



# ERISS

ISSN 2636-8269

Eurasian Research  
in Sport Science

Avrasya Spor Bilimleri  
Araştırmaları Dergisi

Cilt / Volume: 9 Sayı / Issue: 2 Yıl / Year: 2024



MARMARA ÜNİVERSİTESİ YAYINEVİ

**Eurasian Research in Sport Science • Avrasya Spor Bilimleri Araştırmaları**  
6 Aylık Hakemli Dergi / Biannual-Reviewed Academic Journal  
Aralık / December 2024 • Cilt / Volume: 9 • Sayı/ Issue: 2 • ISSN: 2636-8269

**Marmara Üniversitesi Rektörlüğü Adına İmtiyaz Sahibi • Owner**  
Prof. Dr. Mustafa KURT (Rektör • Rector)

**Derginin Sahibi • Owner of the Journal / Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına, On behalf of**  
**Marmara University, Faculty of Sport Science**

Dr. Mehmet Mustafa YORULMAZLAR

**Baş Editör • Editor-in-Chief**

Dr. Ufuk ALPKAYA

**Editör • Editors**

Dr. Veysel KÜÇÜK

Dr. Nusret RAMAZANOĞU

Dr. Çetin YAMAN

Dr. Sinan BOZKURT

**Yayın Kurulu • Publishing Board**

Dr. Sami MENGUTAY – Galata Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Türkiye

Dr. Mustafa Ferit Acar – Girne Amerikan Üniversitesi – Spor Bilimleri Fakültesi

Dr. Semih YILMAZ - Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Türkiye

Dr. İrfan GÜLMEZ – Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Türkiye

Dr. Sema ALAY ÖZGÜL - Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Türkiye

Dr. Nurper Özbar – Trakya Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi -Türkiye

Dr. Birol ÇOTUK - Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Türkiye

Dr. Fatih DERVENT - Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Türkiye

Dr. Bora ÇAVUŞOĞLU İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi- Türkiye

Dr. Selçuk AKPINAR - Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi- Türkiye

Dr. Fikret SOYER – Balıkesir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi- Türkiye

Dr. Ali KIZILET – İstanbul Gelişim Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Türkiye

Dr. Caner AÇIKADA - European University of Lefke, Physical Education and Sports School - North Cyprus.

Dr. Dilşad ÇOKNAZ - Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi- Türkiye

Dr. Ertuğrul GELEN - Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi- Türkiye

Dr. Ferman KONUKMAN, Qatar University, Department of Physical Education - QATAR

Dr. Francisco Tomás González FERNÁNDEZ - Universidad Pontificia Comillas, Faculty of Education and Sport Sciences,– Spain

Dr. Jerónimo García-FERNANDEZ, Universidad de Sevilla, Educación Física Y Deporte - Spain

Dr. Mohammad TORABİ - Indiana University, School of Public Health – USA

Dr. Özcan SAYGIN - Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi- Türkiye

Dr. Salih PINAR - Fenerbahçe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi - Türkiye

Dr. R. Timuçin GENÇER - Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi - Türkiye

Dr. Wolfgang SCHOLLHORN - J. Gutenberg University Mainz, Institute for Sport Science – Germany

