

GAZI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

GAZI JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCES

2024, Cilt 29, Sayı 3 / 2024, Volume 29, Issue 3

e-ISSN 2717-9966

Yayının Türü / Type of Publication: **Yaygın**

Sahibi / Owner

Dr. Musa YILDIZ

Gazi Üniversitesi Rektörü

Genel Yayın Yönetmeni / Editor-in Chief

Dr. Serdar ELER

Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı

Editör / Editor

Dr. İbrahim YILDIRAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Publishing Editor

Dr. Fatih YENEL

Yardımcı Editör / Assistant Editor

Dr. Sümer ALVURDU

Dr. Mustafa ALTUNSOY

Yayın Kurulu / Editorial Board

Dr. Azmi YETİM, Gazi Üniversitesi

Dr. Canan KOCA ARITAN, Hacettepe Üniversitesi

Dr. Christian WACKER, University of Freiburg/Germany

Dr. Dana BADAU, University of Tirgu Mures/Romania

Dr. Erich MÜLLER, University of Salzburg/Austria

Dr. Erdal ZORBA, Gazi Üniversitesi

Dr. Fatih BEKTAŞ, Trabzon Üniversitesi

Dr. Gıyasettin DEMİRHAN, Hacettepe Üniversitesi

Dr. Gül Tiryaki SÖNMEZ, Lehman College New York/USA

Dr. Gülfem ERSÖZ, Ankara Üniversitesi

Dr. H. Ahmet PEKEL, Gazi Üniversitesi

Dr. Hülya AŞÇI, Marmara Üniversitesi

Dr. İbrahim YILDIRAN, Gazi Üniversitesi

Dr. Kanat JANUZAKOV, Manas Üniversitesi, Kırgızistan

Dr. Kemal TAMER, İstanbul Aydın Üniversitesi

Dr. Konstantinos GEORGIADIS, Univ. of Peloponnese/Greece

Dr. Latif AYDOS, Gazi Üniversitesi

Dr. Manfred LAEMMER, German Sport Uni.Cologne/Germany

Dr. Mehmet GÜNAY, Gazi Üniversitesi

Dr. Mitat KOZ, Ankara Üniversitesi

Dr. Mustafa Levent İNCE, Orta Doğu Teknik Üniversitesi

Dr. Ömer ŞENEL, Gazi Üniversitesi

Dr. Renato MANNÒ, University of L'Aquila/Italy

Dr. Robert C. SCHNEIDER, The College at Brockport/USA

Dr. Settar KOÇAK, Orta Doğu Teknik Üniversitesi

Dr. Suat KARAKÜÇÜK, Gazi Üniversitesi

Dr. Turgay BİÇER, Marmara Üniversitesi

Dr. Ulviye BİLGİN, Gazi Üniversitesi

İngilizce Dil Editörü / English Language Editor

Dr. Beyza Merve AKGÜL, Dr. Pinar Yaprak KEMALOĞLU

Dağıtım Koordinatörlüğü / Distribution Coordinator

Dr. Pinar KARACAN DOĞAN

Dr. Özgün PARASIZ, Dr. Ali ERASLAN

Teknik Koordinatörlük / Technical Coordinator

Dr. Esin Esra ERTURAN ÖĞÜT, Dr. Ebru ÇETİN

Dr. Okan Burçak ÇELİK, Dr. Merve KARAMAN, Dr. Tebessüm AYYILDIZ

İletişim Koordinatörlüğü / Communication Coordinator

Dr. Gülfem SEZEN BALÇIKANLI

Dr. Serkan KURTİPEK, Dr. Emre Ozan TINGAZ

Sekreter / Secretary

Dr. Alperen HALICI

Yazışma Adresi / Corresponding Address

Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Emniyet Mahallesi Abant-1 Caddesi No:10/1C, Yenimahalle/ANKARA

E-mail: gbesbd@gmail.com

Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi yılda dört kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir.

Gazi Journal of Physical Education and Sports Sciences is published quarterly.

