



YALOVA
ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

CİLT:3 SAYI:1 YIL:2024



YALOVA UNIVERSITY

JOURNAL OF SPORT SCIENCES

VOLUME:3 ISSUE:1 YEAR:2024



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2024

Cilt (Volume): 3 Sayı (Issue): 1

e-ISSN: 2822-664X

Yayın Hakkı © 2022 Yavuz ÖNTÜRK

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi bilimsel niteliğe sahip, özgün değer taşıyan "Spor Bilimleri alanını kapsayan tüm çalışmalarını" kabul etmektedir. Ayrıca özel bölümlerin (Başyazı, editöre mektuplar, sporda sorunlar çözümler, spor toplantıları/izlenimleri, spor bilimleri dernekleri, web siteleri, makaleler, kitap tez tezi) yayımlandığı çevrimiçi (çevrimiçi) ve açık erişim politikasını benimseyen bir dergidir.

Yılda 3 sayı (Mart, Temmuz, Ekim) yayınlanan hakemli ve ücretsiz bir dergidir.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/yalovaspor>

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi Adına Sahibi – Baş Editör / Editor in Chief

Dr. Yavuz Öntürk

Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator

Dr. Yavuz Öntürk

Editör Yardımcısı / Assistant Editor

Dr. Burcu Güvendi

Dergi Kurulu / Journal Board

Dr. Ahmet Yavuz Karanfil

Dr. Alican Bayram

Dr. Abdurrahman Yaraş

Dr. Doğukan Batur Alp Gülşen

Dr. Erhan Işıkdemir

Dr. Engin Efek

Dr. Erkan Bingöl

Dr. İlimdar Yalçın

Dr. Kanat Canuzakov

Dr. Kenioua Mouloud

Dr. Laurentiu-Gabriel Talaghir

Dr. Mevlüt Yıldız

Dr. Mustafa Can Koç

Dr. Nadim Nassif

Dr. Nurullah Emir Ekinci

Dr. Özkan Işık

Dr. Petronel Cristian Moisescu

Dr. Ricardo Ricci Uvinha

Dr. Rui Corredeira

Dr. Selman Kaya

Dr. Sema Arslan Kabasakal

Dr. Yakup Kılıç

Dr. Yasin Yıldız



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2024

Cilt (Volume): 3 Sayı (Issue): 1

e-ISSN: 2822-664X

Yayın Hakkı © 2022 Yavuz ÖNTÜRK

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi bilimsel niteliğe sahip, özgün değer taşıyan "Spor Bilimleri alanını kapsayan tüm çalışmaları" kabul etmektedir. Ayrıca özel bölümlerin (Başyazı, editöre mektuplar, sporda sorunlar çözümler, spor toplantıları/izlenimleri, spor bilimleri dernekleri, web siteleri, makaleler, kitap tez tezi) yayımlandığı çevrimiçi (çevrimiçi) ve açık erişim politikasını benimseyen bir dergidir.

Yılda 3 sayı (Mart, Temmuz, Ekim) yayımlanan hakemli ve ücretsiz bir dergidir.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/yalovaspor>

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi Adına Sahibi – Baş Editör / Editor in Chief

Dr. Yavuz Öntürk

Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator

Dr. Yavuz Öntürk

Editör Yardımcısı / Assistant Editor

Dr. Burcu Güvendi

Sekreteryaya

Arş. Gör. Dr. Abdurrahman Yaraş, Yalova Üniversitesi

Arş. Gör. Ensar Nihat Yüksel, Yalova Üniversitesi

Arş. Gör. Sinan Erdem Satılmış, Yalova Üniversitesi

Arş. Gör. Şeyma Öznur Gökşin, Yalova Üniversitesi

Mizanpaj

Arş. Gör. Dr. Abdurrahman Yaraş, Yalova Üniversitesi

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Cilt 3 Sayı 1, Mart 2024 / Volume 3 Issue 1, March 2024

