the Great Seljuks. The great medical scholars of the Islamic world were also scholars of Anatolian lands. During the Seljuk period, medicine preserved its importance; they gathered and cultivated the plants used as medicine and sold what they had turned into medicine. They added splendid hospitals to every big settlement center. The Ottoman State took this information and made it suitable for its use. The best physicians of the time were now coming to the Ottoman Empire. New hospitals, Turkish medicine books, and medicines used for healing increased. The city of Bursa also settled in an important place in this order. Yıldırım Bayezid Hospital opened its doors to orphans, travelers, and merchants, and they knew no barriers to free service. The unique medicinal plants of Bursa were included in the books by the physicians of the time. Bursa's vibrant flora was remarkable. The Ottoman sultans sent the palace officials to Bursa and had essential medicines and food prepared there. Bursa had been an indispensable center for the Ottoman Palace. Healthcare professionals were given moral training in zawiya all over Anatolia, teaching those human beings are honorable beings and that good moral should be used for society. As Ibn Battuta said, "Blessings are in Damascus; compassion is in Anatolia."



Larva Debridman Tedavisi-Maggot Debridement Therapy

Erdal Polat¹, Uğur Cangel²

¹İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı,
Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulama ve Araştırma Merkezi, İstanbul

²Bahçeşehir Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp Damar Cerrahi Anabilim Dalı, İstanbul

ÖZET

Amaç: Larva Debridman Tedavisi (LDT) 1930 yılından 1940 ortalarına kadar kronik yaraların tedavisinde standart tedavi yöntemi olarak kabul edilmiştir. Ancak antibiyotiklerin kullanıma girmesi ve tedavideki bazı zorluklardan dolayı oldukça azalmıştır. Bakterilerin antibiyotiklere karşı direnç oluşturmasıyla 1990 yılından itibaren infekte kronik yaraların tedavisinde bazı ülkelerde tekrardan kullanılmaya başlanmış ve başarılı sonuçlar alınmıştır. Bizler 2005 yılında *Lucilia sericata* larvalarının üretmeyi ve tedavide kullanmayı planladık.

Gereç ve Yöntem: Yüzeysel yaralarda *Lucilia sericata*'nın I. ve II. dönem larvaları ortalama 1 cm²'lik yaraya 8-10 adet, direkt olarak konur. Larva sayısı yaranın derinliğine ve nekrotik dokunun durumuna göre artırılabilir. Bu şekilde hareketli larvalar yarıdaki tüm nekrotik alana tutunabilir ve nekrotik dokunun derinliklerine girebilirler. Yüzeysel ağırlı yaralarda larvalar bir poşet içerisinde yara üzerine konarak larvaların hareketinden kaynaklanabilecek ağrı önenebilir. Buna rağmen ağrı olur ise larva ve yaranın üzerine steril serum fizyolojik damlatılarak ağrı giderilerek larvaların yarıda daha uzun süre kalması sağlanır. Yarıdaki nekrotik dokunun durumuna göre larva tedavisi; günlük, haftalık veya haftada 1-2 kez uygulanır. Laboratuvarımızda larva tedavisi genellikle haftada iki kez uygulanmaktadır. Larvalar yara üzerinde 48-72 saat tutulduktan sonra yarıdan uzaklaştırılır. İşleme yarıdaki nekrotik doku tamamen temizlenene kadar devam edilir. Nekrotik doku tamamen temizlendikten sonra hastaların takipleri yaranın iyileşmesine göre iki haftada veya ayda bir yapılır. Kontrollerde yara kapanmamışsa genellikle larva tedavisine devam edilir. Çünkü larvalar ürettikleri enzimler ile yarıyı dezenfekte eder ve dokuyu granülasyon oluşturması için uyarırlar.

Bulgular: Hastanın dolaşım sorunu yoksa larva uygulandıktan sonra nekrotik doku temizlenerek canlı doku oluşmaya başlamaktadır. Eğer 1-2 uygulamadan sonra yarıda iyileşme olmazsa hastalar kalp damar cerrahına gönderilmekte ve dolaşım sorunu giderildikten sonra tedaviye devam edilmektedir. 2-3 kez larva uygulamasından sonra yaralardan ilk alınan örneklerde üreyen bakterilerin ve biyofilm tabakasının kayıp olduğu gözlenmiştir.

Sonuç: LDT antibiyotiklere dirençli bakterilerle enfekte kronik yaraların, osteomyelitin tedavisinde altta yatan nedenlerden bağımsız olarak, sepsisi ve amputasyonu önlemede kullanılabilir.

Anahtar Kelimeler: Larva, Debridman, Tedavi



Maggot Debridement Therapy

Erdal Polat¹, Uğur Cangel²

¹Istanbul University-Cerrahpasa, Cerrahpasa Faculty of Medicine, Department of Medical Microbiology, Traditional and Complementary Medicine Application and Research Center, Istanbul

²Bahçeşehir University Faculty of Medicine, Department of Cardiovascular Surgery, İstanbul

ABSTRACT

Objectives: Maggot Debridement Therapy (MDT) was accepted as the standard treatment method for the treatment of chronic wounds from 1930 to mid-1940. However, due to the introduction of antibiotics and some difficulties in treatment, it has decreased considerably. It has been started to be used again in some countries in the treatment of infected chronic wounds since 1990, as bacteria develop resistance to antibiotics and successful results have been obtained. We planned to produce and use *Lucilia sericata* larvae for treatment in 2005.

Methods: In superficial wounds, *Lucilia sericata* I and II of period larvae are placed directly on the wound of 8-10 pieces per cm² on average. The number of larvae can be increased depending on the depth of the wound and the condition of the necrotic tissue. In this way, the motile larvae can attach to the entire necrotic area of the wound and penetrate deep into the necrotic tissue. In superficial painful wounds, the larvae can be placed on the wound in a bag and the pain caused by the movement of the larvae can be prevented. Despite this, if there is pain, sterile saline is dripped onto the larva and the wound to relieve the pain and allow the larvae to stay in the wound for a longer time. Larval treatment is applied daily, weekly or 1-2 times a week depending on the condition of the necrotic tissue in the wound. In our laboratory, larval treatment is usually applied twice a week. The larvae are kept on the wound for 48-72 hours and then removed from the wound. The procedure is continued until the necrotic tissue in the wound is completely cleared. After the necrotic tissue is completely cleared, the patients are followed up every two weeks or once a month, depending on the healing of the wound. If the wound is not closed in the controls, larval treatment is usually continued. Because the larvae disinfect the wound with the enzymes they produce and stimulate the tissue to form granulation.

