



## BİLGİLENDİRME / INFORMATION

**Humanistic Perspective**, başta psikolojik danışma ve rehberlik olmak üzere psikoloji, sosyoloji, eğitim bilimleri ve eğitim psikolojisi alanında özgün çalışmalara, güncel yaklaşımlara ve araştırmalara yer veren alanında güçlü bilimsel bir yaklaşımla hazırlanmış nitelikli çalışmalarını değerlendirmek üzere dört ayda bir (Şubat, Haziran ve Ekim) yayımlanan uluslararası hakemli bir dergidir. **Humanistic Perspective** dergisinde yayımlanan tüm yazıların dil, bilim ve hukuki açıdan bütün sorumluluğu yazarlarına, ilk yayın hakları **Humanistic Perspective** dergisine aittir. Dergide yayımlanan tüm makaleler, [Creative Commons Atıf-GayriTicari 4.0 Uluslararası \(CC BY-NC 4.0\)](#) lisansına tabidir. **Humanistic Perspective** dergisinde makalesi yayımlanan her yazar, dergimizin web adresinde açıkça belirtilen açık kaynak erişim politikasını ve Creative Commons Atıf-GayriTicari 4.0 Uluslararası (CC BY-NC 4.0) koşullarını kabul ederler. Yayın Kurulu dergiye gönderilen yazıları yayımlayıp yayımlamamakta serbesttir.

**Humanistic Perspective** is an international peer-reviewed journal, appearing tri-annually (February, June and October), which publishes authentic articles, current approaches and researches in the field of psychology, sociology, educational sciences and psychology and especially psychological counseling and guidance. Its main aim is to access high quality studies prepared with a strong scientific approach. Authors assume the responsibility of the articles published in the Journal of Humanistic Perspective with regard to the style, content, scholarly value and legal aspects and grant the journal right of first publication. All articles published in the journal are licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International \(CC BY-NC 4.0\)](#) license. Every author whose article is published in the **Humanistic Perspective** journal accepts the open access policy and Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0) terms, which are clearly stated on the web address of our journal. The Editorial Board is free to publish or not publish the articles sent to the journal.

**Humanistic Perspective**

*Editör / Editor*



**CİLT 5, SAYI 2 - HAZİRAN 2023**

*VOLUME 5, ISSUE 2 – JUNE 2023*

**Baş Editör / Editor-in-Chief**

Prof. Dr. Seval ERDEN ÇINAR

Haziran 2023 Sayısı Editörü / June 2023 Issue Editor

Fuat AYDOĞDU

Uzman Psikolojik Danışman

Email: [info@humanisticperspective.com](mailto:info@humanisticperspective.com)

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/hp>

**UYARI 1** - Bu dergide yer alan makalelerdeki görüşler, bu görüşlerden doğabilecek hukuki ve cezai sorumluluklar, varsa yazım eksiklikleri ve hataları makale sahiplerine ait olup **HUMANISTIC PERSPECTIVE** dergisini bağlamaz.

**UYARI 2** - Yayımlanan eserlerin telif hakları yazarları tarafından dergimize devredilmiştir. Bu nedenle **HUMANISTIC PERSPECTIVE** eserini yayımladığı yazara ücret ödemez. Eserlerin izin alınmadan eserin çoğaltılması, basılması veya ticari amaçlar için kullanılması yasaktır. Lütfen yazar ile iletişime geçmek için iletişim bilgilerinin yer aldığı eserin ilk sayfasına bakınız.



## HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

*Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi*

### EDİTÖR KURULU / EDITORIAL BOARD

Alan Editörleri / Field Editors

**Prof.Dr. Başaran GENÇDOĞAN**

Atatürk Üniversitesi / Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik ABD

**Doç.Dr. Durmuş ÜMMET**

Marmara Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Doç. Dr. Müge AKBAĞ**

Marmara Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Doç. Dr. Suad SAKALLI GUMUS**

Saint Mary of the Woods College

**Doç. Dr. Yaşar BARUT**

Ondokuz Mayıs Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Doç. Dr. Abdullah MERT**

Uşak Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Doç. Dr. Zekeriya ÇAM**

Muş Alparslan Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Doç. Dr. Makbule KALI SOYER**

Marmara Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Doç. Dr. Zöhre KAYA**

