



YALOVA
ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

CİLT:2 SAYI:2 YIL:2023



YALOVA UNIVERSITY

JOURNAL OF SPORT SCIENCES

VOLUME:2 ISSUE:2 YEAR:2023



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2023

Cilt (Volume): 2 Sayı (Issue): 2

e-ISSN: 2822-664X

Yayın Hakkı © 2022 Yavuz ÖNTÜRK

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi bilimsel niteliğe sahip, özgün değer taşıyan "Spor Bilimleri alanını kapsayan tüm çalışmalarını" kabul etmektedir. Ayrıca özel bölümlerin (Başyazı, editöre mektuplar, sporda sorunlar çözümler, spor toplantıları/izlenimleri, spor bilimleri dernekleri, web siteleri, makaleler, kitap tez tezi) yayınlandığı çevrimiçi (çevrimiçi) ve açık erişim politikasını benimseyen bir dergidir.

Yılda 3 sayı (Mart, Temmuz, Ekim) yayınlanan hakemli ve ücretsiz bir dergidir.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/yalovaspor>

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi Adına Sahibi – Baş Editör / Editor in Chief

Dr. Yavuz Öntürk

Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator

Dr. Yavuz Öntürk

Editör Yardımcısı / Assistant Editor

Dr. Burcu Güvendi

Dergi Kurulu / Journal Board

Dr. Ahmet Yavuz Karanfil

Dr. Alican Bayram

Dr. Doğukan Batur Alp Gülşen

Dr. Erhan Işıkdemir

Dr. Engin Efek

Dr. Erkan Bingöl

Dr. İlimdar Yalçın

Dr. Kanat Canuzakov

Dr. Kenioua Mouloud

Dr. Laurentiu-Gabriel Talaghir

Dr. Mevlüt Yıldız

Dr. Mustafa Can Koç

Dr. Nadim Nassif

Dr. Nurullah Emir Ekinci

Dr. Özkan Işık

Dr. Petronel Cristian Moisescu

Dr. Ricardo Ricci Uvinha

Dr. Rui Corredeira

Dr. Selman Kaya

Dr. Sema Arslan Kabasakal

Dr. Yakup Kılıç

Dr. Yasin Yıldız



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2023

Cilt (Volume): 2 Sayı (Issue): 2

e-ISSN: 2822-664X

Yayın Hakkı © 2022 Yavuz ÖNTÜRK

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi bilimsel niteliğe sahip, özgün değer taşıyan "Spor Bilimleri alanını kapsayan tüm çalışmalarını" kabul etmektedir. Ayrıca özel bölümlerin (Başyazı, editöre mektuplar, sporda sorunlar çözümler, spor toplantıları/izlenimleri, spor bilimleri dernekleri, web siteleri, makaleler, kitap tez tezi) yayınlandığı çevrimiçi (çevrimiçi) ve açık erişim politikasını benimseyen bir dergidir.

Yılda 3 sayı (Mart, Temmuz, Ekim) yayınlanan hakemli ve ücretsiz bir dergidir.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/yalovaspor>

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi Adına Sahibi – Baş Editör / Editor in Chief

Dr. Yavuz Öntürk

Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator

Dr. Yavuz Öntürk

Editör Yardımcısı / Assistant Editor

Dr. Burcu Güvendi

Sekreteryaya

Arş. Gör. Abdurrahman Yaraş, Yalova Üniversitesi

Arş. Gör. Sinan Erdem Satılmış, Yalova Üniversitesi

Arş. Gör. Şeyma Öznur Gökşin, Yalova Üniversitesi

Mizanpaj

Arş. Gör. Abdurrahman Yaraş, Yalova Üniversitesi

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Cilt 2 Sayı 2, Temmuz 2023 / Volume 2 Issue 2, July 2023