Results: If the patient does not have a circulation problem, necrotic tissue is cleaned and living tissue begins to form after the maggot is applied. If the wound does not improve after 1-2 applications, the patients are sent to the cardiovascular surgeon and the treatment is continued after the circulatory problem is resolved. It was observed that the bacteria and biofilm layer were lost in the first samples taken from the wounds after 2-3 times the application of larvae.

Conclusion: MDT can be used in the treatment of chronic wounds infected with bacteria resistant to antibiotics, osteomyelitis, regardless of the underlying cause, to prevent sepsis and amputation.



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS18, 2023

Kanserli Hastalarda Bentonitin Kemoterapi Yan Etkileri Üzerine Etkisi; Vaka Serisi

Metin Turan

Medipol Üniversitesi GETAT Anabilim Dalı

ÖZET

Kanser tedavisinde sistemik bir tedavi olan kemoterapinin yeri ve önemi büyüktür. Kemoterapinin, kullanılan tedavi rejimine bağlı olarak birçok yan etkisi vardır. Yorgunluk, bulantı ve kusma, nötropeni, anemi, periferik nöropati, kemoterapinin en sık görülen yan etkilerindendir ve hastaların yaşam kalitesini önemli ölçüde etkilemektedir. Kemoterapiye bağlı yan etkilerin yönetiminde önerilen destek tedavi yöntemlerinden biri de bentonittir. Bentonit, alüminyum ve magnezyumca zengin volkanik kül, tuf ve lavların kimyasal ayrışmasıyla oluşmuş insan sağlığına zararlı olmadığı kanıtlanmış nano-molekül bir kildir. Bentonit kemoterapi ilaçlarından 5-florourasil, tamoksifen ve dozetaksel gibi ilaçların ilaç taşıyıcı sistem olarak bentonit kullanıldığında ilaçların etkisini azaltmadan yan etkileri azalttığı bilinmektedir. Biz de bu vaka serimizde kemoterapiye bağlı gelişen yan etkilerin bentonit kullanılmasıyla azaldığını saptadığımız hastalarımızı sunacağız. 42 yaşında kadın hasta Eylül 2019'da kolonda adenokarsinom tanısı almış. Genişletilmiş sağ hemikolektomi yapılan hastaya 12 seans kemoterapi başlandı. Boyu 180 cm olan hasta kemoterapinin 8. seansına geldiğinde 60 kg, hgb:8, bulantı ve kusmalardan dolayı oral beslenemez hale geldi. Nazogastrik tüp takılması düşünülen hastaya sabah akşam 2 yemek kaşığı bentonit başlanıyor. Bentonit başladıktan 3 gün sonra mide bulantısı azaldı, oral beslenmeye başladı ve bir ay sonra anemisi düzeldi. 66 yaş erkek hasta Ağustos 2021'de pankreas adenokanser tanısı alan hastada mide, kolon ve kolon metastazları mevcut. Kemoterapiyle beraber bentonit başlanan hastada saç dökülmesi, ağrı, yorgunluk, mide bulantı ve kusması görülmedi. Normal hayatına devam ediyor. 3 ay sonraki pet sonucunda kitlesinde ve yayılımında değişim gözlenmedi. 45 yaşında kadın hasta, Şubat 2020 tarihinde invazif duktal karsinom tanısı alan hasta radyoterapi ve kemoterapi başlanıyor. Bilateral total mastektomi düşünülen hastaya radyoterapi ve kemoterapi başlanıyor. 6 ay boyunca kemoterapi alıyor son 2 ayı bentonit kullanmaya başlıyor. Yorgunluk ve halsizlikten ayağa kalkamayan hasta kemoterapi alırken işe gidebilmeye başlıyor. Mide bulantısı ve kusması geriledi. 6 ay içinde tam tedavi oldu. Kemoterapiye bağlı gelişen anemi, yorgunluk, ağrı, mide bulantısı ve kusma şikayetlerini bentonit kullanarak azaltabiliriz.

Anahtar Kelimeler: Bentonit, Montmorillonit, Kemoterapi Yan Etkileri, Onkoloji, GETAT



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS19, 2023

Venöz Ülser Tedavisinde Ozon Terapi

Döndü Nisa Karlı, Fernaz Mecidiye, Elif Şahin

Üsküdar Devlet Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

ÖZET

Kronik yara; normal iyileşme safhalarını göstermeyen çoğu zaman iyileşme süreci fazla, tedaviye iyi yanıt vermeyen yaralardır. Yara iyileşmesinde; hasta yaşı ve bakım koşulları gibi farklı etkenler rol oynasa da dört önemli faktör etkilidir. Bunlar; yetersiz doku oksijenizasyonu, doku hasarı, diyabet gibi altta yatan bir hastalığın mevcudiyeti ve bakteriyel enfeksiyonlardır.

Bu çalışmada kronik nekrotik venöz ülser tedavisinde ozon terapinin olası rolünü değerlendirmeyi amaçladık.

Konjestif kalp yetmezliği tanılı 60 yaşında erkek hasta, pulmoner ödem ve septik tablo ile kliniğimize kabul edildi. Her iki bacakta özellikle sağ alt bacakta ileri derecede uzun yıllardır aldığı tedavilere rağmen geçmeyen ve gittikçe ilerleyip yaşam kalitesini etkileyen venöz ülserleri mevcuttu. Öz bakımı az, her iki ayak turnaklarında mantar görüntüsü ve parmak aralarında yaraları mevcuttu. KVC konsültasyonu istendi, dopler yapılarak akım olduğu görüldü, dermatoloji konsültasyonu sonrası plastik ve rekonstrüktif cerrahi önerildi. Hastadan detaylı onam alınarak, torbalama, rektal ve minör ozon tedavisine başlandı. Başlangıç dozu olarak 70 gama ile torbalama 20 dk, 4 gün boyunca günde bir kez uygulandı. Doz azaltılarak 50 gamaya düşürüldü ve 2. Günde torbalamaya ek olarak rektal 20 gama ile 200 cc, yara kenarları kanatılarak 20 gama 40 cc ile subkutan enjeksiyon uygulama yapıldı. Her torbalamadan önce bacaklar ozonlu su ile yıkanarak yara debridmanı uygulandı. 2. Hafta 2 kez uyguladığımız rektal uygulama 20 gama ile 300 cc yapıldı. Hastanın antibiyoterapisi düzenlendi. Tedaviye C vitamini, eser element ve B vitamin desteği eklendi. Laboratuvar sonuçlarında; ozon tedavisine başlandıktan sonra lökosit (WBC), nötrofil ve C-reaktif proteinde (CRP) anlamlı düşüşler gözlemlendi. Ülser görüntüsünde gözle görülür iyileşme oldu, nekrotik dokunun yerini kanlı ve rejenerasyonun ciddi gözlemlendiği doku aldı.