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Doç. Dr. Halis SAKIZ**

Mardin Artuklu Üniversitesi / Psikoloji

**Doç.Dr. Hakan SARIÇAM**

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık



## HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

*Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi*

### EDİTÖR KURULU / EDITORIAL BOARD

Alan Editörleri / Field Editors

**Doç. Dr. Arkun TATAR**

Celal Bayar Üniversitesi / Psikoloji

**Doç. Dr. Tuğba BİNGÖL**

Fatih Sultan Mehmet Vakıf Ün. / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Doç. Dr. Gürcan ÖZHAN**

Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Doç. Dr. Nadire Gülçin YILDIZ**

İbn Haldun Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Dr. Öğr.Üyesi Özlem ÇEVİK**

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Dr. Esra BAKİLER**

Marmara Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Dr. Ahmet ALTINOK**

University of Groningen

**Dr. Öğr. Üyesi Faruk Caner YAM**

Gaziosmanpaşa Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Dr. Öğr. Üyesi Asiye DURSUN**

Dumlupınar Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Dr. Öğr. Üyesi Serdar KÖRÜK**

Yeditepe Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül SAYAN KARAHAN**

Ankara Bilim Üniversitesi / Psikoloji

**Dr. Öğr. Üyesi Eşref NAS**

Muş Alparslan Üniversitesi / Psikoloji



## **HUMANISTIC PERSPECTIVE**

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

*Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi*

### **DANIŞMA KURULU / ADVISORY BOARD**

**Prof. Dr. Sefa BULUT**

İbn Haldun Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Prof. Dr. Zeynep KARATAŞ**

Burdur MAE Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

**Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem DEMİR ÇELEBİ**

İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık



## HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

*Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi*

### DİĞER KURULLAR / OTHER BOARDS

**Baş Editör / Editor-in-Chief**  
**Prof. Dr. Seval ERDEN ÇINAR**

**Editör / Editor**  
**Uzm. Psk. Dan. Fuat AYDOĞDU**  
*Sayı Editörü / Issue Editor*

### İstatistik Editörleri / Statistics Editors

**Dr. Ahmet ALTINOK**  
University of Groningen

**Doç. Dr. Arkun TATAR**  
Celal Bayar Üniversitesi / Psikoloji

### İletişim Sorumlusu / Corespondents

**Fuat AYDOĞDU**  
*Uzman Psikolojik Danışman*

**Sekreteryä / Secretariat**  
**Uzm. Psk. Dan. Oğuzhan TAŞDEMİR**

**Türkçe Yazım ve Dil Editörü / Spelling and Language Editor**  
**Ferda ÖNEY**

**İngilizce Yazım ve Dil Editörü / Spelling and Language Editor**  
**Dr. Asli KANDEMİR**

**Mizanpaj ve Dizgi / Layout and Design**  
**Uzm. Psk. Dan. Fuat AYDOĞDU**



## HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

*Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi*

### SAYI HAKEMLERİ / ISSUE REFEREES

**Prof. Dr. Ahmet ÖZPOLAT** / Erzincan Üniversitesi

**Doç. Dr. Armağan KÖSEOĞLU** / İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Üniversitesi

**Doç. Dr. Müge AKBAĞ** / İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Üniversitesi

**Doç. Dr. Arzu GÜLBAHÇE** / Atatürk Üniversitesi

**Doç. Dr. Didem AYHAN** / Bandırma Onyediy Eylül Üniversitesi

**Doç. Dr. Oya ONAT KOCABIYIK** / Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi

**Doç. Dr. Özkan ÇIKRIKÇI** / Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi

**Doç. Dr. Ülkü TOSUN** / İstanbul Medipol Üniversitesi

**Doç. Dr. Ferhat KARDAŞ** / Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi

**Doç. Dr. Mehmet SAĞLAM** / İnönü Üniversitesi

**Dr. Ahmet ALTINOK** / University Of Groningen

**Dr. Banu SAYINER** / Kuruma Bağlı Değil

**Dr. Öğr. Üyesi Berke KİRİKKANAT** / Yeditepe University

**Dr. Öğr. Üyesi Fatih BAL** / Sakarya Üniversitesi

**Dr. Öğr. Üyesi Feride Sülen ŞAHİN KIRALP** / European University Of Lefke

**Dr. Öğr. Üyesi Neşe MERCAN** / Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi

**Dr. Öğr. Üyesi Sinem CANKARDAŞ NALBANTÇILAR** / İzmir Demokrasi Üniversitesi

**Dr. Öğr. Üyesi Zerrin BÖLÜKBAŞI MACİT** / Osmangazi Üniversitesi

**Dr. Özge ERDURAN TEKİN** / Milli Savunma Üniversitesi

**Dr. İlker KABA** / Tarsus Amerikan Koleji

**Dr. Öğr. Üyesi Neslim DOKSAT** / Beykent Üniversitesi

**Dr. Esra SAVAŞ** / İstanbul Gelişim Üniversitesi



## HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

*Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi*

### BAŞ EDITÖRDEN

Değerli Okurlarımız,

Humanistic Perspective dergisinin baş editörü olarak ilk defa yer aldığım derginin 5. cildi 2. sayısının yayınlanmış olmasından duyduğum mutluluğu paylaşmak isterim.