- Futbol Teknik Direktörlerinin Performans Kriterlerinden Birisi: “Futbolcu Kapasitelerini En Üst Düzeye Çıkarabilme Becerisi”**
One of the Performance Criteria of Football Managers: ‘The Ability to Maximize Football Player Capabilities’ **1-16**
Metin ESENCAN
- Konya İlinde Bulunan Beden Eğitimi Öğretmenleri, Antrenör ve Sporcuların Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının Değerlendirilmesi**
Evaluation of Healthy Lifestyle Behaviors of Physical Education Teachers, Trainers and Athletes in Konya **17-28**
Murat GÖZELTİK, Burçak KESKİN, İbrahim Can CENGİZOĞLU
- Dövüş Sporcularının Saldırganlık ve Öfke Düzeylerinin Belirlenmesi: Yalova İli Örneği**
The Aggression and Anger Levels of Martial Athletes: An Example of Yalova **29-35**
Muhammed Raşit GEDİK, Burcu GÜVENDİ
- Spor Yapan Öğretmenlerin Öz Şefkat Düzeylerinin Tükenmişlik ile İlişkisi**
The Relationship Between Burnout and Self-Compassion in Teachers Doing Regular Exercise **36-45**
Serkan Volkan TALASLIOĞLU, Burçak KESKİN
- Investigation of The Environmental Interest of Students Who Spend Their Leisure in The School Gardens**
Serbest Zamanlarını Okul Bahçesinde Geçiren Öğrencilerin Çevreye Karşı İlgilerinin İncelenmesi **46-54**
Dilek SELÇUK, Mustafa Can KOÇ, Nurullah Emir EKİNCİ, Ersan TOLUKAN
- Sporada Esneklik ve Gen İlişkisinin İncelenmesi**
Investigation of The Relationship Between Flexibility and Gene in Sports **55-65**
Sedat KAHYA
- Kilis 7 Aralık Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Benlik Algısı ve Serbest Zaman Değerlendirme Davranışları Bakımından İncelenmesi**
Investigation of Physical Self-Perception and Leisure Behaviors in Kilis 7 Aralık University Students **66-82**
Ülkü Sena BAY, Serdar GERİ
- Kadın Futbolcuların Futbol Yaşantılarında Karşılaştıkları Problemlerin İncelenmesi**
Examining the Problems Encountered by Female Footballers in their Football Lives **83-97**
Sinem ULUÇ
- Examination of Physical Activity Levels of Students Education in the Field of Sports Sciences in terms of Some Variables in the Period of COVID-19**
Spor Bilimleri Alanında Eğitim Gören Öğrencilerin COVID-19 Dönemindeki Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi **98-110**
Ali ÇEVİK, Ahmet YILGIN, Gökhan DOKUZUOĞLU
- E-sporun Türkiye’deki Yeri ve Geleceği**
The Place and Future of E-sports in Turkey **111-119**
Ali Rıza ATICI, Selman ORHAN, Leman ELMAS, Mustafa Kayıhan ERBAŞ

- Spor Örgütlerinde Çalışan Antrenörlerin Karanlık Dörtlü Davranışına Yönelik Görüşleri** 120-138
Views of Trainers Working in Sports Organizations on the Behavior of the Dark Four
İrfan YAVUZ, İbrahim ŞAHİN
- Dijital Spor Oyunlarına Katılan Spor Bilimleri Öğrencilerinin Motivasyon Düzeylerinin İncelenmesi** 139-154
Examining The Motivation Levels Of Sports Science Students Participating In Digital Sports Games
Gürkan ÇETİNKAYALI, Pınar KARACAN DOĞAN, Serdar CEYHUN, Melike Nur AKGÜL
- Antropoloji Tarihinde Bir Araştırma Nesnesi Olarak “Beden”** 155-171
“The Body” as a Research Object in the History of Anthropology
Murat SÖNMEZ, Sibel ERDENK
- Üniversite Tenis Derslerinin Öğrencilerin Psikolojik İyi Oluşları, Özgüvenleri ve Empati Düzeyleri Üzerindeki Etkisi** 172-194
The Effect of University Tennis Lessons on Students' Psychological Well-Being, Self-Confidence, and Empathy Levels
Mihraç KÖROĞLU, Korkmaz YİĞİTER
- Zihinsel Engelli Öğrenci Velilerinin ve Öğretmenlerinin Sporun Etkilerine Yönelik Farkındalık ve Tutum Düzeylerinin İncelenmesi (Yozgat İl Örneği)** 195-212
Investigation of The Levels of Awareness and Attitude of Mentally Disabled Student Parents and Teachers on The Effects of Sports (Yozgat Province Example)
Ayşenur AYYILMAZ, Ülviye BİLGİN, İlyas OKAN, Fatma Filiz ÇOLAKOĞLU
- Investigation of Employment Situations in Terms of Career Development of Match and Player Analysis Coaches in Turkish Development Football Leagues** 213-223
Türkiye Futbol Gelişim Liglerinde Maç ve Oyuncu Analizi Antrenörlerinin Kariyer Gelişimleri Açısından İstihdam Durumlarının İncelenmesi
Bahadır BAYARSLAN, Erden Müçteba OR
- İlköğretim Okullarında Görev Yapan Öğretmenlerin Egzersiz Yapma Durumları ve Sağlıklı Beslenmeye İlişkin Tutumlarının İncelenmesi** 224-232
An Investigation of Exercise Habits and Attitudes Towards Healthy Eating Among Teachers Working in Primary Schools
Muhammet YÜCEL, Dilek AYDEMİR, Akif ÖZKAN, Tayfun HELVACI