Ozon tedavisi sepsis ve nekrotik venöz ülser tedavisinde uygulanan tedavilere, antibiyoterapi ile birlikte ek bir tedavi yöntemi olarak kullanılabilir. Randomize kontrollü çalışmalar yapılarak ozon tedavisi iyileşmesi zor olan bu hastaların tedavisinde yol gösterici olabilecektir.



Sözlü Bildiri / Oral Presentation, 4(1): SS20, 2023

The Knowledge, Perspective and Practices of Our Hospital Physicians to Traditional and Complementary Medicine

Asiye Demirel, Tuğba Onur, Şeyda Efsun Özgünay

University of Health Sciences Bursa Yüksek İhtisas Training and Research Hospital, Anesthesiology and Reanimation, Bursa

ABSTRACT

Purpose: We aim to determine the perspectives and approaches of the physicians working in our hospital towards traditional and complementary medicine (T&CM) practices, their level of knowledge about T&CM, their professional practice areas and the training they received.

Materials and Methods: A questionnaire form was sent to the faculty members, specialists, research assistants and general practitioners working at the University of Health Sciences Bursa Yüksek İhtisas Training and Research Hospital, who volunteered to participate in the study, by Google form via WhatsApp application. In the research, in addition to the questions about demographic characteristics, view of T&CM applications, level of knowledge, Ministry of Health Approved certificate, clinical use, a total of 18 questions were asked about their view and scientificity of T&CM education in Medical Faculties.

Results: The study have 203 participants; 50.2% of them were male, 62.6% were working in the surgical sciences, 35.5% were working in the internal sciences clinic, and 91.1% did not have a certificate of T&CM methods. The knowledge of the majority of the participants about T&CM methods were low or moderate (43.8% and 43.8%, respectively). The most applied and trained T&CM method by physicians was acupuncture and mesotherapy, followed by cupping therapy. (5.9%, 5.9%, 4.9%, respectively). 47.3% of the physicians wanted to receive at least one T&CM method training at some point in their professional life. The use of T&CM methods in chronic pain, acute pain and smoking cessation were stated at the top of the known indications (46%, 30% and 28%, respectively). Physicians who knows there was a T&CM center affiliated with our hospital were 65%. Also 54.2% of the participants stated that they found T&CM methods scientific and 60.6% found it appropriate to provide education at universities.

Conclusion: Although the majority of the physicians in our hospital do not use T&CM methods, they find these methods scientific and want to receive training on this subject. We think that the number of physicians who receive and practice training will increase when a suitable clinical environment is provided.

Keywords: Traditional and Complementary Medicine, Knowledge, Practice, Education



Bir Grup Tıp Fakültesi Öğrencilerinin Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Hakkında Tutumları ve Uygulamalarının Değerlendirilmesi

Elif Güler Kazancı¹, Asiye Demirel², Livanur Sever³

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Pediatri Kliniği, Bursa

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Anestezi ve Reanimasyon Kliniği, Bursa

³Sağlık Bilimleri Üniversitesi Bursa Tıp Fakültesi, Bursa

ÖZET

Amaç: İnsan sağlığının korunmasında hekimlerin modern tıp kadar geleneksel ve tamamlayıcı tıbbın (GETAT) da esas uygulayıcıları olması gereklidir. Bu araştırma; tıp fakültesi öğrencilerinin GETAT uygulamalarına yönelik tutumlarını değerlendirmek amacıyla yürütülmüştür.

Gereç ve Yöntem: Araştırmanın evrenini Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesine devam eden öğrenciler oluşturmuştur. Araştırma 21 Nisan-5 Mayıs 2022 tarihleri arasında ulaşılan, araştırmaya gönüllü 71 tıp fakültesi öğrencisi ile yapılmıştır. Online hazırlanan ankette 13 soruluk “Demografik Veriler ve Tanıtıcı Bilgi Formu” ve 27 soruluk “Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Tutum Ölçeği” (GETAT Tutum Ölçeği) internet ortamında sorgulanmıştır. GETAT Tutum Ölçeği; Tamamlayıcı Tıbbı Düşünsel Bakış, Modern Tıbbı Karşı Memnuniyetsizlik, Sağlığa Bütüncül Bakış alt boyutlarından oluşmaktadır.

Bulgular: Araştırmadaki öğrencilerin %60,6’sı kadındır ve %56,3’ü Dönem 2 öğrencisidir. Öğrencilerin %52,1’i Marmara Bölgesinde yaşamakta, %5,6’sının kronik bir rahatsızlığı vardır ve %38 ‘i altı ayda bir kez doktora başvurduğunu belirtmiştir. Öğrencilerin %62’si GETAT hakkındaki bilgi düzeyini kararsız olarak belirtmiştir. Öğrencilerin GETAT uygulamaları arasından en sık Akupunktur (%64,8), Hipnoz (%62) ve Müzik tedavisi (%50,7) hakkında bilgi sahibi olduğu saptanmıştır. Öğrencilerin %84,5’i herhangi bir GETAT uygulaması kullanmamışken %9,9’u Kupa Uygulamasını kullandığını belirtmiştir. Katılımcıların %29,6’sı gelecekte herhangi bir GETAT uygulaması kullanmak istemediğini belirtirken, %32,4’ü akupunktur, %32,4’ü hipnozu kullanmak istediğini belirtmiştir. Öğrenciler GETAT hakkında sıklıkla internetten (%77,5) bilgi edinmektedir ve %85,9’u tıp fakültesi müfredatında GETAT yöntemleri hakkında eğitim olması gerektiğini düşünmektedir. Araştırmada öğrenciler GETAT Tutum ölçeğinden ortalama 110,66± 17,49 puan almıştır. Ölçek alt boyutlarından Tamamlayıcı Tıbbı Düşünsel Bakış alt boyutundan ortalama 29,69±7,07, Modern Tıbbı Karşı Memnuniyetsizlik alt boyutundan ortalama 28,40±9,23, Sağlığa Bütüncül Bakış alt boyutundan ortalama 49,05±6,32 almıştır.

