



# ERISS

ISSN 2636-8269

Eurasian Research  
in Sport Science

Avrasya Spor Bilimleri  
Araştırmaları Dergisi

Volume: 8 Issue: 1 Year: 2023



MARMARA ÜNİVERSİTESİ YAYINEVİ

**Eurasian Research in Sport Science • Avrasya Spor Bilimleri Araştırmaları**  
6 Aylık Hakemli Dergi / Biannual-Reviewed Academic Journal  
Haziran / June 2023 • Cilt / Volume: 8 • Sayı / Issue: 1 • ISSN: 2636-8269

**Marmara Üniversitesi Rektörlüğü Adına İmtiyaz Sahibi • Owner**  
Prof. Dr. Mustafa Kurt (Rektör • Rector)

**Derginin Sahibi • Owner of the Journal / Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına, On behalf of**  
**Marmara University, Faculty of Sport Science**

Dr. Ali KIZILET (Dekan • Dean)

**Baş Editör • Editor-in-Chief**

Dr. Ufuk ALPKAYA

Dr. N. Güven ERDİL

**Editör Yardımcıları / Associate Editors**

Dr. Veysel KÜÇÜK

Dr. Nusret RAMAZANOĞU

Dr. Sinan BOZKURT

Dr. Mehmet M. YORULMAZLAR

**Yayın Kurulu • Editorial Board**

Dr. Ali KIZILET - Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi - Türkiye

Dr. Caner AÇIKADA - European University of Lefke, Physical Education and Sports School - North Cyprus.

Dr. David KOCEJA - Indiana University, School of Public Health - USA

Dr. Dilşad ÇOKNAZ - Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Türkiye

Dr. Ertuğrul GELEN - Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Türkiye

Dr. Ferman KONUKMAN, Qatar University, Department of Physical Education - QATAR

Dr. Francisco Tomás González FERNÁNDEZ - Universidad Pontificia Comillas, Faculty of Education and Sport Sciences,– Spain

Dr. Jerónimo García-FERNANDEZ, Universidad de Sevilla, Educación Física Y Deporte - Spain

Dr. Hakkı ÇOKNAZ - Düzce Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Türkiye

Dr. Mohammad TORABİ - Indiana University, School of Public Health – USA

Dr. Mustafa Zahit SERARSLAN – Rumeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi - Türkiye

Dr. Özcan SAYGIN - Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi - Türkiye

Dr. Salih PINAR - Fenerbahçe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi - Türkiye

Dr. R. Timuçin GENÇER - Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi - Türkiye

Dr. Wolfgang SCHOLLHORN - J. Gutenberg University Mainz, Institute for Sport Science – Germany

Dr. Yung-Sheng CHEN - University of Taipei – Taiwan

Dr. Viorica CALUGHER - The State University of Physical Education and Sport - Moldova

**Sekretarya /Secretariat**

Dr. Yeliz ÖZDÖL PINAR

**Yazım Kontrol**

Dr. Elif ATIŞ

**Dizgi • Typesetting**

Hakan Temeloğlu

**Marmara Üniversitesi Yayınevi • Marmara University Press**

**Adres:** Göztepe Yerleşkesi 34722 Kadıköy, İstanbul

**Tel/Faks:** +90 216 777 14 00 Fax: +90 216 777 14 01

**E-posta:** yayinevi@marmara.edu.tr

**İletişim Bilgileri**

Marmara Üniversitesi Anadoluhisarı Yerleşkesi Spor Bilimleri Fakültesi PK. 34815 - Beykoz / İstanbul