Değişim, gelişimin temel şartıdır. Yaşam, kendine has bir akış ile belli bir takım değişimleri beraberinde getirmektedir. Bu akış içerisinde ihtiyaçlar ve ihtiyaçları giderme çabası, tüm hayatı şekillendirmektedir. Sağlıklı kararlar verebilmek, yaşama uyum sağlayabilmek, bir birey olarak kendi olabilmek ve diğerleri ile sağlıklı ilişkiler kurabilmek ihtiyaçların karşılanmasında son derece anlam kazanmaktadır. Bu sayıda yayınlanan konu başlıklarına bakıldığında, çalışmaların ergenlerde problemlerle internet kullanımı, pozitif risk alma, öfkeyi anlama ve yönetme, psikolojik danışmada hikâye anlatımı, yetişkinlerde yalnızlık, yaşam doyumu, gelişimsel kriz, önem arayışı, sosyal sınıf değişkenlerini kapsadığı görülmektedir. Tüm bunlar, değişim ve gelişimin, akademik çalışmalara da yansıdığını işaret ederken, “*ilimin ve bilimin*” önemini bir kez daha ortaya koymaktadır. Bu çalışmalarını gerçekleştiren yazarları, akademik alana ve dolayısıyla yaşama sağladıkları katkılarından dolayı kutluyor, teşekkürlerimi sunuyorum.

Dergimiz sadece yayımlanan çalışmalar ve yazarlardan ibaret değildir. Dergimiz, arka planda ciddi bir emek ve birikim ile vücut bulmuştur. Bu vesile ile zaman ve enerjilerini bizimle paylaşan, sabırla ve içtenlikle makaleleri değerlendiren, katkılarını esirgemeyen hakemlere, editörlere, danışma ve diğer kurullarda yer alana uzmanlara, hocalarımıza şükranlarımı sunarım. Onların değerli katkılarıyla dergimizin yayınlarının kalitesi ve çeşitliliği artmakla birlikte, okuyucular ve araştırmacılar için kaynak olacak çalışmalar ortaya çıkmıştır.

Ulusal ve uluslararası alanda tanınan ve taranan dergimizi -sizlerin de katılım ve katkılarıyla-psikolojik danışma, eğitim psikolojisi ve eğitim bilimleri alanında üst düzeye çıkarmayı amaçlıyoruz. Bilimsel çabaları destekleyen, bilgiyi paylaşmayı ilke edinen dergimizin yeni sayılarında buluşmak dileğiyle...

**Prof. Dr. Seval ERDEN ÇINAR**

*Baş Editör / Editor-in-Chief*





## HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

*Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi*

### EDİTÖRDEN

#### Değerli Okurlarımız,

Sizlere Humanistic Perspective dergisinin yeni sayısını büyük bir heyecan ve gururla sunmak istiyorum. Dergimizin 5. cildinin 2. sayısında yer alan makalelerin yazarlarını içtenlikle kutluyorum ve bilim dünyasına katkıları için kendilerine teşekkür ediyorum.

Humanistic Perspective dergisi olarak, bilimsel bilginin önemine olan inancımız sayesinde ve büyük uğraşlarımız sonucunda son sayımızı yayımladık. Yayımlanan makalelerin kalitesi ve çeşitliliği, dergimizin büyümesi ve gelişmesi için çok önemlidir. Bu kaliteyi ve çeşitliliği sağlamak için ortaya konan emeğin değeri yadsınamaz. Bu nedenle bu sayıda yer alan makalelerin değerlendirme sürecinde büyük destek sağlayan hakemlere, yayın kuruluna ve dergimizin editör, danışma ve diğer kurullarına içten teşekkürlerimi sunmak istiyorum. Bilgileri, uzmanlıkları ve titiz çalışmaları ile dergimizin kalitesini artırmada önemli bir rol oynadıklarının farkındayız. Dergimize emek veren herkesin katkılarıyla, dergimiz ulusal ve uluslararası alanda tanınan ve takdir edilen bir yayın organı haline gelmiştir. Bu başarıya ulaşmada herkesin katkısı son derece anlamlıdır.