Sonuç: Araştırmada tıp fakültesi öğrencilerinin GETAT uygulamaları ile ilgili bilgi düzeylerinin yeterli olmadığı ve bu bilgileri çoğunlukla tıp fakültesinde öğrenmedikleri ancak tıp eğitiminde de yer verilmesini istedikleri saptanmıştır. Öğrencilerin GETAT Tutum ölçeğinden ortalamının üzerinde bir puan aldığı ve GETAT yöntemlerine tutumlarının olumlu olduğu söylenebilir. Çalışmaların tüm sağlık ekibi adayı olan öğrenciler ile daha geniş örneklerde yürütülmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp, Tıp Fakültesi Öğrencisi, Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Tutum Ölçeği



Hastanemizdeki Gebeler Doğumda Tamamlayıcı Tıp Yöntemleri Hakkında Ne Düşünüyor?

Nefise Nazlı Yenigül¹, Oya Aldemir²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Bursa Yüksek İhtisas Eğitim Araştırma Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği

²Ankara Etlik Zübeyde Hanım Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği

ÖZET

Amaç: Tamamlayıcı tıp yöntemleri tıbbın her alanında olduğu gibi obstetride de yaygınlaşmaktadır. Doğum süreci kadınlar için hem çok özel hem de zorlu bir süreçtir. Bu süreci daha konforlu hale getirmek amacıyla birçok kurumdaki kadın doğum uzmanları, tamamlayıcı tıp yöntemleri ile doğum sürecini desteklemeye başladı. Fakat doğum sırasında birçok yöntem hala aktif kullanılamamaktadır. Bunun sebeplerinden biri de hastaların bu konudaki bilgi eksikliği olabilir. Bu çalışmada doğumhaneye yatan gebelerin doğumda tamamlayıcı tıp yöntemleri hakkındaki bilgilerini ve düşüncelerini değerlendirdik.

Gereç ve Yöntemler: 01.03.2022-01.04. 2022 tarihleri arasında Bursa Yüksek İhtisas Eğitim Araştırma Hastanesi doğumhanesine yatışı yapılan 18-40 yaş arası tekiz gebeler dahil edildi. Geçirilmiş sezaryeni olan, Türkçe bilmeyen ve değerlendirme sırasında çalışmadan çıkmak isteyen hastalar dışlandı. Dahil edilen 57 gebenin demografik ve obstetrik özellikleri kaydedildi. Normal doğum veya sezaryen yapan bu hastalara tamamlayıcı tıp yöntemlerini ne kadar bildikleri ve doğumda hangisini daha çok uygulamak isteyecekleri ile ilgili bir anket yapıldı.

Bulgular: Hastaların yaş ortanca değeri 29, vücut kitle indeksi 25, gebelik haftası 39 hafta idi. Sadece %7'si preterm eylemdi. Hastaların %38,6'sı ortaokul, %29,8'i ise lise mezunuydu. Hastaların %84,2'si sancılı şikâyeti ile doğumhaneye yatırıldı ve normal vajinal doğum yaptı. Sadece dokuz gebe doğumda tamamlayıcı tıp yöntemlerini duymasına rağmen; %100'ü bu tekniklerin annenin doğumdaki stresini azaltacağını düşünüyordu. Bu hastaların %54,4'ü ağrıları varken nefes ve gevşeme egzersizi olarak derin nefes almaya çalışırken, %21,1'i dua ediyordu. Hastaların hiçbiri hipnoz yöntemini denemek istemiyordu, çünkü bu yöntemin çok korkutucu olduğunu düşünüyorlardı. Hastaların %68,4'ü travayda rahatlatıcı müziğin, %63,2'si ise aromaterapinin başarılı olacağını düşünüyordu. İlaveten hastaların hiçbiri homeopatiyi duymamıştı.

Sonuç: Hekimler kadar gebelerin de tamamlayıcı tıp yöntemlerini talep etmesi, aromaterapi, rahatlatıcı müzik terapisi veya homeopati gibi yöntemlerin doğumdaki yerini arttıracaktır. Bu yüzden hekimler kadar hastaların da bilgilendirilmesiyle, gebelikleri boyunca bu yöntemlerin daha fazla tanıtılmasıyla ve hastada güven duygusunun oluşturulmasıyla bu alandaki gelişmelerin artacağına inanıyoruz.

Anahtar Kelimeler: Tamamlayıcı Tıp, Gebe, Doğum, Aromaterapi, Müzik Terapisi



Caenorhabditis elegans Nematodlarında Nar Kabuğu ve Zeytin Yaprağı Ekstresinin Yaşam Ömrünü Uzatici Etkisinin İncelenmesi