- The Examination of the Effect of The 8-Week Combined Training Program on Some Physical Fitness Parameters and Motoric Skills in Male Participants Aged 12-14**
12-14 Yaş Arası Erkek Katılımcılarda 8 Haftalık Kombine Antrenman Programının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerine ve Motorik Becerilere Etkisinin İncelenmesi **1-14**
Mehmet GÖKSU, Ali TEKİN, Serdar BAYRAKDAROĞLU, Yaşar ÇORUH
- The Effects of Workaholism and Work-Family Conflict on Job Satisfaction, Life Satisfaction and Mental Well-Being of Physical Education Teachers**
Beden Eğitimi Öğretmenlerinde İşkoliklik ve İş-Aile Çatışmasının İş Doyumu, Yaşam Doyumu ve Ruhsal İyi Oluş Üzerindeki Etkileri **15-30**
Fırat ARSLAN, Mustafa Ertan TABUK
- Doğa Yürüyüşü Yapan Bireylerin Psikolojik Dayanıklılık ve Yaşam Doyumlarının İncelenmesi**
Examination of Psychological Resilience and Life Satisfaction of Individuals Who Engage in Nature Walks **31-46**
Ebru Olcay KARABULUT
- Comparison of Body Fat, Body Mass Index and Somatotype in Racquet Players**
Raket Sporcularında Vücut Yağ Yüzdesi, Vücut Kütle İndeksi ve Somatotipin Karşılaştırılması **47-59**
Nurdan VARMIŞ, Emine İlkan KURT, Yücel KARAAĞAÇ, Elif CENGİZEL
- İngiltere ve Amerika Cimnastik Federasyonlarının Sporda Çocuk Koruma Politikalarının İncelenmesi**
Children in Sports of the British and American Gymnastics Federations Review of Protection Policies **60-77**
Nisanur CANIKLI, Havva ŞEBİN, Sermin AĞRALI ERMİŞ
- Transition From Conventional Media to New Media in The Context of Sports Broadcasting: Sports Digitale Youtube Channel Example**
Spor Yayıncılığı Bağlamında Konvansiyonel Medyadan Yeni Medyaya Geçiş: Sports Digitale Youtube Kanalı Örneği **78-93**
Koray KANTÜRK, Görkem TURAÇ
- Sporun Eşitlik Oyunu: Kadın Spor Yöneticilerin Karşılaştığı Zorluklar**
Sports' Equality Game: Challenges Facing Female Sports Managers **94-113**
Mustafa NARİN, Esra DİP, Nurcan KARAPINAR, Hakan KOLAYIŞ
- Validity and Reliability of the Turkish Version of the Short Sports Nutrition Knowledge Questionnaire for Athletes**
Sporcular için Kısa Beslenme Bilgi Anketi'nin Türkçe Geçerlik ve Güvenirliği **114-126**
Gülören SABUNCULAR, Zehra Margot ÇELİK, Ayşe Hümeysra İSLAMOĞLU, Ali ÖZÜAK, Sema ARSLAN KABASAKAL, Şule AKTAÇ
- Sporcularda Ruminasyon ile Bilişsel Esneklik Arasındaki İlişki**
The Relationship Between Rumination and Cognitive Flexibility in Athletes **127-139**
Berk Hakan YILMAZ, Durmuş YETİM, Murat ÖZDEMİR
- Sporcularda Hedef Bağlılığı Üzerine Bir Araştırma**
A Research On Goal Commitment In Athletes **140-159**
Ömer Faruk KOCA
- Sporda Karanlık Üçlü; Narsisizm Psikopati Machiavelizm Kişilik Özellikleri Üzerine Bir Araştırma**
Dark Trio in Sports; Narcissism Psychopathy Machiavellianism A Research on Personality Traits **160-173**
Mevlüt Yıldız, Gözde Gençtürk, Gökhan Köse