Dr. Yung-Sheng CHEN - University of Taipei – Taiwan

Dr. Wieslaw Firek, Józef Piłsudski University, Poland

Dr. Radenko Matic, University of Novi Sad, Serbia

Dr. Joan Orti, University Jaume I, Spain

Dr. Stevo Popovic, University of Montenegro, Montenegro

Dr. António J. Figueiredo, University of Coimbra, Portugal

Dr. Catherine Płoszaj, Józef Piłsudski University, Poland

**Teknik Koordinatör - Technical Coordinator**

Dr. Serap MÜNGAN AY

Dr. Eser AĞGÖN

Dr. R. Fatih KAYHAN

**Dil Editörü - Language Editor**

Dr. Arif ÇETİN

Dr. Elif Sibel ATIŞ

**İstatistik Editörü - Statistics Editor**

Dr. Aydın PEKEL

**Sekreteryä /Secretariat**

Dr. Yeliz PINAR

Dr. Gözde ERSÖZ

Dr. Safter ELMAS

Dr. Demet ÇAKIR KALEM

**Bilimsel Danışma Kurulu / Advisory Based Members for**

- Dr. Abdurrahman DEMİR, Artvin Çoruh Üniversitesi, Türkiye  
Dr. İrfan GÜLMEZ, Marmara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Aytekin Soykan, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Kadir YILDIZ, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Fatih Çatıkkaş, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Kubilay ÇİMEN, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Abdurrahman KEPOĞLU, Dokuz Eylül Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Laura HEALY, Nottingham Trent University, United Kingdom
- Dr. Adil Deniz DURU, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Dr. Manolya AKIN, Mersin Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Ahmet YILGIN, Kilis 7 Aralık Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Mehmet SOYAL, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Ali GÜREŞ, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Türkiye  
Dr. M. Kamil ÖZER, Fenerbahçe Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Aspasia DANIA, National and Kapodistrian University of Athens, Greece  
Dr. Meral KÜÇÜK YETGİN, Marmara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Aysel PEHLİVAN, Haliç Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Mert Kerem ZELYURT, Marmara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Aytekin ALPULLU, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Muazzez Şaşmaz ATAÇOCUĞU, Marmara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Aytekin Soykan Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Mustafa Levent İNCE, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Ayda KARACA, Hacettepe Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Nuran KANDAZ GELEN, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Asiye Filiz ÇAMLIGÜNEY, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Nurper ÖZBAR, Trakya Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Badriya AL-HADABİ, Sultan Qaboos University, Omani  
Dr. Oğuz ÖZBEK, Ankara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Celal Gençoğlu, Dokuz Eylül Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Osman Tolga TOGO, Harran Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Erkan GÜNAY, Dokuz Eylül Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Özgür NALBANT, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Ekrem Boyalı , Selçuk Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Rahmi ÖZDEMİR, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Emel ÇETİN, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Petronal C. MOISESCU, Dunarea de Jos University of Galati, Romania
- Dr. Emin SÜEL, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Raif Zileli, Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Elif BOZYİĞİT, Pamukkale Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Recep Fatih Kayhan, Marmara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Esin Ak, Marmara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Selhan ÖZBEY, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Funda KOÇAK, Ankara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Sevdzhilhan Eyubova, Konstantin Preslavsky University of Shumen, Bulgaria
- Dr. Ferda GÜRSEL, Ankara Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Sevim Güllü İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Türkiye
- Dr. Gonca İNCE , Çukurova Üniversitesi, Türkiye  
Dr. Sibel NALBANT, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Türkiye

- Dr. Gülten HERGÜNER, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Gökhan ARIKAN, Harran Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Gökhan ÇALIŞKAN, Iğdır Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Gülsen Özcan Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Filipe Manuel CLEMENTE, Viana do Castelo Polytechnic Institute, Portugal
- Dr. H. Birol ÇOTUK, Marmara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Hakan ÜNAL, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Hamza Küçük, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Hayri ERTAN, Eskişehir Teknik Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Hüseyin Can İKİZLER, Rumeli Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Işıl AKTAĞ, Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Türkiye
- Dr. İlhan ODABAŞ Haliç Üniversitesi, Türkiye
- Dr. İnci KARADENİZLİ, Düzce Üniversitesi, Türkiye
- Dr. İnci Banu AYÇA, Marmara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Süleyman Murat Yıldız, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Şenay Koparan Şahin, Bursa Uludağ Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Tatiana DOBRESU, University of Bacău, Romania
- Dr. Tonguç Osman MUTLU, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Turgay BİÇER, İstanbul Gedik Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Türker Bıyıklı, Marmara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Ulrich HARTMANN, Institution: University of Leipzig, Germany
- Dr. Veysel Küçük, Marmara Üniversitesi, İstanbul, Türkiye
- Dr. Yakup Akif AFYON, Uşak Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Yavuz ÖNTÜRK, Yalova Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Yeliz ÖZDÖL PINAR, Marmara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Yeşim BULCA, Hacettepe Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Yeşer EROĞLU, Düzce Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Yetkin Utku KAMUK, Hitit Üniversitesi, Türkiye

#### **Dizgi • Typesetting**

Burcu DİKER, Burcu YILDIRIM, Hakan TEMELOĞLU, Sevinç ZENGİN

#### **Marmara Üniversitesi Yayınevi • Marmara University Press**

**Adres:** Göztepe Yerleşkesi 34722 Kadıköy, İstanbul

**Tel/Faks:** +90 216 777 14 00 Fax: +90 216 777 14 01

**E-posta:** yayinevi@marmara.edu.tr

#### **İletişim Bilgileri**

Marmara Üniversitesi Anadoluhisarı Yerleşkesi Spor Bilimleri Fakültesi PK. 34815 - Beykoz / İstanbul

**E-mail:** sporbilimleri(at)marmara.edu.tr

**Web:** <https://dergipark.org.tr/tr/pub/eriss>

**Dizin bilgileri:** Türk Atıf Dizini, İndex Copernicus, Türk Eğitim İndeksi, Google Scholar, Sobiad, Ukraine OUCI, Academindex.