Levent Alparslan, Doğan Üvey, Meltem Güleç
İstinye Üniversitesi

ÖZET

Nar (*Punica granatum* L.) ülkemizde ve Akdeniz ülkelerinde yetiştirilen ve tüketilen bir meyvedir. İçeriğinde polifenoller, punikalagin, gallik asit, ellajik asit ve türevleri ile antosiyaninler içeren özel bir besin maddesidir. Ülkemizin bir diğer zenginliği ve değeri zeytindir. Zeytin yaprakları, meyvesinden de güçlü antioksidan etkinliğe sahiptir. Zeytin yaprağı ekstresinin içeriğindeki fenolik bileşiklerin önemli antioksidan etkisi vardır. Analiz sonucunda zeytin yaprağı ekstresinde fumarik asit miktarı 140,72 mcg/mL, hederagenin 53,22 mcg/mL ve kafeik asit 21,59 mcg/mL bulunmuştur. Nar kabuğu ekstresinde ise fumarik asit 375,02 mcg/mL ve gallik asit 109,48 mcg/mL olarak tespit edilmiştir. Gallik asitin son dönemlerde antienflamatuvar, analjezik, immunomodulator, antimutajenik, antikanser ve antioksidan etkililiği üzerine çalışmalar yapılmaktadır. Covid19 pandemi süreciyle birlikte gallik asit ve türevlerinin antiviral ve antimikrobiyal etkileri ön plana çıkmıştır. Çalışmamızda son yıllarda giderek ilaç, kozmetik ve aşı uygulamalarında kullanımı artan *Caenorhabditis elegans* (*C. elegans*) üzerinde ticari bir ürünün içeriğindeki nar kabuğu ve zeytin yaprağı ekstrelerinin kombine kullanımının, sadece nar kabuğu ekstresi ve plaseboya karşı antioksidan etkinlikleri değerlendirilmiştir. *C. elegans*'ın yabani tip suşu (N2), *Caenorhabditis* Genetics Center'dan (CGC) temin edilmiştir. Solucanlar, oda sıcaklığında standart protokoller kullanılarak muhafaza edilmiştir (1). Nematod Büyüme Ortamı (NGM), agar (Multicell) 17 g/L kullanılarak solucanlar için bir yaşam ortamı sağlanmıştır. Deney grupları için *E. coli* kültürüne formülasyonlar ilave edilerek ve kontrol grubu için kör karışım hazırlanmıştır (2). Testler, aynı yaştaki, sağlıklı, kontamine olmayan solucan popülasyonları üzerinde gerçekleştirilmiştir (3). Yumurtalar, yetişkin bireyler olana kadar takip edilmiştir. Senkronize yetişkin solucanlar, maruziyet materyallerini içeren NGM plakalarına aktarılmıştır. Her koşul için üçlü plakalar hazırlanmıştır. Solucanlar, oda sıcaklığında 24 saat maruziyet süresi sonrasında 35°C'de önceden ısıtılmış bir inkübatöre aktarılmıştır. Görüntüleri, her solucan ölene kadar yüksek çözünürlüklü bir tarayıcı (Epson Perfection, V800 Photo) ile her 20 dakikada bir alınmıştır. Solucanlar, iki ardışık taramada hareket etmedikleri zaman ölü olarak kabul edilmiştir. Hayatta kalma analizi: Sağkalım analizi, çevrimiçi bir uygulama olan OASIS (5) kullanılarak yapılmıştır.

- (1) T. Stiernagle (2006). Maintenance of *C. elegans*, WormBook, ed. The *C. elegans* Research Community, WormBook, doi/10.1895/wormbook. 1.101. 1.
- (2) E. Yavuz-Dokgöz, E. Tengirşek, M. Güleç, Z.P. Akgüner, T. Erol, S.Emik, A. Olgun, A. BalÖztürk (2019). Comparative toxicity assessment of Cancer-Targeted Polymeric Nanoparticles: *in vivo* *C. elegans* and *in vitro* cell culture models, Turkish Journal of Biochemistry. 44 (s2), 1-3.
- (3) Keith, S. A., Amrit, F. R. G., Ratnappan, R., & Ghazi, A. (2014). The *C. elegans* healthspan and stress- resistance assay toolkit. Methods, 68(3), 476-486.
- (4) G.J. Lithgow, T.M. White, D.A. Hinerfeld, T.E. Johnson (1994) Thermotolerance of a longlived mutant of *Caenorhabditis elegans*. J Gerontol. 49, 270-276.
- (5) Yang J-S, Nam H-J, Seo M, Han SK, Choi Y, et al. 2011 OASIS: Online Application for the Survival Analysis of Lifespan Assays Performed in Aging Research. PLoS ONE 6(8): e23525.



Investigation of The Life-Prolonging Effect of Pomegranate Peel and Olive Leaf Extract on *Caenorhabditis elegans* Survival Assay

Levent Alparslan, Doğan Üvey, Meltem Güleç
Istinye University

ABSTRACT

Pomegranate (*Punica granatum* L.) is a fruit grown and consumed in our country and Mediterranean countries. It is a special nutrient containing polyphenols, punikalagin, gallic acid, ellagic acid and its derivatives, and anthocyanins. Another wealth and value of our country is olive. Olive leaves have stronger antioxidant activity than the fruit. The phenolic compounds in the olive leaf extract have an important antioxidant effect. As a result of the analysis, the amount of fumaric acid in olive leaf extract was 140.72 mcg/mL, hederagenin was 53.22 mcg/mL and caffeic acid was 21.59 mcg/mL. In the pomegranate peel extract, fumaric acid was found to be 375.02 mcg/mL and gallic acid 109.48 mcg/mL. Recently, studies have been carried out on the anti-inflammatory, analgesic, immunomodulatory, antimutagenic, anticancer and antioxidant efficacy of gallic acid. With the Covid19 pandemic process, the antiviral and antimicrobial effects of gallic acid and its derivatives have come to the fore. In our study, the antioxidant activities of the combined use of pomegranate peel and olive leaf extracts in a commercial product on *Caenorhabditis elegans* (*C. elegans*), which have been increasingly used in pharmaceutical, cosmetic and vaccine applications in recent years, were evaluated against only pomegranate peel extract and placebo. The wild-type strain (N2) of *C. elegans* was obtained from the *Caenorhabditis* Genetics Center (CGC). Worms were maintained at room temperature using standard protocols

(1) A habitat for worms was provided using Nematode Growth Medium (NGM), agar (Multicel) 17 g/L. For the experimental groups, formulations were added to the *E. coli* culture and a blank mixture was prepared for the control group

(2) Tests were performed on healthy, uncontaminated populations of worms of the same age

(3) Eggs were followed until they became adults. Synchronized adult worms were transferred to NGM plates containing exposure materials. Triple plates were prepared for each condition. The worms were transferred to a preheated incubator at 35°C after a 24-hour exposure period at room temperature. Images were taken every 20 minutes with a high resolution scanner (Epson Perfection, V800 Photo) until each worm died. Worms were considered dead when they did not move in two consecutive scans. Survival analysis: Survival analysis was performed using an online application, OASIS (5).

(1) T. Stiernagle (2006). Maintenance of *C. elegans*, WormBook, ed. The *C. elegans* Research Community, WormBook, doi/10.1895/wormbook.1.101.1.