All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

<http://dergipark.gov.tr/gbesbd>

Danışma Kurulu / Editorial Advisory Board

Dr. A. Seda SARACALOĞLU, Adnan Menderes Üniversitesi
Dr. Ali Ahmet DOĞAN, Kırıkkale Üniversitesi
Dr. Ali Emre EROL, Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi
Dr. Ali KIZILET, Marmara Üniversitesi
Dr. Arslan KALKAVAN, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
Dr. Atilla ERDEMLİ, İstanbul Üniversitesi (Em.)
Dr. Atilla PULUR, Gazi Üniversitesi
Dr. Ayşe KİN İŞLER, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Beyza Merve AKGÜL, Gazi Üniversitesi
Dr. Bülent GÜRBÜZ, Ankara Üniversitesi
Dr. Can İKİZLER, İstanbul Esenyurt Üniversitesi
Dr. Caner AÇIKADA, Yakın Doğu Üniversitesi
Dr. Cengiz ARSLAN, Fırat Üniversitesi
Dr. Dilara SEVİMAY ÖZER, Gedik Üniversitesi
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU, Sakarya Üniversitesi
Dr. Ebru ÇETİN, Gazi Üniversitesi
Dr. Ekrem Levent İLHAN, Gazi Üniversitesi
Dr. Emin KURU, Gazi Üniversitesi
Dr. Emine ÇAĞLAR, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Erkut KONTER, Dokuz Eylül Üniversitesi
Dr. Esin Esra ERTURAN ÖĞÜT, Gazi Üniversitesi
Dr. F. Filiz ÇOLAKOĞLU, Gazi Üniversitesi
Dr. Fatih KILINÇ, Akdeniz Üniversitesi
Dr. Fehmi TUNCEL, Lokman Hekim Üniversitesi
Dr. Ferda GÜRSEL, Ankara Üniversitesi
Dr. Füsun ÖZTÜRK KUTER, İstanbul Aydın Üniversitesi
Dr. Gazanfer DOĞU, İstanbul Aydın Üniversitesi
Dr. Gökhan ÇALIŞKAN, Iğdır Üniversitesi
Dr. Gül BALTACI, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Gülfem SEZEN BALÇIKANLI, Gazi Üniversitesi
Dr. Gülgün ERSOY, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Güner EKENCİ, İstanbul Gelişim Üniversitesi
Dr. Gürbüz BÜYÜKYAZI (1954-2018), Dokuz Eylül Üniv.
Dr. Hakan SUNAY, Ankara Üniversitesi
Dr. Haluk KOÇ, Gazi Üniversitesi
Dr. Hasan KASAP, Bilgi Üniversitesi
Dr. Hatice ÇAMLIYER, Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Haydar DEMİREL, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Hayri ERTAN, Eskişehir Teknik Üniversitesi
Dr. İ. Fatih YENEL, Gazi Üniversitesi
Dr. İbrahim CİCİOĞLU, Gazi Üniversitesi
Dr. İmdat YARIM, Gazi Üniversitesi

Dr. Kamil ÖZER, Gedik Üniversitesi
Dr. Kürşat KARACABEY, Düzce Üniversitesi
Dr. Mehmet GÜÇLÜ, Gazi Üniversitesi
Dr. Metin KAYA, Gazi Üniversitesi
Dr. Metin SAYIN, Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Metin YAMAN, Dokuz Eylül Üniversitesi
Dr. Muhsin HAZAR, Gazi Üniversitesi
Dr. Murat Sadullah ÇEBİ (1961-2020), Gazi Üniversitesi
Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN, Gazi Üniversitesi
Dr. Müslim BAKIR, Okan Üniversitesi
Dr. Necla GÜNAY, Gazi Üniversitesi
Dr. Nefise BULGU, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Nevin ATALAY GÜZEL, Gazi Üniversitesi
Dr. Nevin GÜNDÜZ, Ankara Üniversitesi
Dr. Nevin ŞANLIER, Gazi Üniversitesi
Dr. Nevzat MİRZEOĞLU, Sakarya Üniversitesi
Dr. Niyazi ENİSELER, Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Nurettin KONAR, İnönü Üniversitesi
Dr. Özbay GÜVEN, Gazi Üniversitesi
Dr. Özlem ORHAN, Gazi Üniversitesi
Dr. Perican BAYAR KORUÇ, Ankara Üniversitesi
Dr. Rana VAROL, Ege Üniversitesi
Dr. Rasim KALE, Gelişim Üniversitesi
Dr. Recep GÜRİSOY, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Dr. Reha ALPAR, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Sami MENGÜTAY, Haliç Üniversitesi
Dr. Sedat MURATLI, İstanbul Aydın Üniversitesi
Dr. Sema ALAY, Marmara Üniversitesi
Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi
Dr. Seydi KARAKUŞ, Dumlupınar Üniversitesi
Dr. Sürhat MÜNİROĞLU, Ankara Üniversitesi
Dr. Şefik TIRYAKI, Mersin Üniversitesi
Dr. Tayfun AMMAN, Marmara Üniversitesi
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU, Gazi Üniversitesi
Dr. Timur GÜLTEKİN, Ankara Üniversitesi
Dr. Tuba MELEKOĞLU, Akdeniz Üniversitesi
Dr. Turgut KAPLAN, Selçuk Üniversitesi
Dr. Ümit KESİM, Bilgi Üniversitesi
Dr. Velittin BALCI, Ankara Üniversitesi
Dr. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL (1959-2019), 19 Mayıs Üniv.
Dr. Zafer ÇİMEN, Gazi Üniversitesi
Dr. Zekai PEHLEVAN, Mersin Üniversitesi