**E-mail:** sporbilimleri(at)marmara.edu.tr

**Web:** <https://dergipark.org.tr/tr/pub/eriss>

### **Danışma Kurulu • Advisory Board**

- Dr. Abdurrahman DEMİR, Artvin Çoruh Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Abdurrahman KEPOĞLU, Dokuz Eylül Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Adil Deniz DURU, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Ali GÜREŞ, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Aspasia DANIA, National and Kapodistrian University of Athens, Greece  
Dr. Aysel PEHLİVAN, Haliç Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Aytekin ALPULLU, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Ayda KARACA, Hacettepe Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Asiye Filiz ÇAMLIGÜNEY, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Erkan GÜNAY, Dokuz Eylül Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Emel Çetin, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Emin SÜEL, Niğde Ömer Halis Demir Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Elif BOZYİĞİT, Pamukkale Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Funda KOÇAK, Ankara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Ferda GÜRSEL, Ankara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Gonca İNCE, Çukurova Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Gülten HERGÜNER, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Gökhan ARIKAN, Harran Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Gökhan ÇALIŞKAN, Iğdır Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Filipe Manuel CLEMENTE, Viana do Castelo Polytechnic Institute, Portugal  
Dr. H. Birol ÇOTUK, Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
Dr. Hakan ÜNAL, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Hayri ERTAN, Eskişehir Teknik üniversitesi, Türkiye  
Dr. Hüseyin Can İKİZLER, Rumeli Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Işıl AKTAĞ, Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Türkiye  
Dr. İlhan ODABAŞ, Haliç Üniversitesi, Türkiye  
Dr. İnci KARADENİZLİ, Düzce Üniversitesi, Türkiye  
Dr. İnci Banu AYÇA, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. İrfan GÜLMEZ, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Kadir YILDIZ, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Laura HEALY, Nottingham Trent University, United Kingdom  
Dr. Dr. Manolya AKIN, Mersin Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Mehmet Soysal, Gelişim Üniversitesi, Türkiye  
Dr. M. Kamil ÖZER, Fenerbahçe Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Kubilay Çimen, Gelişim Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Meral KÜÇÜK YETGİN, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Mert Kerem ZELYURT, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Muazzez Şaşmaz ATAÇOCUĞU, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Mustafa Levent İNCE, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Nurper ÖZBAR, Trakya Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Oğuz ÖZBEK, Ankara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Osman Tolga TOGO, Harran Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Özgür NALBANT, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Petronel C. MOISESCU, Dunarea de Jos University of Galati, Romania  
Dr. Rahmi ÖZDEMİR, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Selhan ÖZBEY, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Semih YILMAZ, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Sevdzhihan Eyubova, Konstantin Preslavsky University of Shumen, Bulgaria  
Dr. Sibel NALBANT, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Tatiana DOBRESU, University of Bacău, Romania  
Dr. Tonguç Osman MUTLU, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Turgay BİÇER, İstanbul Gedik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi - Türkiye  
Dr. Ulrich HARTMANN, Institution: University of Leipzig, Germany  
Dr. Yakup Akif AFYON, Uşak Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Yavuz Öntürk, Yalova Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Yeliz ÖZDÖL PINAR, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Yeşim BULCA, Hacettepe Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Yeşer EROĞLU, Düzce Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Yetkin Utku KAMUK, Hitit Üniversitesi, Türkiye

# İçindekiler / Contents

## ARAŞTIRMA MAKALELERİ / RESEARCH ARTICLES

### **Beslenme ve Diyetetik ile Antrenörlük Eğitimi Bölümü Öğrencilerinde Besin Tüketim Sıklığı ve Egzersiz Davranışlarının Tip 2 Diyabet Riskine Etkilerinin Değerlendirilmesi**

Evaluation of the Effects of Food Consumption Frequency and Exercise Behaviors on Type 2 Diabetes Risk in Nutrition and Dietetics and Coaching Education Department Students

**Ceren İŞERİ, Meral KÜÇÜK YETGİN, Nihal Zekiye ERDEM..... 1**

### **Cumhurbaşkanlığı Bisiklet Turu'na Katılan Türk Bisikletçilerin Psikolojik Becerilerinin Kişilik Özellikleri ile İlişkinin İncelenmesi**

Investigation of the Relationship between Psychological Skills and Personality Traits of Turkish Cyclists Participating in the Presidential Cycling Tour

**Rabia SEZER, Mustafa NARİN, Hakan KOLAYIŞ..... 19**

### **Investigation of Vitamin D Receptor Gene rs731236 Polymorphism in Turkish Rugby Players**

Türk Ragbi Oyuncularında D Vitamini Reseptör Geni rs731236 Polimorfizminin Araştırılması

**Başak Funda EKEN, Zeyneb Nur ŞAHİN, Kate Llewellyn-WATERS, Gökhan TUNA,**

**Ajlan SAÇ, N. Şehkâr OKTAY, Korkut ULUCAN ..... 33**

### **Tıp Fakültesi ve Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve Fiziksel Aktivite Düzeyleri**

Nutritional Behaviors and Physical Activity Levels of Faculty of Medicine and Sports Science Students

**Beyza Nur ATAĞLU, Yusuf Salih NARİN, Yusuf TURAK, Berfin ÖZTÜRK, Abdullah**

**Okan TOK, Muhammet Talha KORUCU, Dilşad SAVE .....41**

### **Türkiye ve İtalya Voleybol Süper Ligleri 2013-2020 İstatistik Verilerinin Veri Madenciliği Yöntemleriyle Analizi**

Analysis of Turkey and Italy Volleyball Super Leagues 2013-2020 Statistical Data with Data Mining Methods

**Emre KOMAR, Erol EĞRİOĞLU, Kıvanç SEMİZ..... 54**

### **Wellness Perceptions of Female and Male Athletes Playing in Different Volleyball Leagues**

Farklı Liglerde Oynayan Kadın ve Erkek Voleybolcuların İyilik Hali Düzeylerinin Karşılaştırılması

**Nalan SUNA, İlhan ODABAŞ, Benil KISTAK ALTAN, Melike Lale GÜLER ..... 67**