(2) E. Yavuz-Dokgöz, E. Tengirşek, M. Güleç, Z.P. Akgüner, T. Erol, S. Emik, A. Olgun, A. Bal Öztürk (2019). Comparative toxicity assessment of Cancer-Targeted Polymeric Nanoparticles: *in vivo* *C. elegans* and *in vitro* cell culture models, Turkish Journal of Biochemistry. 44 (s2), 1-3.

(3) Keith, S. A., Amrit, F. R. G., Ratnappan, R., & Ghazi, A. (2014). The *C. elegans* healthspan and stress-resistance assay toolkit. Methods, 68(3), 476-486.

(4) G.J. Lithgow, T.M. White, D.A. Hinerfeld, T.E. Johnson (1994) Thermotolerance of a longlived mutant of *Caenorhabditis elegans*. J Gerontol. 49, 270-276.

(5) Yang J-S, Nam H-J, Seo M, Han SK, Choi Y, et al. 2011 OASIS: Online Application for the Survival Analysis of Lifespan Assays Performed in Aging Research. PLoS ONE 6(8): e23525.



Temel Fitoterapi Bilgisi Tıp Fakültesi Çekirdek Eğitim Programı İçinde Yer Almalı mıdır?

Celalettin Semih Kunak

Ordu Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı

ÖZET

Amaç (Objectives): Türkiye genelinde hekimlerin, sistematik bir çerçevede mezuniyet öncesi eğitim ile Temel Fitoterapi Bilgisi'ne sahip olarak tababet hayatına başlamalarının sağlanmasıdır.

Gereç ve Yöntem (Methods): Tıbbi bitkisel ürünler konusunda, lisans eğitimi Eczacılık Fakültelerinde ve Ziraat Fakültelerinde yürütülmektedir. Tıp fakültelerinde müfredat kapsamında böyle bir bilgi yer almamaktadır. Süreç, yukarıda ifade edilen ve reçete yazma yetkisi olmayan fakülte mezunlarının bilgileri çerçevesinde olarak uygulamadan uzak kalınmaktadır. Sürecin bir diğer önemli unsuru ise aktarlardır ki bilimsel yönleri bulunmamaktadır. Tıp fakültelerinde eğitimde verilmesi zorunlu kavramlar, Çekirdek Eğitim Programı adı verilen bir çerçevede ve Tıp Fakültesi Dekanlarının öncülüğünde ortak belirleme ile oluşturulmaktadır. Bazı fakültelerin iyi niyetli, bireysel çabaları ülke geneline yansımamaktadır. Hastaların Fitoterapi konusunda Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp (GETAT) hekimlerine ulaşabilmeleri hemen tamamen, rahatsızlıkları nedeniyle daha önce hastayı görmüş olan diğer hekimlerin yönlendirmesi ile değil, hastaların bireysel arayışları ve/veya rastlantısal olarak oluşmaktadır. "Temel Fitoterapi Bilgisi" ile de Sağlık Bakanlığı onaylı bir Fitoterapi sertifika programı içeriği ile değil, hekim adayının Fitoterapinin genel prensiplerini ve belli başlı bir kısım bitki monografını bilmesi sağlanmalıdır. Bu eğitim için Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dallarının uygun olabileceği değerlendirilmektedir. Daha da istekli olan stajyer hekimler için seçmeli küçük stajlar içinde bir "Fitoterapi/GETAT stajı" konması yerinde olacaktır.

Bulgular (Results): Türkiye'deki Tıp Fakültelerinin hiçbirinde "Çekirdek Eğitim Programı" kapsamında "Fitoterapi Eğitimi" bulunmamaktadır.

Sonuç (Conclusion): Tıp Eğitimi Anabilim Dalları ve Tıp Fakültesi Dekanları ile temas edilerek bu gereklilik konusunda farkındalık oluşturulmalı ve hekimlerin "Temel Fitoterapi Bilgisi" almaları sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler (Keywords): Fitoterapi, Farmakoloji, Çekirdek Eğitim Programı



Terra- Thalossaterapy (Bentonit Kili ve Deniz Suyu) ile Tedavi

Hamit Tecer

Maden Mühendisi, Bentonit Kili Araştırmacısı, Alya Mineral Sağlık Ltd. Şti. Başkanı

ÖZET

Amaç; Bu çalışma sağlıklı yaşam ve bazı hastalıkların tedavisinde Thalossaterapy (Talasoterapi) denilen ısıtılmış deniz suyu tedavisi ile bilimsel olarak kanıtlanmış bentonit kil banyosu tedavisini birleştirmektedir. İki senelik çalışma ve uygulamalarımız sonucunda Talasoterapi ve Bentonit kili banyosunu bir paket olarak alanların çok önemli faydalar gördükleri dikkat çekmiştir.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmamızda 1899 yılında Fransa'da başlatılan Talasatoprepinin bilimsel verilerini gördük. Özel küvetlerde 35-38 dereceye getirilen temiz deniz suyu metabolizmayı hızlandıran, canlandırıcı, doku düzenleyici, vücudun direncini arttırıcı pek çok yararları tespit edilmiş ve kullanılmıştır. Deniz suyunun insan kanına benzer yapıda olması ve içinde oksijen üreten planktonlar taşıması bu tedavinin önemini daha iyi ortaya koyar. Bentonit kili pozitif (+) iyon çekme kabiliyetinin son derece yüksek olmasındandır. Pozitif iyon (+) yüklü olan bakteri, virüs, ağır metal ve radyasyon vs. gibi maddeleri bağlama ve tutma özelliği bilimsel olarak ispat edilmiş mucize bir ilaçtır. Tarihin en eski dönemlerinden beri kullanılan bu önemli kili bütün vücuda sürerek öncelikle zararlı maddelerin deri yoluyla çekilmesini sağlıyoruz. Hamamda yapılan bu uygulama arkasından özel olarak hazırlanmış deniz suyu havuzuna girilerek faydalı minerallerin, kimyasalların, planktonların bedeni onarmaları sağlanmaktadır.

Bulgular: Talasoterapi tedavisi ve Bentonit kili ile sağlık ve tedavi konusunda yapılan bilimsel çalışmalar bizim elimizdeki en önemli bilimsel verilerdir. Ayrıca bu bütünlük tedaviyi alanların gözlenmesi de bizlere önemli bulgular vermektedir.