Bu Sayının Hakemleri / Editorial Advisory Board for this Issue

Dr. Ali Selman ÖZDEMİR, İstanbul Topkapı Üniversitesi
Dr. Anıl TÜRKELİ, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi
Dr. Ayşe Dilek ÖĞRETİR ÖZÇELİK, Gazi Üniversitesi
Dr. Bekir Barış CİHAN, Yozgat Bozok Üniversitesi
Dr. Çiğdem BULGAN ERCİN, Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Dr. Defne ÖCALAN KAPLAN, Kastamonu Üniversitesi
Dr. Emre ALTUNDAĞ, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi
Dr. Ender ŞENEL, Muğla Sıtkı Koşman Üniversitesi
Dr. Ezgi GÜVEN YILDIRIM, Gazi Üniversitesi
Dr. Fatih TURGUT, İstanbul Aydın Üniversitesi
Dr. Göktuğ ERTETİK, Kastamonu Üniversitesi

Dr. Güney ÇETİNKAYA, Akdeniz Üniversitesi
Dr. Halil SAROL, Gazi Üniversitesi
Dr. Harun KINACI, Erciyes Üniversitesi
Dr. İlker ÖZMUTLU, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi
Dr. Oğuz GÜRKAN, Yozgat Bozok Üniversitesi
Dr. Oğuz Kaan ESENTÜRK, Erzincan Binali Yıldırım Üniv.
Dr. Ömer ŞENEL, Gazi Üniversitesi
Dr. Serdar KOCAEKŞİ, Eskişehir Teknik Üniversitesi
Dr. Yavuz ÖNTÜRK, Yalova Üniversitesi
Dr. Yücel MAKARACI, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi

Cilt
Sayı
Temmuz

XXIX
3
2024

Volume
Issue
July

İÇİNDEKİLER

CONTENTS

Derleme
Pilates Egzersizlerin Omurga Postür Bozukluklarına Etkisi:
Sistemik Derleme

113 – 123
Gülseren YÜREKLİ
Ömer ŞENEL

Review
The Effects of Pilates Exercises on Spinal Postural Disorders:
Systematic Review

Araştırma Makalesi
Düşük Maliyetle Geliştirilen Bir Kuvvet Platformunun
Doğrulama Çalışması

124 – 133
İzzet İNCE

Research Article
The Validation Study of a Low-Cost Force Platform

Araştırma Makalesi
Sporcu Ergenlerde Algılanan Helikopter Ebeveynlik
Tutumlarının ve Psikolojik Sağlamlık Düzeylerinin
İncelenmesi

134 – 143
Ebru OLCAY KARABULUT

Research Article
Examination of Perceived Helicopter Parent Attitudes and
Psychological Resilience Levels in Adolescent Athletes

Araştırma Makalesi
Profesyonel Futbolcuların Zihinsel Dayanıklılık,
Hedef Yönelimi ve Motivasyonel İklim Düzeyleri
Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

144 – 156
Emre Bülent ÖĞRAŞ
Mehmet Çağrı ÇETİN

Research Article
The Relationship Between Mental Toughness,
Goal Orientation and Motivational Climate Levels of
Professional Football Players

Araştırma Makalesi
Doğa Yürüyüşü Rehberlerinin Çevre Sorunlarına Karşı
Tutum ve Farkındalıkları: Bir Alan Araştırması

157 – 167
Erdoğan EKİNCİ

Research Article
Attitudes and Awareness of Hiking Guides Towards
Environmental Issues: A Field Study

Araştırma Makalesi
Sporda Ebeveyn Katılımı Envanterinin
Türkçe Versiyonunun Geçerlik ve Güvenilirlik Çalışması

168 – 179
Aydan Gözmen ELMAS
Ece İBANOĞLU
Nükte ÖZGÖR
F. Hülya AŞÇI

Research Article
Measurement of Parental Involvement in Sport:
A Scale Adaptation Study

Araştırma Makalesi
Elit Seviye Kadın Futbolunda Teknik ve Fiziksel
Performansın Başarı Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi

180 – 188
Arif Mert ÖZKAN
Fatma ÇEPİKURT
Nezaket Bilge UZUN

Research Article
Investigation of the Effect of Technical and Physical
Performance on Success in Elite Level Women's Soccer

Araştırma Makalesi
Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Ciddi Boş Zaman ile
Rekreasyon Farkındalıklarının Mutluluk Düzeyleri
Açısından İncelenmesi

189 – 201
Berat Can İNAN
Utku IŞIK
Selçuk AÇIKGÖZ

Research Article
Investigation of Serious Leisure and Recreation Awareness
of Sports Sciences Faculty Students in terms of
Happiness Levels

Araştırma Makalesi
Başarıya Hizmet Etmek: Voleybol Ligi Tahmini için
Makine Öğreniminin Gücünün Ortaya Çıkarılması

202 – 209
Çağlar SOYLU
Emre ALTUNDAĞ
Hasan AKA
Pervin DEMİR

Research Article
Serving Up Success: Unveiling the Power of
Machine Learning for Volleyball League Prediction