Bu sayıda yer alan makaleler, uzun uğraşlar sonucunda ortaya konan bir emeğin ürünüdür. Umarım bu sayı, siz değerli okurlarımızın ilgisini çeker ve gelecekteki akademik araştırmalarınız ile uygulamaya dönük girişimlerinize ilham verir. Dergimiz, bilimsel araştırmaları desteklemeye ve bilgiyi paylaşmaya devam edecektir. Sizlerin de katılımı ve desteğiyle, Humanistic Perspective dergisi olarak daha da ileriye gitmeyi umuyoruz.

İyi okumalar!

Saygılarımla,

Humanistic Perspective dergisinin yeni sayısı bilim dünyasına armağan olsun!

Bir sonraki sayımızda görüşmek dileğiyle...

**Uzm. Psk. Dan. Fuat AYDOĞDU**

*Sayı Editörü / Issue Editor*



## HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches

*Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi*

### İNDEKSLER / INDEXES



ASOS İNDEKS



RESEARCHBIB  
ACADEMIC RESOURCE INDEX



İDEAL ONLINE



INDEX COPERNICUS INTERNATIONAL



TÜRK PSİKIYATRİ DİZİNİ



EURASIAN SCIENTIFIC JOURNAL INDEX



TÜRK EĞİTİM İNDEKSİ



ADVANCED SCIENCE INDEX



DRJI - Directory of Research Journals Indexing



## HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches  
*Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi*

### İÇİNDEKİLER / CONTENTS

**Sosyal Sınıf ve Sınıfcılık: Psikolojik Danışmadaki Yansımaları .....760 - 782**

*Social Class and Classism: Reflections on Counseling*

**DERLEME - Uğur ŞEKER İbrahim KEKLİK**

**Çocuklarla Psikolojik Danışmada Hikaye Anlatım Tekniği.....783 - 796**

*Storytelling Technique in Psychological Counseling with Children*

**DERLEME - Kübra YAŞAR YILMAZ**

**Lise Öğrencilerinde Problemlı İnternet ve Oyun Kullanımının Yaygınlığı ..797 - 819**

*Prevalence of Problematic Internet and Gaming Use in High School Students*

**ARAŞTIRMA - Gizem ONARAL DANACI Çiğdem DEREBOY**

**Quest For Significance And Some Psychological Symptoms of Adult  
Individuals .....820 - 843**

*Yetişkin Bireylerin Önem Arayışı ve Bazı Psikolojik Belirtileri*

**ARAŞTIRMA - Ekrem Sedat ŞAHİN Sümeyye DERİN**

**Self-Help Techniques in Anger Management with Cognitive Behavioral Interventions:  
Understanding and Managing Anger.....844 - 856**

*Bilişsel Davranışçı Müdahaleler ile Öfke Yönetiminde Kendi Kendine Yardım Teknikleri:*

*Öfkeyi Anlamak ve Yönetmek*

**DERLEME - Melisa BULUT Çiğdem YÜKSEL**

**Yetişkinlerde Sosyal-Duygusal Yalnızlık, Manevi Duyarlık ve Yaşam Doyumu  
Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi .....857 - 872**

*Examining the Relationships Between Social-Emotional Loneliness, Spiritual Sensitivity and  
Life Satisfaction in Adults*

**ARAŞTIRMA - Hacer YILDIRIM KURTULUŞ Haluk ALÇIN Oğuzhan YILMAZ**



## HUMANISTIC PERSPECTIVE

Journal of International Psychological Counseling and Guidance Researches  
*Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırmaları Dergisi*

### İÇİNDEKİLER / CONTENTS

**Ergenlerde Pozitif Risk Alma Ölçeği'nin Türkçeye Uyarlanması: Dilsel Eşdeğerlik, Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması.....873 - 897**

*Adaptation of The Positive Risk-Taking Scale in Adolescents to Turkish: A Study of Linguistic Equivalence, Validity, and Reliability*

**ARAŞTIRMA** - Hatice BAYSAL Seval ERDEN ÇINAR

**Yetişkinliğe Geçiş Sürecinde Gelişimsel Bir Kriz: Çeyrek Yaşam Krizi.....898 - 920**

*A Developmental Crisis in Transition to Adulthood: Quarter-Life Crisis*

**DERLEME** - Figen ÇOK Hatice Kübra ÖZDOĞAN Kübra BERBER Zehra YELER

**Duyu Reseptörleri ve Otizmle İlişkisi .....921-953**

*Sensory Receptors and Their Relationship with Autism*

**DERLEME** - Fatih BAL