Sonuç: Bir bütünlük tedavi olan Bentonit kili ile derideki bakteri, virüs, ağır metal, radyasyon vs.nin uzaklaştırılması arkasından ısıtılmış deniz suyunun bedene verdiği mineral ve oksijenle muamelesi büyük fayda sağlamaktadır. Terra- Thalossaterapy (Toprak ve Deniz suyu ile Tedavi) adını verdiğimiz bu tedavi bilimsel veriler dikkate alınarak özel bir metotla isteyenlere uygulanmaktadır. Bu çalışmalarını iki senedir hazırlamaktayız fakat uygulamalarımız beş ay gibi kısa bir sürede olduğundan bulgu toplama aşamasındayız.

Çalışmanın uygulandığı otel; HIGHLIGHT HOTEL Yalıkavak Bodrum.

Bu çalışmayı destekleyen kurum: Alya Mineral Sağlık LTD.ŞTİ.

Anahtar Kelimeler: Thalossaterapy, Bentonit Kili, Yeniden yapılanma, Sağlıklı yaşam, Derin güzellik



Treatment with Terra- Thalassotherapy (Bentonite Clay and Seawater)

Hamit Tecer

Mining Engineer, Bentonite Clay Researcher, Head of Alya Mineral Health Ltd. Sti.

ABSTRACT

Subjects; Balneotherapy or Peloidotherapy

Aim: This study combines the treatment of heated seawater called Thalassotherapy with scientifically proven bentonite clay bath treatment for healthy living and treatment of some diseases. As a result of our two-year studies and practices, it was noted that those who received Thalassotherapy and Bentonite clay bath as a package saw significant benefits.

Materials and Methods: In this study, we saw the scientific data on Thalassotherapy, which was started in France in 1899. Clean seawater brought to 35-38 degrees in special bathtubs has been identified and used for its many benefits, including accelerating metabolism, invigorating, tissue regulating, and increasing the body's resistance. The fact that seawater has a similar structure to human blood and contains oxygen-producing plankton reveals the importance of this treatment. Bentonite clay has a very high ability to attract positive (+) ions. Positive ion (+) charged bacteria, viruses, heavy metals, radiation, etc. It is a miracle drug that has been scientifically proven to bind and retain substances. By applying this important clay, which has been used since the oldest periods of history, to the whole body, we first ensure that harmful substances are absorbed through the skin. After this application in the bath, a specially prepared seawater pool is entered, and beneficial minerals, chemicals, and planktons are provided to repair the body.

Results: Scientific studies on health and treatment with thalassotherapy and Bentonite clay are the most important scientific data. In addition, the observation of those who received this integrated treatment gives us actual results.

Conclusion: After removing bacteria, viruses, heavy metals, radiation, etc., from the skin with Bentonite clay, an integrated treatment, the treatment of heated seawater with the minerals and oxygen it gives to the body provides great benefits. This treatment, which we call Terra-Thalassotherapy (Treatment with Soil and Seawater), is applied to those who want it with a particular method, considering the scientific data. We have been preparing these studies for two years, but since our implementations took as little as five months, we are at the stage of collecting findings. The hotel where the study was applied is Highlight Hotel Yalıkavak Bodrum. The institution supporting this work is Alya Mineral Health LTD.

Keywords: Thalassotherapy, Bentonite Clay, Reconstruction, Wellness, Deep beauty



Türkiye’de Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Konusunda Sağlık Profesyonellerinin ve Öğrencilerinin Bilgi, Tutum ve Görüşleri: Bir Sistematik Derleme ve Meta-analiz

Mustafa Tözün¹, Hazal Küçükefe Bağ¹, Merve Pektaş¹, Ece Soyaçıkgoz¹,
Mustafa Agah Tekindal²

¹İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD

²İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik AD

ÖZET

Amaç: Türkiye’de geleneksel ve tamamlayıcı tıp (GETAT) uygulamaları konusunda sağlık profesyonellerinin ve öğrencilerinin bilgi, tutum ve görüşleri üzerine yapılan araştırmaların bir sistematik derlemesini ve meta-analizini gerçekleştirmektir.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışma bir sistematik derleme ve meta-analiz çalışmasıdır. Araştırma konusu ile ilgili literatür taraması 25 Şubat – 8 Mart 2022 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Google Akademik’te Türkçe ve İngilizce dilinde 2000 ve sonrası için uygun anahtar kelimelerle tarama yapılmıştır.

Bulgular: Kabul kriterlerine uyan toplam 43 çalışma saptandı. Kullanılan GETAT uygulamalarında ilk üç sıra şöyledir: 1) Masaj, 2) Bitkisel tedavi ve 3) Akupunktur. En çok bilinen GETAT uygulamaları için ilk üç sıra şöyledir: 1) Akupunktur, 2) Bitkisel tedavi ve 3) Masaj. “Tıp ve Sağlık okulları müfredatında GETAT yer almalıdır.” görüşü %36,7 ile %90,4 arasında değişmekteydi. “Kontrollü çalışmalarla etkinlikleri değerlendirilerek uygulanmalıdır.” görüşü %34,4 ile %95,7 arasındadır. GETAT ile ilgili eğitim alma için metaanaliz prevalansı %21 (%95 CI: %14- %29) olarak saptandı. Katılımcıların herhangi bir GETAT uygulamasını kullanma metaanaliz prevalansı %45 (%95 GA: %37-%54) olarak saptandı. GETAT uygulamalarını bilme metaanaliz prevalansı %66 (%95 GA: %56-%75) olarak bulundu.

Sonuç: GETAT’a ilgi artışı gözlenmekte ve kanıta dayalı çalışma eksikliğinden dolayı endişeler sürmektedir. Hekimlerde olumsuz düşünme sıklığı diğer sağlık personelinden daha yüksektir. Ancak genelde GETAT hakkında olumlu görüşler olumsuz görüşlerden baskın olarak saptanmıştır. GETAT eğitimleri alma ve okul müfredatlarında GETAT’ın yer alması talebinin yüksekliği göze çarpmaktadır. Anahtar Kelimeler: Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp, Sağlık Personeli, Tutum, Görüş, Türkiye

Anahtar Kelimeler: Thalassotherapy, Bentonite Clay, Reconstruction, Wellness, Deep beauty



Knowledge, Attitudes, and Opinions of Health Professionals and Students on Traditional and Complementary Medicine Practices in Turkey: A Systematic Review and Meta- analysis

Mustafa Tözün¹, Hazal Küçükefe Bağ¹, Merve Pektaş¹, Ece Soyaçıkgoz¹,
Mustafa Agah Tekindal²

¹Izmir Katip Celebi University Faculty of Medicine Department of Public Health

²Izmir Katip Celebi University Faculty of Medicine Department of Biostatistics

ABSTRACT

Objective: To perform a systematic review and meta-analysis of research on the knowledge, attitudes, and opinions of health professionals and students on traditional and complementary medicine (TCM) practices in Turkey.