Eurasian Research in Sport Science (Avrasya Spor Bilimleri Araştırmaları) yılda iki kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir.

#### **2024: 9 (2) Sayı Hakemleri / Reviewers For 2024: 9 (2)**

- Dr. Hamza Küçük, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun, Türkiye
- Dr. Raif Zileli, Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Bilecik, Türkiye
- Dr. Esin Ak, Marmara Üniversitesi, Dış Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye
- Dr. Şenay Koparan Şahin, Bursa Uludağ Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Bursa, Türkiye
- Dr. Celal Gençoğlu, Dokuz Eylül Üniversitesi, Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi, İzmir, Türkiye
- Dr. Türker Bıyıklı, Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul, Türkiye
- Dr. Recep Fatih Kayhan, Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul, Türkiye
- Dr. Aytekin Soykan Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul, Türkiye
- Dr. İlhan Odabaş, Haliç Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, İstanbul, Türkiye
- Dr. Nuran Kandaz Gelen, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya, Türkiye
- Dr. Işıl Aktağ, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Bolu, Türkiye
- Dr. Süleyman Murat Yıldız, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla, Türkiye
- Dr. Veysel Küçük, Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul, Türkiye

# İçindekiler / Contents

## ARAŞTIRMA MAKALELERİ / RESEARCH ARTICLES

- Alpha-Actinin-3 (ACTN3) rs1815739 Polymorphism in HADO Athletes: A Pilot Study**  
HADO Sporcularında Alfa-Aktin-3 (ACTN3) rs1815739 Polimorfizmi: Bir Pilot Çalışma  
**Beste TACAL ASLAN, Dudu Banu ÇAKAR, Özlem Özge YILMAZ, Tolga POLAT, Rıdvan EKMEKÇİ, Korkut ULUCAN ..... 64**
- Okul Dışı Fiziksel Aktivitelere Katılım ve Motor Beceri: Okul Öncesi Örneği**  
Participation in Out of School Physical Activities and Motor Skills: Preschool Sample  
**Sinem DEĞİRMENÇİ, Sibel SÖNMEZ..... 72**
- Ortaokul ve Lise Öğrencilerin Sportmenlik Davranışlarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
Examining the Sportsmanship Behaviors of Middle and High School Students in Terms of Some Variables  
**Ahmet Burak KONT, Yaşar AZİRET, Umut ÇOKNAZ, Hakkı ÇOKNAZ ..... 88**
- Strategies for the Effective Development of Talent in Iranian Football Players by Foreign Coaches and Legionnaires**  
İranlı Futbolcuların Yeteneklerinin Yabancı Antrenörler ve Lejyonerler Tarafından Etkili Bir Şekilde Geliştirilmesi Stratejileri  
**Niloofar KHOSRAVİ, Hesamoddin BAGHERİ, Ali HASAAN, Hossein BEİĞİ, Jawaria KHALİD ..... 96**
- Yağ Yakımı İçin Yapılan Egzersizlerde Bilgi Kaynağı Olarak YouTube Videolarının İçerik Analizi**  
Content Analysis of YouTube Videos as a Source of Information on Exercises for Fat Burning  
**Buket YAĞCI, Meryem AKGÜL, Hikmet GÜMÜŞ, Celal GENÇOĞLU ..... 113**
- Spor Kulübü Taraftarlarının Kulüp İmajı, Duygusal Bağlılık ve Sporda Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi**  
Examining the Relationship Between Sports Club Fans' Perceptions of Club Image, Emotional Commitment, and Levels of Aggression in Sports  
**Seda TAŞTEMUR, Şahan BALABAN, Esra EMİR, Kadir YILDIZ ..... 127**