Methods: This study is a systematic review and meta- analysis study. The literature review on the subject of the research was carried out between February 25 and March 8, 2022. A search was made on Google Scholar in Turkish and English with appropriate keywords for 2000 and later.

Results: A total of 43 studies were identified that met the acceptance criteria. The first three lines of TCM applications used are as follows: 1) Massage, 2) Herbal therapy, and 3) Acupuncture. The first three lines for the most wellknown TCM applications are as follows: 1) Acupuncture, 2) Herbal therapy, and 3) Massage. “TCM should be included in the curriculum of medical and health schools” opinions ranged from 36.7% to 90.4%. “It should be applied by evaluating their effectiveness with controlled studies.” opinion is between 34.4% and 95.7%. The prevalence of meta-analysis for training on TCM was found to be 21% (95% CI: 14%-29%). The meta-analysis prevalence of participants using any TCM application was 45% (95% CI: 37%-54%). The meta-analysis prevalence of knowing TCM applications was found to be 66% (95% CI: 56%-75%).

Conclusion: There is increasing interest in TCM and concerns remain due to the lack of evidence-based studies. The frequency of negative thinking in physicians is higher than that of other healthcare personnel. However, in general, positive opinions about TCM were found to be dominant over negative opinions. The demand for TCM training and including TCM in school curricula is striking.

Keywords: Traditional and Complementary Medicine, Health Personnel, Attitude, Opinion, Turkey



Eski Tıp Yazmalarında Halitozis (Ağız Kokusu) Tedavileri

Şennur Çağlar¹, Necmettin Çağlar²

¹ Özel Sena ADSP

² Mustafa Furuncu ASM

ÖZET

Oral malodor veya ağız kokusu olarak da adlandırılan halitozis, oldukça geniş bir popülasyonu etkileyen önemli bir sağlık problemidir. Tercih edilen besinler ve oral hijyenin yetersizliği başta olmak üzere çok sayıda nedenden kaynaklanabilmektedir. Toplum içinde utanç kaynağı olarak sosyal ilişkileri de olumsuz etkilemektedir. Bu problemin çözümü için ciddi zaman ve kaynak harcanmaktadır. Eski çağlardan günümüze değişik tedavi yöntemleri ile çözüm arayışları devam etmektedir. Bu bildiride eski tıp yazmalarında önerilen tedavi yöntemleri ve ilaçlarla ilgili eriştiğimiz bilgiler sunulacaktır. Bu amaçla El-Kanun Fi't-Tıb, Müntehâb-ı Şifâ, Tuhfe-i Mübârızî, Yâdigâr, Tezkire-i Dâvûd gibi eserler taranarak konu ile ilgili tedaviler gözden geçirilmiştir. Eserlerin tıpkı basımları veya tarama kolaylığı açısından, ulaşılabilen elektronik ortamdaki kayıtları, ağız kokusu, nükhet, nükhet-i fem gibi halitozisle ilgili ifadeler aranarak taramalar gerçekleştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Halitozis, Ağız Kokusu, Tedavi, Eski Tıp Yazmaları



Poster Sunumu / Poster Presentation, 4(1): PS07, 2023

Halitosis (Bad Breath) Treatments in Ancient Medical Manuscripts

Şennur Çağlar¹, Necmettin Çağlar²

¹Private Sena Oral and Dental Polyclinic

²Mustafa Furuncu Family Health Center

ABSTRACT

Halitosis, also called oral malodor or bad breath, is an important health problem that affects a very large population. It can be caused by many reasons, especially preferred foods and inadequate oral hygiene. As a source of shame in society, it also negatively affects social relations. Significant time and resources are spent on solving this problem. From ancient times to the present, the search for solutions with different treatment methods continues. In this review, the information we have accessed about the treatment methods and drugs recommended in ancient medical manuscripts will be presented. For this purpose, works such as El-Kanun Fi't-Tıb, Müntehâb-ı Şifâ, Tuhfe-i Mübârızî, Yâdigâr, Tezkire-i Dâvûd were scanned and the treatments related to the subject were reviewed. Scans were carried out by searching for copies of the works or for ease of scanning, their records in accessible electronic media, statements about halitosis such as bad breath, nukhet, nukhet-i fem.

Keywords: Halitosis, Bad Breath, Treatment, Ancient Medical Manuscripts



Poster Sunumu / Poster Presentation, 4(1): PS08, 2023

Akasya Gaminin Sağlığa Etkisi

Ceyda Afsin Berdanoglu, Reyhan Aliusta

Akavital

ÖZET

Akasya gamı *Acacia senegal* bitkisinden elde edilen bir reçinedir. Akasya gamı uzun yıllardır geleneksel tıpta ve çeşitli hastalıklar için günlük uygulamalarda kullanılmaktadır. Mısırlılar ağrı kesici ve yapıştırıcı olarak kullanmışlardır. Orta Doğu'da, çok çeşitli rahatsızlıkları tedavi etmek için de kullanılmıştır. Şu anda, işlenmiş gıda ürünlerine gövde ve doku sağlamak için ağırlıklı olarak gıda endüstrisinde yaygın olarak kullanılmaktadır. Günümüzde ise bilinen en güçlü prebiyotik olarak kullanılan akasya gamı; bağırsağı düzelterek birçok otoimmün rahatsızlığın düzeltilmesinde fayda sağlıyor. Örneğin obezitede, psoriasis gibi cilt rahatsızlıklarında, hassas bağırsak sendromu gibi rahatsızlıklarda sıkça akasya gamından faydalanılmıştır. İyi bir lif kaynağı olduğu da bilinmekte ve kişilerin diyetine ilave edilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Akasya Gamı, Prebiyotik, Otoimmün Rahatsızlıklar, Psoriasis Hastalığı